MYYRMÄEN ELÄKKEENSAAJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2027

Yleistä

Eläkkeensaajayhdistykset joutuvat toimimaan yhä vaikeammassa taloudellisessa tilanteessa. Hallitus on supistanut sosiaali- ja terveysjärjestöjen toimintaedellytyksiä. Myös eläkkeensaajien toimeentulo ja hyvinvointi ovat entisestään heikentyneet kohonneiden elinkustannusten vuoksi. Tässä haasteellisessa tilanteessa meidän Myyrmäen Eläkkeensaajat ry:n tulisi kyetä järjestämään jäsenillemme mahdollisimman paljon maksutonta toimintaa, sillä yhdessä oleminen ja vertaistuki ovat entistä tärkeämpiä epävakaassa yhteiskunnassa.

Toiminnassamme panostamme jäsenten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämiseen. Yhdistyksemme järjestää toimintaa mm erilaisten tapaamisten muodossa, jotka tukevat näitä meille tärkeitä osa-alueita. Erilaisilla tapaamiskerhoilla vaikutamme jäsenistön mielen hyvinvointiin, mikä edelleen auttaa ikäihmistä pärjäämään kotona pidempään ja tukee hänen toimintakykyä. Erilaiset kerhotapaamiset ovat parasta mahdollista vertaistukea ikääntyvälle ja siksi kiinnostunut ja innostunut osanotto ryhmiin onkin suosittua ja oleellinen osa kohtaavaa toimintaa.

Yhdistyksemme on aktiivisesti mukana myös ikäihmisten etujen valvonnassa paikallisella ja valtakunnallisella tasolla. Teemme yhteistyötä muiden eläkkeensaajayhdistysten, ikäihmisten yhdistysten, Vantaan kaupungin sekä Vantaa Kerava hyvinvointialueen että seurakunnan kanssa.

Kerhomme kokoontuvat Virtatalossa, Martinlaakson nuorisotilassa, Myyrmäen asukastilassa sekä Myyrmäen Kino Myyrissä.

Vaikuttaminen ja yhteistyö

Yhdistyksellämme on edustaja EKL:n Uudenmaan piirin hallituksessa ja yhdistyksemme jäsen on piirin edustajana EKL:n valtuustossa. Meillä on edustus myös ELVA:ssa (Eläkeläisjärjestöt Vantaalla) sekä VakeElsa:ssa (Vantaan-Keravan Eläkkeensaajat). Länsi-Vantaan järjestöjen kanssa teemme yhteistyötä Myyrmäen asukastilan tapahtumissa ja sen järjestämissä verkostokokouksissa. Seuraamme Vantaan Vanhusneuvoston sekä Vantaan Keravan Hyvinvointialueen vanhusneuvoston toimintaa ja teemme heille esityksiä tarvittaessa. Osallistumme Vantaan Järjestöringin järjestämille Hyvinvointimessuille. Olemme solmineet yhteistyösopimuksen Miina Sillanpää säätiön, Vantaan turvakodin kanssa Martinlaakson yhteisötilasta. Ystäväpiiri-kerho osallistuu Vantaan vanhustenkeskuksen asukkaiden virkistystoimintaan. Uutena yhteistyökumppanina on Kolmen kampuksen urheiluopisto (Kisakallio, Pajulahti, Mäkelänrinne), josta saamme liikunnanohjaajaopiskelijoita. Lisäksi yhdistyksemme järjestää digitukea puhelimen ja tietokoneen käytössä yhteistyössä Enter ry:n kanssa.

Hallinto

Yhdistyksen hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Hallitus vastaa yhdistyksen toiminnasta: valitsee toimihenkilöt, nimeää jaostot ja työryhmät ja antaa toimintaohjeet sekä valvoo niiden toteutumista. Hallitus kutsuu koolle yhdistyksen kokoukset ja päättää päätösvaltaansa kuuluvista asioista. Hallitus kutsuu koolle sääntömääräiset syys- ja kevätkokoukset.

Vakiintuneet jäsentapaamiset

Torstaisin kokoontuva viikkotapaaminen on yhdistyksemme tärkein tapahtuma. Tuolloin välitetään yhdistyksen ja muiden kerhojen toiminnasta keskeiset asiat ja kuulumiset. Tuolloin kuullaan asiantuntijaluentoja, musiikkiesityksiä, tavataan esiintyviä taiteilijoita ja muita kiinnostavia henkilöitä. Tarvittaessa viikkokerhoon voidaan kutsua yhteistyöjärjestöjen tai –tahojen edustajia vieraiksi. Torstain kokoontumisella on vuosikymmenten perinne ja se on ehdottoman tärkeä kokoontuminen yhdistyksen iäkkäimmille jäsenille. Tähän tapaamiseen kokoontuu mm kaikkein haurain jäsenistö tapaamaan ystäviä. Näille jäsenille tämä tapaaminen on viikon kohokohta ja tärkeä mielen virkeydelle ja jaksamiselle. Jäseniä tässä tapaamisessa on paikalla hyvin runsaslukuisesti.

Harrastekerhot

Käsityökerho kokoontuu kerran viikossa valmistamaan tuotteita myyjäisiin sekä lahjaksi esiintyjille. Laulukuoro ja –ryhmät kokoontuvat joka viikko. He esiintyvät viikkokerhoissa sekä kulttuuritapahtumissa ja erilaisissa juhlissa. Ukkokerho on aloittanut tapaamiset tauon jälkeen uudelleen. Kirjallisuuskerho kokoontuu säännöllisesti noin kolmen viikon välein. Boccian pelaajat harjoittelevat kerran viikossa. He osallistuvat EKL:n Uudenmaan piirin boccian mestaruuskilpailuihin. Lounastapaamiset jatkuvat säännöllisinä noin kerran kuukaudessa yhteisen lounaan merkeissä. Tuolijumppa jatkuu viikoittain. Sen vetäjinä ovat Vantaan Voimisteluseuran liikunnanohjaajat sekä meidän oma ohjaaja. Tuolijumppa on avoin, joten siihen voivat osallistua kaikki alueen ikäihmiset. Kuntosaliharjoittelua voi toteuttaa pienimuotoisesti kaksi kertaa viikossa yhdistyksen kerhotilassa. Tanssikerhot kokoontuvat kaksi kertaa viikossa tanssimaan ”lattareita” sekä perinteisiä lavatanssia. Biljardia pelataan kaksi kertaa viikossa. Perjantaikerhossa järjestetään erilaisia tietokilpailuita ja muuta ohelmaa. Keväällä osallistutaan EKL:n ja Eläkeläiset ry:n yhdessä järjestämään liikuntakampanjaan.

Kesätoiminta Bulderssissa

Kesäkuun alussa toiminta siirtyy Vantaanjoen varteen Bulderssiin. Ensimmäisenä torstaina kesäkuussa siellä järjestetään kesäkauden avajaiset ja sen jälkeen siellä kokoonnutaan joka torstai elokuun lopulle saakka. Torstaitapaamiset Bulderssissa sujuvat mukavasti pelaten ulkopelejä tai vaikkapa keppijumpan parissa. Tarjoilut toteutuvat nyyttikestiperiaatteella. Elokuun viimeisenä torstaina pidetään kesäkauden päättäjäiset. Juhannuksena Bulderssi on varattu sitä käyttävien yhdistysten yhteiseen juhannuksen viettoon.

Opintotoiminta

Opintotoiminta toteutetaan pääasiassa EKL:n ja EKL:n Uudenmaan piirin järjestämillä kursseilla. Yhdistyksen omaa TSL:n (Työväen Sivistysliitto) tukemaa opintotoimintaa ei järjestetä.

Matkat ja retket

Matkatiimi järjestää yhdistyksen matkat niin kotimaassa kuin ulkomaillekin. Matkatiimin tekemän matkasuunnitelman hyväksyy hallitus. Kotimaan matkat ovat monipuolisia päivämatkoja erilaisiin

kulttuurikohteisiin, teattereihin, konsertteihin tai näyttelyihin. Matkatiimissä huomioidaan myös lähimatkailu, jolloin kohde on helposti saavutettavissa julkisilla kulkuvälineillä. Ulkomaan matkat ovat useamman vuorokauden mittaisia kylpylä- tai kaupunkikohteita.

Matkatoiminnassa tehdään yhteistyötä toisten eläkkeensaajayhdistysten kanssa. Näin varmistetaan matkojen monipuolinen toteutuminen. Matkat ja retket järjestetään omakustanteisina.

Vapaaehtoistoiminta, ystäväpiiri

Ystäväpiiri jatkaa säännöllisiä laulu-, leivonta- ja ulkoilutoimintaa Myyrmäen Vanhustenkeskukseen. Myös koirakaverivierailuja on mahdollista järjestää. Ystäväpiiri jatkaa henkilökunnan apuna asukkaiden kuljetuksissa mm eri tilaisuuksissa.

Muut tavoitteet

Tässä haasteellisessa yhteiskunnallisessa ja globaalissa tilanteessa yhdistyksessämme panostetaan jäsenistön mielen hyvinvoinnin tukemiseen, toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kotona pärjäämiseen. Tavoitteena on yhteenkuuluvuuden tunteen lisääminen, turvallisuuden ja hyväksytyksi tulemisen tunteiden vahvistaminen. Jokaisessa kerhossa ja kohtaamisessa jäsen saa vertaistukea. Tavoitteena on pitää huolta jäsenistöstä ja tarvittaessa käydä kotona tervehtimässä kerholaista, mikäli häntä ei ole hetkeen näkynyt kerhossa.

Tiedottaminen

Yhdistyksen kokouksista ja tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen kotisivuilla, sähköpostilla, tekstiviestillä sekä kerhoissa. Myyjäisten ilmoituksia jaetaan alueen ilmoitustauluille. Lisäksi vuonna 2026 aloitettu kuukausikirje, johon on koottu kyseisen kuukauden sisällä tärkeät asiat, jaetaan jäsenille sähköpostilla sekä paperiversiona torstaikerhossa.

Talous

Yhdistyksen talous on entistäkin tiukemmalla. Tilanne muodostuu haasteellisemmaksi, koska Vantaan kaupungin avustukset pienentyivät 30 % alkavalle kaudelle. Näin ollen jäsenmaksulle on korotuspaineita. Vuoden 2027 talousarvio perustuu korotettuun 25 euron jäsenmaksuun. Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksuihin, myyjäistuottoihin sekä kaupungin ja mahdollisesti hyvinvointialueen avustuksiin.