



Luistelukoulussamme opetellaan ja harjoitellaan leikkien ja pelien kautta luistelun perusasioita ja taitoluistelua. Luistelukouluun tullessa ei tarvitse vielä osata luistella, mutta perusasioiden hallinnasta ei ole haittaakaan.

Luistelukoululaisen muistilista:

- Hyvät ja tukevat luistimet: Hyvä luistinkenkä tukee jalan asentoa ja on välttämätön uusien taitojen oppimisessa. Lisäksi mukana tulee olla teräsuojat ja pyyhe luistinten kuivaamista varten. (Kurkkaa vinkit pukeutumiseen nettisivuiltamme lahdentaitoluistelijat.fi/luistelukoulu/varusteet/)
- Kypärä: Kypärä on hyvä turvallisuusväline pienelle aloittelevalle luistelijalle.
- Kevyt ja lämmin vaatetus: Luisteluasun tulee olla lämmin, joustava ja mukava päällä, jotta luistelijan on helppo liikkua. Suosittelemme kerrospukeutumista!
- Hanskat ja päähine: Lapsilla on hyvä olla pipo tai panta kypärän alla sekä sormikkaat tai lapaset. Käsineitä on hyvä varata mukaan useammatkin, sillä aluksi kaatuillaan tahattomasti ja tahallaan.
- Hiukset: Pitkät hiukset tulee olla siististi kiinni harjoituksissa.

Saapuminen harjoituksiin:

- Harjoituksiin on tärkeä saapua hyvissä ajoin (noin 15min ennen jään alkua), jotta lapsi pääsee heti tunnin alusta opetukseen mukaan. Tunti alkaa silloin kuin se on merkattu alkamaan.
- Pukukoppiin ja jään laidalle/vaihtoaitioon on pääsy ainoastaan luisteliijoilla ja ohjaajilla. Ohjaajat auttavat pukukopissa kaikki varusteet päälle ja huolehtivat jälle menosta sekä poistumisesta.
- Harjoituksen kesto on 50 minuuttia.
- Muistuttakaa lapsia WC:ssä käymisestä ennen harjoituksia. Ohjaajat eivät pääse käyttämään lapsia tunnin aikana WC:ssä.
- VAKUUTUS: Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat luistelukoululaiset Suomen Taitoluisteluliiton luistelukoululisenssillä.

Luistinten sitominen ja vaatteiden vaihto:

- Luistimet voi sitoa joko ennen hallille saapumista tai sitten pukukopissa yhdessä luistelukoulun ohjaajien kanssa. Harjoituksen jälkeen ohjaajat auttavat jokaista lasta ottamaan luistimet pois sekä pukeutumaan, jonka jälkeen lapset tuodaan pienissä ryhmissä aulaan vanhempien luokse.
- Jotta jälle kulkeminen ja sieltä poistuminen olisi mahdollisimman sujuvaa, pyydämme, että vanhemmat eivät tule lainkaan pukukoppiin. Luistelukoululaisia on paljon ja pukukopin tila on rajallista.

Harjoitusten seuraaminen:

- Harjoituksia voi seurata vain ylätasanteelta, kulku kahvion kautta.



Ryhmät:

- Uudet luistelukoululaiset jaetaan ryhmiin aluksi pääasiassa iän perusteella, harjoitusten edetessä ohjaajat tekevät siirtoja ryhmissä taitotason mukaisesti. Sitä mukaa kun lapsi kehittyy ja oppii kyseiselle ryhmälle suunnitellut tavoitteet, siirretään hänet seuraavaan ryhmään. Ohjaajat tekevät siirtoja kauden aikana, kun näkevät, että lapsi on kehittynyt tavoitteisiin nähden.
- Ensimmäisellä kerralla, ilmoittautumisen yhteydessä uusille luistelukoululaisille annetaan nimilappu sekä ryhmänmukainen värinauha, joka laitetaan vasemman jalan luistimen ensimmäisiin nauhoihin.

Teemakerrat ja lomaviikot syksy 2025:

- Viikko 38 pehmolelukerrat, tuo oma pehmolelusi luistelemaan kanssasi!
- Viikko 43 syysloma, ei luisteluharjoituksia! (luvassa syyslomaleiri, ilmoittautuminen avataan myöhemmin)
- Viikko 44 Halloween, pukeudu teeman mukaisesti!
- Viikko 50 Joulunäytös 14.12. Luistelukoululla on oma ohjelmanumero näytöksessä ja kaikki lapset pääsevät esiintymään! (Tarkempi ohjeistus lähemmin).

Luistelukoulun syyskausi päättyy joulunäytökseen.

Tervetuloa mukaan!



Venla Kuoppala
Luistelukoulun vastuuvallmentaja
luistelukoulu@lahdentaitoluistelijat.fi
+358 40 709 2383

