

JYVÄSKYLÄN TANSSI-JA NAISVOIMISTELUSEURA RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

YLEISTÄ Vuosi 2022 oli seuramme 96:s toimintavuosi.

Vuoden aikana seuran tunnit keskittyivät lasten toimintaan.

HALLITUS

Hallitus kokoontui vuoden aikana 5 kertaa.

| | | |
|---------------------|-------------------|----------|
| Mira Autio | puheenjohtaja | 5 kertaa |
| Luukkonen Milja | varapuheenjohtaja | 5 kertaa |
| Mäki-Valkama Joanna | sihteeri | 5 kertaa |
| Laitinen Enni | jäsen | 2 kertaa |

Hallitus piti kokouksensa pääasiassa Teams-etäkokouksina. Hallituksella oli kokousten lisäksi pienempiä kokouksia ja neuvotteluja sähköpostitse. Yhteydenpitoa ohjaajiin ylläpidettiin ohjaajien oman WhatsApp – ryhmän kautta sekä puhelimitse.

Elokuun lopussa ennen syyskauden alkua ohjaajat kutsuttiin yhteiseen kokoukseen johtokunnan kanssa. Lisäksi marraskuussa pidettiin toinen tapaaminen missä olivat paikalla hallitus ja ohjaajat.

Jäsenkirjurina toimi Laura Nuutinen Keski-Suomen Liikunnalta.

Toiminnantarkastajana toimi Hanna Jäntti ja varalla Anja Hämäläinen.

JÄSENISTÖ

| | |
|---|-----|
| Nuoria alle 15 vuotiaita (jäsenmaksun maksaneita) | 173 |
| Hallituksen jäseniä | 2 |
| Vapaajäseniä (ei maksaneita) | |
| Yhteensä | 175 |

JYVÄSKYLÄN TANSSI-JA NAISVOIMISTELUSEURA RY:N VUOSIKOKOUS

Vuosikokous pidettiin 10.3.2022 Kahvila Miriamsilla Jyväskylässä.

Osallistujat:

Joanna Mäki-Valkama

Enni Laitinen

Mira Autio

Milja Luukkonen

Kokouksen puheenjohtajana toimi Mira Autio. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus vuodelta 2021 ja vahvistettiin vuoden 2021 tilinpäätös. Hallitukselle myönnettiin vastuuvapaus. Lisäksi hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2022.

JTNV ry puheenjohtajaksi valittiin Mira Autio.

RYHMÄTOIMINTA

JTNV tarjosi tanssi- ja voimisteluliikuntaa lapsille ja nuorille. Toiminnan painopisteenä oli erityisesti liikuntaharrastusten saavutettavuus lähikouluilla lapsille ja nuorille.

Tunteja järjestettiin eri puolilla kaupunkia pääasiassa koulujen liikuntasaleilla. Kaikki tunnit noudattavat peruskaavaa alkulämmittely, taito-osuus ja loppuvenytykset/rentoutus.

Ryhmiä tuntikuvaukset:

Satubaletti

Satubaletissa tutustutaan baletin perusteisiin sadun keinoin, sekä tehdään luovia harjoituksia lapsen omaa mielikuvitusta ja musiikkia apuna käyttäen. Tunneilla kehitetään lapsen motoriikkaa sekä rytmin kuuntelemista. Lapsi oppii myös toimimaan ryhmässä ilman vanhempia. Satubaletissa musiikkina käytetään baletille tyypillistä klassista musiikkia sekä lasten musiikkia. Satubaletti sopii kaikille baletista kiinnostuneille.

Baletti

Baletissa opetellaan baletin alkeita ja tutustutaan balettiin taiteenlajina. Baletin tekniikka luo hyvän pohjan mille tahansa liikuntaharrastukselle, sillä se kehittää kokonaisvaltaisesti tasapainoa, koordinaatiota, liikkuvuutta ja luovuutta. Lisäksi balettiin pohjautuu monen muun lajin perustekniikka. Balettiin ovat tervetulleita sekä pojat että tytöt.

Luova tanssi

Luovassa tanssissa pääpainona on oppia käyttämään kehoa luovasti ja ilmaisemaan itseään tanssin keinoin. Tunneilla tutustutaan eri tanssilajeihin, kehitetään rytmikkaa ja koordinaatiota, sekä harjoitellaan tapoja tuottaa erilaista liikettä kehon eri osilla. Tunneilla tehdään erilaisia tanssisarjoja ja tutustutaan perustekniikkaharjoituksiin (esim. hyyt, pyörähdykset). Tuntien sisällöt vaihtelevat ryhmän toiveiden ja ohjaajan mukaan. Tanssitunneille ovat tervetulleita sekä pojat että tytöt.

Tanssimix

Tanssimix -tunneilla otetaan vaikutteita useista eri tanssilajeista, ja opetellaan tanssin perustekniikoita. Huomiota kiinnitetään erityisesti itsensä ilmaisuun tanssin ja liikkeen avulla. Tunneilla pääsee kehittämään tanssin perusteiden ja liikeilmaisun lisäksi esiintymistaitoja yhdessä ryhmän kanssa. Tunneille ovat

tervetulleita kaikki tanssista kiinnostuneet sukupuoleen katsomatta. Sisällöt muokataan ryhmän kiinnostuksenkohteiden ja taitotason mukaisiksi.

Pari-/ryhmäakrobatia

Akrobatia -tunneilla kehittyvät sekä liikkuvuus, voima että kehonhallinta erilaisten temppuilujen, harjoitteiden ja leikkien avulla. Tunneilla harjoitellaan pari- ja ryhmäakrobatiaa opettelemalla erilaisia ihmispyramideja ryhmän taitotason mukaan. Tunneilla pääsee opettelemaan myös muita akrobatian osa-alueita, kuten lattia-akrobatiaa; muun muassa kuperkeikkoja ja erilaisia kärrynpyöriä. Harjoitteiden myötä liikkuvuus kehittyy ja akrobatian eri venytysliikkeet tulevat tutuiksi.

Akrobatia

Tunneilla tutustutaan akrobatian perusteisiin ryhmän taitotason ja kiinnostuksenkohteiden mukaan. Harjoitusten avulla kehitetään notkeutta, tasapainoa, voimaa ja kehonhallintaa. Tunneilla pääset harjoittelemaan permantoakrobatiaa, kuten erilaisia kärrynpyöriä ja kuperkeikkoja, sekä kokeilemaan erilaisia välineitä, kuten nojapuita ja trampoliinia.

Tempputaiturit

Tempputaituriryhmissä pääpainona on erilaisten liikunnallisten taitojen harjoittelu, sekä lapsen motoristen perustaitojen kokonaisvaltainen kehittäminen. Tunneilla leikitään, voimistellaan, temppuillaan temppuradoilla, opetellaan käyttämään erilaisia välineitä sekä tutustutaan eri sisäliikuntalajeihin. Lapsi oppii myös toimimaan ryhmässä ilman vanhempia. Tempputaiturit sopii sekä tytöille että pojille.

Supersankarit

Supersankariryhmissä inspiroidutaan supersankareista ja supervoimista, ja tunnit rakentuvat erilaisten aiheeseen liittyvien teemojen ja tarinoiden ympärille. Monipuolisilla harjoitteilla kehitetään osallistujien perusliikunnallisia taitoja, sekä motorisia perustaitoja kokonaisvaltaisesti ja turvallisesti. Tunnin harjoitteissa, peleissä ja leikeissä hyödynnetään myös vaikutteita erilaisista kamppailu- ja itsepuolustuslajeista. Supersankareiksi ovat tervetulleita kaikki aloittelevat supersankarit - tytöt tai pojat!

Showtanssi

Showtanssissa otetaan vaikutteita monista eri tanssilajeista, erityisesti jazztanssista. Showtanssitunneilla harjoitellaan monipuolisia tanssisarjoja sekä tanssitekniikan perusteita ryhmän ikä- ja taitosason mukaan. Tunneilla pääsee toteuttamaan omaa luovuuttaan, ja kehittämään esiintymistaitoja.

VIESTINTÄ

Liikuntatunneista ilmoitimme Suur-Jyväskylän lehdessä syyskuussa 2022 Juniorit Urheilee Jyvässeudulla -liitteessä. Vuosikokouksesta on ilmoitettu jäsentiedotteella ja nettisivuillamme.

Seuran nettisivujen osoite on www.jtnv.sporttisaitti.com.

Ilmoittautumiset ryhmiin ovat tapahtuneet Sporttisaitin kautta.

EDUSTUKSET / ESIINTYMISET

MUUTA

Syyskaudelle 2022 saatujen salivuorojen vähäinen määrä on vaikuttanut seuran jäsenmäärään. Seura ei saanut salivuoroja kaupungin kouluilla niin paljon, kuin niitä haki.

Toukokuussa 2022 seura järjesti perinteisen kevätjumpan Kuokkalan Graniitissa. Kaikki seuran jäsenet perheineen saivat osallistua tapahtumaan. Osallistujia oli noin 100 henkilöä.

Vuoden päättyessä ryhmät viettivät pikkujouluja omilla tunneillaan. Vanhemmat saivat osallistua tai tulla seuraamaan ryhmien pikkujouluja.

Hallitus kiittää lämpimästi kaikkia seuran toiminnassa mukana olleita ja sitä tukeneita.

JTNV:n hallitus