

LOUNAIS-SUOMEN ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYS ry
SYDVÄSTRA-FINLANDS ALLERGI- OCH ASTMAFÖRENING r.f.
Aurakatu 22 A 1
20100 TURKU

TOIMINTAKERTOMUS

2022

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Lounais-Suomi



20.3.2023

SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO.....	3
2. YHDISTYKSEN HALLINTO	4
2.1 Yleiskokoukset.....	4
2.2 Huomionosoitukset.....	4
2.3 Hallitus.....	4
2.4 Toimihenkilöt.....	5
2.5 Toimikunnat	5
2.6 Yhdistyksen toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten toimijoiden oppimisen ja osaamisen edistäminen.....	6
2.7 Toiminnantarkastajat	7
2.8 Toimitilat.....	7
3. TIEDOTUSTOIMINTA.....	7
4. JÄSENHANKINTA.....	7
5. YHTEISTYÖ.....	8
5.1 Yhteistyö Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa	8
5.2. Muu yhteistyö.....	8
6. VERTAISTOIMINTA	9
7. KOULUTUS- JA OPINTOTOIMINTA	9
7.1 Yhdistystoiminnan esittely, Allergiatietoillat ja – yleisöluennot.....	9
8. ALLERGIA- JA ASTMANEUVONTA.....	10
8.1. Yleistä allergianeuvonnasta.....	10
8.2 Neuvonnan sisältö	10
8.3 Allergianeuvojan osallistuminnen täydennyskoulutukseen.....	11
8.4 Ravitsemusneuvonta	11
8.5 Neuvontaan liittyvät muut palvelut	11
9. LIIKUNTATOIMINTA	11
10. VIRKISTYSTOIMINTA.....	12
11. VARAINHANKINTA JA TALOUS.....	12
12. LOPUKSI	12

1. JOHDANTO

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen päätehtävä on allergiaa, astmaa sekä atopiaa sairastavien terveyden edistäminen ja elämänlaadun parantaminen. Yhdistys antaa tietoa ja neuvontaa toimien vuorovaikutuksessa jäsenistön kanssa ja kiinteässä yhteistyössä valtakunnallisen Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa.

Korona-pandemia vaikutti vuonna 2022 edelleen jonkin verran yhdistyksen tapahtumien järjestämiseen. Vuodelle 2022 suunniteltiin 42 tapahtumaa, joista 39 pystyttiin toteuttamaan ja 3 jouduttiin perumaan tai siirtämään. Kevääseen oli suunniteltuna 18 tapahtumaa, joista 2 peruttiin, syksyyn oli suunniteltu 24 tapahtumaa, joista vain yksi jouduttiin perumaan. Koronan seurauksena osa ihmisistä tuntuu edelleen arastelevan ryhmätapaamisia sisätiloissa, mikä vaikuttaa tilaisuuksiin osallistumiseen. Vuonna 2022 pääsimme kuitenkin edellisvuotta useammin tapamaan kasvokkain niin jäseniämme kuin muitakin allergiatietoa haluavia. Vaikeasta allergiasta tiedottaminen ja käytännön harjoittelu adrenaliini-injektorilla oli tämänkin vuoden yksi tärkeistä aiheista.

Allergia- ja Astmayhdistyksen tavoitteet, toiminnan sisällöt ja toimintatavat eivät ole toistaiseksi merkittävästi muuttuneet pandemian seurauksena. Pandemia-aika on tuonut esiin ihmisten valmiuden ja halukkuuden hankkia tietoa ja neuvoja etäyhteyksiä käyttäen. Tämän toimintatavan säilyminen ja kasvaminen edellyttää käytäntöjen arviointia ja vaihtoehtoisten mallien kehittämistä. Kehitys lienee koko maassa samankaltaista, minkä takia yhdistysten toiminnan kehittämistä voitaisiin tehdä valtakunnallisesti Allergia-, Iho- ja Astmaliiton johdolla.

Kansanterveysjärjestöjen toiminnan puitteisiin vaikuttaa lähivuosina sosiaali- ja terveyshuollon hyvinvointialueiden käynnistyminen. Niillä on sisällöllistä ohjausvaikutusta alan yhdistyksiin ja myös taloudellista, kun kunnat luopuvat omista tuistaan. Myös STEA:n tuista luovutaan vuonna 2024 ja ne mahdollisesti korvataan suoralla valtion tuella. Jatkossa yhdistysten jäsenmaksutulot voivat olla nykyistä paljon tärkeämpiä. Jäsenmäärän pieni, mutta jatkuva supistuminen on uhka yhdistysten taloudelle.

Lisäksi yritysten talouden tiukkuus on lähiaikoina uhka yhdistyksen saamalle taloudelliselle tuelle.

Yhdistys organisoii vapaaehtoistoimintaa, verkostoitui ensisijaisesti terveydenhuollon eri toimijoiden sekä alueella toimivien muiden järjestöjen kanssa ja tavoitteli alueellista kattavuutta tarjoamalla tasapuolisesti mahdollisuutta jäsenyyteen sekä toimintaan ja tapahtumiin osallistumiseen. Yhteistyötä tarjottiin edellisen vuoden tapaan alueen päiväkodeille anafylaksiatiedon lisäämiseksi.

Yhdistyksen palvelujen kehittämisen pohjaksi on päätetty Palvelutietovaranto-mallin mukaan kuvata asiakaslähtöisesti palvelut ja niiden asiointikanavat. Työ pyritään toteuttamaan pääosin vuonna 2023.

Lisääntynyt pakolaisten määrä ei ole lisännyt allergiaan ja astmaan liittyviä kyselyjä. Yhdistyksellä on kokemusta maahanmuuttajille suunnatusta allergianeuvonnasta.

Yhdistys panosti vuoden 2022 aikana 50-vuotisen taipaleensa esiintuomiseen eri tilaisuuksissa ja viettämällä vuosijuhlaa pienimuotoisesti 1.10.2022.

2. YHDISTYKSEN HALLINTO

2.1 Yleiskokoukset

Yhdistyksen päätösvaltaa käyttivät yhdistyksen kevät- ja syyskokous. Kokoukset järjestettiin toimistollamme Aurakatu 22 ja niihin on voinut osallistua myös etänä. Kevätkokous pidettiin 21.3.2022. Kevätkokouksessa oli läsnä 11 henkilöä. Syyskokous pidettiin 21.11.2022. Kokoukseen osallistui 11 henkilöä.

Vuonna 2022 yhdistyksen sääntöjä muutettiin. Kokousten koolle kutsuminen netin kautta tehtiin mahdolliseksi ja hallituksen varajäsenten valinnassa siirryttiin henkilökohtaisista varajäsenistä yleisvarajäseniin.

2.2 Huomionosoitukset

Yhdistyksen perustajajäsenet, Tuula Koponen ja Inkeri Pitkänen, kutsuttiin yhdistyksen kunniajäseniksi kiitoksena pitkäaikaisesta ja merkittävästä toiminnasta yhdistyksessä. Koponen ja Pitkänen olivat mukana perustamassa Turun Seudun Allergiayhdistystä 50 vuotta sitten.

2.3 Hallitus

Yhdistyksen toiminnasta vastaa hallitus, jonka puheenjohtajana vuonna 2022 oli Seppo Pekkala.

Hallituksen kokoonpano oli seuraava:

Varsinainen jäsen

Katja Jäntti
Johanna Koskinen
Pirjoriitta Liuksila
Ritva Palmuharju
Liisa Pohjola
Auli Rantio-Lehtimäki
Taina Suominen
Erkka Valovirta
Arja Viinanen
Mirva Vuorimaa

Varajäsen

Arja Harju
Pirjo-Leena Laaksonen
Marjukka Sillanpää
Margit Roininen
Pirjo Gyllenberg
Timo Wester
Eija Hoppendorff
Anneli Jokinen
Tuula Koponen
Saana Lehtonen

Hallituksen varapuheenjohtajana toimi Auli Rantio-Lehtimäki. Kokoussihteerinä toimi toiminnanjohtaja, poikkeuksena huhtikuun kokous, jossa Auli Rantio-Lehtimäki toimi sihteerinä. Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana 10 kertaa. Suurin osa hallituksesta osallistui kokouksiin Teams-sovelluksen kautta ja vain pieni määrä osallistui kokouksiin paikan päällä yhdistyksen toimistolla. Kokouksista merkittiin pöytäkirjoihin 143 pykälää. Osallistuminen kokouksiin oli aktiivista. Kokouksiin osallistuivat sekä varsinaiset että varajäsenet, jotka myös olivat suunnittelemassa ja toteuttamassa erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia.

2.4 Toimihenkilöt

Yhdistyksen osa-aikaisena (20h/vko) allergianeuvojana sekä toiminnanjohtajana toimi Tarja Kivelä. Toimistotyöntekijän tehtävässä ja taloudenhoitajana toimi Maritta Rusi (18h/vko).

Työhallinnon myöntämän palkkatuen turvin palkattiin Jukka Reiniharju marraskuusta 2022 alkaen 12 kuukauden ajaksi osa-aikaiseksi (24,75 h/viikko) suunnittelijaksi, pääasiallisena tehtävänä yhdistyksen palveluja esittelevän palvelutietovarannon rakentaminen.

2.5 Toimikunnat

Neuvonta- ja tiedotustoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on suunnitella yleisötilaisuuksia, tietoiltoja, koulutustilaisuuksia ja sosiaalisen median kautta tehtäviä tietoiskuja. Toimikunta osallistui jäsenlehtemme Pääskyn sisällön ideointiin ja toteutukseen. Toimikunnan puheenjohtajana toimi 2022 Marjukka Sillanpää / Tarja Kivelä ja jäseninä Anneli Jokinen, Pirjo-Leena Laaksonen, Marjukka Sillanpää, Kaisa Repo-Lehtonen, Margit Roininen, Arja Viinanen, Arja Harju ja Johanna Koskinen. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa ja lisäksi käytiin sähköpostineuvotteluja.

Kulttuuri- ja virkistystoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on yhdistyksen virkistystoiminnan suunnittelu ja toteuttaminen. Toimikunta suunnitteli vuoden aikana useita teatteri- ja muita matkoja tarjoten näin jäsenille virkistystä ja elämyksiä. Nämä toimikunnan järjestämät tapahtumat olivat myös merkittävä osa yhdistyksen varainhankintaa.

Kulttuuri- ja virkistystoimikunnan puheenjohtajana vuonna 2022 toimi Terttu Halla ja jäseninä Pirjo Gyllenberg, Tuula Koponen, Auli Rantio-Lehtimäki, Ritva Palmuharju ja Soile Kauriala. Toimikunta kokoontui 6 kertaa, 3 kertaa keväällä ja 3 kertaa syksyllä.

Perhetoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on allergia- ja astmaperheiden tavoittaminen ja mukana saaminen toimintaan sekä vertaistoiminta eri muodoin: perhetapahtumat, Facebook, tietoiskut ja illat. Toimikunnan puheenjohtajana vuonna 2022 toimi Katja Jäntti ja jäseninä Kaisa Repo-Lehtonen, Tuulikki Niskanen, Margit Roininen ja Taina Suominen.

Toimikunta valmisti 2022 jäsenille useita erilaisia tapahtumia, Leivonta-ilta lapsille, Vaarniemen luontotapahtuma sekä Tontturastit. Toimikunta kokoontui yhden kerran ja lisäksi käytiin sähköpostineuvotteluja.

Maahanmuuttajat -toimikunta

Toimikunnan tehtävänä on järjestää yhteistyössä Daisy Ladies kanssa info-tilaisuuksia maahanmuuttajille allergioihin, astmaan ja atopiaan liittyen sekä tietoa yhdistystoiminnasta. Toimikunnan puheenjohtajana vuonna 2022 toimi Pirjo Gyllenberg ja jäseninä Timo Vanto, Tuulikki Niskanen ja Anneli Jokinen. Toimikunta kokoontui kerran. Info-tilaisuus katupölystä ja siitepölyallergiasta saatiin onnistuneesti järjestettyä pitkän tauon jälkeen koronarajoitusten poistuttua.

Yhdistyksen juhlavuositöimikunta

Toimikunta suunnitteli ja järjesti yhdistyksen 50-vuotisjuhlavuoden 2022 ohjelmaa.

Ryhmään kuuluivat: Pirjo Gyllenberg pj., Terttu Halla, Margit Roininen, Marjukka Sillanpää, Taina Suominen ja Maritta Rusi.
Juhlavuoden tapahtumat onnistuivat hyvin. Vuosijuhlaa vietettiin Kupittaaan Paviljongissa 1.10.2022.

2.6 Yhdistyksen toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten toimijoiden oppimisen ja osaamisen edistäminen

- 12.1. Tulevan toiminnan suunnittelua, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, klo 17-18, teams Tarja Kivelä
- 20.1. Allergia-, astma- ja anafylaksiakoulutus, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, klo 12-14, teams, Tarja Kivelä
- 1.2, 16.3., 29.3., 9.5., 25.8. Vaikuttamisvastaava sote-uudistus, Vapi ry, teams x 5, kesto n.2 tuntia/kerta
- 3.2. Vaikuttamiskiertue, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, etä klo17-19, Tarja Kivelä
- 2.3. Rahastonhoitajien ilta, teams, klo 16-17, Maritta Rusi
- 11.3. Allergiaviikko, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, live lähetys etä klo 8.30-9.30, Tarja Kivelä
- 19.3. Yhdistystreffit/aluepäivät, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, etä klo 9-14, Tarja Kivelä
- 12.4. Virtuaalikaljat, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, etä klo17-18,
- 18.5. Astman päivitetty käypähoito, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, etä klo 15-16.30, Tarja Kivelä
- 24.5. Isot yhdistykset, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, etä klo 9-14, Tarja Kivelä
- 20.6. Allergia-, Iho- ja Astmaliitto -vierailu toimistolla klo klo14-17, Seppo Pekkala, Auli Rantio-Lehtimäki, Pirjo Gyllenberg, Tarja Kivelä
- 8.9. Jäsenrekisteri, teams klo 17.30-18.30, Maritta Rusi
- 14.9. Pieni ele, teams klo 14.30-15.30, Maritta Rusi
- 26.10. PTV-Teams klo 13-14, Maritta Rusi
- 27.10. Varha -Teams, klo 10-11, Maritta Rusi
- 19.11. Järjestöpäivät Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, etä klo10-15, Tarja Kivelä
- 20.11. Järjestöpäivät Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, etä klo10-13, Tarja Kivelä

2.7 Toiminnantarkastajat

Yhdistyksen toiminnantarkastajana toimi vuonna 2022 Juha Silvennoinen ja varatoiminnantarkastajina Terttu Luntinen-Nurmi ja Terttu Halla.

2.8 Toimitilat

Yhdistys omistaa 83,5 m² toimitilat osoitteessa Aurakatu 22 A 1. Toimitiloissa sijaitsevat yhdistyksen toimisto, jossa allergianeuvoja ja ravitsemusneuvoja pitävät vastaanottoa, sekä kokous- ja kerhotila. Kokoustiloissa on pidetty hallituksen kokouksia, tietoiltoja sekä yhdistyksen nuorten ja aikuisten vertaisryhmien tapaamisia. Toimitiloista 22 m² on ollut vuokrattuna. Toimitilaa on vuokrattu muille yhdistyksille aikoina, jolloin toimisto ei ole avoinna.

3. TIEDOTUSTOIMINTA

Pääsky -jäsentiedote (painos 1000 kappaletta) tehtiin tammikuussa ja elokuussa. Tiedotteita toimitettiin jäsenten ohella alueen astmahoitajille ja -lääkäreille, neuvola- ja kouluterveydenhoitajille, turkulaisille terveysasemille, yksityisille lääkäriasemille ja useisiin toimipisteisiin Turun Yliopistollisessa keskussairaalassa (TYKS) sekä apteekkeihin. Yhdistyksen jäsentiedotetta jaettiin vuonna 2022 alueen terveydenhoitajille terveyskeskusten kautta. Lisäksi jäsentiedote jaettiin lastenpoliklinikoille Loimaalle, Uuteenkaupunkiin, Saloon, Turunmaahan ja Turun lasten- ja nuorten poliklinikalle.

Jäsenkirjeiden lähettämistä sähköpostitse jäsenille jatkettiin edellisvuoden tapaan. Kirjeissä kerrottiin tulevista tapahtumista ja jaettiin tietoa yhdistyksen muustakin toiminnasta. Jäsenkirjeet otettiin jäsenistön piirissä hyvin vastaan ja ne toivat tilaisuuksiin uusia osallistujia. Vuonna 2022 laadittiin 9 jäsenkirjettä.

Kotisivujen sekä Facebook- sivuston ylläpitoa jatkettiin. Sivuille päivitettiin säännöllisesti yhdistyksen tulevat tapahtumat ja jaettiin tietoa allergioista ja astmasta. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton tiedotteet välitettiin myös säännöllisesti näille tiedonvälityskanaville. Jaettujen julkaisujen määrä on pysynyt vuoden 2022 tasolla ja tapahtumien ja tietojen jakamisen määrää lisättiin erityisesti some-kanavissa.

4. JÄSENHANKINTA

Vuonna 2022 yhdistyksen toiminnan yhtenä tavoitteena oli jäsenmäärän säilyttäminen. Tavoite ei toteutunut. Jäsenmäärä oli 987 vuoden 2022 lopussa ja oli ollut 1005 vuoden 2021 lopussa. Näiden jäsenten perheenjäseniä oli jäsenrekisteriin ilmoitettu 406 (vuonna 2021 363). Vuoden 2022 jäsenmäärä oli 18 jäsentä (alle 2 %) vähemmän kuin vuonna 2021. Liittyneiden perheenjäsenten määrä oli nousussa. Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys oli edelleen jäsenmäärältään kolmanneksi suurin liiton jäsenyhdistyksistä.

Jäseneksi liittymistä on tarjottu kaikissa yhdistyksen järjestämässä tilaisuuksissa. Jäsentiedotetta, yhdistysesitettä sekä Allergia-, Iho- ja Astmalehden näytenumeroita on jaettu vuoden aikana eri tapahtumissa. Jäseneduista on myös ilmoitettu some-kanavissa.

Jäsenistöä tavattiin yhdistyksen toimistolla jäsenilloissa sekä erilaisissa yhdistyksen toimintaa esittelevissä tapahtumissa vuonna 2022 edellisvuotta useammin. Jäseniin oltiin säännöllisesti yhteydessä yhdistyksen kotisivujen sekä Facebookin välityksellä. Jäsenille lähetettiin sähköpostitiedote tulevasta tapahtumasta ja tarjolla olevista palveluista. Jäsenille tarjottiin vuosittain vaihtuvia alueellisia ja valtakunnallisia jäsenetuja. Toiminnassa otettiin huomioon jäseniltä tulleet toiveet.

Yhdistyksessä huolehdittiin toimiston säännöllisestä aukiolosta ja poikkeusajoista tiedottamisesta Facebookissa ja kotisivuilla. Yhdistyksen toimistolla järjestettiin viisi jäseniltaa: Herkän ihon kosmetiikkailta, Aurinkoilta, Siedätyshoito-tietoilta, Iho-ilta ja Tontturastit-tapahtuma.

5. YHTEISTYÖ

5.1 Yhteistyö Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa

Yhdistyksellä ei ole edustajaa liiton hallituksessa. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton ja yhdistyksen välisessä yhteistyössä ja tiedonkulussa tärkeä yhdyslinkki on ollut järjestöasiantuntija Mira Airola. Yhteydenpito molemmin puolin oli tiivistä ja toteutui useissa henkilökunnalle suunnatuissa Teams -palavereissa ja koulutustilaisuuksissa.

Yhdistyksen edustaja osallistui yhteen liittokokoukseen: 26.4.2022 Liiton kevätkokous/Pirjo Gyllenberg

5.2. Muu yhteistyö

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys teki vuonna 2022 yhteistyötä useiden eri tahojen kanssa

Maailman Astmapäivä-tilaisuutta yhteistyössä TYKSin keuhkopoliklinikan kanssa ei vuonna 2022 järjestetty vallitsevien rajoitusten vuoksi.

Turun seudun Hengitysyhdistyksen kanssa jatkettiin yhteistyötä liikuntatilaisuuksissa. Sisäliikuntaan käytettiin Turun Hengitysyhdistyksen tiloja. Yhdistys osallistui Varsinais-Suomen Vammais- ja Pitkäaikaissairausjärjestöt Vapi ry:n toimintaan, jossa oli paljon esillä hyvinvointialueiden tuleva toiminta.

Päiväkotien ja koulujen kanssa yhteistyö lisääntyi. Koulutustilaisuuksia allergiasta ja liikuntatapahtumia luontoliikuntarastien muodossa pystyimme järjestämään edellisvuotta enemmän.

Terveydenhoitajat ovat tärkeässä roolissa yhdistyksen toiminnasta tiedottamisessa, sillä he kohtaavat allergiaperheitä varhaisessa vaiheessa ja voivat kertoa heille yhdistyksen toiminnasta. Tapaamiset ja yhteistyö terveydenhoitajien kanssa olivat vuonna 2022 vielä rajoitusten vuoksi vähäisiä. Tulevina vuosina tämä on osa-alue, mitä pitää kehittää ja laajentaa.

6. VERTAISTOIMINTA

Vertaistoiminnan tavoitteena oli lisätä allergiaan, astmaan tai atooppiseen ihottumaan sairastuneen hyvinvointia tarjoamalla mahdollisuus vaihtaa kokemuksia ja saada käytännönläheisiä ratkaisuja arjen pulmatilanteisiin. Vertaistuki ei korvaa ammattityötä, mutta parhaimmillaan tukee sitä ja vaikuttaa positiivisesti allergisten ja yliherkkien elämänlaatuun.

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksessä vertaistukea on tarjottu ryhmämuotoisen toiminnan kautta esimerkiksi toimistolla pidettyjen luentojen yhteydessä. Liiton järjestämiä verkkovertaistreffejä on mainostettu some-kanavissamme ja tapaamisissa kerrottu tästä mahdollisuudesta.

Vertaistukiryhmä toimi Uudessakaupungissa Facebookin välityksellä.

7. KOULUTUS- JA OPINTOTOIMINTA

7.1 Yhdistystoiminnan esittely, Allergiatietoillat ja – yleisöluennot

Yhdistyksen järjestämät tietoillat ja yleisöluennot ovat olleet osallistujille maksuttomia eikä niihin osallistuminen ole edellyttänyt jäsenyyttä.

- | | |
|-------|--|
| 11.2. | 112-päivä, Turun kävelykadulla/ vaihdettu järjestäjän vuoksi pidettäväksi etänä |
| 16.3. | Allergia- ja anafylaksia-luento, Tarja Kivelä, klo 10-19, 30 hlö, Martat, Paimion Iskun talo |
| 24.3. | Katupöly- haastattelu, Tarja Kivelä, Svenska YLE-tv |
| 24.3. | Herkän ihon kosmetiikka, Iida Tuominen, Yliopiston apteekki , 11 hlö |
| 12.4. | Aurinkoilta, Tuulikki Niskanen, 6 hlö |
| 21.4. | Opastettu linturetki, Seppo Pekkala, 11 hlö |

- 5.5. Siedätyshoito-tietoilta, toimistolla. Mirva Vuorimaa, 4 hlö
- 10.5. Unelmien liikuntapäivä, Auli Rantio-Lehtimäki, Tarja Kivelä, Kasvitieteellinen puutarha, Ruissalo, 65 hlö
- 16.5. Järjestöinfotilaisuus, klo 14-15, Tukenasi ry, Tarja Kivelä
- 18.5. Katupöly ja siitepölyallergia, Tuulikki Niskanen, Tarja Kivelä, klo 12.15 - 13.15, Maahanmuuttajat, Daisy Ladies, 14 hlö
- 6.6. Atopialuento kosmetologeille, Turun ammatti-instituutti, Tarja Kivelä, klo14-15 toimistolla, 6 hlö
- 3.9. Aarnimetsäretki Pukkipaloon, Kurjenrahkan kansallispuisto Juha Jantunen, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, 19 hlö
- 22.9. Luontotapahtuma, Kaarinan Vaarniemessä, klo 17.30-20, peruttu
- 13.10. Leivontailta lapsiperheille, peruttu
- 8.11. Iho-ilta, Saara Pöyhönen, L'Oréal Finland Oy, klo 18-20 toimistolla, 15hlö
- 27.10. Koulutustilaisuus terveydenhuollon ammattilaisille, klo 12-15 , TYKS, Risto Lahesmaa-sali, siirretty keväälle 2023

8. ALLERGIA- JA ASTMANEUVONTA

8.1 Yleistä allergianeuvonnasta

Neuvontatoiminnan perustehtävänä on välittää tietoa siten, että allergiasta ja astmasta kärsivä voi soveltaa sitä hoidon onnistumiseksi ja arkielämän helpottamiseksi. Yhdistys tarjosi allergianeuvontaa puhelimitse ma, ti ja to klo 12 - 14. Neuvontaa sai sopimuksen mukaan myös muina aikoina. Allergianeuvontaa annettiin myös henkilökohtaisissa tapaamisissa toimistolla ja sähköpostitse. Facebookin välityksellä kerrottiin uusinta tietoa allergia- ja astmasairauksista, sekä tiedotettiin eri kursseista sekä sosiaalieduista.

Yhdistys on kouluttanut syksyllä 2022 henkilöitään aloittamaan yhdistyksen tietovarannon luomisen vuodesta 2023 alkaen. Palvelutietovaranto on valtakunnallinen keskitetty tietovaranto, jossa on mahdollista kuvata yhdistyksen palveluja asiakaslähtöisesti.

8.2 Neuvonnan sisältö

Perustoiminta lisääntyi huomattavasti vuoteen 2021 verrattuna. Allergianeuvonta sisälsi kotihoito-ohjeita liittyen atooppiseen ihottumaan, allergiseen nuhaan ja ast-

maan, sisäilmaongelmiin, tuoksuyliherkkyyteen sekä kodin allergiasaneeraus-
raukseen. Konkreettista ohjausta annettiin adrenaliini-injektorin, lääkkeenotto- ja
PEF- mittaustekniikan sekä kotiseurannan opetteluun. Yksityiskohtaisia tuotetietoja
selvitettiin yhteistyöverkostojen avulla.

Neuvontaan soittavat kaipaavat yhä useammin asiantiedon lisäksi kuuntelijaa ja
henkistä tukea hankalan tilanteen selvittämiseksi, esim. astmaatikkojen hengitys-
suojien käyttöön, lentomat kustamiseen, asunnon homeongelmaan tai yleisten paik-
kojen ja työpaikan tuoksuongelmaan liittyen. Yksittäisten puheluiden ja henkilökoh-
taisten ohjausten kestot ovat pidentyneet huomattavasti. Neuvontapuhelujen, henki-
lökohtaisen neuvonnan sekä sähköpostineuvonnan määrä kasvoi lähes 40 prosent-
tia edellisvuoteen verrattuna.

8.3 Allergianeuvojan osallistuminen täydennyskoulutukseen

Ammattitaidon ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi yhdistyksen henkilökunta osallistui
kohdassa 2.6. lueteltuihin koulutuksiin.

8.4 Ravitsemusneuvonta

Ravitsemusterapeutti Mari Salminen antoi tilauksesta ravitsemusneuvontaa yhdis-
tyksen toimitiloissa.

8.5 Neuvontaan liittyvät muut palvelut

Yhdistyksen toimisto oli avoinna allergianeuvonta-aikoina. Toimistolta on voinut
noutaa maksuttomia anafylaksia-rannekkeita, allergiaan ja astmaan liittyviä oppaita,
perusvoidenäytteitä sekä ruokaohjeita erilaisiin allergiaruokavalioihin.

Yhdistys välitti PEF -mittareita, lääkesumuttimiin liitettäviä tilanjatkeita, Acapella
PEP- terapialaitetta, vesipiippuja, nenänhuuhtelukannuja, hengitysilmanlämmittimiä
sekä siitepölysuodatinkangasta. Yhdistys pystyi välittämään niin jäsenille kuin muil-
lekin kiinnostuneille korkealaatuisia suu-nenäsuojaimia heti pandemian alkupäivistä
lähtien.

9. LIIKUNTATOIMINTA

Yhdistys järjesti liikuntatapahtumia, joihin kaikki jäsenet saattoivat kunnosta riippu-
matta osallistua. Yhdistyksen liikuntavastaavana toimi fysioterapeutti Hanna Pihla-
jamaa.

Jäsenistölle tarjottiin tukea liikunnan aloittamiseen järjestämällä ohjattua liikuntaa
yhteistyössä Turun Seudun Hengitysyhdistyksen kanssa.

19.2.-12.3. FasciaMethod -kurssi, Hengitysyhdistyksen salissa, Hanna Pihlajamaa,
10 hlö

29.9.-13.10. FasciaMethod -kurssi, Hengitysyhdistyksen salissa, Hanna Pihlajamaa,
9 hlö

3.11 - 17.11. FasciaMethod -kurssi, Hengitysyhdistyksen salissa, Hanna Pihlajamaa, 8 hlö

Liikuntavastaava antoi ajanvarauksella Fysioterapeutti HANNAn tiloissa kalevalaista jäsenkorjausta, perinteistä hierontaa, lymfahierontaa ja intialaista päähierontaa.

10. VIRKISTYSTOIMINTA

Yhdistyksen kulttuuri- ja virkistystoimikunta ja yhdistyksen vapaaehtoistoimijat suunnittelivat ja valmistelivat vuoden 2022 aikana 18 teatterimatkaa, tapahtumaa ja retkeä, joista 17 pystyttiin toteuttamaan.

		osallistujamäärä
19.2.2022	Amadeus	20
26.3.2022	Kaksi Paavia	14
1.4.2022	Steven Isserlis-konsertti	10
8.4.2022	Mannerheim ja saksalainen suudelma, Porin teatteri	25
15.4.2022	Pääsiäiskonsertti	2
7.5.2022	Amadeus	2
11.6.2022	Hiljaiset perivät maan	35
27.8.2022	Retki Helsingin seudulle	27
8.9.2022	Ring ohne Worte-konsertti	2
29.9.2022	Elokuvamusiikin mestariteokset-konsertti	6
1.10.2022	Vuosijuhla	45
8.10.2022	Aleksis Kivi	4
27.10.2022	Hiljaiset sillat	16
29.10.2022	Tritonus, Hki, Kansallisteatterin Vallilan näyttämö	peruttu
10.11.2022	Fantastinen sinfonia-konsertti	2
26.11.2022	Evita, Porin teatteri	30
1.12.2022	Rachlin ja Mc Elravy-konsertti	2
2.12.2022	Hiljaiset sillat	3

11. VARAINHANKINTA JA TALOUS

Yhdistyksen tulot koostuivat jäsenmaksuista, Allergia-, Iho- ja Astmaliiton toiminta-avustuksesta, järjestötyöpalkinnosta, Turun ja Raision kaupungin toiminta-

avustuksista, Pieni Ele -lipaskeräyksestä sekä kulttuuri- ja taloustoimikunnan järjestämien tilaisuuksien tuotoista ja tuotteiden sekä mainosten myynnistä. Vuoden 2022 tilinpäätös oli 8956,37 euroa alijäämäinen. Maksuvalmius on edelleen heikentynyt, mutta oli kuitenkin aiempien vuosien säästöjen turvin kohtuullisella tasolla pääosan vuotta.

12. LOPUKSI

Yhdistyksen hallitus kiittää kaikkia jäseniä, jotka ovat toimintavuoden aikana osallistuneet yhdistyksen toimintaan. Kiitos myös ulkopuolisille tukijoille ja yrityksille, jotka ovat antaneet merkittävän panoksen allergiaa ja astmaa sairastavien hyväksi tuemalla yhdistyksen toimintaa.