

Yleistä

- Valmentajat päättävät milloin luistelija on valmis kilpailemaan, mihin kilpailuihin osallistutaan, ketkä luistelijat mihinkin kilpailuun osallistuvat sekä mikä on luistelijan kilpasarja. Lisäksi kilpailusarjaan vaikuttavat STLL:n testit. Kutsukilpailuihin seuran tulee saada myös kutsu (kaikkiin kutsukilpailuihin ei kaikkia seuroja kutsuta, vaan kilpailunjärjestäjä saa itse päättää ketä kutsuu).
- Kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton (STLL) sääntöjä sekä seuran omia sääntöjä.
- Toivottavaa on, että luistelujärjestyksen selvittyä ensimmäisenä luistelevan luistelijan perhe tarjoaa valmentajalle kyytiä kilpailupaikalle sekä viimeisenä luistelevan luistelijan perhe tarjoaa kyytiä takaisin. Valmentajan kulkeminen kilpailuun tapahtuu kuitenkin siten, että se palvelee parhaiten valmentajan tarpeita, päivän pituus ja aikataulu huomioiden.

Kilpailupassi

Jokaisella Suomen Taitoluisteluliiton jäsenen seuralla tulee olla vuosittain hankittava lisenssi – joko harraste- tai kilpailupassi.

Testit

Yksinluistelutestit

Säännöt

Kilpailusäännöt

Arviointijärjestelmät

ISUARVIOINTI

TÄHTIARVIOINTI

Kilpailuohjelmat ja -musiikki

Kilpailuohjelman musiikki valitaan yhdessä päävalmentajan kanssa. **Isommat luistelijat (silmuista ylöspäin) toimittaa valmentajalle useamman musiikkivaihtoehdon hyvissä ajoin kevään aikana.** Valmentaja arvioi onko musiikki sopiva kilpailuohjelman musiikiksi ja sopiiko musiikki luistelijalle rytminvaihdosten ja ohjelman elementtien näkökulmasta. Musiikin tulee olla sellainen, mistä luistelija pitää. Kilpailuohjelmien teko aloitetaan huhti-toukokuussa sopivan musiikin löydyttyä, kuitenkin niin, että isoimmille luistelijoiden ohjelmat tehdään ensin. **Tinttien ja minien ohjelmien teko ajoittuu syys-lokakuulle, joten musiikkiehdotuksia voi laittaa kesän jälkeen.** Kilpailuohjelman runko pysyy samana normaalisti kahden vuoden ajan, mutta ohjelman elementtejä vaikeutetaan luistelijan taitojen karttuessa.



Kilpailupuku

- Kilpailupuvun voi ostaa nettikaupasta niin Suomesta kuin ulkomailta. Puvun voi ostaa myös kilpailupukuja myyvistä taitoluisteliikkeistä, teettää ompelijalla tai ostaa käytettynä. **Muista hyväksyttää puku valmentajalla aina ennen ostoa!**

Kilpailuihin ilmoittautuminen

- Kilpailuihin ilmoittautumisen hoitaa aina seura Taikkari -ohjelman kautta. Tulevista kilpailuista tiedotetaan myClubin tapahtumien kautta sekä sähköpostilla. **Kun saat tiedon kilpailuista, käy vahvistamassa osallistuminen ko. kilpailuun myClubissa hyvissä ajoin ennen kilpailua!** Samalla kilpailusta muodostuu lasku kilpailun kuluista. Jos kilpailussa on mukana useita eri sarjoja, tulee valita oman kilpailusarjan mukainen maksu (kilpailun kuluista lisää kohdassa kilpailumaksut).
- Mikäli luistelija ei voi osallistua ko. kilpailuun, tulee hänen välittömästi ilmoittaa asiasta valmennukselle,** jotta välttyään turhalta ilmoittamiselta.
- Lohko- ja valintakilpailuihin pääsevät mukaan kaikki luistelijat. Sen sijaan kutsukilpailuihin järjestävä seura pidättää oikeuden karsia luistelijoiden määrää, koska usein ilmoittautumisia tulee enemmän, kuin järjestävä seura pystyy luistelijointa vastaanottamaan. Tämän takia valmentajat laittavat luistelijat ilmoittautumisjärjestykseen, jonka perusteella järjestävä seura tarvittaessa karsii luistelijointa. Valmentajat pyrkivät vaihtelevaan järjestystä, jotta mahdollisimman monelle luistelijalle kertyisi kilpailukokemusta.
- Valmennus on tietoinen kaikista järjestettävistä kilpailuista, vanhempien ei tarvitse etsiä kilpailuja.**

Ilmoittautumisen peruminen

- Mikäli luistelija joutuu perumaan osallistumisensa kilpailuun, tulee siitä ilmoittaa **välittömästi kilpailuun lähtevälle valmentajalle,** valmentaja ilmoittaa peruutuksesta järjestävälle seuralle. Peruutukseen voidaan tarvita myös lääkärintodistus, jolla voidaan saada ilmoittautumismaksun palautus järjestävältä seuralta. Lääkärintodistus toimitetaan osoitteeseen toimisto@lahdentaitoluistelijat.fi.

Kilpailumaksut

- Seura maksaa kilpailuihin lähtevien luistelijoiden ilmoittautumismaksut kootusti ja ne sekä kilpailun muut kulut (tuomarikulu/valmennuskulu) laskutetaan luistelijalta myClubissa kilpailutapahtuman ilmoittautumisen yhteydessä.
- Kilpailumaksut koostuvat:
 - Ilmoittautumismaksusta, joka määräytyy luistelijan sarjan mukaan.
 - Tuomarikuluista (järjestävä seura laskuttaa osallistuvaa seuraa luistelijamäärän mukaan).
 - Valmennuskulusta, jolla katetaan kilpailuista johtuvia palkka, matka ja hotellikuluja.

STLL:n määrittelemät ilmoittautumismaksut:

Yksinluistelu (valinta-, loppu- ja SM-kilpailut) enintään:

- 88€ SM-seniorit ja -juniorit
- 72€ SM-noviisit, seniorit ja juniorit
- 39€ SM-noviisit HF, juniorit HF, noviisit, debytantit ja B-debytantit

Muut sarjat ja kilpailut enintään:

- 66€ seniorit, juniorit, noviisit, debytantit, SM-seniorit, -juniorit ja -noviisit, silmut, aikuiset, tähtis./2 ohjelmaa
- 50€ seniorit, juniorit, noviisit, debytantit, B-debytantit, SM-seniorit, -juniorit ja -noviisit /1 ohjelma
- 44€ silmut ja tähtisarjat, aikuiset kun käytetään ISU-arviointijärjestelmää
- 28€ silmut, minit, tähtisarjat, aikuiset kun käytetään tähtiarviointijärjestelmää
- 17€ tintit

InterClub kilpailut enintään:

- 100€ ISU arviointi 2 ohjelmaa
- 66€ ISU arviointi 1 ohjelma
- 55€ tähtisarjat

Kilpailukohtaiset ilmoittautumismaksut löytyvät kilpailukutsusta.

- Tintit ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 10€ + valmennuskustannusmaksu 25€
- Muut tähtisarjat ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 10€ + valmennuskustannusmaksu 30€
- ISU/IC LO tai VO (1 ohjelma) ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 20€ + valmennuskustannusmaksu 30€
- ISU/IC LO+VO (2 ohjelmaa) ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 30€ + valmennuskustannusmaksu 40€

- LTL:n järjestämissä kilpailuissa seuran omilta luistelijoilta laskutetaan vain ilmoittautumismaksu ja tuomarimaksun osuus.
- Jos valmentaja ei ole mukana kilpailussa, ei valmennusmaksua laskuteta.

Kilpailu

- Mahdollisimman laadukkaan kilpailusuorituksen takaamiseksi kilpailua edeltävällä viikolla tulisi välttää turhia poissaoloja harjoituksista.
- Kilpailupaikalla on oltava noin 1h ennen oman lämmittelyryhmän alkua, liian aikainen saapuminen jäähallille ja siellä odottelu eivät tue optimaalista kisasuoritusta. Valmentaja on hallilla noin 1h ennen ensimmäisen luistelijan verryttelyryhmän alkua (tähtisarjat).
- Isompien luistelijoiden kohdalla valmentaja sopii kilpailupäivän ensimmäisen luistelijan kanssa aikataulun, jolloin saavutaan kilpailupaikalle. Aikataulut vaihtelevat luistelijan kilpailusarjan mukaisesti. Kun luistelijä saapuu kilpailupaikalle, hän käy ilmoittautumassa valmentajalle ja sopii valmentajan kanssa henkilökohtaisesta aikataulusta (maaverryttely, kisapuvun ja luistimien laitto jne.)
- Luistelijalta edellytetään mahdollisimman omatoimista valmistautumista (poislukien tähtisarjat). Kun aikataulu on sovittu valmentajan kanssa, sen mukaan toimitaan omatoimisesti tehden myös maaverryttely sekä loppuverryttely. Valmentaja on lähistöllä ja saattaa olla mukana jonkin verran verryttely- ja pukukopitilanteissa, mutta luistelijan on tärkeä opetella ottamaan vastuuta valmistautumisesta kilpailuun.
- **Vanhempien paikka on katsomossa, pukukoppi on tarkoitettu vain luistelijoille ja valmentajille.**

- Luistelijan ja hänen seuransa edustajien on kiinnitettävä erityistä huomiota urheilijamaiseen käyttäytymiseen. Jos kilpailija tai hänen edustajansa (valmentaja, katsoja, toimitsija tai joku muu) arvostelee julkisesti tuomareita/tekniisiä tai muita toimitsijoita epäasiallisella tavalla, STLL:n liittohallituksella on oikeus määrätä ko. luistelijaa tai joukkue kilpailukieltoon (ISU 125)
- Hyviin tapoihin kuuluu kaikkien kilpailuun osallistuvien henkilöiden kunnioittaminen hänen tehtävästään riippumatta kts. myös STLL:n sosiaalisen median pelisäännöt.
- Kannustajia muistutetaan, että kannustaminen ei saa häiritä esittäjää eikä muuta yleisöä.

Kilpailutulosten läpikäyminen

- Kilpailuohjelman jälkeen, valmentaja käy kilpailusuorituksen läpi yhdessä luistelijan kanssa. Tilanteessa, jolloin seuran luistelijat esittävät ohjelmansa peräkkäin, käy valmentaja edellisen kilpailuohjelman myöhemmin tarkemmin läpi kilpailupaikalla.
- Luistelijoiden tuomaripisteet käydään kilpailujen jälkeen seuraavalla viikolla harjoituksissa läpi yhdessä luistelijan kanssa.
- **Tulosten saavuttua, tähtiarioinnin tulospapusta lähetetään kuva Reetalle ja kilpailussa mukana olleelle valmentajalle.** Pisteisiin ja kilpailuihin liittyviä kysymyksiä voi luistelijä valmentajalta rohkeasti kysyä!

Ohjelmamusiikki kilpailuissa

- Kilpailuissa ohjelmamusiikit soitetaan pääsääntöisesti tietokoneelta ja ne toimitetaan kilpailunjärjestäjille mp3-muodossa ilmoittautumisen yhteydessä seuran toimesta.
- Varamusiikki on valmentajalla mukana puhelimessa. Jokaisella luistelijalla on hyvä olla myös oma musiikki muistitikulle tallennettuna kisakassissa.

Testit

- Yksinluistelun testijärjestelmä koostuu elementtitesteistä.
- Testeihin saavat osallistua vain liiton jäsenseuraan kuuluvat kilpailupassin lunastaneet luistelijat. Ainoastaan seuran valtuuttama henkilö(t) saa tehdä ilmoittautumiset testiin.
- Valmentajat harjoittavat ja valmistavat luistelijat testikuntoon ja ilmoittavat, milloin luistelijä voi osallistua testiin.
- Elementtitestejä voidaan suorittaa myös liiton alaisissa valinta- ja lohkokilpailuissa, seura huolehtii testeihin ilmoittamisen kilpailuilmioittautumisen yhteydessä.

Testisuoritukset vaaditaan

- Liiton alaiset sarjat sekä Noviisit ja B-debytantit: elementtitestit on oltava voimassa liiton alaisissa kilpailuissa
- Ei liiton alainen sarja A-silmut: elementtitestit oltava voimassa kaikissa kilpailuissa
- Muut sarjat: ei vaadita mitään testisuorituksia
- InterClub -kilpailut: missään sarjassa ei tarvitse elementtitestisuoritusta



STLL:n testeihin osallistumisen kustannukset:

STLL:n määrittämät elementtitestien ilmoittautumismaksut (myös oman seuran järjestäessä testit)

Elementtitestit kaikki sarjat

- 25 €/luistelija/elementtitestitaso tai osasuoritus 2 tai enemmän elementtejä
- 10 €/luistelija/osasuoritus 1 elementti

Yhdessä testitilaisuudessa voi suorittaa enintään kahta (2) elementtitestitasoa.

Kuten kilpailuissakin, seuralle syntyy myös testeihin osallistuttaessa kustannuksia järjestävän seuran lähettäessä tuomarikuluista laskun ja mahdollisesti valmentajan matkustaessa testitilaisuuteen. Tämän vuoksi seura veloittaa muiden seurojen järjestämiin testeihin osallistujalta ilmoittautumismaksun lisäksi myös
+ tuomarikulut 10€ + valmennuskustannusmaksu 25€

Yksinluistelun ikärajat kaudella 2026-2027 kotimaan kilpailuissa

Naisten ja tyttöjen sarjat	ikäraja
SM-seniori	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
Seniori	syntynyt 30.6.2011 tai aikaisemmin
SM-juniori ja juniori	syntynyt 1.7.2007–30.6.2013
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2010–30.6.2016
Noviisi	syntynyt 1.7.2010–30.6.2012
Debytantti ja B-debytantti	syntynyt 1.7.2012 tai myöhemmin
Tähtiseniori	syntynyt 1.7.1998 tai myöhemmin
Tähtijuniori	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Tähtinoviisi	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
Tähtidebytantti	syntynyt 1.7.2012 tai myöhemmin
A-, B- ja tähtisilmu	syntynyt 2014–2019
Mini	syntynyt 2016–2019
Tintti	syntynyt <u>2016</u> –2019
Aikuinen	syntynyt 1.7.1946–30.6.2008
Taitaja	syntynyt <u>2015</u> tai aikaisemmin

KILPAILEMINEN



Kilpaileville yksinluistelijoille ja heidän vanhemmilleen

Suosittelut kilpailumäärät - yksinluistelu

Sarja	Kilpailumäärä/kausi (liiton alaiset kilpailut ja kutsukilpailut)
SM-seniorit ja SM-juniorit	Yksilöllinen kilpailumäärä kotimaassa + kansainvälisesti
SM-noviisit	7-8
Seniorit ja juniorit	6-8
Debytantit	6-8
Noviisit, B-debytantit ja debytanttipojat	4-6
A-silmut, B-silmut ja silmupojat	4-6
Minit	4-6
Tintit	1-4
Tähtisarjat	4-6
Taitajat	4-6

