

Jäsenkirje kevät/2023

Aurinkoinen tervehdys Sinulle Jäsen!

Vuosi 2023 ja kevään toimintakausi Kalvolan MLL:ssa on pyörähtänyt käyntiin! **Erittäin lämpimästi tervetuloa mukaan kaikkiin tapahtumiin ja toimintaan.**

Kevään toimintaa

Perhekahvila perjantaisin Hukarilla klo 9.30-11:30

- Perhekahvilassa tapaat paikkakunnan muita samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia, ja lapset saavat ikäistään leikkiseuraa. Aamukahvin yhteydessä on mukava rupatella arkisista asioista ja viettää aikaa yhdessä aikuisten ja lasten kesken. Välillä perhekahvilassa käy vierailijoita ja perhekahvilatiimi järjestää ohjelmaa. Seuraa nettisivuja, Facebookia ja liity Perhekahvilan Whatsapp-ryhmään, niin pysyt ajan tasalla! Kesätauko alkaa perjantaina 26.5.2023.
- Perhekahvilassa on edullisesti tarjolla välipalaa. Mukaan voi ottaa myös omat eväät ja tiloissa on ruokailuvälineet ja ruoan lämmitysmahdollisuus.
 - **Hinnasto:**
 - Kahvi/tee/mehu MLL-jäsenille 1€/perhe**, muuten 1,50€/perhe
 - Kahvi/tee/mehu + välipala MLL-jäsenille 2€/perhe**, muuten 3€/perhe
- Toimintaan kaivataan lisää uusia vetäjiä sekä apulaisia. Osallistua voit suunnitteleamalla ja/tai järjestämällä kahvilan toimintaa perhekahvilavetäjänä tai kertaluontoisesti yhdessä muiden vetäjien kanssa. Osallistuminen ei sido vaan antaa mahdollisuuden toteuttaa omalle ja muiden perheille sopivaa ohjelmaa litallassa. Toivotamme kaikki halukkaat tervetulleiksi mukaan toimintaan!



Perhepeuhu alle kouluikäisille lapsille perheen kanssa littala-hallissa torstaisin klo 17-18:30

- Perhepeuhu on suunnattu lapsille oman aikuisen/aikuisten kanssa. Saliin on otettu esiin välineitä, joilla voi rakentaa temppuratoja tai muuta mukavaa, jotta perhe voi liikkua omien taitojensa ja rajojensa mukaan isossa tilassa muiden perheiden kanssa. Aikuisen rooli on kannustaa ja ohjata lasta kokeiluihin – annetaan lapsen itse oivaltaa ja kokea liikunnassa onnistumisen riemua! Lapset ovat oman aikuisen vastuulla, lasta ei saa jättää yksin perhepeuhuun.
- Kevätkauden hinta on 25€/perhe, kun vastuaikainen on yhdistyksen jäsen, ja muuten 35€/perhe. Ilmoittautuminen onnistuu nettisivullamme ja mukaan mahtuu vielä.

Tapahtumat

Teatteriretki: Kolme iloista rosvoa

- Tervetuloa mukaan MLL Kalvolan yhdistyksen järjestämälle teatteriretkelle Valkeakosken Kaupunginteatteriin **sunnuntaina 26.3.** katsomaan "Kolme iloista rosvoa"-näytelmää! Näytelmä sopii koko perheelle ja siihen voi tutustua täällä: <https://teatteri.valkeakoski.fi/ohjel.../kolme-iloista-rosvoa/>
- Retken hinta:
Perheessä MLL aikuisjäsen: aikuinen 27€ / lapsi 17€
Ei MLL aikuisjäsentä: aikuinen 31€ / lapsi 21€
Retki laskutetaan etukäteen ilmoittautumisajan päätyttyä. Hinnat sisältävät lipun näytökseen sekä bussikuljetuksen Valkeakoskelle ja takaisin. Väliaikatarjoilun voi jokainen halutessaan ostaa paikan päällä.
- Kokoon-tuminen Palotalolla 26.3. klo 13. Näytös alkaa klo 14. Paluu samaan paikkaan näytöksen jälkeen.
- **Ilmoittautumisaikaa on pidennetty, jotta tarvittava osallistujamäärä saadaan täytettyä ja retki toteutumaan. Ilmoittaudu mukaan retkelle osoitteessa kalvola.mll.fi su 5.3. mennessä!**



Kalastustapahtuma

- Monena vuonna suuren suosion saavuttanut Kalastustapahtuma Lepaanrannassa pyritään järjestämään myös tänä talvena, **sunnuntaina 19.3.**, jos säät sallivat ja jää kestää. Pysy siis kuulolla!

Vauvailta

- Perinteinen vauvailta järjestetään **sunnuntaina 2.4.** klo 16–18 Hukarin nuorisotalolla vuonna 2022 syntyneille ja heidän vanhemmilleen. Tapahtumassa pääsee tutustumaan Kalvolan alueen muihin samana vuonna syntyneiden lasten perheisiin. Lisäksi tutustutaan MLL Kalvolan toimintaan, nautitaan MLL:n ja Sibeliusopiston muskarin järjestämästä ohjelmasta, tavataan liittalan päiväkodin johtaja Elisa Stenvall ja perhepäivähoitaja Susanna Torvikoski. Tarjolla myös kahvia ja iltapalaa.



MLL Kalvola 80-vuotta -juhlatapahtuma

- **Onnea 100-vuotias MLL ja erityisesti MLL Kalvolan yhdistyksemme!** Tekeillä on alkusyksyyn syyskuulle Kalvolan alueen asukkaille koko perheen, koko päivän kestävä ilmaistapahtuma juhlistaaksemme MLL Kalvolan 80 -vuotissyntymäpäivää.
- Ohjelma ja lisätiedot tarkentuvat myöhemmin. Seuraa ilmoittelua!
- Tapahtumaan etsitään yhteistyökumppaneita ja vapaaehtoisia! Mikäli olet kiinnostunut, laita viestiä tapahtuman yhteyshenkilölle: jasmin.nyby@gmail.com.

Jäsenedut

MLL:n jäsenenä sinulla on käytössäsi lukuisia jäsenetuja, jotka löydät nettisivuiltamme. Jäsenkorttisi löytyy sähköisenä Oma MLL -palvelusta, jonne pääset nettisivujemme kautta tai suorasta linkistä täältä <https://mll.crmieportal.com/>. MLL Kalvolan jäsenenä saat valtakunnallisten jäsenetujen lisäksi myös seuraavat paikalliset edut jäsenkorttia näyttämällä:

- **Kalvolan Apteekista** 5% alennus norm. hintaisista tuotteista (ei koske lääkevalmisteita)
- **Hyvän Olon Aitan Sky-Erikoiskosmetologi Anu Taluksen** kasvohoidot -10% ja Hyvän Olon Aitan itsevalmistama luonnonkosmetiikka -10%
- **Tmi. Taru Heinilän** kraniosakraaliterapia-hoidosta -10%
- **Kirpputori Arreaitasta** (Hml) pöydän viikkovuokra -10%.
- Synnytyskipujen lievitykseen vuokraamme TENS-laitetta 40 päivän ajaksi MLL Kalvolan yhdistyksen jäsenenä hintaan 30€ (muuten 40€). Kysy lisää sähköpostitse mll.kalvola@gmail.com.



Ajankohtaiset jäsenasiat kevät 2023

Kiitos Sinulle, kun olet mahdollistamassa, että olemme jatkossakin läsnä perheiden arjessa lisäämässä iloja ja puolittamassa huolia!

Yhdistyksemme toimii vapaaehtoisten voimin ja haluamme muistuttaa, että MLL:llä on mahdollisuus olla osallisena järjestämässä enemmänkin toimintaa, kuten erilaisia kerhoja, harrastuksia, kummioppilastoimintaa ja tapahtumia. Mukaan toimintaan pääset ilmoittamalla kiinnostuksestasi suoraan toiminnan järjestäjille tai sähköpostilla mll.kalvola@gmail.com. Samaan osoitteeseen voit myös jakaa toiveesi ja ideasi yhdistyksen hallitukselle pohdittavaksi.

Parhaiten tietoa ajankohtaisista tapahtumista ja meneillään olevasta toiminnasta löydät nettisivuiltamme <http://kalvola.mll.fi> ja Facebookista www.facebook.com/mllkalvola. Tykkäämällä sivustosta näet aina ajankohtaiset tiedotteet ja tapahtumat, käythän siis tykkäämässä!

HUOM! Yhdistyksen sääntömääräinen **kevätkokous** pidetään **littalan Shellillä keskiviikkona 29.3.2023 klo 18. Osoite, Aropaltiontie, 14500 littala**. Lämpimästi tervetuloa kuulemaan ja osallistumaan!

Lämmintä ja aurinkoista kevättä toivottaa,
MLL Kalvolan yhdistyksen hallitus



**Tervetuloa
MLL:n vapaa-
ehtoiseksi!**