

## *Terveiset paikallisyhdistyksestäsi!*

Talvi on jo pitkällä, päivät pitenevät kovaa vauhtia ja koko ajan on valoisampaa. Jopa hieman keväisen tuntuista päiviäkin olemme saaneet jo kokea, mutta ehkä nautitaan nyt vielä talvesta ja talvisista puuhista ennen varsinaisen kevään vastaanottoa.

Vuosi 2023 paikallisyhdistyksessä alkoi tammikuussa hallituksen järjestäytymisellä ja jatkamme viime vuodesta miltei samalla joukolla tänäkin vuonna. Meidän pieni ja pippurinen hallitus toivottaa innolla tervetulleeksi lisää vapaaehtoisia toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen. Yhdistystoimintaa pyörittävät vapaaehtoiset omalla vapaa-ajallaan, joten mitä enemmän meitä on, sitä enemmän voimme toimintaa ja tukea tarjota alueen lapsille ja lapsiperheille.

Päättäneen syyskauden lopulla kirkastimme toimintasuunnitelmaamme ja pohdimme uusia ideoita yhdistyksen toiminnan suhteen. Näitä uusia ideoita otamme mielellämme vastaan myös jäseniltä sekä alueen lapsiperheiltä pitkin vuotta, eli kannustamme olemaan yhteydessä matalalla kynnyksellä meihin, jos haluatte esittää toiveita toiminnan kehittämiseksi. Liikunnallinen toiminta on kerännyt suosiota pitkään ja otamme uuteen kokeiluun perhevoimistelun vapaavuorot Urheilukeskuksen uudella voimisteluhallilla. Ensimmäinen kokeilukerta on tulevana sunnuntaina 19.2.2023 voimisteluhallilla (Kilpailukuja 4) klo 10–11. Perhevoimistelussa ideana on, että aikuinen yhdessä lapsen kanssa pääsee nauttimaan liikunnan ilosta ja hyödyntämään uuden upean hallin varustelua. Vapaavuorolla liikutaan vapaasti ilman ohjausta. Jäsenenä tarjoamme toiminnan teille maksuttomana, eikä osallistuminen vaadi ennakoilmoittautumista. Nähdään hallilla!

Voimistelukokeilun lisäksi vanhan tutun ja suosituksen Sunnuntaisäbän kevätkausi on käynnissä ja seuraavat säbäkerrat järjestetään sunnuntaina 5.3, 19.3 sekä 2.4.2023 aina klo 14–15. Säbässä liikutaan myöskin yhdessä, eli aikuinen yhdessä lapsen (n. 5–10vuotiaat) kanssa pääsee matalalla kynnyksellä kokeilemaan säbää, eikä väliä ole onko lajin harrastaja tai ensimmäistä kertaa maila kädessä, kaikki ovat tervetulleita!

Liikunnallisen toiminnan lisäksi pyrimme palauttamaan muita suosittuja toimintojamme, kuten tuomaan takaisin lukumummi- ja vaari toimintaa Etelä-Tuusulan alakouluille. Toiminta on ollut tauolla pandemian alusta lähtien ja nyt kannustamme mukaan uusia lukumummeja – ja vaareja tähän palkitsevaan ja iloiseen vapaaehtoistyöhön. Vaikka Suomessa lähes kaikki lapset oppivat lukemaan, niin osa lapsista ei saavuta sujuvaa lukutaitoa. Vapaaehtoiset lukumummit ja -vaarit ovat innokkaita vapaaehtoisia senioreita, jotka lukevat kouluilla yhdessä lasten kanssa koulupäivän aikana kahden kesken tai pienissä ryhmissä. Yhteisillä luku-tuokiolla luetaan kirjaa ja keskustellaan luetusta monipuolisesti. Lukumummit ja -vaarit tukevat lasten peruslukutaidon ja sanavaraston kasvua sekä innostavat lukemisen pariin myös vapaa-ajalla. Lapset saavat mukavia lukukokemuksia ja myönteistä palautetta sekä kontaktin toiseen sukupolveen. Lukumummi – ja vaaritoiminta edellyttää valmistavan koulutuksen, jonka järjestämme MLL:n Uudenmaan piiriin toteuttamana Tuusulan pääkirjastolla ma 27.2.2023 klo 13–15. Olisitko sinä halukas pienten lukijoiden tukija tai tunnetko jonkun, joka olisi kiinnostunut toimintaan osallistumisesta? Voit ilmoittautua suoraan kouluttajalle sähköpostitse [sini.pohjalainen@mll.fi](mailto:sini.pohjalainen@mll.fi).

Perhekahvila-toimintamme jatkuu PopUp-muotoisena torin laidalla olevalla kunnan PopUp-nuorisotilalla (vanha asunotomessutoimisto) vielä ensi viikolla, viimeinen kerhokerta tässä tilassa on ensi viikolla laskiaistiistaina 21.2.2023 klo 14:30–16:30. Tila on hyvin soveltuva lasten leikkeihin, aikuisten kahvitteluhetkiin ja jutusteluun. Laskiaisen kunniaksi perhekahvilassa herkutellaan leikkien lomassa laskiaispullilla, tervetuloa mukaan!

Tutustu toimintaamme tarkemmin mm. nettisivuillamme ja seuraa tiedotuksia some-kanavista, löydät meidän Facebookista ja Instagramista.

Aurinkoisia talvipäiviä kaikille!

*terveisin, Pauliina*

Pauliina Forsström, Etelä-Tuusulan paikallisyhdistyksen puheenjohtaja



MLL Etelä-Tuusulan paikallisyhdistys



MLL Etelä-Tuusulan vapaaehtoispankki



@mll\_etelatuusula

[www.etela-tuusula.mll.fi](http://www.etela-tuusula.mll.fi)

[mll.etelatuusula@gmail.com](mailto:mll.etelatuusula@gmail.com)



**MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Etelä-Tuusulan  
paikallisyhdistys**