

Missä Mennään Miehet! – hanke

marraskuun 2020 tapahtumat:



Sinulle 50–59 -vuotias työelämän ulkopuolelle jäänyt jyväskyläläinen tai lähikuntien työtön mies!

Näihin sinulle maksuttomiin tapahtumiin osallistumiseen vaaditaan ennakoon ilmoittautuminen.

Tulethan mukaan terveenä!

- 1.11. Huoneteatteri: Huokausten laakso klo 15.00
- 5.11. Artmus – keskivartalojumppaa klo 11.00
lähtö Mataralta klo 10.30
- 6.11. Jyväskylän Keilahalli klo 13 lähtö
Mataralta klo 12.30
- 12.11. Artmus – keskivartalojumppaa klo 11.00
lähtö Mataralta klo 10.30
- 18.11. Marttalan Kokkikurssi klo 10-13
- 19.11. Artmus – keskivartalojumppaa klo 11.00
lähtö Mataralta klo 10.30
- 24.11. Nasu-ajelua Laukaan TupasWilla klo 11.00
lähtö Mataralta klo 10.30
- 26.11. Artmus – keskivartalojumppaa klo 11.00
lähtö Mataralta klo 10.30

Tapahtumatiedotus: www.jstry.fi ja facebook: Missä Mennään Miehet

Kari ”Otto” Otollinen
040 709 3080

Jarmo ”Jamppa” Zitting
0440 19 0664

TOIMINTAKYKY
KUNTOON

