



Missä Mennään Miehet! – hanke

tammikuun 2019 tapahtumat

sinulle 50–59 -vuotias työelämän ulkopuolelle jäänyt jyvaskyläläinen tai lähikuntien työtön mies!

Näihin sinulle maksuttomiin tapahtumiin osallistumiseen vaaditaan vain ennakoon ilmoittautuminen!

- ✓ **Liikuntatunti Monitoimitalo Judosali-2 klo 11 -12**
aina tiistaisin: 8.1. , 15.1. , 22.1. ja 29.1.



- ✓ **10.1. TupasWilla, motorisoitu ulkoilutapahtuma!**
 - Nasu-ajelua – Saunomista – Ruokaa
 - Lähtö Kievarilta klo 11, paluu n. klo 16



- ✓ **Nyt porukalla keilaamaan – Jyväskylän Keilahalli kutsuu 17.1. klo 14-15**
Keilahalli osoitteessa: Pupuhuhdantie 4



- ✓ **23.1. Alkusammutuskurssi**
Palokan paloasema, Antinniityntie 1 klo 11,
lähtö Kievarilta klo 10.30, kesto n 2 tuntia

- ✓ **Biljardia jälleen miesporukalla 24.1. klo 12–14!**
Paikka: [Jyvä-Snooker](#) Kauppakatu 9



- ✓ Suuren suosion saanut:
Miesten Kokkikurssi 31.1. klo 9-12

Marttalassa Yliopistonkatu 9



Tapahtumatiedotus:

www.jstry.fi

www.facebook.com/missämennäänmiehet

Kari "Otto" Otollinen
040 709 3080

Jarmo "Jamppa" Zitting
044 019 0664

TOIMINTAKYKY
KUNTOON

