**Ruokailu 24.11.2018 Isku Areena, Ravintola Lämäri**

Varaukset viimeistään 9.11.2018 sähköpostitse ruokailu.ltl@gmail.com

Sisältää buffet-ruokailun

Salaattipöytä koostuu komboina tarjoiltavista tuotteista

* vihersalaatti
* porkkanaraaste
* raejuusto
* kurkku
* tomaatti
* ananas

nämä ovat maidottomia ja gluteenittomia, huomioiden raejuusto, joka on laktoositon

Leipäpöytä •tumma ja vaalea ruokaleipä sekä
 •maidoton levite
 •gluteenitonta leipää

Lämpimänä ruokana

•Keitetyt perunat M,G

•Pastaa M

•Vege kasvispyöryköitä M, G

•Paahdettua broilerinfilettä L,G

•Jauhelihakastiketta M,G

(M=maidoton G=gluteeniton L=laktoositon) kananmunaa ei ole käytetty missään tuotteessa😊

Jälkiruokana •Hedelmäsalaattia M,G
 •Kinuskikastiketta L,G

Huomioon otetaan mahdolliset ruoka-aineallergiat ja niistä toivotaan mahdollisimman tarkkaa tietoa. Lähtökohtaisesti kaikki on laktoositonta ja gluteenitonta (pois lukien pasta).

Kukin joukkue/luistelija maksaa ruokailun paikanpäällä. Eri maksuvälineet ovat käytössä.
Ruokailun hinta on 10 euroa/hlö.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Joukkueen / yksinluistelijan nimi: | Ruokailuaikaklo: | Ruokailijoiden määrä |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Allergiat: |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |