



LEAVE NO ONE BEHIND

KETÄÄN EI JÄTETÄ

KANSAINVÄLINEN PALLIATIIVISEN JA SAATTOHOIDON PÄIVÄ

9.10.2021

Tervetuloa palliatiivisen ja saattohoidon kansainvälisen päivän avoimeen yleisötapahtumaan! Tapahtuma järjestetään etäyhteyksin 9.10.2021 kello 10.00–12.30.

Tämän vuoden kansallisessa tapahtumassa Ketään ei jätetä, halutaan kiinnittää huomiota läheisten tarpeisiin palliatiivisessa hoidossa ja saattohoidossa. Läheiset ovat keskeinen osa palliatiivista hoitoa ja saattohoitoa. Hoidossa tulee tarjota riittävä tuki läheisen jaksamiseen ja hoitoon osallistumiseen. Kansainvälisen palliatiivisen ja saattohoidon päivän yhtenä tavoitteena on avata yhteiskunnallista keskustelua läheisten merkityksestä osana palliatiivisen hoidon ja saattohoidon toteutumista. Kansainvälisen palliatiivisen ja saattohoidon päivän organisoii Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance. Suomessa tapahtuman järjestävät EduPal-hanke, Suomen Palliatiivisen Hoidon Yhdistys, Suomen palliatiivisen lääketieteen yhdistys ja Suomen palliatiivisen hoidon ja lääketieteen tutkimusverkosto.

Ohjelma

Tapahtuman juontaja: Minna Hökkä, hankejohtaja, EduPal

10.00 Tervetuloa, Tiina Saarto, ylilääkäri, HUS Palliatiivinen keskus

10.10 Läheisen tuki palliatiivisessa hoidossa, Miranda Koskinen, psykologi, Helsingin kaupunki ja HUS Syöpäkeskus

10.40 Läheinen osana kotisaattohoitoa, Hanna Hävölä, palliatiivisen hoidon erityisasiantuntija, Tampereen kaupunki

11.10 Tauko 5min

11.15 Läheistä ei jätetä – mistä saan tukea, Heli Mikkonen, apulaisosastonhoitaja, HUS Palliatiivinen keskus

11.30 Kehtolaulu elämälle – musiikkiesitys, Anna Brummer, Helsingin Suursuon sairaalan palliatiivisten osastojen ja Terhokodin sairaalamuusikko

12.00 Yleisökysymyksiä päivän teemasta, vastaamassa palliatiivisen hoidon asiantuntijat

12.30 Päätössanat, Minna Hökkä, hankejohtaja, EduPal

Linkki tapahtumaan päivittyä verkkosivulle:

<https://www.palliatiivisenkoulutuksenkehittaminen.fi/ketaan-ei-jateta-yleisotapahtuma/>

Miksi tarvitsemme kansainvälistä palliatiivista ja saattohoidon päivää?

Palliatiivinen hoito on parantumatonta, etenevää tai henkeä uhkaavaa sairautta sairastavan potilaan aktiivista kokonaisvaltaista hoitoa. Sen tavoitteena on vähentää kärsimystä ja vaalia elämänlaatua. Saattohoito on palliatiivisen hoidon viimeinen vaihe. Sen aika on viimeisinä elinviikkoina tai -päivinä.

Suomessa arviolta 70 000–75 000 potilasta tarvitsee palliatiivista hoitoa vuosittain. Läheiset ovat merkittäviä henkilöitä, jotka osallistuvat ja tarjoavat tukeaan palliatiivisen ja saattohoidon toteuttamiseen.

- Läheiset toteuttavat kaikesta potilaan hoitamisesta noin 50–95 prosenttia.
- Läheisten toteuttama kotisaattohoito on yhteiskunnallisella tasolla merkittävä tekijä, sillä ilman läheistä kotisaattohoitoa ei useinkaan olisi mahdollista toteuttaa
- Läheiset toteuttavat hoitamista ilman erillistä koulutusta
- Läheiset tuntevat parhaiten itselle merkityksellisen henkilön tarpeet ja toiveet
- On tärkeää potilaan ja läheisten niin halutessa, että läheisillä on mahdollisuus kulkea henkeä uhkaavasti tai parantumattomasti sairaan rinnalla koko hänen matkansa ajan

Joka vuosi lokakuun toisena lauantaina vietetään maailman palliatiivisen ja saattohoidon päivää, jolloin tuhannet ihmiset ympäri maailmaa kokoontuvat juhlistamaan ja näin osoittamaan tukensa sille, että palliatiivinen ja saattohoito toteutuisi yhdenvertaisesti. Päivän tarkoituksena on lisätä ja vahvistaa kansalaisten, ammattilaisten ja päättäjien tietoisuutta palliatiivisesta hoidosta ja saattohoidosta.

Worldwide Hospice Palliative Care Alliance on kansainvälinen toimintaverkosto, joka keskittyy yksinomaan palliatiivisen hoidon ja saattohoidon kehittämiseen maailmanlaajuisesti. Verkostoon kuuluu 350 organisaatiota yli 100 maasta.

Osallistu ja seuraa myös:

Facebook: @PalliatiivinenPaiva / **Twitter:** @PalliatiiPaiva / **LinkedIn:** @PalliatiivinenPäivä

Kansainväliset sivut: www.thewhpca.org / **Twitter:** @whpca / **Facebook:** @thewpca / **YouTube**

Lisätietoja ja yhteydenotot

Petra Auramo

Projektisuunnittelija

petra.auramo@helsinki.fi

puh. 050-4114905