**Ruokailu 7.-8.12.2019 Isku Areena, Ravintola Lämäri**

Varaukset viimeistään 21.11.2019 sähköpostitse ruokailu.ltl@gmail.com

Sisältää buffet-ruokailun

Salaattipöytä koostuu komboina tarjoiltavista tuotteista

* vihersalaatti
* porkkanaraaste
* raejuusto
* kurkku
* tomaatti
* ananas

nämä ovat maidottomia ja gluteenittomia, huomioiden raejuusto, joka on laktoositon

Leipäpöytä •tumma ja vaalea ruokaleipä sekä  
 •maidoton levite   
 •gluteenitonta leipää

Lämpimänä ruokana

•Riisiä M,G

•Pastaa M

•Kasviksia M,G

•Paahdettua broilerinfilettä L,G

•Jauhelihakastiketta M,G

(M=maidoton G=gluteeniton L=laktoositon) kananmunaa ei ole käytetty missään tuotteessa😊

Jälkiruokana •Hedelmäsalaattia M,G  
 •Kinuskikastiketta L,G

Huomioon otetaan mahdolliset ruoka-aineallergiat ja niistä toivotaan mahdollisimman tarkkaa tietoa. Lähtökohtaisesti kaikki on laktoositonta ja gluteenitonta (pois lukien pasta).

Kukin joukkue maksaa ruokailun paikanpäällä. Eri maksuvälineet ovat käytössä.   
Ruokailun hinta on 10 euroa/hlö.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Seura: | Joukkue: | |
| Ruokailupäivä / ruokailupäivät: | Ruokailuaika:  la klo: su klo: | Ruokailijoiden määrä |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
| Allergiat: | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |