



19.6.2018 / 24.9.2018

*Kesän 2018 aikana ISU on julkaissut päivitettyjä tai uusia sääntöjä/ohjeita. Muutokset ovat lilalla.*

## 11. MUODOSTELMALUISTELUN KILPAILUVAATIMUKSET

ISU:n kongressissa 3.-9.6.2018 tehtiin muutoksia ja sääntötarkennuksia ja ohjelmien elementtien sisältöihin on otettu näistä merkittävimmät. Tarkemmat tiedot löytyvät kesän aikana ISU:n julkaistessa merkittävimmät muutokset ISU Communicationeina ja sääntökirjoista.

Tässä toistaiseksi julkaistut ISU Communicationit muodostelmaluistelun osalta:

ISU Communication 2152, joka korvaa aiemman ISU Comm 2084

- ohjelmien kilpailuvaatimukset sarjoittain
- Well Balanced Program Content 2018/19 (Pending on Congress Decisions)

ISU Communication **2182** ~~2159~~, joka korvaa aiemman ISU Comm. ~~2159~~ ~~2121~~

- elementtien vaikeusryhmät
- Appendix A - Difficulty Groups of Elements
- Appendix B - Difficulty Groups of Additional Features

ISU Communication 2170, joka korvaa aiemman ISU Comm. 2116 ja jota on muutettu 30.5.2018

- elementtien lyhenteet ja niiden arvot
- Appendix A - Abbreviation of Elements and Additional Elements
- Appendix B - Scale of Values (SOV) of the Synchronized Skating Elements

ISU Communication 2181, SyS Changes accepted by the 2018 ISU Congress

- muutama poiminta sisällöstä
  - *Call to Start* - oltava alkuasennossa 30 s joukkueen nimen kuulutuksesta
  - enintään -3 vähennystä/arvioitava elementti
  - ohjelman keskeytyminen
  - elementtien kuvauksia
  - vähennykset/kielletyt liikkeet

ISU Communication 2184, joka korvaa aiemman ISU Comm. 2024

- noviisiasrjojen arviointi 2018-2019 sisältäen mm. ohjelmavaatimukset ja kestot ja ohjelman esittämisen osa-alueiden kertoimet

ISU Communication 2190, joka korvaa aiemman ISU Comm. 2095

- Guidelines for season 2018-2019
  - Marking the GOE's SyS Elements
  - Referees, Judges and Technical Panel Deductions
  - Judges – Adjustments to Grade of Execution (GOE)
  - Judges – Program Component Criteria

Noviisien ohjelman osa-alueiden kertoimen muututtua, myös SM-noviisien ja kansallisten sarjojen kertoimet muutetaan 1,0 -> 1,2. Katso kunkin sarjan kohdalta.

ISU-arviointia käytettäessä: Joukkueen on oltava kuulutuksesta 30 sekunnin kuluessa alkuasennossa. Mikäli joukkue myöhästyy 1 - 30 sekuntia, ylituomari tekee joukkueelle -1,0 pisteen vähennyksen (*late start*).

### Kansalliset sarjat

Kilpailuvaatimukset päivitetty ISU Communication 2152 Advanced Novice, Basic Novice ja Adults - vaatimusten pohjalta ja/tai niitä mukaillen.

Kielletyt (*illegal*) ja ei sallitut liikkeet (*non-permitted*) ovat kansallisilla sarjoilla samat kuin SM-noviiseilla (*advanced novice*) ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan.

STLL varaa oikeuden tarvittaessa korjata ja täydentää julkaistuja tietoja.



19.6.2018 / 24.9.2018

## 11. MUODOSTELMALUISTELUN KILPAILUVAATIMUKSET

### 11.1. SM-seniorit

#### Lyhytohjelma kaudella 2018-2019

#### ISU 990, 991, 992 ja voimassa olevat ISU Communicationit

1. Lämpimeno, joka on muodoltaan kulma ( <i>angled</i> )	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
2. Liukuelementti, jossa on avustamaton vaakaliuku ½ joukkueen suorittamana	<b>ME</b>	( <i>move element</i> )
3. Otteeton askelsarja blokkimuodossa	<b>NHE</b>	( <i>no hold element</i> )
4. Pivottava blokki, jossa on <u>4</u> riviä	<b>PB</b>	( <i>pivoting block</i> )
5. Liikkuva mylly, jossa on <u>3</u> sakaraa	<b>TW</b>	( <i>traveling wheel</i> )
6. Twizzle-elementti	<b>TE</b>	( <i>twizzle element</i> )

- Elementtikohtaiset vaatimukset ja arviointikriteerit ISU 990, 991 ja 992 sekä ISU Communication 2152, 2182, 2159 ja 2170 ja/tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet Communicationit
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Otteetonta askelsarjaa ja twizzle-elementtiä ei saa tehdä peräkkäin
- Ohjelman kesto enintään 2 min 50 s
- Kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8

#### Vapaaohjelma kaudella 2018-2019, ISU 990, 991, 992 ja voimassa olevat ISU Communicationit

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat **10** elementtiä

• <u>1 luova elementti: nosto</u>	<b>Cr</b>	( <i>creative element - lift</i> )
• <u>1 ryhmänosto</u>	<b>GL</b>	( <i>group lift</i> )
• <u>2 erilaista läpimenoa</u>	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
- <u>läpimennon hetki (<i>pi</i>) ei ole pakollinen, mutta oikein suoritettuna se arvioidaan</u>		
• <u>1 liukuelementti</u>	<b>ME</b>	( <i>move element</i> )
• <u>1 twizzle-elementti</u>	<b>TE</b>	( <i>twizzle element</i> )
Jompikumpi seuraavista, ryhmä A		
<u>parielementti</u>	<b>Pa</b>	( <i>pair element</i> )
<u>piruetti</u>	<b>SySp</b>	( <i>synchronized spin element</i> )
<u>3 seuraavista taiteellisista (perus)elementeistä, ryhmä B</u>		
<u>Blokki</u>	<b>AB</b>	( <i>artistic block</i> )
<u>Rivi</u>	<b>AL</b>	( <i>artistic line</i> )
<u>Piiri</u>	<b>AC</b>	( <i>artistic circle</i> )
<u>Mylly</u>	<b>AW</b>	( <i>artistic wheel</i> )

- Elementtikohtaiset vaatimukset ja arviointikriteerit ISU 990, 991 ja 992 sekä ISU Communication 2152, 2182, 2159 ja 2170 ja/tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet Communicationit
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Ohjelman kesto kaudesta 2018-2019 lähtien on **4 min ±10 s** 4 min 30 s ±10 s
- Kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6



19.6.2018 / 24.9.2018

## 11.2. SM-juniorit

### Lyhytohjelma kaudella 2018-2019

#### ISU 990, 991, 992 ja voimassa olevat ISU Communicationit

1.	Läpimeno, joka on muodoltaan <u>piiska</u> ( <i>whip</i> )	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
2.	<u>Liukuelementti</u> , jossa on avustamaton vaakaliuku $\frac{1}{2}$ joukkueen suorittamana	<b>ME</b>	( <i>move element</i> )
3.	Otteeton askelsarja blokkimuodossa	<b>NHE</b>	( <i>no hold element</i> )
4.	Pivottava blokki, jossa on <u>3</u> riviä	<b>PB</b>	( <i>pivoting block</i> )
5.	Piruetti	<b>SySp</b>	( <i>synchronized spin element</i> )
6.	<u>Twizzle-elementti</u>	<b>TE</b>	( <i>twizzle elementti</i> )

- Elementtikohtaiset vaatimukset ja arviointikriteerit ISU 990, 991 ja 992 sekä ISU Communication 2152, 2182 2159 ja 2170 ja/tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet Communicationit
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Otteetonta askelsarjaa ja twizzle-elementtiä ei saa tehdä peräkkäin
- Ohjelman kesto enintään 2 min 50 s
- Kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8

#### Vapaaohjelma kaudella 2018-2019, ISU 990, 991, 992 ja voimassa olevat ISU Communicationit

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat 8 elementtiä

•	<u>1</u> läpimeno	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
-	läpimenen hetki ( <i>pi</i> ) ei ole pakollinen, mutta oikein suoritettuna se arvioidaan		
•	<u>1</u> liukuelementti	<b>ME</b>	( <i>move element</i> )
•	<u>liikkuva mylly</u>	<b>TW</b>	( <i>traveling wheel</i> )
•	<u>1</u> twizzle-elementti	<b>TE</b>	( <i>twizzle element</i> )
Jompikumpi seuraavista, ryhmä A			
	piruetti	<b>SySp</b>	( <i>synchronized spin element</i> )
	parielementti	<b>Pa</b>	( <i>pair element</i> )
Jompikumpi seuraavista, ryhmä B			
	luova elementti: <u>läpimeno</u>	<b>Cr</b>	( <i>creative element - intersection</i> )
	yhdistelmäelementti	<b>Mi</b>	( <i>mixed element</i> )
<u>2</u> seuraavista taiteellisista (perus)elementeistä, ryhmä C			
	<u>Blokki</u>	<b>AB</b>	( <i>artistic block</i> )
	<u>Rivi</u>	<b>AL</b>	( <i>artistic line</i> )
	<u>Piiri</u>	<b>AC</b>	( <i>artistic circle</i> )
	<u>Mylly</u>	<b>AW</b>	( <i>artistic wheel</i> )

- Elementtikohtaiset vaatimukset ja arviointikriteerit ISU 990, 991 ja 992 sekä ISU Communication 2152, 2182 2159 ja 2170 ja/tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet Communicationit
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Ohjelman kesto kaudesta 2018-2019 lähtien on **3 min 30 s ±10 s** 4-min ±10-s
- Kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6



19.6.2018 / 24.9.2018

### 11.3. SM-noviisit

#### Vapaaohjelma (ISU 990, 991 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoinen vapaaohjelma sisältää seuraavat 7 elementtiä

• 1 läpimeno	<b>I</b>	<i>(intersection)</i>
- <u>läpimennon hetki (pi)</u> ei ole pakollinen, mutta oikein suoritettuna se arvioidaan		
• 1 liukuelementti	<b>ME</b>	<i>(move element)</i>
• 1 otteeton askelsarja blokkimuodossa	<b>NHE</b>	<i>(no hold element)</i>
- <u>askelsarja(t)</u> ei ole pakollinen, mutta oikein suoritettuna se arvioidaan		
• 1 pivottava blokki	<b>PB</b>	<i>(pivoting block)</i>
• 1 liikkuva mylly	<b>TW</b>	<i>(traveling wheel)</i>
Yksi seuraavista, ryhmä A		
<u>Blokki</u>	<b>AB</b>	<i>(artistic block)</i>
<u>Rivi</u>	<b>AL</b>	<i>(artistic line)</i>
<u>Piiri</u>	<b>AC</b>	<i>(artistic circle)</i>
<u>Mylly</u>	<b>AW</b>	<i>(artistic wheel)</i>
Jompikumpi seuraavista, ryhmä B		
luova elementti: <u>läpimeno</u>	<b>Cr</b>	<i>(creative element - intersection)</i>
yhdistelmäelementti	<b>Mi</b>	<i>(mixed element)</i>

- Elementtikohtaiset vaatimukset ja arviointikriteerit ISU 990, 991 ja 992 sekä ISU Communication ~~2024~~, 2152, **2182** ~~2159~~, 2170 ja 2184 ja/tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet Communicationit
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Ohjelman kesto kaudesta 2018-2019 lähtien on **3 min s ±10 s** ~~3 min 30 s ±10 s~~
- ISU-arviointi, kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on **1,2** ~~1,0~~
- kaatumisvähennys -0,5 pistettä/1 luistelija kaatuu ja -1,0 pistettä/ 2 tai useampi kaatuu

### 11.4. Minorit (Juvenile)

Tasapainoisessa vapaaohjelmassa on **6** elementtiä: (ISU Communication 2152 Advanced Novice mukailten)

Pivottava blokki	<b>PB</b>	<i>(pivoting block)</i>
Läpimeno (saa edelleen tehdä pi:n)	<b>I</b>	<i>(intersection)</i>
Liukuelementti	<b>ME</b>	<i>(move element)</i>
Otteeton askelsarja blokkimuodossa	<b>NHE</b>	<i>(no hold element)</i>
<u>Liikkuva mylly</u>	<b>TW</b>	<i>(traveling wheel)</i>
Yksi seuraavista taiteellisista (perus)elementeistä *)		
<u>Blokki</u>	<b>AB</b>	<i>(artistic block)</i>
<u>Rivi</u>	<b>AL</b>	<i>(artistic line)</i>
<u>Piiri</u>	<b>AC</b>	<i>(artistic circle)</i>
<u>Mylly</u>	<b>AW</b>	<i>(artistic wheel)</i>

\*) elementtien kuvaukset ISU Communicationissa **2182** ~~2159~~

- Ohjelman kesto 3 min ±10 s
- Arviointiperusteet ISU:n ja/tai STLL:n sääntöjen ja ohjeiden mukaan
- Joukkue voi saada kaikista elementeistä korkeintaan vaikeustason **1**
- ISU-arvioinnissa kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on **1,2** ~~1,0~~ ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/ 1 luistelija kaatuu ja -1,0 pistettä/2 tai useampi luistelija kaatuu
- Kauden ensimmäisessä kilpailussa on muodostelmaluistelun pistearviointi, kahdessa muussa kilpailussa ISU-arviointi.
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Mupi:a käytettäessä vähennykset mupi-ohjeen mukaan.
- Muut kilpailut: kutsussa mainittava mitä arviointijärjestelmää käytetään.



19.6.2018 / 24.9.2018

### 11.5. Aikuiset (Adults)

Tasapainoisessa vapaaohjelmassa on **5** elementtiä: (ISU Communication 2152 Adults mukaan)

Pivottava blokki	<b>PB</b>	( <i>pivoting block</i> )
Läpimeno	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
Liikkuva mylly/mylly	<b>TW/W</b>	( <i>traveling wheel/rotating wheel</i> )
Jompikumpi seuraavista		
Rivi	<b>L</b>	( <i>linear element line</i> )
Piiri	<b>C</b>	( <i>rotating circle</i> )
Jompikumpi seuraavista *)		
Luova elementti - läpimeno	<b>Cr</b>	( <i>creative element - intersection</i> )
Yhdistelmäelementti	<b>Mi</b>	( <i>mixed element</i> )

\*) elementtien kuvaukset ISU Communicationissa [2182](#) 2159

- Ohjelman kesto kaudesta 2018-2019 lähtien on enintään **3 min ±10 s**
- [Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan](#)
- Muodostelmaluistelun pistearviointi ja myös vähennykset mupi:n mukaan
- Muissa kilpailuissa voidaan käyttää, STLL ei suosittele, ISU-arviointia, jolloin kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on **1,2** 1,0.
- Muut kilpailut: kutsussa mainittava mitä arviointijärjestelmää käytetään.

### 11.6. Seniorit (Mixed Age)

Tasapainoisessa vapaaohjelmassa on **6** elementtiä: (ISU Communication 2152 Advanced .Novice mukaan)

Pivottava blokki	<b>PB</b>	( <i>pivoting block</i> )
Läpimeno	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
Otteeton askelsarja blokkimuodossa	<b>NHE</b>	( <i>no hold element</i> )
Liikkuva mylly	<b>TW</b>	( <i>traveling wheel</i> )
Yksi seuraavista taiteellisista (perus)elementeistä *)		
Blokki	<b>AB</b>	( <i>artistic block</i> )
Rivi	<b>AL</b>	( <i>artistic line</i> )
Piiri	<b>AC</b>	( <i>artistic circle</i> )
Mylly	<b>AW</b>	( <i>artistic wheel</i> )
Jompikumpi seuraavista *)		
Luova elementti - läpimeno	<b>Cr</b>	( <i>creative element - intersection</i> )
Yhdistelmäelementti	<b>Mi</b>	( <i>mixed element</i> )

\*) elementtien kuvaukset ISU Communicationissa [2182](#) 2159

- Ohjelman kesto 3 min ±10 s
- [Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan](#)
- Elementit ja vaatimukset SM-noviisien (*advanced novice*) vaatimuksia muunnellusti noudattaen
- Elementeistä voi saada korkeimmat mahdolliset vaikeustasot
- ISU-arvioinnissa kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on **1,2** 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/1 luistelija kaatuu ja -1,0 pistettä/2 tai useampi kaatuu
- Mupi:a käytettäessä vähennykset mupi-ohjeen mukaan.
- Muut kilpailut: kutsussa mainittava mitä arviointijärjestelmää käytetään.



19.6.2018 / 24.9.2018

### 11.7. Juniorit (Mixed Age)

Tasapainoisessa vapaaohjelmassa on **6** elementtiä: (ISU Communication 2152 Advanced .Novice mukaan)

Pivottava blokki	<b>PB</b>	( <i>pivoting block</i> )
Läpimeno	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
Otteeton askelsarja blokkimuodossa	<b>NHE</b>	( <i>No Hold Element</i> )
Liikkuva mylly	<b>TW</b>	( <i>traveling wheel</i> )
Yksi seuraavista taiteellisista (perus)elementeistä *)		
Blokki	<b>AB</b>	( <i>artistic block</i> )
Rivi	<b>AL</b>	( <i>artistic line</i> )
Piiri	<b>AC</b>	( <i>artistic circle</i> )
Mylly	<b>AW</b>	( <i>artistic wheel</i> )
Jompikumpi seuraavista *)		
Luova element - läpimeno	<b>Cr</b>	( <i>creative element - intersection</i> )
Yhdistelmäelementti	<b>Mi</b>	( <i>mixed element</i> )

\*) elementtien kuvaukset ISU Communicationissa [2182](#) 2159

- Ohjelman kesto 3 min ±10 s
- [Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan](#)
- Elementit ja vaatimukset SM-noviisien (*advanced novice*) vaatimuksia muunnellusti noudattaen
- Elementeistä voi saada korkeimmat mahdolliset vaikeustasot
- ISU-arviointi, kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on [1,2](#) 4,0 ja -0,5 pistettä/1 luistelija kaatuu ja -1,0 pistettä/2 tai useampi kaatuu

### 11.8. Masters (ISU Adults)

Tasapainoisessa vapaaohjelmassa on **5** elementtiä (ISU Communication 2152 Adults mukaan)

Pivottava blokki	<b>PB</b>	( <i>pivoting block</i> )
Läpimeno	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
Liikkuva mylly	<b>TW</b>	( <i>traveling wheel</i> )
Jompikumpi seuraavista		
Rivi	<b>L</b>	( <i>linear element line</i> )
Piiri	<b>C</b>	( <i>rotating circle</i> )
Jompikumpi seuraavista *)		
Luova elementti - läpimeno	<b>Cr</b>	( <i>creative element - intersection</i> )
Yhdistelmäelementti	<b>Mi</b>	( <i>mixed element</i> )

\*) elementtien kuvaukset ISU Communicationissa [2182](#) 2159

- Elementtien arviointiperiaatteet ISU:n sääntöjen ja ohjeiden mukaan.
- Elementeistä voi saada korkeimmat mahdolliset vaikeustasot
- [Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan](#)
- Ohjelman kesto kaudesta 2018-2019 lähtien on enintään **3 min ± 10 s**
- ISU-arviointi, kunkin esittämisen osa-alueen kerroin on [1,2](#) 4,0

### 11.9. Noviisit (Basic Novice/Mixed Age)

Tasapainoisessa vapaaohjelmassa on **5** elementtiä (ISU Communication 2152 Basic Novice mukaan)

Pivottava blokki	<b>PB</b>	( <i>pivoting block</i> )
Läpimeno	<b>I</b>	( <i>intersection</i> )
Liikkuva mylly/mylly	<b>TW/W</b>	( <i>traveling wheel/rotating wheel</i> )
Jompikumpi seuraavista		
Rivi	<b>L</b>	( <i>linear element line</i> )
Piiri	<b>C</b>	( <i>rotating circle</i> )
Jompikumpi seuraavista *)		
Luova elementti - läpimeno	<b>Cr</b>	( <i>creative element - intersection</i> )
Yhdistelmäelementti	<b>Mi</b>	( <i>mixed element</i> )

\*) elementtien kuvaukset ISU Communicationissa [2182](#) 2159

- Elementit ja vaatimukset ISU:n Basic Novice vaatimuksia muunnellusti noudattaen
- [Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan](#)
- Ohjelman kesto 3 min ±10 s ja arviointijärjestelmä (mupi) pysyvät ennallaan
- Muodostelmaluistelun pistearviointi ja myös vähennykset mupi:n mukaan



19.6.2018 / 24.9.2018

### 11.10. Tulokkaat (Beginners)

Tulokkaat-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittamisen tueksi ennen kuin siirrytään varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailuun. Suositteluaan seuraavia periaatteita.

- Syksyyn painottuvat elementtikilpailut ja -tapahtumat
  - kilpailukalenterissa 1. kilpailu on elementtitapahtuma
  - kaudelle 2018-2019 on määritelty elementtitapahtumissa suoritettavat elementit ja arviointiohjeet
  - elementtitapahtumista julkaistaan erillinen laajempi dokumentti tapahtuman läpiviemiseksi
- Kilpailutoimintaa alueellisesti (/lähiseudun seurojen kanssa)
- Ohjelmakilpailu vasta keväällä
- Tulokkaat eivät enää kilpaile valtakunnallisessa kolmannessa kilpailussa/valtakunnallisesti

Tasapainoisessa vapaaohjelmassa on **4** elementtiä

Pivottava blokki	<b>PB</b>	(pivoting block)
Läpimeno	<b>I</b>	(intersection)
Liikkuva mylly/mylly	<b>TW/W</b>	(traveling wheel/rotating wheel)
<u>Jompikumpi seuraavista</u>		
Rivi	<b>L</b>	(linear element line)
Piiri	<b>C</b>	(rotating circle)

\*) elementtien kuvaukset ISU Communicationissa 2182 ~~2159~~

- Elementit ja vaatimukset ISU:n Basic Novice vaatimuksia muunnellusti noudattaen
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Ohjelman kesto on kaudesta 2018-2019 lähtien **2 min 30 s ± 10 s** enintään ~~3 min~~
- Muodostelmaluistelun pistearviointi ja myös vähennykset mupi:n mukaan

### Tulokkaiden elementtitapahtuma

Joukkue valitsee 3 elementtiä seuraavista

- PB, havaittava pivotus riittää      pivottava blokki
- I, ei tarvitse tehdä pi:tä      läpimeno
- TW tai W      liikkuva mylly tai mylly
- L tai C      rivi tai piiri

### Suoritus

- normaali alkuverryttely, mutta vain ennen oman suorituksen alkua, ei jokaiselle elementille erikseen
- liikkeet suoritetaan omaan ohjelmamusiikkiin
- elementti kerrallaan, mutta saman joukkueen kaikki 3 elementtiä peräkkäin
- luistelijat siirtyvät itsenäisesti elementistä toiseen, kokoonpanoa voi muuttaa elementtien välissä
  - luistelijat, jotka eivät ole esim. 1./2./3. elementissä, voivat odottaa jäällä laidan vieressä
  - esim. luistelijat ei vielä osaa jotain elementtiä, mutta osaa jonkun toisen tai joukkue on suuri ja näin saadaan kaikki tekemään jonkin elementin.
- kunkin elementtisuorituksen voi aloittaa paikalta tai sen saa myös aloittaa siirtymällä/vauhdilla ja elementin suorittaminen päättyy pysähtymiseen (jarrutus)
  - arviointi alkaa, kun elementti on (muodoltaan) valmis

### Mupi-arviointi, mutta tuloksia ei lasketa/julkisteta

- Elementit arvioidaan kuten kilpailuissa
- Osa-alueista arvioidaan perusluistelu ja askeleet 5 kohdan arvioinnilla
  - polvenkäyttö
  - liuku
  - eri luistelusuuntien käyttö eteen/taakse/molemmat suunnat (4 erilaista)
  - askelten monipuolisuus
  - yhden jalan luistelu
- Sanallinen palaute yllä olevista ja muodosta, vauhdista ja vartalon hallinnasta
- Elementtitapahtumissa arvioijat eivät tee lainkaan vähennyksiä, esim. kaatumisesta