

Myyrmäen Eläkkeensaajat ry

Länsi-Vantaalla, Suu-Myyrmäen alueella toimiva eläkeläisyhdistys.
Perustettu 1976, kokoontuu Monitoimitila Arkissa, Liesitori 1, Myyrmäki.

Jäsenistömme koostuu 60 vuotiaista yli 100-vuotiaisiin. Toiminnassa pyrimme ottamaan huomioon liikuntarajoitteiset, taloudellisesti heikommassa asemassa olevat sekä yksinäiset, joilla ei ole perhettä.

Järjestämme jäsenille ja yhteistyökumppaneille monipuolista kerho-, liikunta- ja virkistystoimintaa. Tarjoamme mahdollisuutta harrastamiseen, toisten tapaamiseen ja ystävien saantiin. Tavoitteena yhteinen hyvä, vertaisapu, huolenpito ja neuvonta. Nykypäivän ”kylä/heimoyhteisö” jossa huolehditaan toisistaan.

Tavoite on saada nykyiset jäsenet ja uudet tulevat jäsenet mukaan toimintaan. Toiminnan myötä henkinen ja ruumiillinen terveys pysyy vireällä taholla. Toimintakyky ja kyky huolehtia itsestään ja asua kotona mahdollisimman pitkään saavutettavissa.

Viikkokerho ja Perjantaikerho

VIKKOKERHO TORSTAI 11.30.-14.00 ARKIN SALI

Ajankohtaiset asiat, tiedotus, kerhojen ilmoitusasiat.

Matkojen ja tapahtumien ilmoitus ja myynti.

Ulkopuolisia esiintyjiä, luentoja ym.

Jäsenten järjestämää ohjelmaa

Kahvi ja pulla, 2 €.

PERJANTAIKEHO 10 – 14 ARKIN SALI

Tietokilpailut, korttipelit, seurustelua.

Avoimet tanssit kerran kuukaudessa

Liikunta ja harrastekerhot

Maanantaikävely
Kuntosali 3x vko
Biljardi 2x vko
Boccia

Tuolijumppa
Avoin eläkeläisille

Perjantaitanssit 1x kk
Avoin eläkeläisille

Digi neuvonta

Lauluryhmä

Käsityökerho

Tanssikerhot
Latinalaiset tanssit
Vakiotanssit

Kirjallisuuskerho

*Kesätoiminta Buldersissa, Usvatie 15
Vantaanjoen rannalla*

Torstaisin kerho ja Bocciaa

Yhdistysten yhteinen juhannus

Sunnuntaina Bocciaa Martinlaakson kentällä

Vapaaehtoistoiminta

Ystäväpiiri ti
Toiminut vuoteen 2021 saakka Myyrinkodin
ystävät nimellä.

Viriketoimintaa Myyrmäen Vanhusten
keskuksessa
ja
Hämeenkylä Vanhustenkeskuksessa

Toivomme yhteistyötä

- uusia ajatuksia toiminnan kehittämiseen*
- yhteistyötä ja voimien keskittämistä*
- ystävien apua tarvittaessa*
- haluamme myös osaltamme auttaa ja antaa tukea toisille järjestöille*
- voimia yhdistäen saavutetaan enemmän*