

## Käytännön ohjeita joukkueille / Kutsukilpailu Lahti 31.1.2016

**Kulkuluvat** Erillisiä kulkulupia ei ole käytössä.

**Musiikki** Luovutetaan kisatoimistoon ilmoittauduttaessa – myös vara-CD:t. CD:t ovat noudettavissa joukkueiden lokeroista palkintojenjaon jälkeen.

**Kilpailijalista** Joukkueiden lokerossa on kilpailijalista. Merkitse listaan ne luistelijat, jotka osallistuvat kilpailuun. Lista luovutetaan kilpailutoimistoon. HUOM! Muista allekirjoitus!

**Katsomo** Joukkueille on varattu paikat jäähallin katsomosta, joukkuekohtaiset paikat on merkitty.

Pitäkää katsomot siistinä ja tarkistakaa, että lähtiessänne kaikki tulee mukaan – myös roskat! Vältä katsomossa liikkumista muiden joukkueiden suoritusten aikana.

**Lakana** Joukkueiden lakanat tulee kiinnittää hallilla niin, etteivät ne peitä hallissa olevia mainoksia ja siten ettei kiinnityksestä jää rakenteisiin mitään haittaa.

### **Pukukopit ja verryttelytilat**

Jäähallilla on varattu kilpaileville joukkueille 4 pukukoppia ja sen lisäksi lämmittelyaikaa jäähallin sisääntulokerroksessa.

Koppeihin voi mennä aikaisintaan aikatauluun merkittynä aikana.

### **Verryttely**

Jään tasalla oleva ylituomarin avustaja päästää kunkin joukkueen jäälle, edellisen joukkueen poistuttua jäältä kilpailusuorituksensa jälkeen. Verryttelyaikaa on 1 (yksi) minuutti, jonka jälkeen joukkue kuulutetaan ja sen tulee siirtyä alkuasentoon. Kaikki joukkueeseen nimetyt luistelijat voivat osallistua kilpailuverryttelyyn. Alkuverryttelyn jälkeen, varaluistelijat siirtyvät pois jäältä. Joukkueiden vastuuhenkilöitä pyydetään huomioimaan jäänlaidalla olevat rajalliset tilat.

### **Kilpailusuoritus**

Joukkueen kuuluttamisen jälkeen, antaa joukkue aloitusmerkin musiikin soittajille. Kilpailusuorituksen jälkeen jäältä poistumiseen voidaan käyttää enintään 30 sekuntia.

### **Varaluistelijat**

Varaluistelijat seuraavat kilpailua vaihto-aitiossa.

### **Palkintojenjako**

Jäällä aikataulun mukaan, heti tulosten selvittyä. Palkintojenjakoon voivat osallistua kaikki luistelijat. Palkintojenjaossa voi käyttää kilpailuasua tai muuta yhtenäistä joukkuevaatetusta, valmentajan ohjeen mukaan.

### **Luistinsuojat**

Luistinsuojia varten on joukkuekohtaiset laatikot. Pyydämme joukkueiden huoltajia huolehtimaan suojista.

### **Ruokailu**

Ruokailu on mahdollista jäähallin Ravintola Lämärissä. Varaukset etukäteen sähköpostilla [mlkilpailut.ltl@gmail.com](mailto:mlkilpailut.ltl@gmail.com).

Toivotamme hyvää tsemppiä ja onnistuneita kilpailusuorituksia!