

LOUNAIS-SUOMEN ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYS ry
SYDVÄSTRA-FINLANDS ALLERGI- OCH ASTMAFÖRENING r.f.
Aurakatu 22 A 1
20100 TURKU

TOIMINTAKERTOMUS

2021

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Lounais-Suomi



21.2.2022 versio

SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO.....	3
1. YHDISTYKSEN HALLINTO	3
2.1 Yleiskokoukset.....	4
2.2 Hallitus.....	4
2.3 Toimihenkilöt.....	4
2.4 Toimikunnat	5
2.5 Yhdistyksen toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten toimijoiden oppimisen ja osaamisen edistäminen.....	5
2.6 Toiminnantarkastajat	6
2.7 Toimitilat.....	6
3. TIEDOTUSTOIMINTA.....	6
4. VARAINHANKINTA JA TALOUS	7
5. JÄSENHANKINTA.....	7
6. YHTEISTYÖ.....	8
6.1 Yhteistyö Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa	8
6.2. Muu yhteistyö.....	8
7. VERTAISTOIMINTA	9
8. KOULUTUS- JA OPINTOTOIMINTA	9
8.1 Yhdistystoiminnan esittely, Allergiatietoillat ja – yleisöluennot.....	9
9.1 Yleistä allergianeuvonnasta	10
9.2 Neuvonnan sisältö	10
9.3 Allergianeuvojan osallistuminen täydennyskoulutukseen	11
9.4 Ravitsemusneuvonta	11
9.5 Neuvontaan liittyvät muut palvelut	11
10. LIIKUNTATOIMINTA	11
11. VIRKISTYSTOIMINTA.....	12
12. LOPUKSI	12

1. JOHDANTO

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen päämääränä on olla pitkäaikaisten jäsenten, aktiivisten vapaaehtoistoimijoiden ja osaavien asiantuntijoiden muodostama näkyvä alueellinen vaikuttaja. Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys toimii alueellaan allergiaan ja astmaan liittyvän asiantuntija- ja arkitiedon, taidon ja tuen antajana. Yhdistyksen päätehtävä on allergiaa, astmaa sekä atopiaa sairastavien terveyden edistäminen ja elämänlaadun parantaminen. Yhdistys antaa tietoa ja neuvontaa toimien vuorovaikutuksessa jäsenistön kanssa ja kiinteässä yhteistyössä valtakunnallisen Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa. Yhdistys suunnitteli toimintansa painopistealueiden vuonna 2021 olevan perustoiminnan ylläpitäminen, jäsenmäärän säilyttäminen ja neuvontapalvelujen lisääminen sosiaalisessa mediassa.

Yhdistys toimii allergiaohjelman mukaistesti, jolloin toiminnan pääviestit ovat:

Tue terveyttä, älä allergiaa.

Vahvista sietokykyä.

Asennoidu allergiaan uudelleen. Älä vältä allergeeneja turhaan.

Tunnista ja hoida vakavat allergiat ajoissa. Estä pahenemisvaiheet.

Paranna ilman laatua. Tupakka pois.

Jäsenille suunnatut allergia- ja astman neuvonta ja -tiedotus sekä vertaistuki olivat yhdistyksen tärkeimmät peruspalvelut ja niitä toteutettiin käytettävissä olevin voimavaroin. Peruspalveluita suunnataan erikseen työikäisille, lapsiperheille, nuorisolle ja ikäihmisille. Yhteistyötä tarjottiin alueen päiväkodeille anafylaksia -tiedon lisäämiseksi. Maahanmuuttajille tarjotaan tietoa suomalaisen elinympäristön tyypillisistä allergioista. Yhdistys järjesti liikuntatapahtumia, joihin kaikki jäsenet saattoivat kunnosta riippumatta osallistua.

Yhdistys organisoii vapaaehtoistoimintaa, verkostoitui ensisijaisesti terveydenhuollon eri toimijoiden sekä alueella toimivien muiden järjestöjen kanssa ja tavoitteli alueellista kattavuutta tarjoamalla tasapuolisesti mahdollisuutta jäsenyyteen sekä toimintaan ja tapahtumiin osallistumiseen.

Korona-pandemia vaikutti edelleen vuoden 2021 tapahtumien suunnitteluun ja organisointiin. Kokoon-tumisia koskevien rajoitteiden puitteissa onnistuttiin kuitenkin järjestämään suurin osa suunnitelluista tapahtumista. Vuodelle 2021 suunniteltiin yhteensä 44 tapahtumaa, joista 30 pystyttiin toteuttamaan ja 14 jouduttiin peruttamaan. Kevääseen oli suunniteltuna 18 tapahtumaa, joista 9 peruttiin, syksyyn oli suunniteltuna 26 tapahtumaa, joista vain viisi jouduttiin perumaan. Yhdistys panosti vuoden 2021 aikana anafylaksiasta tiedottamiseen ja käytännön harjoit-teisiin. Myös lapsiperheitä tavoitettiin edellisvuotta runsaammin heille kohdistettujen tapahtu-mien onnistuttua toivotulla tavalla.

Korona-pandemia vaikeutti edelleen yhdistyksen varainhankintaa. Tulot olivat kuitenkin hienok-seltaan ennakoitua suuremmat ja tilinpäätös jäi huomattavasti edellisvuotta vähemmän tappiol-liseksi.

1. YHDISTYKSEN HALLINTO

2.1 Yleiskokoukset

Yhdistyksen päätösvaltaa käyttivät yhdistyksen kevät- ja syyskokous. Kokoukset järjestettiin osin etänä ja osin paikan päällä Happy Housessa. Kevätkokous pidettiin 22.3.2021. Kevätkokouksessa oli läsnä 17 henkilöä. Syyskokous pidettiin 15.11.2021. Kokoukseen osallistui 11 henkilöä.

2.2 Hallitus

Yhdistyksen toiminnasta vastaa hallitus, jonka puheenjohtajana vuonna 2021 oli Seppo Pekkala.

Hallituksen kokoonpano oli seuraava:

Varsinainen jäsen

Anneli Jokinen
Pirjo-Leena Laaksonen
Päivi Muhli
Tuulikki Niskanen
Ritva Palmuharju
Liisa Pohjola
Auli Rantio-Lehtimäki
Taina Suominen
Arja Viinanen
Mirva Vuorimaa

Varajäsen

Erkka Valovirta
Roosa Nietosvuori
Katja Jäntti
Marjukka Sillanpää
Margit Roininen
Pirjo Gyllenberg
Timo Wester
Eija Hoppendorff
Tuula Koponen
Katri Ahlman

Hallituksen varapuheenjohtajana toimi Auli Rantio-Lehtimäki. Kokoussihteerinä toimivat vuorotellen Auli Rantio-Lehtimäki, Pirjo Gyllenberg ja toiminnanjohtaja. Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana 10 kertaa. Kokoukset pystyttiin järjestämään AVI:n koronarajoitusohjeita noudattaen, koska suurin osa hallituksen jäsenistä osallistui etäyhteydellä Teams-sovelluksen kautta ja vain pieni määrä hallituksen jäsenistä osallistui kokouksiin paikan päällä, joko Happy Housen tiloissa tai yhdistyksen toimistolla. Kokouksista merkittiin pöytäkirjoihin 146 pykälää. Osallistuminen kokouksiin oli aktiivista. Kokouksiin osallistuivat sekä varsinaiset että varajäsenet, jotka myös olivat suunnittelemassa ja toteuttamassa erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia.

2.3 Toimihenkilöt

Yhdistyksen osa-aikaisena (20h/vko) allergianeuvojana sekä toiminnanjohtajana toimi Tarja Kivelä. Toimistotyöntekijän tehtävässä ja taloudenhoitajana toimi Maritta Rusi (18h/vko).

2.4 Toimikunnat

Neuvonta- ja tiedotustoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on suunnitella yleisötilaisuuksia, tietoiltoja, koulutustilaisuuksia ja sosiaalisen median kautta tehtäviä tietoiskuja. Toimikunta osallistui jäsenlehtemme Pääskyn sisällön ideointiin ja toteutukseen. Toimikunnan puheenjohtajana toimi 2021 Mirva Vuorimaa ja jäseninä Anneli Jokinen, Pirjo-Leena Laaksonen, Marjukka Sillanpää, Kaisa Repo-Lehtonen, Margit Roininen, Arja Viinanen, Katri Ahlman, Eija Hoppendorff, Tuulikki Niskanen ja Katja Jäntti. Toimikunta koontui kaksi kertaa ja lisäksi käytiin sähköpostineuvotteluja.

Kulttuuri- ja virkistystoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on yhdistyksen virkistystoiminnan suunnittelu ja toteuttaminen. Toimikunta suunnitteli vuoden aikana useita teatteri- ja muita matkoja kerätäkseen varoja yhdistyksen toimintaan. Kulttuuri- ja virkistystoimikunnan puheenjohtajana vuonna 2021 toimi Terttu Halla ja jäseninä Pirjo Gyllenberg, Tuula Koponen, Auli Rantio-Lehtimäki, Ritva Palmuharju ja Roosa Nietosvuori. Toimikunta kokoontui 6 kertaa.

Perhetoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on allergia- ja astmaperheiden tavoittaminen ja mukana saaminen toimintaan sekä vertaistoiminta eri muodoilla: perhetapahtumat, Facebook, tietoiskut ja -illat. Toimikunnan puheenjohtajana vuonna 2021 toimi Päivi Muhli ja jäseninä Kaisa Repo-Lehtonen, Tuulikki Niskanen, Margit Roininen ja Katri Ahlman, sekä 23.8.2021 alkaen Taina Suominen. Toimikunta kokoontui yhden kerran ja lisäksi käytiin sähköpostineuvotteluja.

Maahanmuuttajat -toimikunta

Toimikunnan tehtävänä on järjestää yhteistyössä Daisy Ladies kanssa info-tilaisuuksia maahanmuuttajille allergioihin, astmaan ja atopiaan liittyen sekä tietoa yhdistystoiminnasta. Toimikunnan puheenjohtajana vuonna 2021 toimi Pirjo Gyllenberg ja jäseninä Timo Vanto, Tuulikki Niskanen ja Anneli Jokinen. Toimikunta koontui kerran, mutta info-tilaisuutta ei toteutettu koronarajoitusten vuoksi.

Yhdistyksen juhlavuositöimikunta

Toimikunnan tehtävänä on suunnitella yhdistyksen 50-vuotisjuhlavuoden 2022 ohjelma. Ryhmään kuuluvat: Pirjo Gyllenberg pj., Terttu Halla, Tuula Koponen, Margit Roininen, Marjukka Sillanpää, Taina Suominen ja Maritta Rusi.

2.5 Yhdistyksen toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten toimijoiden oppimisen ja osaamisen edistäminen

3.2. Yhdistystoiminnan ABC-koulutus 1, Allergia, Iho- ja Astmaliitto, etä, Tarja Kivelä, Maritta Rusi

17.2. Yhdistystoiminnan ABC-koulutus 2, Allergia, Iho- ja Astmaliitto, etä, Tarja Kivelä, Maritta Rusi

24.2. Toimintasuunnitelma, - kertomus-koulutus, Allergia, Iho- ja Astmaliitto, etä, Tarja Kivelä

27.3. Aluepäivä (verkossa), Tarja Kivelä

18.8. Yhdistysavustus, koulutus-/keskusteluilta Teamsissa, Allergia, Iho- ja Astmaliitto, etä, Maritta Rusi

11.9. Syksyn starttipäivä Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenyhdistysten toimijoille, työntekijöille ja luottamushenkilöille, etä, Tarja Kivelä

2.11. FB-live klo 10: Tontturasteille joulutunnelmaan. Vinkkejä tapahtuman järjestämiseen. Allergia, Iho- ja Astmaliitto, etä, Tarja Kivelä

20.11 - 21.11. Järjestöpäivät, Allergia, Iho- ja Astmaliitto, etä, Tarja Kivelä

2.6 Toiminnantarkastajat

Yhdistyksen toiminnantarkastajana toimi vuonna 2021 Juha Silvennoinen ja varatoiminnantarkastajina Terttu Luntinen-Nurmi ja Terttu Halla.

2.7 Toimitilat

Yhdistys omistaa 83,5 m² toimitilat osoitteessa Aurakatu 22 A 1. Toimitiloissa sijaitsevat yhdistyksen toimisto, jossa allergianeuvoja ja ravitsemusneuvoja pitävät vastaanottoa, sekä kokous- ja kerhotila. Kokoustiloissa on pidetty hallituksen kokouksia, tietoiltoja sekä yhdistyksen nuorten ja aikuisten vertaisryhmien tapaamisia. Toimitiloista 22 m² on ollut vuokrattuna. Toimitilaa on vuokrattu muille yhdistyksille aikoina, jolloin toimisto ei ole avoinna.

3. TIEDOTUSTOIMINTA

Vuoden aikana tehtiin kaksi Pääsky -jäsentiedotetta, tammikuussa ja elokuussa. Tiedotteita toimitettiin jäsenten ohella alueen astmahoitajille ja -lääkäreille, neuvola- ja kouluterveydenhoitajille, turkulaisille terveysasemille, yksityisille lääkäriasemille ja useisiin toimipisteisiin Turun Yliopistollisessa keskussairaalassa (TYKS) sekä apteekkeihin. Yhdistyksen jäsentiedotetta jaettiin vuonna 2021 alueen terveydenhoitajille terveyskeskusten kautta. Lisäksi jäsentiedote jaettiin lastenpoliklinikoille Loimaalle, Uuteenkaupunkiin, Saloon, Turunmaahan ja Turun lasten- ja nuorten poliklinikalle.

Uutena toimintana yhdistys aloitti jäsenkirjeiden lähettämisen jäsenille sähköpostitse. Kirjeissä kerrottiin tulevista tapahtumista ja jaettiin tietoa yhdistyksen muustakin toiminnasta. Vuonna 2021 laadittiin 6 jäsenkirjettä.

Kotisivujen sekä Facebook- sivuston ylläpitoa jatkettiin. Sivuille päivitettiin säännöllisesti yhdistyksen tulevat tapahtumat ja jaettiin tietoa allergioista ja astmasta. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton tiedotteet välitettiin myös säännöllisesti näille tiedonvälitys-

kanaville. Jaettujen julkaisujen määrä on pysynyt vuoden 2020 tasolla ja tapahtumien ja tietojen jakamisen määrää lisättiin erityisesti some-kanavissa.

4. VARAINHANKINTA JA TALOUS

Yhdistyksen tulot koostuivat jäsenmaksuista, Allergia-, Iho- ja Astmaliiton toiminta-avustuksesta, järjestötyöpalkinnosta, Turun ja Raision kaupungin toiminta-avustuksista, Pieni Ele -lipaskeräyksestä sekä kulttuuri- ja taloustoimikunnan järjestämien tilaisuuksien tuotoista ja tuotteiden myynnistä. Kirurgisten maskien ja mainosten myynnillä on saatu tuloja. Kevään suunnitelluista tilaisuuksista puolet jouduttiin perumaan korona-pandemian aiheuttamien kokoontumisrajoitteiden takia. Syksyn kulttuuritapahtumat onnistuivat hyvin.

Ilmajoen musiikkijuhlat siirtyivät vuoteen 2022. Vuoden 2021 tilinpäätös oli 4878,76 euroa alijäämäinen. Maksuvalmius on edelleen heikentynyt, mutta oli kuitenkin aiempien vuosien säästöjen turvin kohtuullisen hyvä koko vuoden.

5. JÄSENHANKINTA

Vuonna 2021 yhdistyksen toiminnan yhtenä tavoitteena oli jäsenmäärän säilyttäminen. Tavoite ei toteutunut, jäsenmäärä oli vuoden lopussa 1005 jäsentä. Näiden jäsenten perheenjäseniä oli jäsenrekisteriin lisäksi ilmoitettu 363 kpl. Eronneita jäseniä vuonna 2021 aikana oli jäsenrekisteriin ilmoitettu 115 ja uusia jäseniä oli liittynyt jäsenrekisterin tiedon mukaan 37.

Vuoden 2021 jäsenmäärä oli 91 jäsentä (8 %) vähemmän kuin vuonna 2020. Jäsenmäärän vähenemisen syistä ei ole tietoa. Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys oli pysynyt jäsenmäärältään kuitenkin kolmanneksi suurimpana liiton jäsenyhdistyksistä.

Vuoden 2021 aikana jäsenmäärän kehitystä ei ole seurattu hallituksen kokouksissa säännöllisesti. Korona-epidemian vuoksi fyysiset tapaamiset ovat vähentyneet. Jäseneksi liittymistä on tarjottu kaikissa yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa. Jäsentiedotetta, yhdistysesitettä sekä Allergia-, Iho- ja Astmalehden näytenumeroita on jaettu vuoden aikana eri tapahtumissa. Jäseneduista on myös ilmoitettu somekanavissa.

Jäsenistöä tavattiin yhdistyksen toimistolla jäsenilloissa sekä erilaisissa yhdistyksen toimintaa esittelevissä tapahtumissa vuonna 2021 vain muutaman kerran. Jäseniin oltiin säännöllisesti yhteydessä yhdistyksen kotisivujen sekä Facebookin välityksellä. Jäsenille lähetettiin sähköpostitiedote tulevista tapahtumista ja tarjolla olevista palveluista. Jäsenille tarjottiin vuosittain vaihtuvia alueellisia ja valtakunnallisia jäsenetuja. Toiminnassa otettiin huomioon jäseniltä tulleet toiveet.

Yhdistyksessä huolehdittiin toimiston säännöllisestä aukiolosta ja poikkeusajoista tiedottamisesta Facebookissa ja kotisivuilla. Yhdistyksen toimistolla pystyttiin järjestämään kolme jäseniltaa: Aurinkoilta, Joulukorttitalkoot ja Tontturastit-tapahtuma.

6. YHTEISTYÖ

6.1 Yhteistyö Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa

Yhdistyksellä ei ole edustajaa liiton hallituksessa. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton ja yhdistyksen välisessä yhteistyössä ja tiedonkulussa tärkeä yhdyslinkki on ollut järjestöasiantuntija Mira Airola. Yhteydenpito molemmin puolin oli tiivistä ja toteutui useissa henkilökunnalle suunnatuissa Teams -palavereissa ja koulutustilaisuuksissa.

Yhdistyksen edustajat osallistuivat kolmeen liittokokoukseen:

19.5.2021 Liiton kevätkokous/Pirjo Gyllenberg

14.6.2021 Liiton ylimääräinen kokous/Seppo Pekkala

20.11.2021 Liiton syyskokous/Seppo Pekkala

Liitto oli tukemassa yhdistyksen liikunta- ja ulkoilutapahtumia.

6.2. Muu yhteistyö

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys teki vuonna 2021 yhteistyötä useiden eri tahojen kanssa

Maailman Astmapäivä-tilaisuutta yhteistyössä TYKSin keuhkopoliklinikan kanssa ei vuonna 2021 järjestetty vallitsevien rajoitusten vuoksi.

25.4. Opastettu retki Kurjenrahkan kansallispuistoon. Mukana lähipaikkakuntien allergiayhdistyksiä ja Allergia-, Iho- ja Astmaliitto.

8.5. Unelmien liikuntapäivä, Ruissalo. Mukana Turun Sydänyhdistys, Turun Latu sekä Allergia-, Iho- ja Astmaliitto, Tarja Kivelä, Auli Rantio-Lehtimäki, Hanna Pihlajamaa, Päivi Muhli/ peruttu/siirretty

21.8. Retki Teijon kansallispuistoon Allergia-, Iho- ja Astmaliiton tukema koko perheen opastettu kokopäiväretki

Lähdetään yhdessä liikkeelle - kurssi 9.10. - 27.11.2021 toteutettiin liiton tuella. Se pystyttiin toteuttamaan, koska liikunta tapahtui pääosin ulkotiloissa

2.12. - 7.12. Tontturastit, Puolalanpuistossa, Allergia-, Iho- ja Astmaliiton tukema Luontoliikkujat -hanke

Turun seudun Hengitysyhdistyksen kanssa jatkettiin yhteistyötä liikuntatilaisuuksissa. Sisäliikuntaan käytettiin Turun Hengitysyhdistyksen tiloja.

Terveystenhoitajat ovat tärkeässä roolissa yhdistyksen toiminnasta tiedottamisessa, sillä he kohtaavat allergiaperheitä varhaisessa vaiheessa ja voivat kertoa heille yhdistyksen toiminnasta. Yhteistyötä terveydenhoitajien kanssa on jatkettu.

7. VERTAISTOIMINTA

Vertaistoiminnan tavoitteena on lisätä allergiaan, astmaan tai atooppiseen ihottumaan sairastuneen hyvinvointia tarjoamalla mahdollisuus vaihtaa kokemuksia ja saada käytännönläheisiä ratkaisuja arjen pulmatilanteisiin. Vertaistuki ei korvaa ammattityötä, mutta parhaimmillaan tukee sitä ja vaikuttaa positiivisesti allergisten ja yliherkkien elämänlaatuun.

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksessä vertaistukea on tarjottu sekä henkilökohtaisten vertaistoimijoiden että ryhmämuotoisen toiminnan kautta. Vertais-iltoja on järjestetty anafylaksia -lasten vanhemmille sekä ihosairauksista kiinnostuneille jäsenille. Vertaistoimijat koulutetaan ohjaamaan ryhmiin osallistujat tarvittaessa lääkärin tai hoitajan vastaanotolle.

14.1.2021 tarjolla olleisiin verkkovertaistreffeihin (astma) ei löytynyt osallistujia.

Vertaistukiryhmä toimi Uudessakaupungissa Facebookin välityksellä.

8. KOULUTUS- JA OPINTOTOIMINTA

8.1 Yhdistystoiminnan esittely, Allergiatietoillat ja – yleisöluennot

Yhdistyksen järjestämät tietoillat ja yleisöluennot ovat olleet osallistujille maksuttomia eikä niihin osallistuminen ole edellyttänyt jäsenyyttä.

- | | |
|-------|---|
| 14.2. | Laskiaissunnuntai-rieha Ruissalossa /peruttu |
| 13.4. | Aurinkoilta, Allergianeuvoja Tuulikki Niskasen luento. Toimistolla 4 hlö |
| 22.4. | Opastettu linturetki, Seppo Pekkala, 9 hlö |
| 4.5. | Astman omahoitoilta, toimistolla. Mirva Vuorimaa/ peruttu |
| 25.5 | Lasten astma verkkoluento, Timo Vanto |
| 2.9. | Taidetta ja allergiaa -tapahtuma Turun taidemuseonmäki
Museokierros ja tietoisuuksia anafylaksiasta yhteistyössä Turun Taide-
museon kanssa, 13 hlö |
| 14.8. | SUP-lautailu, Ruissalo, Hanna Pihlajamaa/peruttu sään vuoksi |
| 4.9. | SUP-lautailu, Ruissalo, Hanna Pihlajamaa/peruttu sään vuoksi |

- 13.9. Polkujuoksu, Ruissalo, Tanja Heliä, 3 hlö
- 30.9. Sisäilma ja korjausneuvonta, Hengitysyhdistyksen salissa, luento, Kirsi Säkkinen, 9 hlö
- 4.11. Anafylaksia- tapahtuma, Hengitysyhdistyksen salissa, yleisötapahtuma, Arja Viinanen, Mirva Vuorimaa, Tarja Kivelä, SPR, 14 hlö
- 9.11. Anafylaksia- tietoilta, Päiväkotit Pilke henkilökunta, Kaarina. Tarja Kivelä, 7 hlö
- 16.11. Käsi-ihottuma, tietoilta, Marjukka Sillanpää/peruttu
- 24.11. Kokkauskurssi, Katja Jäntti/peruttu
- 24.11. Joulukorttitalkoot, toimistolla, 5 hlö
- 2.12. Tontturastit, Puolalanpuistossa ja toimistolla, päiväkodit, 80 hlö
- 9.12. WellO2 – laitteen esittely yhdistyksen toimistolla Esittelijä Katri Lindberg, 8 hlö

Järjestötyöpalkinto 2021 saatiin Vaarniemessä järjestettävään yhdistyksen 50-vuotisjuhlatapahtumaan liikunnan edistämisen merkeissä.

9. ALLERGIA- JA ASTMANEUVONTA

9.1 Yleistä allergianeuvonnasta

Neuvontatoiminnan perustehtävänä on välittää tietoa siten, että allergiasta ja astmasta kärsivä voi soveltaa sitä hoidon onnistumiseksi ja arkielämän helpottamiseksi. Yhdistys tarjosi allergianeuvontaa puhelimitse ma, ti ja to klo 12 - 14. Neuvontaa sai sopimuksen mukaan myös muina aikoina. Allergianeuvontaa annettiin myös henkilökohtaisissa tapaamisissa toimistolla ja sähköpostitse. Facebookin välityksellä kerrottiin uusinta tietoa allergia- ja astmasairauksista, sekä tiedotettiin eri kursseista sekä sosiaalieduista.

9.2 Neuvonnan sisältö

Perustoiminta on pystytty pitämään vuoden 2020 tasolla. Allergianeuvonta sisälsi kotihoito-ohjeita liittyen atooppiseen ihottumaan, allergiseen nuhaan ja astmaan, sisäilmaongelmiin, tuoksuyliherkkyyteen sekä kodin allergiasaneeraukseen. Konkreettista ohjausta annettiin adrenaliini-injektorin, lääkkeenotto- ja PEF- mittaustekniikan sekä kotiseurannan opetteluun. Yksityiskohtaisia tuotetietoja selvitettiin yhteistyöverkostojen avulla.

Neuvontaan soittavat kaipaavat yhä useammin asiatiedon lisäksi kuuntelijaa ja henkistä tukea hankalan tilanteen selvittämiseksi, esim. astmaatikkojen hengityssuojien käyttöön, lentomat kustamiseen, asunnon homeongelmaan tai yleisten paikkojen ja työpaikan tuoksuongelmaan liittyen. Yksittäisten puheluiden ja henkilökohtaisten ohjausten kestot ovat pidentyneet huomattavasti. Neuvontapuhelujen, henkilökohtaisen neuvonnan sekä sähköpostineuvonnan määrä kasvoi lähes 40 prosenttia edellisvuoteen verrattuna.

9.3 Allergianeuvojan osallistuminen täydennyskoulutukseen

Ammattitaidon ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi yhdistyksen henkilökunta osallistui kohdassa 2.5. lueteltuihin koulutuksiin.

9.4 Ravitsemusneuvonta

Ravitsemusterapeutti Mari Salminen antoi tilauksesta ravitsemusneuvontaa yhdistyksen toimitiloissa.

9.5 Neuvontaan liittyvät muut palvelut

Yhdistyksen toimisto oli avoinna allergianeuvonta-aikoina. Toimistolta on voinut noutaa maksuttomia allergiaan ja astmaan liittyviä oppaita, perusvoidenäytteitä sekä ruokaohjeita erilaisiin allergiaruokavalioihin.

Yhdistys välitti PEF -mittareita, lääkesumuttimiin liitettäviä tilanjatkeita, Acapella PEP- terapialaitetta, vesipiippuja, nenänhuuhtelukannuja, hengitysilmanlämmittimiä sekä siitepölysuodatinkangasta. Yhdistys pystyi välittämään niin jäsenille kuin muillekin kiinnostuneille korkealaatuisia suu-nenäsuojaimia heti pandemian alkupäivistä lähtien.

10. LIIKUNTATOIMINTA

Yhdistyksen liikuntavastaavana toimi fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa.

Jäsenistölle tarjottiin tukea liikunnan aloittamiseen järjestämällä ohjattua liikuntaa yhteistyössä Turun seudun Hengitysyhdistyksen kanssa.

9.10. - 27.11. Lähdetään yhdessä liikkeelle -kurssi, Hanna Pihlajamaa, 4hlö

9.10 - 6.11. FasciaMethod -kurssi, Hengitysyhdistyksen salissa, Hanna Pihlajamaa, 10hlö

Liikuntavastaava antoi ajanvarauksella Fysioterapeutti HANNAN tiloissa kalevalaista jäsenkorjausta, perinteistä hierontaa, lymfahierontaa ja intialaista päähierontaa.

11. VIRKISTYSTOIMINTA

Yhdistyksen kulttuuri- ja virkistystoimikunta ja yhdistyksen vapaaehtoistoimijat suunnittelivat ja valmistelivat vuoden 2021 aikana 18 teatterimatkaa, tapahtumaa ja retkeä, joista 11 pystyttiin toteuttamaan. Suurin osa peruutuksista ja siirroista tuli kevätkauden aikana-

		osallistujamäärä
19.2.2021	Kysy siskoilta	peruttu
2.4.2021	Turun filharmonikoiden pääsiäiskonsertti	peruttu
12.4.2021	Nokia	peruttu
24.4.2021	Kaksi paavia	peruttu
28.4.2021	Sinfoniakonsertti Valovoimaa	peruttu
29.7.2021	Badding-musikaali Paratiisi	10
5.8.2021	Viidestoista yö- musikaali	4
7.10.2021	Töivrih	peruttu
8.10.2021	Nokia	4
14.10.2021	Romanttista ja modernia	4
30.10.2021	Niin kuin taivaassa	26
11.11.2021	Kysy siskoilta	7
19.11.2021	Pianon ja tanssin huumaa	6
20.11.2021	Illallinen	18
1.12.2021	Venäläinen ilta	12
4.12.2021	Hobitti	42
14.12.2021	Hobitti	peruttu
15.12.2021	Huomenna hän tulee	6

12. LOPUKSI

Yhdistyksen hallitus kiittää kaikkia jäseniä, jotka ovat toimintavuoden aikana osallistuneet yhdistyksen toimintaan. Kiitos myös ulkopuolisille tukijoille ja yrityksille, jotka ovat antaneet merkittävän panoksen allergiaa ja astmaa sairastavien hyväksi tuemalla yhdistyksen toimintaa.