

Lyhyesti

JALKAPALLO



Luomanen piirin hallitukseen

FC Lahden joukkueenjohtaja ja United-toiminnan koordinaattori **Risto Luomanen** on äänestetty Jalkapalloliiton Uudenmaan piirin hallitukseen. Hän on FC Lahden seurahistorian ensimmäinen edustaja piirihallituksessa. Luottamustoinni on kaksivuotinen.

Heti tammikuun liittokokouksessa Palloliitolle valitaan uusi puheenjohtaja, lisäksi hyväksyttäväksi on tulossa pitkään valmisteltu kehitysohjelma Seurojen Palloliitto.

Luomanen oli otettu vahvasta tuesta Lahden ja lähialueiden seuroilta.

Kun minua pyydettiin mukaan useamminkin taholta, katsoin että nyt jos koskaan on oikea hetki olla viemässä suomalaista jalkapalloa hyvään suuntaan. Tuntuu siltä, että jonkinlaista tuoretta ajattelua ja uudistusta kaivattiin, Luomanen sanoo.

Uudenmaan piirin syyskokouksessa FC Lahden päävalmentaja **Toni Korkeakunnas** puolestaan palkittiin vuoden valmentajana.

AUTOURHEILU

Kohtaniemi Lahden UA:n johtajaksi

Lahden Urheiluautoilijoiden syyskokous valitsi kaudelle 2018 puheenjohtajaksi **Joni Kohtaniemi**. Hallitukseen valittiin myös **Hanna Yrjölä**, **Kimmo Rostedt**, **Mia Yrjölä**, **Jani Seppälä**, **Kirsi Yrjölä** ja **Ari Petlin**. Varajäseniksi **Kari Harajoki** ja **Saara Haapasalo**. Tulen 55-vuotiaan seuran päätaphtuma on 14.1. järjestettävä rallisprintkilpailu Villähteen HOK-karassa. Kilpailu on myös AKK:n Kaakkois-Suomen alueen osakilpailu.

Tuomaristo arvioi kaiken

LUISTELU

Näyttävyyttä ja esiintymistä ovat Team Estreijan vahvuuksia.

Aatu Raninen

Muodostelmaluistelun syvintä olemusta on vaikeaa kiteyttää pariin lauseeseen, toteavat lahtelaisen Team Estreijan valmentaja **Jenni Metzner** ja kapteeni **Anna Veijalainen** hetken miettimisen jälkeen.

Kotiseura Lahden Taitoluistelijat järjestää sunnuntaina Isku Areenalla kauden ensimmäisen valintakilpailun, jossa on mahdollisuus lunastaa paikka maaliskuun loppukilpailuun. Kolmen minuutin ohjelmassa pitäisi pystyä tekemään harjoitellut kuviot yhtenäisesti, samassa rytmissä ja vielä esiintymisen keveyttä hymyillen.

Pitää näyttää siltä että on helppoa, vaikka tehdään teknisesti vaikeaa ja fyysistä suoritusta. Siitä muodostuu luisteluohjelman vaatavuus, Veijalainen kuvailee.

Yksilöiden kautta

Kilpailutilanteessa 16 luistelijaa on muodostelmajoukkueen suositeltu koko. Estreijassa on nyt 24 luistelijan ryhmä, jonka ikähahtari on 14–19 vuotta.

Teimme paljon töitä, ja saimme uusia jäseniä esimerkiksi novisien joukkueesta, yksinluistelupuolelta ja Riimäeltä, Metzner kertoo joukkueen kokoamisesta vuoden tauon jälkeen.

Syksyn mittaan Launeen jäähallissa ohjelmaa on hiottu kilpailuun, ja kisajoukkue valitaan harjoitusten perusteella.

Harjoituksia on kolme viikkoa. Niihin sisältyy myös yksilöaidon kehittämistä, ja kilpailun lähestyessä taas enemmän joukkueen kuvioita. Peruskuntoa ja kehonhallintaakin on treenattava, lähinnä kehonpainoharjoittelun keinoin, Metzner sanoo.

Kaikessa hyvä

Kilpailussa tuomaristo tarkkailee joukkuetta monin



Team Estreija teki tänä kaudella paluun oltauan vuoden verran tauolla. Toissa vuonna luistelijat lähti erityisesti pääkaupunkiseudulle, ja SM-sarjassa luistellut joukkue hajosi. Nyt uutta nousua tehdään toiseksi ylimmältä tasolta kansallisesta juniorisarjasta.

kriteerein, jotka vaihtelevat vuosittain. Täysin omaa ohjelmaa ei voi keksiä, vaan tällekin kaudelle on määrätty, että ohjelmassa on oltava kuusi tiettyä elementtiä, muun muassa rivissä, piirissä ja suorakaiteen muotoisessa blokkissa tehtävät kuviot.

Tekninen tuomaristo sitten katsoo minkä tasoisena ne tehdään. Nelostaso on paras, Metzner tiivistää.

Niin sanottuina komponentteina puolestaan arvioidaan esimerkiksi luistelutaitoa, eläytymistä ja musiikin noudattelua.

Menestystä tulee jos on kaikessa todella hyvä, sekä teknisesti että taiteellisesti. Silloin pienet virheetkään eivät pudota pisteitä liikaa. Tässä läisä osa-alueita on niin paljon, että aina jää jokin parantamisen varaa, Veijalainen toteaa.

SM-tasolla muodostelmaan on viime aikoina tullut yksinluistelun liikkeitä, esimerkiksi piruetteja ja hypyjä.

Klassinen musiikkikään ei ole nykyään mikään pakko. Estreija esiintyy Nightwishin kappaleen *Turn Loose* the *Mermaids*-kappaleen tahtiin.

Kuvioiden välissä on omia siirtymiä, joissa luovuutta voi käyttää musiikin tahtiin, ja niissä joukkueet

erottautuvat toisistaan. Kissa pitäisi saada esiin vielä vähän enemmän tunnetta ja loppuun asti tekemistä, sanoo Metzner.

Onnistuminen palkitsee

Ensi talveksi Team Estreija tähtää takaisin junioreiden korkeimmalle tasolle SM-sarjaan. Viime vuosikymmenellä joukkue ylsi siellä muutama kertaan sijojen 5–7 paikkeille.

Lähes mikä tahansa joukkue voi ilmoittautua, mutta se on tasokas sarja ja vaatii kovaa harjoittelua. Vieläkin enemmän pitäisi jälle päästä, jos vain halleista liikenisä vuoroja. Ja on se tietysti myös kustannuskysymys, Metzner sanoo.

Hanna Luostarinen näkee, että kuvioiden hallinta ja esiintyminen ovat Estreijan vahvinta alaa. Kauden aikana sopiva tähtäin olisi 40 arvostelupisteen saavuttaminen ohjelmasta.

Tämä on ikätasolle

Jäällä 1 300 luistelijaa

Pitkästä aikaa Lahdessa järjestettävään kansallisten sarjojen ensimmäiseen valintakilpailuun osallistuu sunnuntaina Isku Areenalla peräti 56 joukkuetta ja yli 1 300 muodostelmaluistelijaa neljässä eri sarjassa; junioreissa, senioreissa, masterseissa ja aikuisissa.

Sarjat viedään läpi kahdessa eri lohossa, joiden kolme parasta lunastaa paikkansa maaliskuussa Turussa järjes-



Anna Veijalainen on joukkueen kapteeni, Hanna Luostarinen ja Jenni Metzner valmentavat.

näyttävä joukkue, siksi valittiin hieman vaikeampi musiikki ja koreografia. Luisteliolla on tiettyä kokemusta, vaikka yhdessä ei ole harjoiteltu niin pitkään, Luostarinen sanoo.

Menestymisen syntyy

tavoitteellisesta harjoittelusta ja hyvästä ilmapiiristä. Muodostelmaluistelussa onnistumisen tunne on kuitenkin se kaikkein palkitsevin, kun oppii uutta ja yhteinen tavoite toteutuu kuuksien työn jälkeen.

tettäviin loppukilpailuihin. Loput paikat jaetaan 2. valintakilpailussa tammikuussa Lappeenrannassa.

Team Estreija on juniorisarjassa, ja lahtelaisedustusta nähdään kaikissa muissa paitsi masterseissa. Kilpailu alkaa aamulla kello 9 ja kestää iltaan. Luistelujärjestykset on arvottu.

Muodostelmakilpailuissa kannustamiskulttuuri on po-

sitiivisen poikkeava moniin muihin lajeihin verrattuna, ja se saattaa sekä yllättää katsojat että luoda aivan uudenlaisen penkkiurheilukokemuksen, turnaustiedotteesta kuvaillaan.

Pääsylippujen hinnat vaihtelevat 5–15 euroon, lisäksi perhelippu 30 euroa (sis. 2 aikuista ja 2 lasta). Ostokäteisellä hallin päövilta radio-mastojen puoleisesta päädyistä.

WestMac RENT ME

Päijät-Hämeen edullisin ja laajin AUTOVUOKRAAMO

Henkilöautot	alk. 30,-
Pakettiautot	alk. 40,-
Tila-autot	alk. 60,-
Kuorma-autot	alk. 120,-

0400-124 262 (24h)

MUUTTOLAATIKOT, NOKKAKÄRRYT

www.westmac.fi

Hirsimetsäntie 5, 15200 Lahti • P. 045 258 7877 • Pohjanmäentie 7, 18100 Heinola • P. 0400 124 262 • Avoimena ark. 9.00-17.30, la 9.00-15

Kiinteistöautomaatio

L. Mäkinen

- kaikki LVI säätölaitteet, mm.
- asennus, huolto ja myynti
- LVI-alan työt

P. 0400 673 575

Keskimmäentie 11, 16320 Pennala

OUMAN®

alue-edustaja

Danfoss