

KILPAILEMINEN

Kilpaileville yksinluistelijoille ja heidän vanhemmilleen:



Yleistä

- Valmentajat päättävät milloin luistelija on valmis kilpailemaan, mihin kilpailuihin osallistutaan, ketkä luistelijat mihinkin kilpailuun osallistuvat sekä mikä on luistelijan kilpailusarja. Lisäksi kilpailusarjaan vaikuttavat STLL:n testit. Kutsukilpailuihin seuran tulee ensin saada myös kutsu (kaikkiin kutsukilpailuihin ei kaikkia seuroja kutsuta, vaan kilpailunjärjestäjä saa itse päättää ketä kutsuu).
- Kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton (STLL) sääntöjä sekä seuran omia sääntöjä.
- Toivottavaa on, että luistelujärjestyksen selvittyä ensimmäisenä luistelevan luistelijan perhe tarjoaa valmentajalle kyydin kilpailupaikalle sekä viimeisenä luistelevan luistelijan perhe tarjoaa kyytiä takaisin.

Kilpailuohjelmat ja -musiikki

Kilpailuohjelman musiikki valitaan yhdessä päävalmentajan kanssa. **Luistelija toimittaa valmentajalle useamman musiikki vaihtoehdon hyvissä ajoin kevään aikana.** Valmentaja arvioi onko musiikki sopiva kilpailuohjelman musiikiksi ja sopiiko musiikki luistelijalle rytmivaihdosten ja ohjelman elementtien näkökulmasta. Musiikin tulee olla sellainen, mistä luistelija pitää. Kilpailuohjelmien teko aloitetaan huhti-toukokuussa sopivan musiikin löytyttyä, kuitenkin niin, että isoimmille luistelijajoille ohjelmat tehdään ensin. Tinttien ja Minien ohjelmien teko ajoittuu useasti vasta elo-syyskuulle. Kilpailuohjelman runko pysyy samana normaalisti kahden vuoden ajan, mutta ohjelman elementtejä vaikeutetaan luistelijan taitojen karttuessa.

Kilpailupuku

Kilpailupuvun voi ostaa nettikaupasta niin Suomesta kuin ulkomailta. Puvun voi ostaa myös kilpailupukuja myyvistä taitoluisteluliikkeistä, teettää ompelijalla tai ostaa käytettynä. **Muista hyväksyttää puku valmentajalla ennen ostoa!**

Kilpailupassi

Jokaisella Suomen Taitoluisteluliiton (STLL) jäsen seurassa luistelevalla tulee olla joko harrastaja- tai kilpailupassi. Passeihin suositellaan yhdistettäväksi Pohjola Sporttiturva -vakuutus. Mikäli luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on varmistettava että siinä on urheilu-tapaturmakorvaavuusehto. Passikausi 1.5.-30.4.

Luistelupassin ostamalla urheilija sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailu- ja kurinpitösääntöjä sekä eettistä ohjeistusta.

Lisätietoa passista ja passin ostosta <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/ohje-lisenssin-ostoon/>

Testit

<https://www.stll.fi/luistelijalle/kilpailijalle/yksinluistelutestit/>

Säännöt

<https://www.stll.fi/luistelijalle/kilpailijalle/saannot/>

Arviointijärjestelmät

<https://www.stll.fi/materiaalipankki/kilpailuasiat/arviointijarjestelmat/>

KILPAILEMINEN

Kilpaileville yksinluistelijoille ja heidän vanhemmilleen:

Kilpailuihin ilmoittautuminen

- Kilpailuihin ilmoittamisen hoitaa aina seura liiton Taikkari -ohjelman kautta. Tulevista kilpailuista tiedotetaan myClubin tapahtumien kautta sekä sähköpostilla. Kun saat tiedon kilpailusta, käy vahvistamassa osallistuminen ko. kilpailuun myClubissa. Samalla kilpailusta muodostuu lasku kilpailun kuluista. Jos kilpailussa on mukana useita eri sarjoja, tulee valita oman kilpailusarjan mukainen maksu (kilpailun kuluista lisää kohdassa kilpailumaksut).
- Mikäli luistelija ei voi osallistua ko. kilpailuun, tulee hänen välittömästi ilmoittaa asiasta valmennukselle ja kilpailut. ltl@gmail.com, jotta vältetään turhalta ilmoittamiselta ja laskuttamiselta.
- Lohko- ja valintakilpailuihin pääsevät mukaan kaikki luistelijat. Sen sijaan kutsukilpailuihin järjestävä seura pidättää oikeuden karsia luistelijoiden määrää, koska usein ilmoittautumisia tulee enemmän, kuin järjestävä seura pystyy luistelijoin vastaanottamaan. Tämän takia valmentajat laittavat luistelijat ilmoittautumisjärjestykseen, jonka perusteella järjestävä seura tarvittaessa karsii luistelijoin.
- Valmentajat pyrkivät vaihtelevaan järjestystä, jotta mahdollisimman monelle luistelijalle kertyisi kilpailukokemusta.
- **Valmennus on tietoinen kaikista järjestettävistä kilpailuista, vanhempien ei tarvitse etsiä kilpailuja.**

Ilmoittautumisen peruminen

- Mikäli luistelija joutuu perumaan osallistumisensa kilpailuun, tulee siitä ilmoittaa **välittömästi kilpailuun lähtevälle valmentajalle sekä kilpailut.ltl@gmail.com**. Seura/valmentaja ilmoittaa peruutuksesta järjestävälle seuralle. Usein peruutuksesta tarvitaan myös lääkärintodistus, jolla voidaan saada ilmoittautumismaksun palautus järjestävältä seuralta. Varmista lääkärintodistuksen tarve seuralta.

Kilpailumaksut

- Seura maksaa kilpailuihin lähtevien luistelijoiden ilmoittautumismaksut kootusti ja ne sekä kilpailun muut kulut (tuomarikulu/valmennuskulu) laskutetaan luistelijalta myClubissa kilpailutapahtumaan ilmoittautumisen yhteydessä.
- Kilpailumaksut koostuvat:
 - Ilmoittautumismaksusta, joka määräytyy luistelijan sarjan mukaan
 - tuomarikuluista (järjestävä seura laskuttaa osallistuvaa seuraa luistelijamäärän mukaan, LTL emo seura maksaa 50% tuomarikulusta)
 - valmennuskulusta, jolla katetaan kilpailuista johtuvia palkka, matka ja hotellikuluja

STLL:n määrittelemät ilmoittautumismaksut:

Yksinluistelu (valinta-, loppu- ja SM-kilpailut) enintään:

88 € SM-seniorit ja -juniorit

72 € SM-noviisit, seniorit ja juniorit

39 € SM-noviisit HF, juniorit HF, noviisit ja debytantit

KILPAILEMINEN

Kilpaileville yksinluistelijoille ja heidän vanhemmilleen:

Muut sarjat ja kilpailut enintään:

- 66 € seniorit, juniorit, noviisit, debytantit, SM-seniorit, -juniorit ja -noviisit, silmut, aikuiset, tähtis./2 ohjelmaa
- 50 € seniorit, juniorit, noviisit, debytantit, SM-seniorit, -juniorit ja -noviisit/1 ohjelma
- 44 € silmut ja tähtisarjat, aikuiset kun käytetään ISU-arviointijärjestelmää
- 28 € silmut, minit, tähtisarjat, aikuiset kun käytetään tähti-arviointijärjestelmää
- 17 € tintit

InterClub-kilpailut enintään:

- 100 € ISU arviointi 2 ohjelmaa
- 66 € ISU arviointi 1 ohjelma
- 55 € tähtisarjat

Kilpailukohtaiset ilmoittautumismaksut löytyvät kilpailukutsusta.

- Tintit ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 10 € + valmennuskustannusmaksu 25 €
- Muut tähtisarjat ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 10 € + valmennuskustannusmaksu 30 €
- ISU/IC LO tai VO (yksi ohjelma) ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 20 € + valmennuskustannusmaksu 30€
- ISU/IC LO+VO (kaksi ohjelmaa) ilmoittautumismaksu + tuomarikulut 30 € + valmennuskustannusmaksu 40€

- LTL:n itse järjestämissä kilpailuissa seuran omilta luistelijoilta laskutetaan vain ilmoittautumismaksu ja tuomari-maksun osuus.
- Jos valmentaja ei ole mukana kilpailussa, ei valmennuskustannusmaksua laskuteta.

Kilpailu

- Mahdollisimman laadukkaasti kilpailusuorituksen takaamiseksi kilpailua edeltävällä viikolla tulisi välttää turhia poissa-oloja harjoituksista.
- Kilpailupaikalla on oltava vähintään 1h ennen oman lämmittelyryhmän alkua. **Tarkista asia vielä valmentajalta ja noudata kilpailupaikalla valmentajan ohjeita.**
- Valmentaja sopii kilpailupäivän ensimmäisen luistelijan kanssa aikataulun, jolloin saapuu kilpailupaikalle. Aikataulut vaihtelevat luistelijan kilpailusarjan mukaisesti. Kun luistelijä saapuu kilpailupaikalle, hän käy ilmoittautumassa valmentajalle ja sopii valmentajan kanssa omasta henkilökohtaisesta aikataulusta (maaverryttely, kisapuvun ja luistimen laitto jne.). Luistelijalta edellytetään mahdollisimman omatoimista valmistautumista (poislukien tähtisarjat). Kun aikataulu on sovittu valmentajan kanssa, sen mukaan toimitaan omatoimisesti tehden myös maaverryttely sekä jälkiverryttely. Valmentaja on lähistöllä ja saattaa olla mukana jonkin verran verryttely ja -pukukoppitilanteissa, mutta luistelijan on tärkeä opetella ottamaan vastuuta valmistautumisesta kilpailuun.
- Vanhempien paikka on katsomossa, pukukoppi on tarkoitettu vain luistelijoille ja valmentajille.
- Luistelijan ja hänen seuransa edustajien on kiinnitettävä erityistä huomiota urheilijamaiseen käyttäytymiseen. Jos kilpailija tai hänen edustajansa (valmentaja, katsoja, toimitsija tai joku muu) arvostelee julkisesti tuomareita/teknisiä tai muita toimitsijoita epäasiallisella tavalla, STLL:n liittohallituksella on oikeus määrätä ko. luistelijä tai joukkue kilpailukieltoon (ISU 125).

KILPAILEMINEN

Kilpaileville yksinluistelijoille ja heidän vanhemmilleen:

- Hyviin tapoihin kuuluu kaikkien kilpailuun osallistuvien henkilöiden kunnioittaminen hänen tehtävästään riippumatta kts. myös STLL:n sosiaalisen median pelisäännöt.
- Kannustajia muistutetaan, että luistelijan kannustaminen ei saa häiritä esittäjää eikä muuta yleisöä.

Kilpailutulosten läpikäyminen

- Kilpailuohjelman jälkeen, valmentaja käy kilpailusuorituksen läpi yhdessä luistelijan kanssa. Tilanteessa, jolloin seuran luistelijat esittävät ohjelmansa peräkkäin, käy valmentaja edellisen luistelijan kilpailuohjelman myöhemmin tarkemmin läpi kilpailupaikalla.
- ISU-arvioinnin alaisissa sarjoissa kilpailevien luistelijoiden tuomaripisteet käydään kilpailujen jälkeen seuraavalla viikolla harjoituksissa läpi yhdessä luistelijan kanssa.
- Tähtiarvioinnin alaisissa sarjoissa kilpailevien luistelijoiden tuomaripisteet käydään läpi kilpailupaikalla tai harjoituksissa seuraavalla viikolla. Tulosten tullessa nopeasti ja jos valmentajalla ei ole sillä hetkellä muita valmennettavia, voidaan pisteet käydä läpi kilpailupaikalla. Muutoin tuomaripisteet käydään läpi seuraavalla viikolla harjoituksissa yhdessä luistelijan kanssa. Tulosten saavuttua, tähtiarvioinnin tuloslapusta lähetetään kuva Reetalle ja kilpailussa mukana olleelle valmentajalle. Pisteisiin ja kilpailuun liittyviä kysymyksiä voi luistelijä valmentajalta rohkeasti kysyä!

Ohjelmanmusiikki kilpailuissa

- Kilpailuissa ohjelmanmusiikit soitetaan pääsääntöisesti tietokoneelta ja ne toimitetaan kilpailunjärjestäjälle mp3-muodossa ilmoittautumisen yhteydessä seuran toimitusta.
- Varamusiikki on valmentajalla mukana muistitikulla sekä puhelimessa. Jokaisella luistelijalla on hyvä olla myös oma musiikki muistitikulle tallennettuna kisakassissa.

Testit

- Yksinluistelun testijärjestelmä koostuu kahdesta osasta – **Perustesteistä ja Elementtitesteistä.**
- Testeihin saavat osallistua vain liiton jäsenseuraan kuuluvat kilpailupassin lunastaneet luistelijat. **Ainoastaan seuran valtuuttama henkilö(t) saa tehdä ilmoittautumiset testeihin.**
- Valmentajat harjoittavat ja valmistavat luistelijat testikuntoon ja ilmoittavat, milloin luistelijä voi osallistua testiin.
- Elementtitestejä voidaan suorittaa myös liiton alaisissa valinta- ja lohkokilpailuissa, seura huolehtii testeihin ilmoittamisen kilpailuiloittautumisen yhteydessä.
- Kilpaillakseen sarjoissa tintit, minit, taitajat, aikuiset, B-silmut, noviisit tai aluesarjoissa, ei tarvitse suorittaa minkään tason perus- tai elementtitestiä. Noviiseilla, jotka tavoittelevat valtakunnallista kulta/hopeafinaalipaikkaa 2019-2020 on kuitenkin oltava niin sanoituissa SB-kilpailuissa (Season best) sekä perus- että elementtitesti 2 suoritettuna. Kilpaillakseen muissa sarjoissa on suoritettava perustesti.
- Lisää testeistä <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/>

KILPAILEMINEN *Kilpaileville yksinluistelijoille ja heidän vanhemmilleen:*

STLL:n testeihin osallistumisen kustannukset

STLL:n määrittämät perus- tai elementtitestien ilmoittautumismaksut (myös oman seuran järjestäessä testit):

Perustestit

- **10€**/luistelija/koko testitaso tai osasuoritus **Alkeistesti, Perustesti 1, Perustesti 2, Perustesti 3**
- **15€**/luistelija/koko testitaso **Perustesti 4, Perustesti 5**
- **10€**/luistelija/osasuoritus eli 1-3 liikettä **Perustesti 4, Perustesti 5**

Elementtitestit kaikki sarjat

- **25€**/luistelija /elementtitestitaso tai osasuoritus 2 tai enemmän elementtejä
- **10€**/luistelija/1 elementti

Kuten kilpailuissakin, seuralle syntyy myös testeihin osallistuttaessa kustannuksia järjestävän seuran lähettäessä tuomarikuluista laskun ja valmentajan matkustaessa testitilaisuuteen. Tämän vuoksi seura veloittaa muiden seurojen järjestämiin testeihin osallistujalta ilmoittautumismaksun lisäksi myös + tuomarikulut 10 € + valmennuskustannusmaksu 25 €

Yksinluistelun ikäraajat kaudella 2022-2023 kotimaan kilpailuissa

Yksinluistelun ikäraajat kausi 2023-2024

kausi 2024-2025

	syntynyt 30.6.2007 tai aikaisemmin	syntynyt 30.6.2007 tai aikaisemmin
SM-seniori	syntynyt 30.6.2007 tai aikaisemmin	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
Seniори	syntynyt 30.6.2008 tai aikaisemmin	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
SM-juniori	syntynyt 1.7.2004-30.6.2010	syntynyt 1.7.2005-30.6.2011
Juniori	syntynyt 1.7.2004-30.6.2010	syntynyt 1.7.2005-30.6.2011
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2008-30.6.2013	syntynyt 1.7.2009-30.6.2014
SM-noviisi, poika	syntynyt 1.7.2007-30.6.2013	syntynyt 1.7.2008-30.6.2014
Noviisi	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
Debytantti	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2011 tai myöhemmin
Debytantti, poika	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
Tähtiseniори	syntynyt 1.7.1995 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.1996 tai myöhemmin
Tähtijuniori	syntynyt 1.7.2004 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2005 tai myöhemmin
Tähtinoviisi	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
Tähtidebytantti	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2011 tai myöhemmin
A-, B- ja tähtisilmu	syntynyt 2012 tai myöhemmin	syntynyt 2013 tai myöhemmin
Mini	syntynyt 2014 tai myöhemmin	syntynyt 2015 tai myöhemmin
Tintti	syntynyt 2015 tai myöhemmin	syntynyt 2016 tai myöhemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1943-30.6.2005	syntynyt 1.7.1944-30.6.2006
Taitaja	ei ikärajaa	ei ikärajaa

KILPAILEMINEN *Kilpaileville yksinluisteliijoille ja heidän vanhemmilleen:*

Suosittelut kilpailumäärät - yksinluistelu

Sarja	Lkm/ kausi *	Syksy/ kevät	Ajalla **	Esim. ***		ISU-arv.	Laaj. tähti	SA	ET	Esim.
SM-seniorit	7-8	4-5 / 3-4	9/21 - 4/22	5 lo+vo	2 lo/vo	+			(+)	2 vk, 1 SM, 2 kutsuk, 2 kv./ICKilp.
SM-juniorit	7-8	4-5 / 3-4	9/21 - 4/22	5 lo+vo	2 lo/vo	+			(+)	2 vk, 1 SM, 2 kutsuk, 2 kv./ICKilp.
SM-noviisit	6-8	4-5 / 3-4	9/21 - 4/22	5 lo+vo	3 lo/vo	+			(+)	3 lohko/vk, 1 SM/HF, 3 kutsuk, 1 kv/IC
Seniorit	4-6	2-3 / 2-3	10/21 - 4/22	4 lo+vo	2 lo/vo	+			(+)	2 lohko, 1 LK, 2 kutsuk, 1 IC
Juniorit	4-6	2-3 / 2-3	10/21 - 4/22	4 lo+vo	2 lo/vo	+			(+)	2 lohkok, 1 LK/HF, 2 kutsuk, 1 IC
Noviisit	4-6	2-3 / 2-3	10/21 - 4/22	4 vo	1-2 et	+			+	2 lohkok, 2 kutsuk, "finaali", 1 IC
Debytantit	5-7	3-5 / 3-5	10/21 - 4/22	6 vo	1 et	+			+	3 lohko/vk, 1 KF/HF, 3 kutsuk, 1 IC
A-silmut	4-6	3-5 / 3-5	10/21 - 4/22	5 vo	1 et	+	+		+	4 kutsuk, "finaali", 1 IC
B-silmut	4-6	2-3 / 2-3	10-11/21 - 4/22	5 vo	1 et	+	+		+	5 kutsuk, 1 IC
Aluejun	3-5	2 / 2-3	10-11/21 - 4/22	4 vo	1 et	(+)	+		+	3 kutsuk, 1 elementtitap.
Aluenov	3-5	2 / 2-3	10-11/21 - 4/22	4 vo	1 et		+	+	+	3 kutsuk, 1 elementtitap.
Aluedeb	3-5	2 / 2-3	10-11/21 - 4/22	4 vo	1 et		+	+	+	3 kutsuk, 1 elementtitap.
Aluesilmut	3-5	2 / 2-3	10-11/21 - 4/22	4 vo	1 et		+	+	+	3 kutsuk, 1 elementtitap.
Taitajat	3-5	1-2 / 2	10-11/21 - 4/22	3 vo	2 et		+	+	+	3 kutsuk, 2 elementtitap.
Minit	4-6	2 / 2-3	10-11/21 - 4/22	4 vo	2 et		+	+	+	3 kutsuk, 2 elementtitap.
Tinit	3-5	1-2 / 2	10-11/21 - 4/22	3 vo	2 et			+	+	yhteis(/oma) ohjelma, elementtitap.

