

# Myyrmäen Eläkkeensaajat ry. syyskauden 2023 ohjelma

Kerhokokoukseen klo 11:30 torstaisin

<b>Syyskuu</b>	<b>7.</b> <b>ALOITUSPÄIVÄ</b> Syyskauden ohjelma MES-valokuvia	<b>14.</b> Kotisivujen esittely valokuvia... jatkuu	<b>21.</b> Ritva Kivimäki Glaukoomayhdistys	<b>28.</b> Ritva Viljanen Vantaan kaupunginjohtaja (eläkkeellä) Keittokirjoista yms	
<b>Lokakuu</b>	<b>5.</b> Seppo Kujala apulaispoliisipäällikkö, operatiivinen toiminta	<b>12.</b> Anna-Liisa Muorros ICF Group Oy Miten ehkäistä/hoitaa painehaavat	<b>19.</b> <b>SYYSLOMA</b> ei kerhoa	<b>26.</b> <b>Tasavuosisjuhla</b>	
<b>Marraskuu</b>	<b>2.</b> <b>HyNa-naiset</b> Hyvinvoivat maahan- muuttajanaiset Sahan - Seura Ry	<b>9.</b> <b>Isänpäivän ohjelmaa</b>	<b>16.</b> Seniorihoivan toim.joht. Pasi Sutinen	<b>23.</b> <b>Syyskokous</b>	<b>30.</b> Lauletaan maakuntalauluja
<b>Joulukuu</b>	<b>7.</b> Emmi Pasanen Liikenteen kehittämis- päällikkö: Turvalliset ja esteettömät reitit ikäihmisille	<b>14.</b> Joululaulut Kirkkoherra Hans Tuominen	<b>21.</b> <b>JOULUPUURO</b>		

Muu viikko-ohjelma (varatut käyttövuorot)

**Ma** Biljardi, P 9-11  
Lauluryhmä, K 10.30-12  
Tuolijumppa, S 11.30-12.15  
Tanssikerho, S 12.15-14.00

**Ti** Kuntosali, KU 11-12  
**Ke** Biljardi, P 9-11  
Kokous, K 10-12  
Ukkokerho, KO 10-12

**To** Tanssikerho, S 10.00-11.00  
Kuntosali, KU 11-12  
Viikkokerho, T 10-14  
Viikkokerho, S 11.30-14

**Pe** Perjantaikerho, S 10-12  
Tanssit, S 12-14.30 \*  
Perjantaikerho, T 9-11  
Ystäväpiiri, T 11-13  
Kuntosali, KU 11-12  
Käsityökerho, T 11-14

P=Pelihuone  
K=Kokoushuone  
T=Taidehuone  
KO=Kolmiohuone  
KU=Kuntosali  
S=Sali

\* joka kk:n 4. perjantai

**Su** Bocchia, S 10-14