



Suomen Kivuntutkimusyhdistys ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf
Finnish Association for the Study of Pain
www.skty.org

TIETO MUUTTAA HOITOA – Juhlasymposium

15.4.2026 Helsingin yliopisto

Fabianinkatu 33, 00100 Helsinki

Keskiviikko 15.4.2026, Tutkijoiden verkostopäivä

pj Maiju Marttinen

9.00 – 10.00 *Ilmoittautuminen ja aamukahvi*

10.00 – 10.15 **Avaussanat**, apulaisprofessori Vesa Kontinen, HUS, Helsingin yliopisto

10.15 – 11.00 **Tutkijan urapolku ja tutkimusryhmän perustaminen**, Tuomas Lilius,
apulaisprofessori, HUS, Helsingin yliopisto

11.00 – 11.10 *Jaloittelutauko*

11.10 – 11.30 **Tutkijan presentaatio 1 ja keskustelua**

11.30 – 11.50 **Tutkijan presentaatio 2 ja keskustelua**

11.50 – 13.00 *Lounas*

13.00 – 13.30 **EFIC Rising Star Programme -esittely**

13.30 – 13.50 **Tutkijan presentaatio 3 ja keskustelua**

13.50 – 14.10 **Tutkijan presentaatio 4 ja keskustelua**

14.10 – 14.40 *Kahvitauko*

14.40 – 15.00 **Tutkijan presentaatio 5 ja keskustelua**

15.00 – 15.45 **Kivun perustutkimuksen hyödyntäminen kivun kliinisessä tutkimuksessa ja
hoidossa nyt ja tulevaisuudessa**, Henna-Kaisa Jyrkkänen, LT, neurokirurgi, KYS

15.45 – 16.00 **Päätössanat**

Esitettävät presentaatiot julkaistaan ohjelmassa myöhemmin.



Suomen Kivuntutkimusyhdistys ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf
Finnish Association for the Study of Pain
www.skty.org

TIETO MUUTTAA HOITOA - Juhlasymposium

16.-17.4.2026 Helsingin yliopisto

Fabianinkatu 33, 00100 Helsinki

Torstai 16.4.2026

- 8.00 – 8.30 *Ilmoittautuminen ja aamukahvi*
8.30 – 8.40 Koulutuspäivien avaus, Anette Lemström

SESSIO I Kivuntutkimuksen vuodet pj Tarja Heiskanen

- 08.40 – 09.15 **Kivun immunologiset mekanismit**, Aki Hietaharju, dosentti, neurologi, TAYS
09.15 – 9.50 **Unen merkitys kivun kokemisessa**, Teemu Miettinen, PsT, HUS
9.50 – 10.25 **Tunteet ja kipu**, Lauri Nummenmaa, professori, PET-keskus, Turku
10.25 – 11.00 **Keho tuntee, mutta mieli ei – somatisaatio ja vuorovaikutus**, Titta Ruutu, psykologi, Mehiläinen Oy

- 11.00 – 12.00 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

SESSIO II Uutta kivun hoidossa pj Juhani Ojala

- 12.00 – 12.25 **Unikosta suzetrigiiniin – vaihtoehtoja opioideille akuutin kivun hoidossa**, Vesa Kontinen, apulaisprofessori, HUS, Helsingin yliopisto
12.25 – 13.15 **Puudutukset akuutin kivun hoidossa**: Michael Azbel, anestesioologi, HUS ja Niklas Mattila, anestesioologi, HUS
13.15 – 13.50 **The Possibilities of Music Therapy in Pain Management**, prof Joke Bradt, PhD, Board Certified Music Therapist, Drexel University

- 13.50 – 14.15 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

- 14.15 – 16.00 **Tulevaisuuden kivunhoito: alustukset ja paneelikeskustelu**, pj Vesa Kontinen
Panelistit: Katri Hamunen, dosentti, anestesioologi, HUS
Maiju Marttinen, LT, terveydenhuollon erikoislääkäri, Keusote
Minna Ståhl, LT, fysiatri, HUS
Kutsutut yhteiskunnalliset vaikuttajat

- 16.00 *Suomen Kivuntutkimusyhdistys ry:n vuosikokous*
19.00 *Iltajuhla, Ravintola Sipuli*

Perjantai 17.4.2026

08.00 – 08.40 *Ilmoittautuminen ja aamukahvi*

08.40 – 08.45 Koulutuspäivän avaus

SESSIO III **Kipu eri elämänvaiheissa** pj Maiju Marttinen

08.45 – 09.30 **Vanhempien johdolla kohti parempaa keskosten kivunhoitoa**, Anna Axelin, professori, Turun yliopisto

09.30 – 10.00 **Perheen rooli lapsen pitkittyneen kivun hoidossa**, Hanna Vuorimaa, PsT, HUS

10.00 – 10.30 **Endometrioosiin liittyvä kipu ja elämänlaatu**, Saara Pasternack, psykologi, HUS

10.30 – 11.00 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

11.00 – 12.00 **Liike vai lääke – Pitkittynyt kipu ja toimintakyky**, Heini Liimatta, LT, yleislääketieteen erikoislääkäri, Keusote ja Riikka Holopainen, TtT, fysioterapeutti, Eloisa

12.00 – 13.00 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

SESSIO IV **Eteenpäin kivunhoidossa** pj Elina Tiippana

13.00 – 13.35 **Tieto kivusta talteen: Digihoitopolkujen rooli**, Saila Strand, palvelusuunnittelija, HUS

13.35 – 14.10 **Tekoäly kivunhoidossa, esimerkkinä pitkittyneen selkäkivun riskitekijöiden tunnistaminen**, Linda Nieminen, LT, fysiatr, Pirha

14.10 – 14.25 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

14.25 – 14.40 **Kipu, Käypä hoito -suositus**, Pekka Mäntyselkä, professori, Itä-Suomen yliopisto

14.40 – 15.10 **Moniammatillinen kivunhoito ennen ja nyt**, Ann-Sofi Storbacka, sairaanhoitaja ja Eveliina Ryytänen, sairaanhoitaja, HUS

15.10 – 16.10 **Syövästä toipuneiden psyykkiset oireet ja kipu**, Elina Kiehelä, psykologi, Helsingin kaupunki, Mehiläinen Oy ja Tarja Heiskanen, kivunhoitolääketieteen dosentti, HUS

16.10 – 16.15 **Symposiumin päätössanat**

Koulutustilaisuus on torstain 16.4. ja perjantain 17.4. osalta **hybridikoulutus**, osallistumismaksu on osallistumistavasta riippumatta sama. Etänä osallistuville lähetetään sähköpostiin osallistumislinkki noin viikko ennen tapahtumaa.

Koulutukselle anotaan pisteet erikoislääkärikoulutukseen sekä kivun hoidon erityispätevyyteen. **Koulutustilaisuudessa ei jaeta luentomonisteita.** Luentolyhennelmät julkaistaan luennoitsijan luvalla koulutuspäivien jälkeen SKTY:n kotisivujen jäsenosiossa.

Ilmoittautuminen: linkki ilmoittautumista varten avataan **2.1 2026** SKTY:n kotisivuilla

www.skty.org

Osallistumismaksut:

Tutkijoiden verkostoitumispäivä 15.4.2026: 50€, hinta kaikille sama.

Luentopäivät 16.-17.4.2026: SKTY:n jäseniltä 175€/1pv ja 250€/2pv. Ei-jäsenet 225€/1pv ja 300€/2pv.

Kaikki kolme päivää: jäseniltä 300€/3pv, ja ei jäseniltä 350€/3pv.

Juhlasymposiumin yhteydessä järjestetään **iltajuhla**, johon illalliskortti 60€. Iltajuhlaan voi ilmoittautua ilmoittautumislinkin kautta.

Mikäli haluat osallistua pelkästään iltajuhlaan, ilmoittautuminen sähköpostitse;

eveliina.ryynanen@hus.fi

Majoitus: Majoittuja varaa itse huoneen, jota varten on tehty kiintiövaraus: **RADISSON RED Helsinki**, Vuorikatu 24, Helsinki.

Hinta 1hh 125€/vrk ja 2hh 145€/vrk, käyttämällä varatessa varauskoodia **BSKTY26**. Varaukset sähköpostitse; reservations.finland@radissonred.com, netissä www.radissonhotels.com/fi, tai puhelimitse +358 300 870 010. Kiintiön hinnat voimassa 7.4 asti.

Koulutuksen yhteydessä järjestetään tuote-esittely: Yhteyshenkilöt Ann-Sofi Storbacka, ann-sofi.mail@anvianet.fi ja Juhani Ojala, juhani.ojala@hus.fi

Tiedustelut: Järjestelytoimikunnan sihteeri Ann-Sofi Storbacka, ann-sofi.mail@anvianet.fi tai puh. 050-532 1414.