



Lahden Taitoluistelijat ry

TOIMINTASUUNNITELMA KAUSI 2023-2024

”LAADUKAS KASVATTAJASEURA”

Toiminnan tarkoitus eli toiminta-ajatus:

Lahden Taitoluistelijat ry ylläpitää ja edistää taitoluisteluun ja muodostelmaluisteluun liittyvää harrastus- ja kilpailutoimintaa.

Visio:

Lahden Taitoluistelijat ry on harrastajamäärältään ja kilpailumenestykseltään kansallisesti merkittävä seura, jonka talous on tasapainossa.



KAUDEN 2023-2024 KESKEISET TAVOITTEET

- Luistelukoulutoiminnan kehittäminen
- Jäseniä ja laatua seuratoimintaan - LTL tähtiseuraksi (OKM seuratuki, 2-vuotinen hanke)
 - Tähtiseuraksi auditoituminen (lapset ja nuoret, aikuiset)
 - Soolojäättänsi mukaan seuran lajivalikoimaan
 - Nuorista toimijoita mukaan seuran toimintaan (valmentajiksi, ohjaajiksi, tuomareiksi, seuratoimijoiksi – drop outin vähentäminen, nuorisojaoston kehittäminen)
 - Vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen





Tavoite	Toimenpiteet	Mittari
LUISTELUKOULUN KEHITTÄMINEN <ul style="list-style-type: none">Saada paljon uusia luistelijoita luistelukouluun ja harrasteryhmiin ja näin turvata luistelijoiden riittäminen ja toiminnan jatkuminen myös kilparyhmissä.Panostetaan ohjauksen/valmennuksen laatuun	<ul style="list-style-type: none">YL- ja ML-valmentajien osallistuminen säännöllisesti luistelukoulutoimintaanAnnetaan lapsille iloinen ja innostava harjoitusympäristöHarrastetoiminnan kehittäminenIltapäivätoiminnan kehittäminenTapahtumissa mukanaolo ja näkyvyysJatketaan näytetuntien tarjoamista päiväkodeille/kouluilleMarkkinointi ja mainontatoimenpiteetLuistelupolun ja luistelijan etenemisen selkeyttäminen vanhemmilleYhteistyö muiden jääurheiluseurojen kanssa	<ul style="list-style-type: none">Jäsenmäärän seuraaminenPalautekyselyt syksy ja kevätNäytetunteja on pidetty päiväkodeille ja kouluilleOn osallistuttu aktiivisesti alueella järjestettäviin tapahtumiin

Tavoite	Toimenpiteet	Mittari
JÄSENIÄ JA LAATUA SEURATOIMINTAAN – LTL TÄHTISEURAKSI <ul style="list-style-type: none">Tähtiseuraksi auditointumisen kauden päätteeksiSeuran jatkuva laadun kehittäminen ja vetovoimaisuuden lisääminenSoolojäättänssi mukaan seuran lajivalikoimaan (drop outin vähentäminen)Nuorten mukaan saaminen seurantoimintaan (drop outin vähentäminen) ja nuorisosaostosta seuraan aktiivinen toimielinVapaaehtoistoiminnan vahvistaminen ja seurahengen kasvattaminen	<ul style="list-style-type: none">Tähtiseura laatuohjelman jatkaminen + auditointiSoolojäättänssin tuntien järjestäminen ja toteuttaminen kauden aikana + omien valmentajien/ohjaajien kouluttaminen soolojäättänssi-ohjaajiksiKannustetaan/koulutetaan seuran toiminnassa olevia nuoria ohjaajiksi, tuomareiksi, teknisiksi sekä otetaan heidät mukaan/koulutetaan järjestämään erilaisia tapahtumia ja kilpailuja.Nuorisosaoston vetovastuun valmennuspäällikölleVapaaehtoisten kouluttaminen ja palkitseminen, yhteisöllisyyden lisääminen mm. yhteiset seurapäivät yksi-kaksi kertaa vuodessa (kauden alussa ja lopussa).	<ul style="list-style-type: none">Tähtimerkki seuralleSeuratoiminnan palautekyselytTähtiseura-verkkopalvelu tavoitetaulun käyttö ja seuraaminenTähtiseura kriteereiden täyttäminenKauden jälkeen riittävä määrä innokkaita luistelijoita soolojäättänssirymän perustamiseksiNuorista saatu uusia seuratoimijoita/ohjaajia kauden lopussaKauden aikana on saatu uusia innokkaita ja aktiivisia toimijoita mukaan seuran toimintaanSeurapäivä järjestetty vähintään kerran vuodessa

VALMENNUSRYHMÄT



Yksinluistelu	Muodostelmaluistelu	Harrasteluistelu
Timantit, kehitysryhmä	Team la Rosa, kehitysryhmä	Luistelukoulu
Tintit, Minit, tähtisarjat	Team el Rio, tulokkaat	Kehitysryhmä Tähdet + Muko
Minit, Silmut, tähtisarjat	Team el Mar, minorit	Perheluistelu (toimii luistelukouluryhmien sisällä)
A-silmut, Noviisit, tähtisarjat	Team la Luna, noviisit	Soveltava luistelu Safiirit
Debytantit, Noviisit, SM-noviisit, SM-juniorit/Juniorit, SM-seniorit/seniorit	Team Soleil, SM-noviisit	Koululaisten tekniikkaryhmä Rubiinit
Ryhmien nimet ja dynamiikka muotoutuu tähtiseura hankkeen edetessä ja ryhmien nimiin voi tulla muutoksia.	Team Estreija, juniorit	Tekniikan jatkoryhmä Smaragdit
	Team la Fiesta, seniorit	Aikuisten tekniikkaryhmä
	Team Sirius, aikuiset	Soolojätanssin ryhmä
	Team el Fuego, aikuiset	Temppujumppa
		Liikuntakerhot/-leirit

YKSINLUISTELU

- n. 45 luistelijaa
- Yksinluistelujaosto
- Kilpailut/näytökset





Ryhmät	
Yksinluistelun kehitysryhmä Timantit <ul style="list-style-type: none">eivät vielä kilpaileesiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa	<ul style="list-style-type: none">jääharjoitus n. 3-4 x vko, (puolen vuoden jälkeen siirtyvät harjoittelemaan 4 krt/vko).Pääharjoituskohteena yksöishyppy, perusluistelu, peruspiruetit, perusaskeleet
(Tintit, Minit, Tähtisarjat) <ul style="list-style-type: none">kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissaesiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa	<ul style="list-style-type: none">jääharjoitus n. 5 x vkoPääharjoituskohteena axel-hyppy ja kaksoishyppyvalmiudet, peruspiruetit ja tasapainon kehittäminen perusluistelussa
(Minit, Silmut, Tähtisarjat) <ul style="list-style-type: none">kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissaesiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa	<ul style="list-style-type: none">jääharjoitus n. 5-6 x vkoPääharjoituskohteena kaksoishyppy ja kaksois-yhdistelmät, piruetit – ja askelvariaatioihin tutustuminen ja opettelu, perusluistelutaidon kehittäminen (STLL:n vaatimukset PT1 ja PT2)
(A-Silmut, debytantit, noviisit, Tähtisarjat) <ul style="list-style-type: none">kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissaliiton alaiset kilpailutulkomaan kilpailutesiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa	<ul style="list-style-type: none">jääharjoitus n. 5-7 x vkoPääharjoituskohteena kaksois-yhdistelmät, 2A ja kolmoishyppy, laadukkaat piruetit – ja askelvariaatiot, monipuolinen perusluistelutaito ja vauhdin tuottaminen
(debytantit, noviisit, SM-noviisit, juniorit, SM-juniorit/juniorit, SM-seniorit/seniorit) <ul style="list-style-type: none">kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissaliiton alaiset kilpailutulkomaan kilpailutesiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa	<ul style="list-style-type: none">jääharjoitus n. 5-7 x vkoPääharjoituskohteena kolmoishyppy, monipuoliset piruetit – ja askelvariaatiot, monipuolinen perusluistelutaito ja vauhdin tuottaminen

- Vastuu valmennuksen koordinoinnista on valmennuspäälliköllä yhdessä päävalmentajan kanssa. Valmennuksesta vastaavat päävalmentajan lisäksi vastuu- ja tuntivalmentajat
- Päävalmentaja tekee yhdessä vastuuvallmentajien kanssa touko-elokuussa ryhmien valmennussuunnitelmat tavoitteineen ja harjoituksineen sekä vastaa viikko-ohjelmien laadinnasta.
- Pidetään valmennus korkeatasoisena.
- Leirejä ja kursseja toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.
- Uudet ohjelmat tehdään kesä-syyskuun välillä. Vastuuvallmentaja päättää luistelijoista, joille uusi ohjelma seuraavalle kaudelle on tehtävä ja sopii yhdessä tuntivalmentajien työnjaosta.
- Kehityskeskustelut vähintään kerran vuodessa. Osa kehityskeskusteluista voidaan toteuttaa myös kirjallisena palautteena. Keskustelujen ajankohta ilmoitetaan erikseen.

Ryhmien harjoitemäärät ovat ohjeellisia, niihin vaikuttavat mm. kauden aikana saatavilla olevat jäämäärät, jään hinta sekä muut mahdolliset tekijät. Ryhmiä voidaan tarvittaessa yhdistää, mikäli luistelijamäärät eivät täyty.

MUODOSTELMALUISTELU

- n. 150 luistelijaa
- Muodostelmajaosto
- Kilpailut/Näytökset



SM-JOUKKUEET

Joukkueet	
Team Soleil (SM-noviisit) <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa • liiton alaiset kilpailut • ulkomaan kilpailut • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 6 h vko • Pääharjoituskohteina perusluistelun ja askeltekniikan kehittäminen, ylävartalon kannatuksen parantaminen ja vaikeiden elementtitasojen perusteiden harjoittelu. • Joukkueena sekä yksilönä tavoitteiden asettamisen harjoittelu ja niiden seuranta.

KANSALLISET JOUKKUEET

Joukkueet	
Team Estreija (kansalliset juniorit, SM-junioreihin tähtäävä joukkue) <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa • liiton alaiset kilpailut • ulkomaan kilpailut • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 3-6 h vko • Pääharjoituskohteina vaikeiden elementtitasojen sujuvuuden parantaminen, voiman tuoton lisääminen perusluistelussa sekä voimakkaan luisteluasennon kehittäminen. • Tavoitteellisuus ja urheilijan elämänhallintaan tarvittavat taidot tärkeänä osana mukana harjoittelussa.

- Vastuu valmennuksen koordinoinnista on valmennuspäälliköllä yhdessä päävalmentajan kanssa. Valmennuksesta vastaavat päävalmentaja sekä muut joukkueiden vastuu- ja tuntivalmentajat.
- Päävalmentaja tekee yhdessä vastuuvallmentajien kanssa touko-elokuussa joukkueiden valmennussuunnitelmat tavoitteineen ja harjoituksineen sekä vastaavat viikko-ohjelmien laadinnasta.
- Pidetään valmennus korkeatasoisena
- Leirejä ja kursseja toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.
- Uudet ohjelmat tehdään kesä-syyskuun välillä.
- Luistelijoiden taitoja kehitetään sekä joukkue- että yksilötaitojen osalta.
- Kehityskeskustelut 1-2 kertaa vuodessa. Keskustelujen ajankohta ilmoitetaan erikseen.

Ryhmien harjoitemäärät ovat ohjeellisia, niihin vaikuttavat mm. kauden aikana saatavilla olevat jäämäärät, jään hinta sekä muut mahdolliset tekijät. Ryhmiä voidaan tarvittaessa yhdistää, mikäli luistelijamäärät eivät täyty.

KANSALLISET JOUKKUEET

Joukkueet		Joukkueet	
Team la Rosa (muodostelmaluistelun kehitysryhmä, eivät vielä kilpaile) <ul style="list-style-type: none"> • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 2 h vko • Pääharjoituskohteina perusluistelu (potkut, sirklaukset, askeleet, piruetit, liu'u, hyyt jne.) sekä näiden ohella tutustutaan muodostelmaluistelun eri elementteihin. 	Team La Fiesta (seniorit) tämä joukkue päätetään kausittain <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa sekä kansalliset seniorit sarjan kilpailuissa • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 1 h vko • Pääharjoituskohteina perusluistelutaidon ja askeltekniikan ylläpitäminen aktiiviuran jälkeen ja ohjelmavaatimusten mukaisten elementtien harjoittelu. • Harjoittelussa painopiste yhdessä tekemisestä ja luistelusta nauttimisessa.
Team El Rio (tulokkaat) <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa sekä kansalliset tulokassarjan kilpailuissa • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 3 h vko • Pääharjoituskohteina perusluistelu, otteessa luistelu sekä musiikin tahtiin luistelun kehittäminen. Monipuolista vartalonkäyttöä painotetaan niin jäällä kuin oheisissa. • Painopiste joukkueena toimimisen harjoittelussa. 	Team Sirius (aikuiset) tämä joukkue päätetään kausittain <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa sekä kansalliset aikuissarjan kilpailuissa • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 1,5 h vko • Pääharjoituskohteina kilpailuohjelman musiikin tulkinnan ja eläytyksen kehittäminen, perusluistelun ylläpitäminen sekä ylävartalon kannatuksen parantaminen. • -Harjoitellaan yhdessä joukkueena etenemistä ja luistelusta nautitaan hyvässä hengessä.
Team El Mar (minorit) <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa sekä kansalliset minorit sarjan kilpailuissa • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 4 h vko • Pääharjoituskohteina unisonon ja muodostelmaelementtien hallinnan vahvistaminen, perusluistelun kehittäminen sekä vaikeamman askeltekniikan perusteet. • Oheisharjoittelun painopisteenä monipuolisuus ja musiikin tulkinta. 	Team El Fuego (aikuiset, sekajoukkue) tämä joukkue päätetään kausittain <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa sekä kansalliset aikuissarjan kilpailuissa • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 1 h vko • Pääharjoituskohteina muodostelmaohjelman rakentaminen, perusluistelun kehittäminen sekä ylävartalon kannatus. • -Harjoitellaan yhdessä joukkueena etenemistä ja luistelusta nautitaan hyvässä hengessä.
Team La Luna (noviisit) <ul style="list-style-type: none"> • kilpailevat alue- ja kutsukilpailuissa sekä kansalliset noviisit sarjan kilpailuissa • esiintyy seuran näytöksissä ja muissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Jääharjoitus n. 3 h vko • Pääharjoituskohteina perusluistelutaidon kehittäminen, askeltekniikka ja yksilötaidot sekä muodostelmaelementtien harjoittelu. 		



HARRASTELUISTELU

- n. 150 luistelijaa
- n. 10 erilaista ryhmää lapsista aikuisiin
- Joulu- ja kevätinäytökset



Ryhmät
Luistelukoulu 3-6 vuotiaat tytöt ja pojat <ul style="list-style-type: none"> • 1-2 x vko • liikunnan ja luistelun iloa • luistelun perustaito ja valmiudet siirtymiselle Tähdet kehitysryhmään
Kehitysryhmä Tähdet 3-5 vuotiaat tytöt ja pojat <ul style="list-style-type: none"> • 2 x vko • luistelukoulun jatkoryhmä • valmiudet siirtymään yksinluistelun timantteihin tai muodostelmakouluun
Perheluistelu 2-5 vuotiaat lapset + aikuiset (1 aikuinen/lapsi) <ul style="list-style-type: none"> • 1 x vko • edistää koko perheen liikumista • tutustutaan jäähän leikin ja pelien varjolla
Soveltava luistelu lapset ja nuoret joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista <ul style="list-style-type: none"> • 1 x vko • liikunnallisia elämyksiä jäällä
Koululaisten tekniikkaryhmä Rubiinit 7-15 vuotiaat tytöt ja poika 1 x vko <ul style="list-style-type: none"> • 1 x vko (ulkojää kauden aikana) • lajikokeilua, liikunnan ja luistelun iloa • mahdollisuus lainaluistimiin
Koululaisten tekniikan jatkoryhmä Smaragdit 7-15 vuotiaat tytöt ja pojat 1-2 x vko <ul style="list-style-type: none"> • harjoitellaan perusluistelu, tutustutaan yksinluistelun elementteihin ja muodostelmaluistelun kuvioihin. • valmiudet siirtymään muodostelmaluistelun kehitysryhmään tai joukkueisiin

Ryhmät
Aikuisten tekniikkaryhmä <ul style="list-style-type: none"> • 1 x vko • harjoitellaan perusluistelua, tutustutaan yksinluistelun elementteihin ja muodostelmaluistelun kuvioihin. • ei vaadi aiempaa luistelutaustaa • naiset/miehet
Temppujumppa 3-6 vuotiaat tytöt ja pojat <ul style="list-style-type: none"> • 1 x vko • perusliikuntataitojen kehittäminen ja ylläpito
Liikuntakerhot/-leirit 3-6 vuotiaat tytöt ja pojat <ul style="list-style-type: none"> • 1-2 x vko • monipuolista leikkimielistä oheisliikuntaa sekä perusliikuntataitojen kehittäminen
Soolojäätanssin näytetunnit ja työpajat <ul style="list-style-type: none"> • Näytetunnit + työpajat n. 4 x vuodessa • Lajikokeilua, perusluistelun syventämistä sekä liikkeen sisältämistä musiikin rytmiin • Toimii myös yksinluistelun tai muodostelmaluistelun ohella.

Luistelukoulut ja muu harrastustoiminta järjestetään pääsääntöisesti SOL Areenalla ja mahdollisuuksien mukaan myös lähiseudun jäähalleissa/tekojääradoilla. Pyrimme olemaan aktiivisesti mukana erilaisissa tapahtumissa esittelemässä toimintaamme ja tarjoamme aktiivisesti päiväkodeille ja kouluille näytetunteja.

- Vastuu ja koordinointi valmennuspäälliköllä yhdessä luistelukoulun vastuuvallmentajan sekä harraste-/aikuisluistelun vastuuvallmentajan kanssa. Heidän lisäksi valmennukseen osallistuvat luistelukouluohjaajat ja tuntivallmentajat.
- Luistelukouluohjaajat ovat siirtyneet valmennustehtäviin oman pitkäaikaisen luistelu-uran jälkeen. Useimmat ohjaajat ovat saaneet Suomen Taitoluisteluliiton koulutusohjelman mukaisen Luistelukouluohjaajakoulutuksen sekä Päijät-Hämeen Taitoluisteluakatemian ohjaaja/valmennuskoulutuksen.
- Kaikki luistelukoulu- ja harrasteryhmät esiintyvät seuran joulun- ja kevätnäytöksissä.



TAPAHTUMAT JA KILPAILUT

Kaudella 2023-2024 järjestettävät tapahtumat:

- yksinluistelun perus- ja elementtitestit
- yl ja ml ohjelmakatselmukset
- Helmi On Ice + seurapäivä la 26.8.23 tai la 2.9.23
- muodostelman ensi-ilta, lokakuu 2023
- joulunäytös 5.12 2023
- keväänäytös 14.4.2024
- Kaudenpäättäjäiset, toukokuu 2024

Myönnetyt liiton alaiset kilpailut kaudella 2023-2024:

- YL SEN/JUN/NOV L2 LOHKOKILPAILU 12.-14.1.2024
- ML TULOKKAAT JA JOUKKUEET JOTKA EIVÄT 3. KILP 16.-17.3.2024

Lisäksi järjestetään yksinluistelun tähtisarjojen kilpailu tai ohjelmatapahtuma syksylle 2023.

Kilpailujen järjestämistä tulee harjoitella ja kilpailuorganisaatiota tulee laajentaa huomattavasti, jotta kilpailujen järjestäminen voidaan taata myös jatkossa. Vapaaehtoisia vanhempia otetaan mukaan harjoittelemaan kilpailuorganisaation eri tehtäviin.

TIEDOTTAMINEN

- Ylläpidetään ja kehitetään edelleen seuran sisäistä tiedonkulkua.
- Tiedottaminen tapahtuu pääosin myClubin ja kotisivujen välityksellä, näiden lisäksi käytetään myös seuran some kanavia.
- Kiireellisissä asioissa tiedottaminen yksinluistelun/joukkueiden WhatsApp-ryhmien kautta.
- Seuralle tehty viestintästrategia, jonka pohjalta laaditaan vuosittain viestintäsuunnitelma



TALOUS JA VARAINHANKITA

Budjettiraami kaudelle 2023–2024 on tehty. Budjetin toteutuminen edellyttää kausimaksujen keräämisen lisäksi aktiivista ja tuottoisaa varojen keräys- ja talkootoimintaa, sekä tarkkaa kulujen seurantaa.

Joulu- ja kevätinäytösten suunnittelun aikataulutusta tehtävä ajoissa, jotta pystytään varautumaan talkoisiin ajoissa ja myös saavutetaan maksimaalinen taloudellinen hyöty.

Kehitetään ja monipuolistetaan varainhankintaa.

HALLINTO JA HENKILÖSTÖRESURSSIT

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa kevätkuukokouksen valitsema johtokunta. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-10 jäsentä. Seuran johtokunta kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa. Johtokunnan kokoonpanoa pyritään pitämään tasapuolisena, että siellä on tasapuolisesti edustettuna sekä yksin- että muodostelmaluistelua.

Johtokunnan lisäksi seurassa toimii yksinluistelu-, muodostelmaluistelu-, ja nuorisajaostot sekä työryhmät (hankkeen ohjaustyöryhmä, tähtiseuratyöryhmä, kilpailutyöryhmä, tapahtumatyöryhmä, viestintätyöryhmä). Jaostojen ja työryhmien avulla johtokunta jakaa talkootyömäärää seuratoiminnassa. Johtokunta ja jaostot toimivat yhteistyössä ja vuorovaikutuksessa mm. vanhempien, valmentajien ja luistelijoiden sekä muiden toimijoiden kanssa.

Seurassa työskentelee päätoimisina seurajohtaja, 2 yksinluisteluvalmentajaa ja 2 muodostelmaluistelunvalmentajaa. Lisäksi seurassa työskentelee osa-aikainen valmennuspäällikkö/tähtiseurakoordinaattori, 1-2 yksinluistelun tuntivalmentajaa ja 1-2 muodostelmaluistelun tuntivalmentajaa sekä n. 10 luistelukouluohjaajaa. Jäävalmennuksen lisäksi seurassa toimii tanssiopettaja.

