

LTL



LTL-OPAS

MUODOSTELMA- PERHEILLE



www.lahdentaitoluistelijat.fi

SISÄLTÖ



YLEISTÄ

- [Toimisto ja yhteystiedot](#)
- [Pelisäännöt](#)
- [Ilmoittautuminen ja lopetusilmoitus](#)
- [LTL varainkeruut ja talkoot](#)

MUODOSTELMAJAOSTO

- [Muodostelmajaoston toimintaperiaatteet](#)
- [Kausimaksut ja joukkuemaksut](#)
- [Joukkueiden varainhankinta](#)
- [Lisenssi ja vakuutus](#)
- [Sairausloma](#)

MUODOSTELMALUISTELU LTL:SSA

- [Ryhmät ja joukkueet](#)
- [Joukkuesiirrot](#)
- [Kahdessa joukkueessa luisteleminen eli tuplaaminen](#)
- [Joukkueiden varusteet](#)

HARJOITTELU JA KILPAILUT

- [Harjoitukset](#)
- [Poissaolot](#)
- [Valvontavuorot](#)
- [Kilpailut](#)
- [Leirit ja kisamatkat](#)

ROOLIT

- [Valmentajat](#)
- [Joukkueen toimihenkilöt](#)
- [Joukkueenjohto](#)
- [Rahastonhoitaja](#)
- [Huolto](#)
- [Vanhempi/Huoltaja](#)
- [Luistelija](#)

KYSYTTÄVÄÄ

- [Keneltä kysyn?](#)
- [Muodostelmaluisteluasioden käsittely seurassa](#)

LTL-TIE

- [Luistelijan polku](#)

Lahden Taitoluistelijat ry (LTL) on vuonna 1973 perustettu taitoluisteluseura. Toiminta keskittyy luistelukouluun, yksinluistelun kehitys- ja kilparyhmiin sekä muodostelmaluistelun kehitys- ja kilpajoukkueisiin.

Muodostelmaluistelu on taitoluistelun joukkuelaji, jossa kilpailuohjelman esittää yleensä 12–20 luistelijaa, joukkueen kilpailusarjasta riippuen. Muodostelmaluistelussa edellytetään sitoutumista sekä harjoituksiin että kilpailuihin kokonaiseksi kaudeksi kerrallaan. Jokaisen läsnäolo on erittäin tärkeää jokaisissa harjoituksissa. Muodostelmaluistelu vaatii jokaiselta luistelijalta hyvää perusluistelutaitoa, rytmitajua, hahmotuskykyä, yhdenaikaisuutta ja eläytymistä. Tämän mahdollistaa tavoitteellinen ja motivoitunut harjoittelu.

Tässä oppaassa on tärkeimpiä asioita koskien muodostelmaluistelutoimintaa Lahden Taitoluistelijajoissa. Lisää infoa löytyy kattavasti seuramme nettisivuilta www.lahdentaitoluistelijat.fi

TOIMISTO JA YHTEYSTIEDOT

Seuran toimisto: Launeenkatu 7 (RTK Areena, 2. krs), 15100 Lahti,
toimisto@lahdentaitoluistelijat.fi

Toimisto on avoinna pääsääntöisesti ma ja ke klo 10–15 tai sopimuksen mukaan. Varmista sujuva asiointi sopimalla tapaamisesta etukäteen.

Seurakoordinaattori, valmennuspäällikkö

Netta Tuominen

puh. 040 709 2386 (ma–to ja la klo 9–15)

netta.tuominen@lahdentaitoluistelijat.fi

- Yhteyshenkilö sidosryhmiin
- Seuran valmennuksen kehittäminen ja seuranta
- Valmennuksen esihenkilö

Laskutus

Venla Kuoppala

laskutus@lahdentaitoluistelijat.fi

- Laskutus ja maksuaikataulut
- Jäsenasiat

PELISÄÄNNÖT

MUODOSTELMAPERHEILLE

1. Kannusta, kuljeta, kustanna.
2. Kunnioita valmentajan ja muiden seuratoimijoiden työtä.
3. Kunnolliset elämäntavat ja lahtelainen asenne.
4. Ole kiinnostunut ja kysy aina, jos jokin on epäselvää.
5. Käytöstavat jokaisessa tilanteessa.
6. LTL-asenne: kannusta kaikkia ja ole ylpeä seurastamme.
7. Muista, ettei toisen onnistuminen ole sinulta pois.
8. **LAATUA, TUNNETTA, LAHEST!**



LAATUA

Tavoittemme erinomaisuutta toiminnassamme. Osaamme, opimme, autamme, kohtaamme ja uskallamme olla rohkeita.



TUNNETTA

Innostumme yhdessä haastavista tavoitteista, mahdollisuudesta kehittyä sekä positiivisesta urheiluhengestä. Yhteisöllisyys luo turvallisuutta ja tilan suurille tunteille.



LAHEST

Tsemppaamme ja rohkaisemme niin onnistumisen kuin pettymyksenkin hetkellä.

#lahtelaistaasennetta
- enemmän kuin pelkkiä suorituksia.

Seuramme toimintaa ohjaavat säännöt:
www.lahdentaitoluistelijat.fi/seuran-saannot/



ILMOITTAUTUMINEN JA LOPETUSPÄÄTÖS

Jokainen luistelijä ilmoitetaan uudelle kaudelle MyClubin kautta. Ilmoittautuminen joukkueeseen on sitoumus koko kaudeksi. Sitoutuminen koskee sekä harjoitus- ja kilpailutoimintaa että kauden aikana perittäviä kausi- ja joukkuemaksuja. Ilmoittautuessaan perhe hyväksyy ja sitoutuu noudattamaan kaikkia seuran ja joukkueen sääntöjä. Valmennus ilmoittaa kauden alussa, mihin mennessä ilmoittautumiset tulee tehdä.

Jos kesken kauden ilmenee yllättävä tarve luistelun lopettamiselle, on asiasta keskusteltava viipymättä valmennuksen kanssa. Tämän jälkeen lopetusilmoitus on tehtävä kirjallisesti osoitteessa www.lahdentaitoluistelijat.fi/liity-jaseneksi-ilmoita-siirtymi/

Lopetuspäätöksestä tulee ilmoittaa myös joukkueenjohtajille. Yhdessä joukkueen rahastonhoitajan kanssa tarkistetaan joukkuemaksun loppulaskun määrä huomioiden jo maksetut tai kertyneet kulut. Kausimaksun osalta päätöksen tekee seuran johtokunta.

LTL VARAINKERUU JA TALKOOT

Seuramme tärkeimpiä ja kaikille yhteisiä varainkeruita ovat yhdessä järjestämämme näytökset ja kilpailut. Nämä tapahtumat ovat seuramme talouden ja kehityksen kannalta välttämättömiä. Jokainen kehitys- tai kilparyhmän jäsen perheineen sitoutuu osallistumaan kaikkiin yhteisiin talkoisiin kauden aikana.

On hyvä muistaa, että ilman talkoita ei ole myöskään tapahtumia, jotka ovat luisteliijoillemme tärkeitä.

MUODOSTELMAJAOSTO

Muodostelmajaosto koostuu joukkueenjohtajista ja rahastonhoitajista sekä valmennustiimistä.

Jaostolla on puheenjohtaja, joka toimii jaoston ja johtokunnan välillä. Puheenjohtaja valitaan aina johtokunnan jäsenien keskuudesta.

Muodostelmajaosto kokoontuu pääsääntöisesti joukkueenjohtajien kesken noin 4–5 kertaa vuodessa, joista 1–2 kokousta vuodessa pyritään pitämään avoimina kaikille muodostelmapuolen huoltajille.



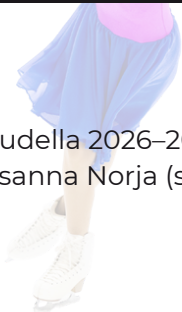
MUODOSTELMAJAOSTON TOIMINTAPERIAATTEET

Muodostelmajaosto käsittelee seuramme muodostelmaluisteluun liittyviä asioita ja tekee niihin liittyviä linjauksia oman toimivaltansa puitteissa. Jaoston tehtävänä on edistää muodostelmaluistelun kehitystä seurassa sekä tukea joukkueiden välistä yhteistyötä.

ML-jaosto toimii myös linkkinä luistelijoiden ja huoltajien sekä seuran johtokunnan välillä. Tarvittaessa jaostossa valmistellut asiat viedään seuran johtokunnan päätettäväksi.



Kaudella 2026–2027 muodostelmajaoston puheenjohtajana toimii Susanna Norja (susanna.norja@lahdentaitoluistelijat.fi).



KAUSIMAKSUT JA JOUKKUEMAKSUT

Maksut määräytyvät seuran ja joukkueen budjettien mukaisesti, joukkueen harjoitus- ja kilpailumäärät huomioiden.

Kausimaksu: Maksetaan seuralle kuukausittain 11 kuukauden ajan. Se kattaa koko kauden valmennuksen, jäät, oheisharjoittelun, hallintokulut, koulutukset sekä muut seuran arjen pyörittämiseen liittyvät kustannukset.

Joukkuemaksu: Maksetaan joukkueelle. Se kattaa kausikohtaisesti joukkueen hankintoja ja kuluja, kuten kilpailupuvut, kilpailumatkat (ruoat, bussit, hotellit yms.), leirit, joukkuepäivät, kilpailujen osallistumismaksut, yms.

Joukkuemaksu määräytyy joukkueen oman kausibudjetin mukaisesti. Budjetin laativat edellisen kauden joukkueenjohto yhdessä rahastonhoitajan sekä valmennuksen kanssa. Joukkueen talousarviosta ja joukkuemaksun keräysaikataulusta päätetään kauden ensimmäisessä huoltajien palaverissa, jossa joukkueelle valitaan myös toimihenkilöt.

Mikäli kauden aikana tulee merkittävästi isompia budjetin ulkopuolisia kulueriä, kutsutaan koolle ylimääräinen huoltajien palaveri. Enemmistöpäätöksellä päätetään tämän isomman kuluerän tarpeellisuudesta, kuten osallistumisesta tai hankinnasta, ja sen rahoittamisesta esimerkiksi ylimääräisen joukkuemaksun keräämisellä.

Kerätyt joukkuemaksut ja muu varainhankinnan kautta saatu tulo käytetään aina kuluvan kauden aikana. Mikäli kauden lopussa joukkueen tilille on jäämässä enemmän varoja, on sitä mahdollista kohdistaa kausimaksuihin. Tästä huolehtii joukkueen rahastonhoitaja yhdessä seuran toimiston kanssa. **Mikäli luistelija lopettaa kesken kauden, ei joukkuemaksuja ja/tai joukkueelle kerättyjä varoja makseta takaisin.**



JOUKKUEEN VARAINHANKINTA JA TALKOOT



Jokainen perhe osallistuu tasapuolisesti joukkueen varainhankintaan yhdessä hyväksytyin kausibudjetin mukaisesti. Kausibudjetista vähennetään sovitut joukkuemaksut ja loppuosa katetaan varainhankinnalla.

Esimerkiksi: kokonaisbudjetista joukkuemaksujen jälkeen katettavaksi jäävä kulu on 10 000 € ja joukkueessa luistelea 16 luistelijaa. Summaksi tulee 625 €/luistelija.

Jokainen perhe voi kattaa oman osuutensa itselleen sopivimmalla tavalla, esimerkiksi hankkimalla sponsoreita (myös yksityishenkilöt), talkoilemalla seuran ulkopuolisissa tapahtumissa tai tuotemyynnillä.

HUOM: Sponsorihankinnassa tulee noudattaa hyviä tapoja ja kunnioittaa olemassa olevia ja muiden joukkueiden sponsoreita. Jokainen sponsori sovitaan joukkueenjohtajan kanssa erikseen ja joukkueenjohto informoi seuraa.

LISENSSI JA VAKUUTUS

Jokaisella luistelijalla tulee olla kausittain hankittava Suomen Taitoluisteluliiton harraste- tai kilpailupassi. Passi ostetaan kauden alussa ennen ensimmäistä harjoituskertaa. Kilpailevien joukkueiden luistelijaille kilpailupassi on hankittava 1.5. mennessä. Tämä mahdollistaa joukkueen osallistumisen oman sarjansa kilpailukauteen.

Passin yhteydessä liitto tarjoaa mahdollisuuden ostaa Pohjolan Sporttiturva-vakuutuksen, joka vakuuttaa luistelijan taitoluisteluun liittyvän tapaturman varalta niin lajin harjoituksissa, leireillä kuin kilpailuissakin.

Passin tulee olla joko:

1. Vakuutuksellinen tai
2. Ilman vakuutusta (, jolloin luistelijalla tulee olla voimassa oleva taitoluistelun kilpailutoiminnan kattava tapaturmavakuutus).

Ilman passia luistelijaa ei voi osallistua joukkueen harjoituksiin tai kilpailuihin.

Ajantasaiset tiedot ja linkki SuomiSporttiin passin hankintaa varten löytyvät Suomen Taitoluisteluliiton nettisivuilta www.taitoluisteluliitto.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/

SAIRAUUSLOMA

Luistelijan sairastuessa osallistuminen harjoituksiin voi keskeytyä pidemmäksi ajaksi. Omavastuu-aika on kaksi (2) viikkoa, jonka jälkeen on mahdollista saada vapautusta kausimaksusta lääkärintodistusta vastaan (ei koske joukkuemaksua).

Lähetä lääkärintodistus ja muut tarvittavat tiedot: laskutus@lahdentaitoluistelijat.fi.

Muistathan ilmoittaa pidemmästä sairauslomasta valmennukselle ja joukkueenjohtajalle.

MUODOSTELMALUISTELU LTL:SSA

RYHMÄT JA JOUKKUEET

Seurassamme on muodostelmaluistelijoita luistelukoululaisista aikuisiin saakka. Luistelijan polkuun sisältyy yhteensä yhdeksän joukkuetta.

Valmennus laatii jokaiselle kaudelle luistelijamäärän mukaisen suunnitelman joukkueiden kokoonpanoista, harjoitusmääristä ja kilpailusarjoista.

- **Team la Rosa** on seuramme nuorin muodostelmaluistelujoukkue, joka harjoittelee perusteita 2 x vko.
- **Team el Rio** kilpailee tulokastasolla ja harjoittelee 3 x vko
- **Team el Mar** kilpailee minoritasolla ja harjoittelee 4 x vko
- **Team la Luna** kilpailee kansallisessa noviisisarjassa ja harjoittelee 3–4 x vko
- **Team Soleil** kilpailee SM-noviisitasolla ja harjoittelee 5–6 x vko
- **Team el Viento** kilpailee kansallisessa juniorisarjassa ja harjoittelee 3–4 x vko
- **Team Estreja** kilpailee SM-junioritasolla myös kansainvälisissä kilpailuissa ja harjoittelee 5–6 x vko
- **Team la Fiesta** kilpailee kansallisessa seniorisarjassa ja harjoittelee 1 x vko
- **Team Sirius** kilpailee kansallisessa aikuiset-sarjassa ja harjoittelee 1 x vko

JOUKKUESIIRROT SEURAN SISÄLLÄ

Joukkuesiirroista vastaa päävalmentaja ja joukkueen vastuuvälmentaja yhteistyössä muun valmennustiimin kanssa. Siirrot tehdään keväisin Taitoluisteluliiton antaman ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennuksen tavoitteena on löytää jokaiselle luistelijalle joukkue ja sarjataso, jolla harjoittelu vastaa lapsen/nuoren henkisiä, fyysisiä ja taidollisia valmiuksia. Lisäksi tavoitteena on, että jokainen joukkue pystyy omalla sarjatasollaan kehittymään ja vastaamaan sille sarjatasolle määriteltyihin kilpailuohjelmavaatimuksiin.

Joukkuesiirroissa noudatetaan seuran valmennuslinjausten mukaisia arvoja sekä Taitoluisteluliiton lasten luistelun linjauksia. Seuran joukkueiden välillä ei järjestetä erillisiä testejä. Muista seuroista tai yksinluistelun puolelta tulevia hakijoita kutsutaan mukaan joukkueiden harjoituksiin. Jos joukkuesiirroissa joku askarruttaa huoltajan tai luistelijan mieltä, on syytä olla yhteydessä valmentajaan.



KAHDESSA JOUKKUEESSA LUISTELEMINEN ELI TUPLAAMINEN

Tuplaaminen tarkoittaa, että luistelijä osallistuu erillisen sopimuksen mukaisesti kahden joukkueen harjoituksiin ja kilpailuihin. Näistä sovitaan ja keskustellaan aina valmennuksen ja luistelijan/perheen kanssa erikseen.

Maksut määräytyvät näistä erikseen. Kausimaksu määräytyy jääharjoituskertojen mukaisesti. Joukkuemaksu katsotaan aina tapauskohtaisesti. Tuplaaja sitoutuu koko kaudeksi molempiin joukkueisiin.

JOUKKUEEN VARUSTEET

Muodostelmajaosto linjaa joukkueiden harjoitusvaatetuksen (mahdolliset sponsorisopimukset katsotaan aina erikseen). Valmennus ja joukkueenjohtajat tarkentavat joukkuekohtaiset harjoitusvaatteet.

Jokainen perhe sitoutuu hankkimaan ilmoitetut vaatteet kauden alussa ja pesemään/huoltamaan niitä riittävän usein sekä tarvittaessa uusimaan niitä kauden aikana.

Kauden ensimmäisessä huoltajapalaverissa käydään läpi joukkueen muut mahdolliset varusteet, esim. kisalaukku, treenikassi, treenikuminauha, hyppynarut, piruettilusikka tms. Jos valmennus kokee kauden aikana joukkueen tarvitsevan treenivarusteita lisää, katsotaan niiden hankinta aina tapauskohtaisesti (ostaako luistelija itse vai ostetaanko koko joukkueelle joukkueen rahoista).



KISAPUKU

Kauden alussa käydään läpi myös kisapuvun tilanne ja mahdollisen uuden kisapuvun hankinta. Kisapukuja pyritään kierrättämään aina tapauskohtaisesti (pukujen käyttö noin 2 kautta).

Kaudesta 2026–2027 alkaen: Kisapukua kierrätettäessä, uusi puvun omistaja maksaa 50 % aiemmin maksetusta hinnasta suoraan edelliselle luistelijalle.

Hinta määräytyy seuraavasti: Jos pukua käytetään kaksi kautta, lasketaan 50 % alkuperäisestä hinnasta. Jos pukua käytetään kolmas kausi, lasketaan 50% edellisestä hinnasta eli 25 % alkuperäisestä.

Esimerkki: Puvun hinta uutena 200 €. Pukua käytetään kaksi kautta -> uusi omistaja maksaa siitä 100 € edelliselle käyttäjälle. Kolmantena kautena puvun hinta on 50 €.



HARJOITTELU JA KILPAILUT

HARJOITUKSET

Joukkueet harjoittelevat pääsääntöisesti RTK-Areenalla, mutta myös Wemasto Areenalla ja Pajulahdessa. Harjoitusajat löytyvät MyClubista, jota jokaisen huoltajan on seurattava aktiivisesti. Harjoitusaikoihin voi toisinaan tulla muutoksia seuran ulkopuolisista syistä johtuen. Valmennus viestii äkillisistä muutoksista heti saadessaan tiedon.

VALVONTAVUOROT

Luistelijoiden turvallisuuden takia jääharjoituksissa on valvomassa aina joku luistelijoiden huoltajista. Vuorot jaetaan joukkueen nimilistan mukaan järjestyksessä ja ne löytyvät MyClubista. Mikäli luistelijan huoltaja ei pääse omalle vuorolleen, huolehtii hän itse paikalle aikuisen sijaisen. Vuoroja voi vaihdella huoltajien kesken sopimalla esimerkiksi WhatsApp-ryhmässä. Valvojan on hyvä olla joku joukkueessa luistelevien huoltajista, jotta joukkue on tuttu valvojalle ja toimintatavat tapaturman sattuessa ovat selkeät. Ensiapulaukun ja kylmäpussin jään laidalle tuo aina se luistelijä, jonka vastuulla se on (la Rosa ja Team el Rio -joukkueissa nämä hoitaa valvoja). Jos huomaat ensiapulaukussa olevan puutteita, ilmoita siitä aina viipymättä joukkueenjohdolle. Tapaturman sattuessa valvoja kutsuu tarvittaessa apua paikalle ja/tai on yhteydessä luistelijan huoltajaan, jos luistelijä tulee noutaa kotiin kesken harjoitusten.

POISSAOLOT

Jokaisen joukkueen jäsenen tulee sitoutua harjoituksiin ja kilpailuihin koko kauden ajan. Harjoituksiin tullaan ajoissa, oikeat ja asianmukaiset varusteet mukana. Läsnäolo vaikuttaa merkittävästi joukkueen harjoitteluun ja kilpailuohjelmaan.

Poissaolot ilmoitetaan hyvissä ajoin ennakoon valmentajalle joukkueessa sovitun toimintatavan mukaisesti, äkillisissä sairastapauksissa niin pian kuin mahdollista. On tärkeää, että valmennus voi ennakoita poissaolot harjoituksia ja kilpailuja suunniteltaessa. Jos luistelijä jää pois kilpailumatkoilta/leirityksiltä, on poissaolosta ilmoitettava valmentajan lisäksi myös joukkueenjohdolle.

Pidemmän sairausloman osuessa kohdalle luistelijan toivotaan osallistuvan joukkueen harjoituksiin seuraamalla harjoituksia ja osallistumalla muuhun toimintaan. Näin luistelijan on helpompi palata mukaan esimerkiksi kisaohjelman pariin. Tässä on huomioitava kuitenkin aina sairauspoissaolon luonne ja loukkaantumistapauksissa kuntoutuksen vaatimukset.

KILPAILUT

Kilpailut ovat tärkeä osa harrastusta.

Valmennus, yhdessä joukkueenjohton kanssa, laatii kausittain suunnitelman joukkueen kilpailukalenterista budjetti ja aikataulut huomioiden.

Kilpailujen määrä voi vaihdella kausikohtaisesti.

Kilpailuohjelma rakennetaan aina tietylle määrälle luistelijoita ja osa joukkueen jäsenistä toimii vaihtopareina/varaluistelijoina. Jokaisen rooli joukkueessa on äärettömän tärkeä, eikä kukaan ole toista tärkeämpi.

Kokoonpanopäätökset tekee joukkueen valmennustiimi. Tähän vaikuttavat ensisijaisesti luistelutaito (sisältäen sekä luistelutekniikan että esiintymistaidot), harjoituksissa osoitettava asenne, oman panoksen antaminen harjoitustilanteessa sekä aktiivinen läsnäolo. Valmennus päättää aina kunkin kisan kokoonpanon erikseen ja siihen vaikuttavat myös monet muut seikat, kuten sairastapaukset, loukkaantumiset, poissaolot yms. Jos kauden aikana herää kysyttävää kisakokoonpanoista, voit olla yhteydessä valmennukseen.

LEIRIT JA KISAMATKAT

Leireillä ja kisamatkoilla kulkee joukkueen mukana valmennuksen lisäksi joukkueenjohto ja/tai joukkueen toimihenkilöiksi nimettyjä huoltajia. Matkoilla aikataulut ovat monesti kovin tiukkoja, joten on tärkeää noudattaa annettuja ohjeistuksia.

Puhelimien käyttö on rajoitettua ja usein puhelimit kerätään kokonaan pois levon ja palautumisen sekä joukkueen yhteisen kanssakäymisen edistämiseksi.

Jos huoltajan on tavoitettava luistelija leirin tai kisojen aikana, on hänen ensisijaisesti oltava yhteydessä matkassa mukana olevaan joukkueenjohtajaan/huoltajaan.

LTL



VALMENTAJAT

Päävalmentaja on vastuussa kaikkien muodostelmaluistelujoukkueiden johdonmukaisesta valmennuksesta sekä yhteisistä valmennuksellisista linjauksista. Vastuupalmentajat toimivat yhteistyössä päävalmentajan kanssa. Valmennuksessa on mukana myös tuntivalmentajia. Jokainen valmentaja on sitoutunut Suomen Taitoluisteluliiton laatimaan eettiseen säännöstöön. Kauden alussa ilmoitetaan joukkueen vastuupalmentajat.

Jos kauden aikana ilmenee valmennukseen liittyviä kysymyksiä tai asioita, joita haluat selvittää, niin ole aina ensisijaisesti yhteydessä valmennuspäällikkö Netta Tuomiseen.

JOUKKUEEN TOIMIHENKILÖT

Jokaisella joukkueella on luistelijoiden huoltajista valitut 1–2 joukkueenjohtajaa, yksi rahastonhoitaja sekä tarvittaessa yksi tai useampi huoltaja. Joukkueenjohtaja ja rahastonhoitaja eivät voi olla sama henkilö, eivätkä he voi olla samasta perheestä.

Joukkueenjohtajien ja huollon tulee hankkia Taitoluisteluliiton toimihenkilöpassi heti kauden alussa, jotta he voivat osallistua joukkueen matkassa kilpailutapahtumiin. Passi on maksullinen ja jokainen kustantaa sen itse. Toimihenkilöpassin voi hankkia vain seuran jäsen. Passin kustannusta kompensoidaan toimihenkilöiden kausikorvauksessa (korvaukset on linjattu muodostelmajaostossa) sekä seuran jäsenmaksussa.

Valinnat joukkueen toimihenkilöiksi tehdään kauden ensimmäisessä huoltajien palaverissa. Ennen kauden alkua voi ilmoittaa vastuupalmentajalle kiinnostuksesta tehtävään. Joukkueen vastuupalmentaja esittää toimihenkilöehdokkaat huoltajille, jonka jälkeen toimihenkilöt valitaan ja hyväksytään tehtäviin.

Toimihenkilöt sitoutuvat aina kaudeksi kerrallaan ja henkilön vaihtuessa edellisen kauden toimihenkilöt sitoutuvat perehdyttämään uudet toimihenkilöt tehtäviin.

JOUKKUEENJOHTO



- Toimii linkkinä valmennuksen ja vanhempien välillä.
- Laatii joukkueen toimintasuunnitelman valmennuksen kanssa ja tämä hyväksytään kauden aloituspalaverissa.
- Laatii joukkueen rahastonhoitajan kanssa toimintasuunnitelman mukaisen budjetin ja se hyväksytetään kauden aloituspalaverissa.
- Vastaa yhdessä rahastonhoitajan kanssa budjetin noudattamisesta.
- Hoitaa joukkueen asioita seuratasolla ja osallistuu ML-jaoston kokouksiin.
- Vastaa kisamatkojen, leirin ja tehopäivien järjestelyistä ja varauksista.
- Vastaa kilpailuilmoittautumisista.
- Käyttää joukkueen pankkikorttia ja tekee kaikki tarvittavat hankinnat joukkueelle.
- Vastaa kausikohtaisten varusteiden suunnittelusta yhdessä vastuuvallmentajan kanssa (tarvittaessa ML-jaoston kanssa).
- Huolehtii, että kisamatkoilla on tarvittava määrä huoltoa paikalla.
- On mukana joukkueen toiminnassa ja sitoutuu koko kaudeksi.
- Tiedottaa vanhempia, valmennusta ja joukkuetta.
- Edustaa seuraa esimerkillisesti ja positiivisesti kannustaen.
- Toimii luistelijoiden kasvun tukena ja turvana.

RAHASTONHOITAJA

- Laatii vuosibudjetin yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.
- Seuraa joukkueen maksuliikennettä ja budjetin toteutumista joukkueenjohtajan kanssa.
- Hoitaa joukkueen tulojen ja menojen kirjanpidon sekä hoitaa joukkueen laskutuksen.
- Edustaa seuraa esimerkillisesti ja positiivisesti kannustaen.

HUOLTO

On joukkueenjohtajan apuna kisamatkoilla, leirityksillä, tehopäivissä, esiintymisissä ja muussa joukkueen toiminnassa. Edustaa seuraa esimerkillisesti ja positiivisesti kannustaen.

VANHEMPI/HUOLTAJA

Sitoutuu lapsen harrastukseen aina koko kaudeksi kerrallaan.

- Noudattaa seuran, joukkueen ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä sekä sosiaalisen median sääntöjä.
- Huolehtii omasta valvontavuorosta joukkueen jääharjoituksissa.
- Tuo luistelijan harjoituksiin ajallaan.
- Maksaa luisteluun liittyvät maksut ajallaan.
- Kunnioittaa valmennuksen työrauhaa ja työaikoja.
- Osallistuu huoltajien palaveriin, joissa päätetään joukkueen asioista.
- Osallistuu joukkueen varainhankintaan.
- Osallistuu seuran talkoisiin ja varainhankintaan.
- Huolehtii luistelijan monipuolisesta ravinnosta sekä levosta.
- Huolehtii, että luistelijalla on kaikki tarvittavat varusteet (joukkuevaatteet).
- Huolehtii, että luistimet on huollettu ja terät teroitettu säännöllisesti.
- Kannustaa koko joukkuetta ja edustaa positiivisesti.



LUISTELIJA

- Noudattaa seuran, joukkueen ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä sekä sosiaalisen median sääntöjä.
- Sitoutuu joukkueen ja seuran sääntöihin koko kaudeksi kerrallaan.
- Huolehtii ja huoltaa varusteet yhdessä vanhemman kanssa säännöllisesti.
- Kunnioittaa valmennusta, joukkueen toimihenkilöitä sekä joukkue- ja seurakavereita.
- Käyttäytyy esimerkillisesti ja tervehtii kaikkia seurakavereita.
- Huolehtii riittävästä levosta ja monipuolisesta ruokailusta.
- Edustaa seuraa ja joukkuetta esimerkiksi harjoituksissa, kisamatkoilla ja kaikissa yhteisissä tapahtumissa sekä ylipäätään aina pukeutuessaan seuran logolla varustetuissa varusteissa.
- Pukeutuu joukkueen vaatteisiin harjoituksissa, kisamatkoilla, leireillä ja muissa sovituihin tapahtumissa.

KYSYTTÄVÄÄ?

Jos jokin asia mietityttää tai askarruttaa huoltajaa, luistelijaa tai toimihenkilöä, on erittäin tärkeää olla yhteydessä asiasta vastuussa olevaan henkilöön. Väärinymmärrysten välttämiseksi on tärkeää selvittää asiat viipymättä niiden kanssa, joita asia koskee.

KENELTÄ KYSYN?

- Kaikki luistelulliset ja luistelijaan liittyvät asiat kysytään ja keskustellaan aina valmentajan kanssa (harjoittelu, harjoitusajat, kilpaileminen, joukkueiden muodostaminen, testijäät, vaihtoparit, poissaolot).
- Joukkueen sisäiset asiat kysytään joukkueenjohtajalta.
- Kausimaksuihin liittyvät asiat kysytään aina joukkueenjohtajalta, joka tarvittaessa kysyy asiaa seuralta.
- Laskutukseen liittyvät asiat kysytään seuran laskutuksesta, paitsi joukkuemaksuun liittyen joukkueenjohtajalta ja rahastonhoitajalta.

ASIOIDEN KÄSITTELY SEURASSA



Joukkueenjohtajat toimivat linkkinä perheiden, valmentajien ja muodostelmajaoston välillä. Joukkueenjohtajat kokoontuvat muodostelmajaoston kokouksissa säännöllisesti kauden aikana. Kokousmuistiot ovat kaikkien luettavissa MyClubissa.

Jos asiat vaativat seuramme johtokunnan päätöstä, vie muodostelmajaoston puheenjohtaja asian seuraavaan johtokunnan kokoukseen.

Asioiden etenemisjärjestys: luistelija/perhe -> valmennus/joukkueenjohto
-> tarvittaessa muodostelmajaosto -> tarvittaessa LTL johtokunta.

Kaikki kiusaamistapaukset otamme seurassamme vakavasti. Emme hyväksy minkäänlaista kiusaamista ketään seuramme luistelijaa, valmentajaa, toimihenkilöä tai muuta seuramme jäsentä kohtaan. Ensisijaisesti tällaiset tapaukset käsitellään asiaa koskevien luistelijoiden, heidän perheiden, joukkueenjohdon ja valmennuksen kanssa.

Olympiakomitea, Väestöliitto ja Suomen Taitoluisteliitto suosittelevat, että seuralla on toimintamalli ristiriitatilanteiden selvittämistä varten. Lahden Taitoluistelijat ry on kehittänyt jäsenistölleen matalan kynnyksen toimintamallin ristiriitatilanteiden käsittelyyn. Toimintamallia ohjaavat luottamuksellisuus, puolueettomuus ja vuorovaikutteisuus. Koko prosessi perustuu läpinäkyvyyteen, reiluuteen ja avoimuuteen.

Toimintamalli soveltuu tilanteisiin, joissa henkilö (luistelija, huoltaja, valmentaja tai toimihenkilö) on kokenut tulleen väärin tai epäoikeudenmukaisesti kohdelluksi, kiusatuksi, syrjityksi tai muun epäasiallisen käytöksen tai toiminnan kohteeksi.

Johtokunta tarkastelee toimintamallia vuosittain. Kauden alussa johtokunta nimeää toimintamallin mukaiset asiankäsittelijät ja heidän varahenkilönsä. Käsittelijöiden valinnassa ehdottomina vaatimuksina pidetään puolueettomuutta, luottamuksellisuutta ja hyviä vuorovaikutustaitoja. Eduksi katsotaan esimerkiksi ammatin tai koulutuksen kautta hankittu sovitteluosaaminen. Käsittelijöille suositellaan Olympiakomitean sovittelijakoulutusta, Suomen Taitoluisteliiton vuorovaikutuskoulutusta tai muuta soveltuvaa koulutusta sekä riittävää lajituntemusta.

Toimintamalliin ristiriitatilanteissa voit tutustua sivulta:
www.lahdentaitoluistelijat.fi/toimintamalli-ristiriitatilanteisi/

IHANAA, ETTÄ JUURI SINÄ
OLET OSA LTL-PERHETTÄ!



LUISTELUKOULU

LUISTELUKOULU
3-7 V
1-3 X VKO

PERHELUISTELU
2-5 V
1 X VKO

SOVELTAVA LUISTELU
SAFIIRIT
1 X VKO

TEMPPUJUMPPA
3-7 V
1 X VKO



KEHITYSRYHMÄT



TÄHDET
KEHITYSRYHMÄ
2-3 X VKO

TEAM LA ROSA
ML KEHITYSRYHMÄ
2-3 X VKO

TIMANTIT
YL KEHITYSRYHMÄ
3-4 X VKO



HARRASTEPOLKU ←-----→

MUOOSTELMAPOLKU ←-----→

YKSIINLUISTELUPOLKU

SAFIIRIT
SOVELTAVA LUISTELU
1 X VKO

SMARAGDIT
TEKNIikka 8-15 V
2 X VKO

RUBINIIT
TEKNIikka 8-15 V
1 X VKO

ALUMNI
EX KILPALUISTELIJAT
1 X VKO

AIKUISET TEKNIikka
YLI 16 V
1 X VKO

AIKUISET MUOOSTELMA
YLI 16 V
1 X VKO

TEAM EL RIO TULOKKAAT

TEAM EL MAR MINORIT

TEAM LA LUNA
NOVIISIT

TEAM SOLEIL
SM-NOVIISIT

TEAM EL VIENTO
JUNIORIT

TEAM ESTREIJA
SM-JUNIORIT

TEAM LA FIESTA
SENIORIT

TEAM SIRIUS
AIKUISET

TEAM EL FUEGO
AIKUISET



TINTIT

MINIT

A-SILMUT

B-SILMUT

NOVIISIT

DEBYTANTIT

SM-NOVIISIT

JUNIORIT

SM-JUNIORIT

SENIORIT

SM-SENIORIT

TÄHTISARJAT/TAITAJAT



JOKAINEN LUISTELIJA KULKEE OMAA POLKUAAN.

YKSILÖLLINEN POLKU MÄÄRÄYTYY LUISTELIJAN IÄN, KEHITYKSEN JA TAITOTASON MUKAAN.



OHJAAJA-, VALMENTAJA- JA ARVIOIJAKOULUTUKSET

LAATUA - TUNNETTA - LAHEST