

LOUNAIS-SUOMEN ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYS
Sydvästra Finlands Allergi- och Astmaförening r.y.
Aurakatu 22 A 1
20100 TURKU
040 541 3310
info@allergiaturku.com



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

21.11.2022

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen päätehtävä on allergiaa, astmaa sekä atopiaa sairastavien terveyden edistäminen ja elämänlaadun parantaminen. Jäsenille suunnatut allergia- ja astmaneuvoita sekä vertaistuki ovat yhdistyksen tärkeimmät peruspalvelut ja niitä toteutetaan käytettävissä olevin voimavaroin. Peruspalveluita suunnataan sekä lapsiperheille että aikuisväestölle ja huomioidaan tiedon jakamisessa myös maahanmuuttajien saavutettavuus. Yhdistys antaa tietoa ja neuvontaa yhteistyössä valtakunnallisen Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa. Liiton toiminnan painopisteenä vuonna 2023 ovat mm. tiedon ja tietoisuuden lisääminen pitkäaikaissairauksien vaikutuksista elämänlaatuun ja vapaaehtois- ja vertaistoiminnan edellytysten turvaaminen.

Vuonna 2023 Liitto tekee yhteistyötä eläkeläisjärjestöjen kanssa ja Astmatietoviikon teemana ovat ikääntyvät ja eläkeläiset. Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys pyrkii alueellisessa toiminnassaan ottamaan huomioon Liiton painopisteet.

Yhdistys toteuttaa edelleen allergian hoitosuosituksen mukaisesti allergiaohjelmaa, jonka tavoitteena on allergiaoireiden syntyminen ehkäisy ja väestön sietokyvyn lisääminen, allergian diagnostiikan parantaminen, pahenemisvaiheiden estäminen, voimavarojen käyttäminen vaikeiden allergioiden hoitoon, työperäisten allergioiden vähentäminen sekä allergisten sairauksien aiheuttamien kustannusten vähentäminen. Toiminnan pääviestit ovat:

Tue terveyttä, älä allergiaa.

Vahvista sietokykyä.

Asennoidu allergiaan uudelleen. Älä välttä allergeeneja turhaan.

Tunnista ja hoida vakavat allergiat ajoissa. Estä paheneminen.

Paranna ilman laatua. Tupakka pois.

Yhdistyksen hallinto ja toimisto

Yhdistyksen päätösvaltaa käyttää yhdistyksen kevät- ja syyskokous. Yhdistyksen hallitukseen kuuluu kahdeksi (2) vuodeksi valitut yhdistyksen puheenjohtaja ja kymmenen (10) muuta varsinaista jäsentä ja kahdesta (2) kymmeneen (10) yhdeksi (1) vuodeksi valittua yleisvarajäsentä. Hallitus valitaan syyskokouksessa ja sen toimikausi alkaa valintaa seuraavan kalenterivuoden alusta. Hallitus kokoontuu vähintään 10 kertaa vuodessa. Hallitus nimeää toimikunnat ja työryhmät sekä muut vastuhenkilöt. Yhdistyksellä on osa-aikainen toiminnanjohtaja, joka toteuttaa hallituksen linjaamaa toimintaa. Toiminnanjohtajalla on sairaanhoitajan/terveydenhoitajan koulutus ja hän antaa myös allergianeuvontaa. Lisäksi yhdistyksellä on tuntipalkkainen ravitsemusasiiantuntija ja liikuntavastaava. Yhdistyksellä on palkattuna osa-aikainen toimistos sihteeri.

Yhdistyksen toimisto Turussa osoitteessa Aurakatu 22 A 1 on avoinna maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 11–16. Muiksi ajoiksi voi sopia tapaamisia ottamalla yhteyttä toimistoon.

Yhdistyksen neuvonta- ja tiedotustoimikunta suunnittelee yleisöluentojen ja ammattihenkilöstölle tarjottavien koulutustilaisuuksien sisältöjä, kehittää jäsentiedotetta sekä kotisivujen sisältöä ja yhdistyksen näkyvyyttä.

Vertaistoiminta

Vertaistukiryhmissä on mahdollisuus saada tukea toisilta samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta. Ryhmiä vetävät vapaaehtoiset koulutetut vertaistoimijat. Allergisten lasten vanhempien vertaisryhmä toimii Uudessakaupungissa ja Turussa perheiden tarpeiden mukaan ainakin sosiaalisen median välityksellä. Yhdistys osallistuu tarvittaessa liiton allergiaperheille suunnatun toiminnan käynnistymiseen alueella. Jäseniä kannustetaan ja rohkaistaan osallistumaan liiton järjestämiin kokemuskouluttajien koulutuksiin.

Liikuntatoiminta

Yhdistys järjestää liikuntaa sekä yksin että yhteistyössä alueen kansanterveys- ja muiden järjestöjen kanssa. Yhdistyksen liikuntavastaava on fysioterapeutti, joka suunnittelee astmaa tai allergiaa sairastavan liikuntatoimintaa. Liiton myötävaikutuksella tehdään ohjattuja pitempiä vaellus- ja luontoretkeä mm lähimaakuntien kansallis- ja luonnonpuistoihin. Yhdistys kannustaa jäseniä liikkumaan, järjestää eri liikuntamuotojen kokeiluja sekä luontoliikuntatapahtumia, joihin perheet voivat yhdessä osallistua.

Virkistystoiminta

Yhdistys järjestää jäsenilleen erilaisia vapaa-ajan tapahtumia, esim. teatterikäyntejä, matkoja ja retkiä. Aikuisille suunnattua virkistystoimintaa suunnittelee ja toteuttaa kulttuuri- ja virkistystoimikunta ja lapsiperheiden toimintaa perhetoimikunta ja toimiston henkilökunta.

Yhteistyö terveydenhuollon ja järjestöjen kanssa

Jalkautumista terveydenhuollon pariin jatketaan. Toiminta-alueen astmahoitajille ja lääkäreille lähetetään yhdistyksen jäsentiedote. Alueen terveydenhoitajille sekä opiskelijoiden terveydenhuoltoon tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja heille toimitetaan jäsentiedote sekä yhdistysesitteitä jaettavaksi asiakkaille. Alueen kuntien sosiaalitoimeen, päiväkodeille, vanhustenhuoltoon, maahanmuuttajille ja omaishoitajille sekä heidän yhteyshenkilöilleen tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämistä koulutuksista tiedotetaan terveydenhuoltohenkilökunnalle. Turun yliopistollisen keskussairaalan keuhkopoliklinikan, ihopoliklinikan ja lastenklinikan astmavastaanoton sekä astmalasten kuntoutusohjaajan kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä. Hyvinvointialueen toiminnan käynnistyttyä yhdistys arvioi tarpeet muuttaa yhteistyötä terveydenhuollon toimijoiden kanssa.

Yhdistys toimii yhteistyössä Turun Seudun Hengitysyhdistyksen, Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry:n ja Turun Latu ry:n kanssa järjestäen alueellisia tapahtumia sekä liikuntaa. Yhdistysten jäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua vastavuoroisesti Hengitysyhdistyksen ja Allergia- ja Astmayhdistyksen tapahtumiin sekä jatketaan hallitusten välisiä tapaamisia ja yhteistyötä. Toiminnanjohtaja jatkaa tiivistä yhteistyötä Varsinais-Suomen Vammais- ja Pitkäaikaissairausjärjestöt VAPI ry:n kanssa sekä tapaamisia toiminnanjohtajien kanssa.

Yhdistys on mukana Varsinais-Suomen sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisen aluetoiminnan verkostossa, Valikko-työryhmässä sekä pyrkii järjestämään jäsenilleen lasten ja nuorten toimintaa Mannerheimin Lastensuojeluliiton ja Turun Atopiayhdistyksen kanssa.

Yhdistys liittyy yleiseen palvelutietovaranto-tietopankkiin (PTV), joka kokoaa yhdistysten ja muiden kolmannen sektorin toimijoiden palvelutarjonnan kuntien ja valtion vastuulla olevien palvelujen rinnalle yhteen osoitteeseen. Tätä varten mietitään sopivia palvelumuotoja ja -paketteja, jotka pystytään pitämään ajan tasalla ja toimivina. Yhdistys kouluttaa palvelutietovarannon kuvaamiseen, säilyttämiseen ja hyödyntämiseen. Tietojen säännöllinen päivittäminen takaa sen, että tarjontakuvaukset ovat ajan tasalla.

Yritysyhteistyö

Yritysyhteistyötä tehdään erityisesti sellaisten yritysten kanssa, jotka toimivat allergiaa ja astmaa sairastavien hyväksi, tarjoavat jäsenetuja ja/tai tukevat yhdistystä. Yritysten kanssa tehtävällä yhteistyöllä on oltava allergianäkökulma. Yhteistyötä yksityisten terveysasemien kanssa jatketaan. Apteekkien kanssa tehdään yhteistyötä teemapäivien merkeissä, jolloin allergianeuvoja voi olla apteekkeissa antamassa neuvontaa. Yhteistyötä apteekkien kanssa tehdään erityisesti Allergiaviikolla. Niille apteekkien astmayhdyshenkilöille, jotka sellaisen haluavat, lähetetään sähköinen jäsentiedote.

Varainhankinta

Yhdistys täyttää Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kriteerit toiminta-avustusten saamiseksi. Toiminta-avustusta anotaan Varsinais-Suomen hyvinvointialueelta ja ehkä alueen kaupungeilta ja kunnilta. Yhdistys hakee järjestötyöpalkintoa Allergia- Iho- ja Astmaliitolta. Kulttuuri- ja virkistystoimikunta suunnittelee ja toteuttaa muuta varainhankintaa. Suuret maksuttomat yleisöluennot ja jäsentiedotteen painatus- ja postituskulut pyritään kattamaan mainosmyynnillä sekä sponsorituella.

Jäsenmaksut ovat suurin tuloerä. Vuoden 2023 lopun jäsenmäärätavoite on vähintään 1100. Jäsenhankintaa tehdään eri tilaisuuksien yhteydessä ja kampanjoimalla näkyvästi. Yhdistys osallistuu Varsinais-Suomen Pieni ele - keräykseen maalisi- ja huhtikuussa 2023 pidettävien valtakunnallisten vaalien yhteydessä, mikä vaatii runsaasti vapaaehtoistyötä. Yhdistys ottaa vastaan lahjoituksia toimintansa tukemiseen.