

Tervetuloa Lahden Taitoluistelijoiden luistelukouluun!

Luistelukoulussamme opetellaan ja harjoitellaan leikkien ja pelien kautta luistelun perusasioita ja taitoluistelua. Luistelukouluun tullessa ei tarvitse vielä osata luistella, mutta perusasioiden hallinnasta ei ole haittaakaan.

Luistelukoululaisen muistilista:

- ✓ Hyvät ja tukevat luistimet: Hyvä luistinkenkä tukee jalan asentoa ja on välttämätön uusien taitojen oppimisessa. Lisäksi mukana tulee olla teräsuojat ja pyyhe luistinten kuivaamista varten.
- ✓ Kypärä: Kypärä on hyvä turvallisuusväline pienelle aloittelevalle luistelijalle.
- ✓ Kevyt ja lämmin vaatetus: Luisteluasun tulee olla lämmin, joustava ja mukava päällä, jotta luistelijan on helppo liikkua. Suosittelemme kerrospukeutumista!
- ✓ Hanskat ja päähine: Lapsilla on hyvä olla pipo tai panta ja sormikkaat tai lapaset. Käsineitä on hyvä varata mukaan useamminkin, sillä aluksi kaatuillaan tahattomasti ja tahallaan.
- ✓ Hiukset: Pitkät hiukset tulee olla siististi kiinni harjoituksissa.

Saapuminen harjoituksiin:

- **Saavuttehan ajoissa ensimmäiselle kerralle, jotta ehditte saada nimilapun ja laittaa luistimet jalkaan.**
- Harjoitukseen on hyvä saapua hyvissä ajoin (noin 15min ennen), jotta lapsi pääsee heti tunnin alusta opetukseen mukaan. Tunti alkaa silloin kuin se on merkattu alkamaan.
- **Pukukoppiin ja jään laidalle/vaihtoitioon on pääsy ainoastaan luisteliijoilla ja ohjaajilla.** Ohjaajat auttavat pukukopissa kaikki varusteet päälle ja huolehtivat jäälle menosta sekä poistumisesta.
- Harjoituksen kesto on 50 minuuttia.
- Muistuttakaa lapsia WC:ssä käymisestä ennen harjoituksia. Ohjaajat eivät pääse käyttämään lapsia tunnin aikana WC:ssä.
- **VAKUUTUS:** Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat luistelukoululaiset Suomen Taitoluisteluliiton luistelukoululisenssillä.

Luistinten sitominen ja vaatteiden vaihto:

- Luistimet voi sitoa joko ennen hallille saapumista tai sitten pukukopissa yhdessä luistelukoulun ohjaajien kanssa. Harjoituksen jälkeen autamme jokaista lasta ottamaan luistimet pois sekä pukeutumaan, jonka jälkeen tuomme lapset pienissä ryhmissä aulaan vanhempien luokse.
- **Jotta jäälle kulkeminen ja sieltä poistuminen olisi mahdollisimman sujuvaa, pyydämme, että vanhemmat eivät tule lainkaan pukukoppiin.** Luistelukoululaisia on paljon ja pukukopin tila on rajallista.

Harjoitusten seuraaminen:

- Harjoituksia voi seurata **vain** ylätasanteelta, kulku kahvion kautta.

Harjoitusajat ja hinnat syksy 2022

Vko 36 alkaen, ensimmäiset kerrat ti 6.9, to 8.9 ja la 10.9

SOL Arena, Launeenkatu 7, Lahti	Aika	Hinta syyskausi
Tiistaisin	17.30-18.30	1 x /vko 110€
Torstaisin	17.30-18.30	2 x /vko 200€
Lauantaisin	10.00-11.00	3 x /vko 280€
		+jäsenmaksu

Perheluistelu (2 - 5 vuotiaat lapset ja heidän vanhemmat)

SOL Arena, Launeenkatu 7, Lahti	Aika	Hinta syyskausi
Lauantaisin	10.00-11.00	110€ +jäsenmaksu

Temppujumppa (3 - 7 vuotiaat tytöt ja pojat)

SOL Arena, Launeenkatu 7, Lahti	Aika	Hinta syyskausi
Maanantaisin	18.00-19.00	20€ <i>(hinta muille kuin luistelukoululaisille 50€ +jäsenmaksu)</i>

Jäsenmaksu:

Jäsenmaksu on voimassa 1.6.2022-31.5.2023	30€
Sisaralennus (pienemmästä maksusta).	-20%

Jokaiselle laskulle lisätään 3€ toimistopalvelumaksu



Teemakerrat ja lomaviikot syksy 2022:

Viikko 38 pehmolelukerrat, tuo oma pehmolelusi luistelemaan kanssasi!

Viikko 42 kaverikerrat, ota kaveri/sisarukset mukaan luisteluharjoituksiin!

Viikko 43 syysloma, ei luisteluharjoituksia! (tiedossa syyslomaleiri, infoa myöhemmin)

Viikko 44 halloweenteema, hurjin asu palkitaan!

Viikko 50 jouluteema, nappaa tonttulakki ja joulumieli mukaan viimeisille luistelukerroille!

Viikko 51 joulunäytös tiistaina, **näytöksen jälkeen siirrymme joululoman viettoon.**

Perinteinen joulunäytös luistellaan 20.12 klo 18:30. Luistelukoululla on oma ohjelmanumero näytöksessä ja kaikki lapset pääsevät esiintymään! (Tarkempi ohjeistus lähemmin.)

Ryhmät ja ohjaajat:

Luistelukoululaiset jaetaan ryhmiin iän ja taitotason perusteella. Lapselle jaetaan värinauha ilmoittautumisen yhteydessä, joka laitetaan vasemman jalan luistimen ensimmäisiin nauhoihin.

Keltaiset vastuuhjaaja: Inkeri, apuohjaajat: Nonna, Emilia, Julia

Oranssit vastuuhjaaja: Catriela, apuohjaajat: Aino, Niina, Matilda

Pinkit vastuuhjaaja: Ronja, apuohjaaja: Oona

Lilat vastuuhjaaja: Maria, apuohjaaja: Polina

Tähdet vastuuhjaaja: Pinja, apuohjaaja: Emily

Perheluistelu Pinja, Emily

Tervetuloa mukaan!

Venla Kuoppala

Luistelukouluvastaava

luistelukoulu.tl@gmail.com

Puh. 040 709 2383