

LAHDEN TAITOLUISTELIJAT RY

TOIMINTAOPAS

Tämän oppaan tarkoituksena on antaa luistelijalle ja huoltajalle tietoa seuran toimitavoista.



Sisällysluettelo

Alkusanat	3
Toimisto ja yhteystiedot	3
Arvot	4
LTL Tie	5
Harrastusmaksut	6
Jäsenyys/jäsenmaksu	6
Luistelupassi ja vakuutus	6
Kausimaksut	7
Maksuvalvonta ja maksuvaikeudet	7
Sairausloma	7
Lopettaminen kesken kauden	8
Seuran toimintaperiaatteet	8
Talkoot	8
Harjoitusajat	8
Pelisäännöt	9
Valokuvaaminen	9
Luistelukoulu	9
Ryhmät	9
Varusteet	10
Saapuminen harjoituksiin	10
Tiedottaminen	11
Yksinluistelun toimintaperiaatteet	11
Poissaolot ja harjoitusten seuraaminen	11
Ryhmärakenne	11
Kilpaileminen	11
Kilpailuohjelmat	12
Kauden ja harjoittelun rytmittyminen	12
Muodostelmaluistelun toimintaperiaatteet	12
Poissaolot ja valvontavuorot	12
Joukkuerakenne	12
Kilpailut	13
Joukkuesiirrot	13
Kilpailuohjelmat	13
Kauden ja harjoittelun rytmittyminen	13
Roolit LTL:ssä	13

Alkusanat

Lahden Taitoluistelijat ry (LTL) on vuonna 1973 perustettu taitoluisteluseura, jonka tarkoituksena on ylläpitää ja edistää yksinluisteluun ja muodostelmaluisteluun liittyvää harrastus- ja kilpailutoimintaa.

Toimintamme keskittyy luistelukouluun, yksinluistelun kehitys- ja kilparyhmiin sekä muodostelmaluistelun kehitys- ja kilpajoukkueisiin. Seurassa on tällä hetkellä lähes 400 luistelijaa.

Toimisto ja yhteystiedot

Seuran toimisto sijaitsee RTK-areenan tiloissa (Launeenkatu 7, 15100 Lahti) kahvion vieressä 2-kerroksessa. Toimistolla päivystetään arkisin ma- pe n. klo 9-15. Parhaiten saat seuraan yhteyden lähettämällä sähköpostia osoitteeseen toimisto@lahdentaitoluistelijat.fi. Seuran kotisivuilta (www.lahdentaitoluistelijat.fi) löytyy paljon lisää tietoa seurastamme.

Arvot

LTL:n arvot

- Laatua
- Tunnetta
- Lahest

Tähtiseura prosessin myötä koimme tärkeäksi tarkastella seuran nykyisiä arvoja ja niiden sopivuutta tämänhetkiselle jäsenistöllemme. Tätä varten teetimme huhtikuussa kevätnäytöksen yhteydessä avoimen kyselyn, jonka avulla jokaisen seuran jäsenen (luistelijat ja heidän huoltajat) oli mahdollisuus päästä vaikuttamaan uusien arvojen muodostamiseen.

Kyselyn pohjalta syntyivät uudet arvot "Laatua-Tunnetta-Lahest", joiden sisältöä on tarkemmin kuvattu alla.

LAATUA Tavoittelemme erinomaisuutta toiminnassamme. Osaamme, opimme, autamme, kohtaamme ja uskallamme olla rohkeita.

TUNNETTA Innostumme yhdessä haastavista tavoitteista, mahdollisuudesta kehittyä sekä positiivisesta urheiluhengestä. Yhteisöllisyys luo turvallisuutta ja tilan suurille tunteille.

LAHEST Tsemppaamme ja rohkaisemme niin onnistumisen kuin pettymyksenkin hetkellä. #lahtelaistaasennetta - enemmän kuin pelkkiä suorituksia.



LAATUA

Valmennus
Avoimuus
Tavoitteellisuus
Rohkeus
Tasapuolisuus



TUNNETTA

Yhdenvertaisuus
Yhteisöllisyys
Ilmapiiri
Ilo
Hauskuus
Nautinto



LAHEST

LTL-sydän
Positiivisuus
Hyvä urheiluhenki
Kannustus
Huumori
Periksiantamattomuus



Harrastusmaksut

Jäsenyys/jäsenmaksu

Jäseneksi liittyminen ja jäsenmaksu on edellytys seuran toimintaan osallistumiseen. 15 vuotta täyttäneillä seuran jäsenillä on äänioikeus seuran kokouksissa. Kannustamme luistelijoiden vanhempia liittymään kannatusjäseniksi, sillä seuran jäsenmäärällä on suora vaikutus haettavien avustusten ja tukien määrään.

Kannatusjäseneksi voi liittyä täyttämällä jäsenhakemuksen kotisivuilla. Jäseneksi liittyessään, jäsen hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt ja maksaa hänelle lähetettävän jäsenmaksun. Kannatusjäsenillä on äänioikeus seuran kokouksissa.

Seuran jäsenmaksu on 30 euroa vuodessa ja laskutetaan kauden alussa. Toimihenkilöiden ja valmentajien jäsenmaksu on 10 euroa vuodessa

Luistelupassi ja vakuutus

Jokaisella Suomen Taitoluisteluliiton jäsen seurassa luistelevalla tulee olla joko harrastaja- tai kilpailupassi. Passeihin suositellaan yhdistettäväksi Pohjola Sporttiturva -vakuutus. Jos luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on varmistettava, että siinä on urheilutapaturmakorvaavuusehto. Luistelupassin ostamalla urheilija ja/tai toimihenkilö sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä sekä eettistä ohjeistusta. Uuden kauden luistelupassi on lunastettava heti kun ne tulevat myyntiin. Luistelupassin maksupäivämäärä ilmoitettava myClubissa omien tietojen alla heti. Ilman vakuutusta ei harjoituksiin voi osallistua.

Lisätietoa luistelupassista löytyy osoitteesta

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/>

Jos luistelijä hankkii vakuutuksettoman luistelupassin, tulee luistelijalla olla urheilutapaturmakorvaavuusehdon sisältävä oma vakuutus. Vakuutuksen kattavuus tulee selvittää omasta vakuutusyhtiöstä ennen passin hankkimista. Ostamalla vakuutuksettoman luistelijapassin luistelijä vakuuttaa, että hänellä on voimassa oleva vakuutus, joka kattaa lajin kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat niin kotimaassa kuin ulkomailla. Luistelijan on pyydettäessä esitettävä vakuutustodistus.

Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat luistelukoululaiset luistelukoulupassilla.

Luistelukoulupassiin sisältyy Pohjolan Sporttiturva-vakuutus (Luistelukouluvakuutus), joka vakuuttaa harrastajan taitoluisteluun liittyvän tapaturman varalta niin lajin harjoituksissa. Vaakutuksesta erillinen ohjeistus tiedotteessa.

Kausimaksut

Ilmoittautuminen LTL:n joukkueeseen tai ryhmään tapahtuu myClubissa. Ilmoittautumalla perhe sitoutuu koko kauteen ja kauden maksuihin. Tämä toimintaopas ja seuran maksusäännöt kuitataan luetuiksi ilmoittautumisen yhteydessä.

Ryhmä- ja joukkuekohtaiset maksujen määrät selviävät, kun kaudelle ilmoittautumiset myClubissa on tehty ja luistelijoiden määrä on varmistunut. Jos kauden aikana tapahtuu oleellisia muutoksia luistelijamäärissä tai kulujen määrässä esim.

harjoituspaikkamaksuissa, voidaan kausimaksua joutua muuttamaan kesken kauden. Kausimaksun suuruutta tarkistetaan kaksi kertaa kaudessa ja mahdollinen tasausmaksu laskutetaan erikseen.

MyClubissa Laskut-välilehdellä näkyvät kausimaksut ja ne lähetetään lisäksi sähköpostitse kuukausittain. Myös e-lasku on mahdollista valita myClubissa. Jokaisessa lasku on oma viitenumero, jota on tärkeä käyttää maksaessa, jotta maksut kohdentuvat oikein.

Kausimaksu jaetaan yksinluistelussa 10 yhtä suureen erään (maksuja ei laskuteta kesä- ja heinäkuussa), muodostelmaluistelussa kausimaksu laskutetaan 11 yhtä suuressa erässä (heinäkuussa ei maksua).

Sisaralennus on 20 % pienemmästä maksusta.

Kausimaksuilla kustannetaan 1) valmentajien palkat sivukuluineen, 2) jää- ja salimaksut sekä 3) toimistopalvelun kulut. Eriksen kerätään maksuja kilpailukuluista, tehojäistä ja ylimääräisistä aamujäistä. Seuramme ei ole tarkoitus tuottaa voittoa, olemme yleishyödyllinen yhdistys.

Maksuvalvonta ja maksuvaikeudet

Mahdolliset maksumuistutukset ja tarvittaessa perintätoimet seuran puolesta hoitaa Visma Amili Oy. Maksujen laiminlyöminen estää luistelijan osallistumisen harjoituksiin ja kilpailuihin. Muodostelmaluistelijoiden tulee tällä aikaa kuitenkin olla seuraamassa harjoituksia. Jos kolme laskua on maksamatta, luistelijalla ei ole oikeutta osallistua harjoituksiin eikä kilpailuihin, ellei maksuille ole sovittu maksusuunnitelmaa seuran tai Visman kanssa. Maksusuunnitelman laiminlyöminen johtaa harjoittelun ja kilpailemisen päättymiseen.

Maksuvaikeuksissa suosittelemme olemaan hyvissä ajoin yhteydessä seurajohtajaan, jotta voidaan sopia maksusuunnitelmasta ja ohjata perhe hakemaan taloudellista tukea harrastusmaksuihin. Seuralla on rahasto, josta voidaan myöntää tukea kausimaksuihin.

Maksusäännöt löytyvät seuran kotisivuilta kohdasta [Maksusäännöt](#)

Sairausloma

Kausimaksusta voi saada hyvitystä sairastumisen vuoksi. Omavastuu aika luistelijan sairastuessa on kaksi viikkoa. Omavastuuajan jälkeen kausimaksusta saa hyvityksen lääkärintodistusta vastaan. Maksuista myönnetään hyvityksiä vain lääkärintodistusta

vastaan, jos luistelija ei voi lainkaan osallistua harjoituksiin. Hyvitystä ei saa osittaisesta harjoittelukiellosta (esim. hyppykielto, kivun sallimat rajat, puolittainen harjoittelu).

Lääkärintodistus on toimitettava Lahden Taitoluistelijoiden sähköpostilla laskutus@lahdentaitoluistelijat.fi tai toimittamalla se muuten omalle valmentajalle tai seurajohtajalle. Lääkärintodistuksesta on selvittävä harjoituskiellon alkamis- ja loppumispäivämäärä.

Lopettaminen kesken kauden

Luistelija sitoutuu ilmoittautuessaan koko kauteen ja koko kauden maksuihin eikä luistelijan lopettaessa ja erotessa seurasta kesken kauden maksettuja maksuja palauteta. Maksuvapautusta loppukauden maksuista voi anoa johtokunnalta kirjallisesti. Perustelluista syistä maksuvapaus voidaan myöntää. Anomus lähetetään osoitteeseen laskutus@lahdentaitoluistelijat.fi, heti kun päätös lopettamisesta on tehty. Kausimaksuista ei kuitenkaan myönnetä vapautusta irtisanoutumiskuukaudelta eikä sitä seuraavasta erästä.

Mahdollisista muista korvauksista joukkueelle päättää joukkueenjohto yhdessä johtokunnan kanssa tapauskohtaisesti. Harjoittelua joukkueessa kirjallisen lopettamispäätöksen jättämisen jälkeen ei ole mahdollista jatkaa. LTL ei anna luistelijalle edustusoikeutta toisessa seurassa, jos kausimaksuja tai muita joukkuevelvoitteita on suorittamatta.

Seuran toimintaperiaatteet

Talkoot

Kaikkien luistelijoiden vanhempien edellytetään osallistuvan aktiivisesti talkoisiin, jotta seuramme voi järjestää näytöksiä ja kilpailuja. Talkoovastaava jakaa talkootehtävät hyvissä ajoin ennen tapahtumia. Talkoiden tekeminen on paras keino pienentää kausimaksuja. Vanhempien ja muiden lähiaikuisten osallistuminen lapsen harrastustoimintaan kannustamalla ja talkootyöllä ovat keskeinen osa junioritoimintaa. Tapahtumat ovat seuramme tärkein varainhankintakeino.

Kausimaksuilla katetaan suurin osa harjoituspaikkamaksuista ja valmennuskuluista, mutta osa rahoituksesta tulee erilaisista tapahtumista ja talkoista. Aktiivisella osallistumisella tapahtumiin ja talkoisiin pidetään kausimaksut mahdollisimman kohtuullisina.

Harjoitusajat

Ryhmien ja -joukkueiden harjoitusajat löytyvät myClubin tapahtumista. Sinne päivittyvät nopeimmin myös mahdolliset harjoituksiin liittyvät muutokset. MyClubista tapahtumat voi tilata oman puhelimen kalenteriin Tapahtumat välilehdeltä > omat > valitse oikeasta

reunasta kalenteri näkymä ja skrollaa sivun vasempaan alareunan > tilaa kalenteri > kopio linkki puhelimen kalenteriin.

Pelissäännöt

Jokainen yksinluisteluryhmä ja muodostelmaluistelujoukkue laatii omat pelisääntönsä yhdessä valmentajien kanssa kausittain. Pelisäännöt kirjataan, ja niitä sitoutuvat noudattamaan kaikki toiminnassa mukana olevat henkilöt.

Valokuvaaminen

Seura on sosiaalisessa mediassa mm. Instagramissa ja Facebookissa. Näihin medioihin päivitetään sisältöä pääasiassa kilpailuista, harjoituksista jne. MyClubissa jäsenen omissa tiedoissa on kohta, valokuvaus/videointi lupa. Kuvausluvalla annetaan lupa luistelijan kuvaamiseen ja kuvien jakamiseen sosiaalisessa mediassa, seuran kotisivuilla, mainoksissa sekä muussa seuraan liittyvässä markkinoinnissa ja materiaaleissa.

Pidätämme kuitenkin oikeuden käyttää joka tapauksessa seuran toimintaan liittyvissä tapahtumissa/tilanteissa otettuja kuvia ja videoita (jos kuvassa tai videossa esiintyy useampi luistelija esim. näytökset ja muut seuran tapahtumat). Harjoituksissa ja kilpailuissa oman lapsen kuvaaminen on sallittua. Toisen lapsen kuvaaminen ja videoiminen harjoituksissa, kilpailuissa jne. on ehdottomasti kielletty ilman lupaa (alaikäisen lapsen kuvaamisessa oltava vanhempien suostumus). Kuvien ja videoiden jakaminen somessa jne. on myös ilman asianosaisen lupaa kielletty! Kilpailuissa kuvaamisesta on Suomen Taitoluisteluliiton kilpailusäännöissä merkintä, joita luistelijat sitoutuvat noudattamaan kuuluessaan jäsenseuraan.

Luistelukoulu

Lahden Taitoluistelijoiden luistelukouluissa opetellaan ja harjoitellaan leikkien ja pelien kautta luistelun perusasioita ja taitoluistelua. Luistelukoulua aloitettaessa ei tarvitse vielä osata luistella, mutta perusasioiden hallinnasta on etua.

Ryhmät

Luistelukoulussa voi harjoitella kerran viikossa tai kaksi kertaa viikossa oman ikä- ja taitotason mukaisessa ryhmässä. Luistelukoulun alkeisryhmissä on tavoitteena oppia luistelun alkeet leikkimielisesti sekä oppia toimimaan ryhmässä. Edistyneempien ryhmissä opetellaan taitoluistelun alkeita. Luistelukoulussa voi harjoitella ½ - 2 vuotta, jonka jälkeen edetään kehitysryhmään (Tähdet) syventämään taitoja. Suosittelemme 2 x viikossa harjoittelua ensimmäisen ½ vuoden harjoittelun jälkeen. Kehitysryhmästä (Tähdet) siirrytään kilpaluistelun kehitysryhmiin (Timantit/Muodostelmaluistelukoulu) ja niiden kautta kilpailevaksi yksinluistelijaksi, muodostelmaluistelijaksi tai harrasteryhmiin. LTL:n etenemiskaavio eli LTL-tie löytyy tämän oppaan sivulta 4.

[LTL-tie | Lahden Taitoluistelijat ry](#)

Varusteet

Luistelukoululaisille jaetaan ensimmäisillä kerroilla nimilappu, joka tulee olla aina harjoituksissa kiinnitettynä vaatteisiin. Luistelukoululaiset jaetaan eritasoihin ja -ikäisiin pienryhmiin ja jokaisella ryhmällä on oma tunnusvärinsä. Jokaisella ryhmän luistelijalla sekä ryhmän ohjaajalla on oman ryhmänsä värinen nauha, jota pidetään vasemmassa luistimessa. Nauha tulee kiinnittää luistimeen jalkapöydän kohdalle nauhoihin. Jos lapsella on kankaisia luistinpäällisiä, nauha tulee ommella kankaan päälle. Värien perusteella sekä luistelijat että ohjaajat tunnistavat oman ryhmänsä. Nauhan ollessa kaikilla vasemmassa jalassa, se helpottaa myös opetukseen liittyvissä asioissa.

Tärkeimmät varusteet luistelukoulussa:

1. Hyvät ja tukevat luistimet
2. Kypärä
3. Kevyt ja lämmin vaatetus
4. Hanskat ja päähine

Tarkemmin välineistä ja niiden huoltamisesta verkkosivuilta

[Varusteet | Lahden Taitoluistelijat ry](#)

Kaikissa varusteisiin liittyvissä asioissa kannattaa kysyä neuvoa ohjaajilta ja valmentajilta sekä pidempään harrastaneilta luisteliijoiltamme.

Saapuminen harjoituksiin

Ole hyvissä ajoin paikalla joka harjoituksessa (noin 15min) niin, että lapsi pääsee heti tunnin alusta opetukseen mukaan. Tunti alkaa silloin kuin se on merkattu alkamaan.

- Luistimet voi sitoa joko ennen hallille saapumista tai sitten pukukopissa yhdessä luistelukoulun ohjaajien kanssa. Harjoituksen jälkeen autamme jokaista lasta ottamaan luistimet pois sekä pukeutumaan, jonka jälkeen tuomme lapset pienissä ryhmissä aulaan vanhempien luokse.
- Pukukoppiin, vaihtoitioon ja jäälle on pääsy vain luisteliijoilla ja ohjaajilla. Ohjaajat auttavat kaikki luistelijat jäälle ja jäältä pois.
- Harjoituksen kesto on 50 minuuttia.
- Muistuttakaa lapsia WC:ssä käymisestä ennen harjoituksia. Ohjaajat eivät pääse käyttämään lapsia tunnin aikana WC:ssä.
- Jotta jäälle kulkeminen ja sieltä poistuminen olisi mahdollisimman sujuvaa, pyydämme, että vanhemmat eivät tule lainkaan pukukoppiin. Luistelukoululaisia on paljon ja pukukopin tila on rajallista.
- Vanhemmat ovat tervetulleita seuraamaan luistelukoulun jäätunteja. Paras ja ainoa paikka seurata luistelutuntia on ylätasanne, johon pääset kahvion kautta. Kaukalon laidalla tai vaihtoitiossa harjoitusten seuraaminen saattaa häiritä lasten keskittymistä ja siten jäällä tapahtuvaa harjoittelua. Opetuksen kannalta on parasta, että lapset keskittyvät vain omaan ryhmäänsä ja ohjaajaansa.

Tiedottaminen

Luistelukoulun tiedottaminen tapahtuu sähköisesti ja syys- ja kevätkauden alussa järjestettävissä huoltajainfoissa. Seuratkaa LTL:n kotisivuja ja myClubia säännöllisesti, sillä tiedotteet liittyen luistelukoulun teemaviikkoihin, näytöksiin sekä muihin asioihin löytyvät sieltä. Tiedotamme asioista myös sähköpostitse. Jos yhteystietonne muuttuvat kauden aikana huolehdiathan, että muutokset päivitetään myös myClubiin ajan tasalle.

Yksinluistelun toimintaperiaatteet

Poissaolot ja harjoitusten seuraaminen

Poissaoloista tulee aina ilmoittaa valmennukselle. Harjoituksista poissaolon oikeuttavia syitä ovat pääasiassa sairastuminen tai koulun loppuminen myöhään

Vanhemmat voivat tulla seuraamaan luistelijoiden harjoituksia katsomoon viikon viimeisellä harjoituskerralla. Kehityskeskustelut ja/tai kirjallinen palaute pidetään/annetaan keväisin ja syksyisin ja niiden ajankohdat ilmoitetaan erikseen. Kehityskeskusteluissa käydään tarkemmin läpi kunkin luistelijan tavoitteita ja edistymistä.

Ryhmärakenne

Kilparyhmien koostumus ja määrä vaihtelee kausittain. Kilparyhmät muodostetaan kilpailusarjojen mukaan. Harjoitusmäärät tarkistetaan kausittain ja ne ovat ohjeellisia, niihin vaikuttavat mm. kauden aikana saatavilla olevat jäämäärät, jään hinta sekä muut mahdolliset tekijät. Ryhmiä voidaan tarvittaessa yhdistää, mikäli luistelijamäärät eivät täyty. Tarkemmat ryhmäkohtaiset harjoitusmäärät ja ryhmäkohtaiset pääpainotuksen löytyvät toimintasuunnitelmasta.

Siirrot kilpasarjasta toiseen tapahtuvat pääsääntöisesti kauden alussa, mutta ne ovat mahdollisia myös kesken kauden. Sarjasiirrot perustuvat valmennuksen päätökseen sekä Suomen Taitoluisteluliiton kilpailuvaatimukseen. Sarja muutokset eivät ole sidoksissa ryhmätoverin ikään tai luistelusarjaan vaan jokainen luistelijä kehittyy ja etenee omaan tahtiinsa.

[Ryhmät](#)

[Toimintasuunnitelma](#)

[LTL-tie](#)

Kilpaileminen

Kilpailemista varten on luotu oma ohjeistus, jossa kerrottu tarkemmin yksinluistelun kilpailukäytänteitä. Kilpailumäärissä noudatamme Suomen Taitoluisteluliiton suositusta.

[Kilpaileminen](#)

Kilpailuohjelmat

Kilpailuohjelmien teko kuuluu kausimaksun hintaan. Musiikkiehdotuksia ohjelmaa varten voi etsiä itse, mutta ne tulee aina hyväksyttää päävalmentajalla. Uudet ohjelmat rakennetaan pääsääntöisesti touko/kesäkuussa ja niistä vastaa päävalmentaja. Päävalmentajan kanssa on myös sovittava, mikäli haluaa teettää ohjelman muualla (leireillä) tai käyttää seuran ulkopuolista koreografia leireillä. Uusien tittien ohjelmat tehdään pääsääntöisesti syksyllä. Ohjelmat uusitaan kahden vuoden välein.

Kauden ja harjoittelun rytmittyminen

Kausi päättyy huhtikuussa pidettävään keväänäytökseen ja uusi toimintakausi alkaa toukokuussa. Kauden aikana harjoittelu rytmittyy Suomen Taitoluisteluliiton kilpailukalenterin ja seuran vuosikellon mukaisesti.

[Kilpailut](#)

Vuosikello (löytyy seuran kotisivuilta Viestinnän alta) [Viestintä](#)

Muodostelmaluistelun toimintaperiaatteet

Poissaolot ja valvontavuorot

Poissaolot tulee ilmoittaa aina valmentajille joukkueen pelisääntöjen mukaisella tavalla. Luistelijoiden tulee mahdollisuuksien mukaan ilmoittaa poissaolostaan itse ja ilmoittaa myös syy siihen. Kaksi viikkoa ennen kilpailuja, on poissaolo harjoituksista sallittu ainoastaan sairaustapauksessa.

Joukkueiden vanhemmilla kiertävät "vahtivuorot", jolloin jokaisen perheen edustaja vuorollaan on valvomassa harjoituksia vaihtoaitiossa. Tämä on hyödyllistä esim. loukkaantumisen sattuessa, jolloin valmentaja pystyy keskittymään harjoituksen vetämiseen. Valvontavuorot ovat harjoitusaikojen yhteydessä myClubissa. Harjoitusten seuraaminen katsomossa tai kahviossa on sallittua, kunhan se ei häiritse luistelijoiden tai valmentajien työrauhaa.

Joukkuerakenne

Seurassamme on joukkueita niin kansallisella kuin SM-tasolla. Kokoonpanot ja määrät vaihtelevat kausittain riippuen muodostelmapolulla olevien luistelijoiden määrästä. Harjoitemäärät ovat ohjeellisia, niihin vaikuttavat mm. kauden aikana saatavilla olevat jäämäärät, jäsen hinta sekä muut mahdolliset tekijät.

[Muodostelmaluistelu](#)

[Toimintasuunnitelma](#)

[LTL-tie](#)

Kilpailut

Joukkueet osallistuvat kauden aikana oman sarjansa kilpailuihin. 1. ja 2. valintakilpailut sekä loppukilpailut/SM-kilpailut järjestää Suomen Taitoluisteluliitto. Näiden lisäksi joukkueet voivat osallistua seurojen järjestämiin kutsukilpailuihin. Kilpailukausi alkaa marraskuussa. Kauden viimeiset kilpailut käydään maaliskuussa.

Vuosikello (löytyy seuran kotisivuilta Viestinnän alta) [Viestintä](#)

Joukkuesiirrot

Päätös joukkueesta toiseen siirtymisestä tehdään keväisin, ennen seuran kevätinäytöstä. Ylempään joukkueeseen haluavat luistelijat ilmoittavat halukkuutensa valmentajille ja valmentajat tekevät siirtopäätökset keväällä. Joukkueisiin voi hakeutua yksinluistelupuolelta sekä myös seuran ulkopuolelta. On mahdollista, että pyrkijöille järjestetään testiluistelut tai sitten valmentajat tekevät päätökset muulla, parhaaksi näkemällään tavalla.

Kilpailuohjelmat

Kilpailuohjelmien suunnittelu ja työstäminen on täysin valmentajien vastuulla. Valmentajat etsivät ja valitsevat musiikin ja työstävät sen oikean mittaiseksi kesän aikana. Tämän jälkeen alkaa ohjelman harjoittelu ja hiominen, joka jatkuu läpi kilpailukauden. Ohjelmat vaihtuvat joka vuosi.

Kauden ja harjoittelun rytmittyminen

Kausi päättyy huhtikuussa pidettävään kevätinäytökseen ja uusi toimintakausi alkaa toukokuussa. Kauden aikana harjoittelu rytmittyy STLL:n kilpailukalenterin ja seuran vuosikellon mukaisesti.

Vuosikello (löytyy seuran kotisivuilta Viestinnän alta) [Viestintä](#)

[Kilpailut](#)

Roolit LTL:ssä

[Seurajhmiset](#)

Jos olet kiinnostunut vaikuttamaan Lahden Taitoluistelijoiden toimintaan, rohkaisemme sinua ottamaan yhteyttä meihin! Aktiivisella osallistumisellasi voit tehdä merkittävän vaikutuksen. Seuratoiminta tarjoaa ainutlaatuisen näköalapaikan tämän upean lajin maailmaan.