

# Syyspääsky

ALLERGIA  
ASTMA  
YHDISTYS  
Lounais-Suomi

LOUNAIS-SUOMEN ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYKSEN JÄSENTIEDOTE 2/2022



*Yhdistyksen 50 -vuotisjuhlavuosi 2022*

*Joko ilmoittauduit vuosijuhlaan?*

# Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry



**Toimisto:** Aurakatu 22 A 1, 20100 TURKU

**Avoinna:** maanantai, tiistai ja torstai klo 11–16

040 541 3310, info@allergiaturku.com

www.lounais-suomi.allergia.fi

www.facebook.com/louaissuomenallergia

Toiminnanjohtaja Tarja Kivelä 040 744 6414

toiminnanjohtaja@allergiaturku.com

## Yhdistyksen toimialue

Aura, Kaarina, Kemiönsaari, Koski Tl, Kustavi, Laitila, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Oripää, Paimio, Parainen, Pyhäranta, Pöytyä, Raisio, Rusko, Salo, Sauvo, Taivassalo, Tarvasjoki, Turku, Uusikaupunki ja Vehmaa.

## HALLITUS 2022

**Puheenjohtaja** Seppo Pekkala

### Jäsenet:

Katja Jantti

Johanna Koskinen

Pirjo-Riitta Liuksila

Ritva Palmuharju

Liisa Pohjola

Auli Rantio-Lehtimäki

Taina Suominen

Erkka Valovirta

Arja Viinanen

Mirva Vuorimaa

### Varajäsenet:

Arja Harju

Pirjo-Leena Laaksonen

Marjukka Sillanpää

Margit Roininen

Pirjo Gyllenberg

Timo Wester

Eija Hoppendorff

Anneli Jokinen

Tuula Koponen

Saana Lehtonen

## Ravitsemusneuvonta

Ravitsemusasiantuntijan vastaanotto ajanvarauksella yhdistyksen toimistolla (myös ilta-aikoja).

Hinnat: jäsenille 30€, ei jäsenille 80€ per tunti

## Liikunta

Liikuntavastaavana ja hierojana toimii fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa. Yhteydenotot puh. 050 326 3379, [www.fysioterapeuttihanna.com](http://www.fysioterapeuttihanna.com), [hanna@fysioterapeuttihanna.com](mailto:hanna@fysioterapeuttihanna.com)

## Vastaanotamme lahjoituksia ja testamentteja

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys vastaanottaa lahjoituksia ja testamentteja. Varat suunnataan allergia ja astmaa sairastavien hyväksi lahjoittajan toivomukset huomioiden. Ota yhteyttä puh. 040 541 3310.

## Allergia- ja astmaneuvoita

Ma, ti ja to klo 12–14 puh. **040 744 6414**

Soittaminen maksaa normaalin puhelinmaksun verran.

Yhteydenotot muina aikoina sähköpostitse:

[toiminnanjohtaja@allergiaturku.com](mailto:toiminnanjohtaja@allergiaturku.com).

Vastaamme sähköposteihin muutaman päivän sisällä.

## Luento- ja koulutuspalvelut

Luento- ja koulutuspalvelua tilattavissa puh. 040 541 3310 tai [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com).

Kansikuva: Maritta Rusi.

Toimistomme, Aurakatu 22 A 1



**SYYSPÄÄSKY** on Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry:n jäsentiedote.

**Painosmäärä:** 1000 kpl.

Taitto ja paino: Offset House Oy

Seuraava jäsentiedote, Kevät-pääsky

ilmestyy viikolla 4-5/2023

Ilmoitusvaraukset viimeistään 10.12.2022.

Aineiston jättö viimeistään 5.1.2023

**Lämmin kiitos** jäsentiedotteemme ilmoittajille!

## Puheenjohtajan palsta

Yhdistyksemme ensimmäiset 50 vuotta tulevat täyteen syksyllä 2022 (22.9.). Kiitokset avarakatsisille perustajille, joiden energisuus näyttää hyvältä vielä vuosikymmenten jälkeenkin. Lisäksi heillä oli ilmeisesti melko yhtenäinen mielikuva allergioiden ja astman tutkimisen ja hoitamisen kehittämistarpeista. Lisäksi oli riittävästi voimaa edistää toimintatapoja ja luoda uutta.

Tieto allergiasta ja astmasta ja niiden kanssa elämisestä on edelleen yhtä tärkeää kuin 50 vuotta sitten, vaikka tiedonvälittämisen keinot ovat nyt aivan toiset kuin 1970-luvun alussa. Nykyisin monia asioita pystytään hoitamaan nopeasti ja tehokkaasti yksinkin ja kotoa käsin, mikä on hyvä ainakin terveyteen ja sen vaalimiseen liittyvissä asioissa. Vapaaehtoisjärjestöjenkin on tarjottava muuttuneeseen toimintaympäristöön sopivia etäkohtaamisen toimintatapoja. Toisaalta koen, että kasvokkain tapahtuvan vuorovaikutuksen supistuessa voidaan menettää vapaaehtoistyössä tärkeää yhteenkuuluvuuden tunnetta, joka on yksi järjestöjen voima.

Sosiaali- ja terveysalan vapaaehtoisyjärjestöjen toimintaympäristö on muuttumassa sosiaali- ja terveysalan hyvinvointialueiden toiminnan käynnistymisen myötä. Vapaaehtoistyöllä on sijansa myös uudessa tilanteessakin, mutta vapaaehtoisyjärjestöjen roolit ja toiminta-

muodot muuttunevat alan ammattilaisten yksikkökokojen suuressa. Tämä on järjestöille sekä mahdollisuus että uhka. Järjestöjen taloudellisen tuen turvaaminen on tärkeää toiminnan jatkumiselle.



Tammikuussa 2022 oli vaalit hyvinvointialueiden valtuustojen valitsemiseksi. Yhdistyksen vapaaehtoiset osallistuivat lipasvahteina Pleni ele -keräykseen erittäin aktiivisesti. Monet muut yhdistykset joutuivat luopumaan keräykseen osallistumisesta, kun kerääjiä ei saatu innostettua mukaan mm. koronan luoman epävarmuuden takia. Yhdistyksemme kerääjät intoutuivat oman vastuualueemme ohella paikkaamaan vapautuneita keräysalueita. Tämä oli nähtävissä meille jaetuissa keräystuloissa, kun tuotot jaettiin tehtyjen tuntien perusteella keräykseen osallistuneille yhdistyksille. Saamamme tulot ovat merkittävä lisä talouteemme, jonka tuloista pääosa karttuu jäsenmaksuista. Kiitokset kaikille keräystyössä mukana olleille. Seuraava keräyshaaste on maaliskuuhun 2023 eduskuntavaaleissa.

Reipasta syksyä 2022 ja juhlan vuotta 2022 kaikille.  
Seppo Pekkala

## Toiminnanjohtajan terveiset

Olemme taas suunnitelleet yhdessä toimikuntiemme kanssa tulevalle syksylle runsaasti tapahtumia sekä asiantuntijatilaisuuksia juhlistaan samalla 50-vuotis syntymäpäiväämme. Toivotaan, että tuleva syksy antaisi meille edellistä paremmat mahdollisuudet tavata toisiamme kasvokkain ja luoda kontakteja.

Tietoa yhdistyksestämme ja sen toiminnasta löydät tästä julkaisusta, jäsenkirjeestä, kotisivuilta, facebookista, muualta verkosta ja sosiaalisen median kanavista, paikallislehdistä, kirjastosta ja yhdistyksen jäseniltä. Toimistomme ikkunasta löytyy aina ajankohtaiset tiedot yhdistyksemme toiminnasta.

Tule rohkeasti mukaan yhdistyksen järjestämiseen tapahtumiin ja toimintaan. Mikäli yksin meneminen jännittää, pyydä ystävä, tuttava tai vaikkapa sukulainen mukaan ensimmäisille kerroille. Toimistomme henkilökunta vastaa mielellään kyselyihinne ja opastaa teitä kaikissa allergiaan ja astmaan liittyvissä kysymyksissä.

Yhdistyksen jäsenenä tuet vapaaehtoistoimintaamme ja

mahdollistaa tärkeän tiedon jakamisen myös tuleville jäsenillemme.

Voit osallistua voimavarojesi ja halusi mukaan myös yhdistyksessä tarjolla oleviin tehtäviin. Tehtävät voivat olla pieniä tai suuria, mutta kaikki yhtä arvokkaita. Yhdistyksen kehittämistä tukevat toiminnanjohtajan suorat kontaktit jäseniin. Tämän takia toiminnan kehittämiseen liittyvät palautteet ja ideat ovat aina tervetulleita.

Syksy on myös oikea hetki kertoa kiinnostuksesta osallistua yhdistyksen toimikuntiin, apunne on arvokasta ja sitä tarvitaan.

Iloista syksyä kaikille, tavataan tilaisuuksissamme.

Tarja Kivellä



**Seuraa meitä Facebookissa:**  
[www.facebook.com/lounaissuomenallergia](https://www.facebook.com/lounaissuomenallergia)



## Haluatko sähköpostiisi tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista?

Ilmoita sähköpostiosoitteesi: [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com).  
Muistathan myös päivittää osoitetietosi niiden muuttuessa.

**Ilmoittautuminen tapahtumiin:** puh. 040 541 3310, [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com)  
tai yhdistyksen sivuilla [www.allergiaturku.com/tapahtumat](http://www.allergiaturku.com/tapahtumat).

**Yhdistyksen pankkiyhteys:** Osuuspankki FI12 5711 6120 0407 83. **Huom!** tapahtumakohtaiset viitenumerot.

### Valtakunnallinen allergianeuvonta:

Ma 14-18, To 8-12 puh. 040 1632040 [allergianeuvoja@allergia.fi](mailto:allergianeuvoja@allergia.fi)

Neuvontaa myös sähköpostitse jäsenille: Kirjautu palveluun: [www.allergia.fi/jasenextra](http://www.allergia.fi/jasenextra) (sivun yläosassa). Jäsennumero toimii käyttäjätunnuksena ja postinumero salasanaan. Sähköpostilinkki löytyy kohdasta – Kysy asiantuntijalta.

### Iho- ja kosmetiikkaneuvonta

puh. 010 279 0991 ma-to 10-15, [kosmetiikka@allergiahelsinki.fi](mailto:kosmetiikka@allergiahelsinki.fi)

Maksuttomasta iho- ja kosmetiikkaneuvonnasta voit kysyä kosmetiikka-allergioista ja ihonhoitoon liittyvistä asioista. Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen iho- ja kosmetiikkaneuvonta palvelee valtakunnallisesti. Kysymyksiin vastaa farmaseutti, kosmetologi Merike Laine. Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys ylläpitää myös kosmetiikan allergiapor-taalia. Portaalista voit etsiä tietoa itsellesi sopivista kosmetiikkatuotteista.

Palvelu auttaa kaikkia valitsemaan itselleen sopivia kosmetiikka- ja hygieniatuotteita: kosmetiikka-allergiset voivat tilata tuotelistauksia allergioittensa suhteen sopivista kosmetiikka- ja hygieniatuotteista, ja sen lisäksi portaallisa on huomioitu myös tuoksuyliherkät ja heille löytyy oma erillinen tuoksuttomien tuotteiden listaus.

### Ruoka-allergianeuvonta

Liiton allergianeuvonnan lisäksi voit kysyä ruoka-allergioista myös Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksestä.

Yhdistys neuvoo ruoka-asioissa valtakunnallisesti. Ruoka-allergianeuvonta avoinna ma -to klo 10-14, dieetikoksi, restonomi (AMK) Tuula Jokinen puh. 045 235 2861.

Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ylläpitää myös Erimenu-palvelua, josta erityisruokavaliota noudattavat voivat hakea helposti omaan ruokavaliioon sopivia ruokaohjeita.

### Siitepöly- ja ympäristöneuvonta [instituutti@allergia.fi](mailto:instituutti@allergia.fi)

Siitepölyihin ja muuhun luontoon, elinympäristöömme ja allergiaterveysteen liittyvissä kysymyksissä voi käännyä Etelä-Karjalan Allergia- ja Ympäristöinstituutin asiantuntijoiden puoleen.

### Hengitysliiton sisäilma- ja korjausneuvonta

ma - to klo 9-15, puh. 020 757 5181. Numeroon vastaavat sisäilma- ja korjausneuvonnan ammattilaiset (rakennusterveys- ja sisäilma-asiantuntijat). Palvelu on maksutonta.

Soittaminen maksaa normaalin puhelimenmaksun verran.

## VERTAISTOIMINTA

Toiminnasta kiinnostuneet tai vertaistukea tarvitsevat voivat olla yhteydessä vertaistoimijoihimme tai yhdistyksen toimistolle.

#### Turku:

Johanna Louhesto: [johanna.louhesto@gmail.com](mailto:johanna.louhesto@gmail.com)

Arja Harju: puh 0400 691 999 tai [arja.harju933@gmail.com](mailto:arja.harju933@gmail.com)

Maiju Hautamäki: [maiju.j.hautamaki@gmail.com](mailto:maiju.j.hautamaki@gmail.com) anafylaktisten lasten vanhemmat

Anu Rantanen [anurantanen82@outlook.com](mailto:anurantanen82@outlook.com), allergiset, astmaatitkot ja ihosairaat

**Uusikaupunki:** Sanna Anttila: puh. 050 595 5777 tai [sanna.k.anttila@gmail.com](mailto:sanna.k.anttila@gmail.com), lapset

**LIITY JÄSENEKSI!** osoitteessa [www.lounais-suomi.allergia.fi](http://www.lounais-suomi.allergia.fi) – Saat etuja!

## LIIKUNTA YHTEISTYÖSSÄ HENGITYSYHDISTYKSEN KANSSA

### Lisätietoa:

<https://www.hengitysyhdistys.fi/turunseutu/toiminta/liikuntaryhmat-0>



**Turun Seudun  
Hengitysyhdistys**

## KUNTOUTUSTA

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto järjestää kursseja allergiaa, astmaa ja ihon sairauksia sairastaville ja heidän läheisilleen.

Kurssien ohjelmassa on tietopainotteisia luentoja sekä erilaista ryhmämuotoista toimintaa, kuten keskustelu-, rentoutus- ja liikuntaryhmiä. Kurseilla voi jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea, virkistyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään. Kurssien ohjelma vaihtelee vuosittain ja sitä muokataan hakijoiden tarpeiden ja tavoitteiden mukaan.

### Lisätietoja:

[allergia.fi/kurssit](http://allergia.fi/kurssit)  
kuntoutussuunnittelija  
[marjo.tahtinen@allergia.fi](mailto:marjo.tahtinen@allergia.fi), 041 530 4055

### VERKKOKURSSIT 2022

#### Astmaatikon

painonhallinta ..... 30.8. - 24.10.2022

#### Voimavaroja

alopeetikoille ..... 20.9. - 17.10.2022

#### Iho ja

kosmetiikka ..... 25.10. - 14.11.2022

## HIERONTAHINNASTO ALLERGIAYHDISTYKSEN JÄSENIILLE:

30 min .... 40€	75 min .... 55€
45 min .... 45€	90 min .... 60€
60 min .... 50€	Kalevalainen jäsenkorjaus.. 75€



- Vastaanotto: Bastioninkatu 4, Skanssi • p. 050 326 3379
- [hanna@fysioterapeuttihanna.com](mailto:hanna@fysioterapeuttihanna.com) • [www.fysioterapeuttihanna.fi](http://www.fysioterapeuttihanna.fi)

## LIITY JÄSENEKSI

osoitteessa [www.lounais-suomi.allergia.fi](http://www.lounais-suomi.allergia.fi)

*Saat etuja!*



# Ohjelma syksy 2022

Ilmoittautumiset kaikkiin tapahtumiin puh. 040 541 3310 tai [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com) tai yhdistyksen sivuilla [www.allergiaturku.com/toiminta](http://www.allergiaturku.com/toiminta).

Teatteriliput maksetaan viimeistään kuukautta ennen näytöstä yhdistyksen tilille FI12 5711 6120 0407 83. Teatterimatkat maksetaan heti varauksen yhteydessä. Käytä yhdistyksen Tapahtumat-sivuilta löytyvää viite-numeroa maksaessasi! Turun tapahtumien liput noudetaan yhdistyksen toimistolta. Muilla paikkakunnilla oleviin tapahtumiin liput jaetaan linja-autossa.

## KOULUTUKSET, LUENNOT JA TAPAHTUMAT

### Syyskuu

#### Aarnimetsäretki Pukkialoon la 3.9.2022 (Kurjenrauhan kansallispuisto)

Juha Jantusen (Allergia-, iho- ja astmaliitto) johdolla. Tutustumme luonnon ihmeisiin ötököistä sammaliin ja keskustelemme luonnon merkityksestä ihmisen terveydelle. Tapaamispaikka Pukkialoon pysäköintialue, Paltantie 32, Nousianen. Kuljetaan kimppekyydillä. Lähtö 6 km patikkaretkelle klo 10. Omat eväät mukaan. Paluumatkalle lähdetään noin klo 14.

Ilmoittautuminen (myös suoraan tapaamispaikalle saa puvut): [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com) tai p. 040 541 3310

#### Yhdistyksemme esittäytyy Turun kauppatorin avajaisissa ti 20.9.2022 klo 10-18

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme ja tuleviin tapahtumiin. Jaamme tuotenäytteitä ja ilmapaljoja

**FasciaMethod -kurssi  
Osallistu yhteen tai molempiin!  
FasciaMethod-kurssi 1: to 29.9-13.10 klo  
17-18 Teemana niskahartiaseutu, rintakehä  
ja hengitys  
FasciaMethod-kurssi 2: to 3.11-17.11 klo  
17-18 Teemana liikkuvuus, keuhohallinta ja  
tasapaino**  
Paikka: Turun Seudun Hengitysyhdistyksen

#### Virallista 50-vuotispäivää, 22.9.2022, vietämme luonnon helmassa Luontoliikuntatapahtuma Kaarinan Vaarniemessä, Rauvolantie Kaarina 22.9.2022 klo 17.30-20

Koko perheen tapahtuma, jossa paljon erilaista ohjelmaa:

- opastettu luontopolku Vaarniemen alueella: Erkki Tuominen, Turun latu
- ohjattu polkujuoksu: Tanja Heleä
- fysioterapeutin vetämä porrastelu: Hanna Pihlajamaa
- lapsille: Luontopiirustelu, teokset piirustusnäytellynä yhdistyksen toimiston avoimien ovien päivänä
- arpajaiset
- makkaramyynti
- synttärilahvit osallistujille.

- esittelyssä syksyiset tuotteet, esim Jonaset hengitysilmasuodattimet

Pysäköinti vanhan jätevedenpuhdistamon parkki-paikalle Rauvolantiellä, josta kävely kuntoportaille kaunista Vaarniemen historiallista luontopolkua pitkin. Paikalla opasteet.

Tarjoilun vuoksi ilmoittautumiset viimeistään 20.9.2022 [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com) tai p. 040 541 3310 tai Turun kauppatorin avajaisissa yhdistyksemme tapahtumateltalla 20.9.2022.



jumppasali os. Bastioninkatu 4.  
Hinta jäsenille: kertamaksu 8€, kolmen kerran kurssi 24€.  
Muille kertamaksu 10€, kolmen kerran kurssi 30€  
Ilmoittaudu mukaan info@allergiaturku.com.  
Maksu Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen tilille FI12 5711 6120 0407 83  
Maksuviite kurssi 1: 2209294  
Maksuviite kurssi 2: 2211033  
Maksimiosallistujamäärä 10 henkilöä.  
Kurssit ohjaa fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa.  
FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä, joka sisältää faskioiden eli lihaskalvoketjujen toimintaa tukevaa liikkuvuusharjoittelua, täsmävenyttelyä ja kehonhallintaa.

## Lokakuu



### **Yhdistyksen 50 -vuotisjuhla la 1.10.2022 klo 14 Kupittaa Paviljonki, Pyhän Henrikin aukio, Kupittaaankatu 8, Turku**

Ohjelmassa mm. juhla-ateria, juhlapuhe, ansiomerkkien jako, laulu- ja jonglööri -esitys, juhla-arpajaiset jne.  
Juhlan hinta: aikuiset 39€, lapset (4-12v) 19,50€, lapset (0-3v) 0€. Juhla-arvat 5€/kpl  
Ilmoittautumiset ja tiedustelut info@allergiaturku.com tai 040 541 3310

### **Leivontailta lapsiperheille to 13.10 klo 18-20 Nummenpakan koulun (Papinkatu 4) kotitalousluokka**

Ruoka-allergisten lasten ja heidän huoltajiensa yhteinen kokkauskurssi.  
Mukaan mahtuu 20 osallistujaa (lapsi + huoltaja)  
Tilaisuuden vetää kotitalousopettaja Katja Jäntti  
Tilaisuus on ilmainen oman ja Hengitysyhdistyksen jäsenille, muille hinta 7€. Tilaisuudessa käytettävistä raaka-aineista peritään kaikilta pieni maksu.  
Ilmoittautumiset 040 541 3310 tai info@allergiaturku.com

### **Koulutustilaisuus terveydenhuollon ammattilaisille to 27.10.2022 klo 12-15**

Koulutustilaisuus pidetään yhdessä TYKS:n kanssa (Risto

Lahesmaa sali) Ilmoittautuminen VSSHP:n koulutuska-  
lenterin kautta  
klo 12.00 Tervetulosanat, Lounais-Suomen Allergia- ja  
Astmayhdistys ry, Tarja Kivelä  
klo 12.05 Ihonhoidossa huomioitavia asioita, sairaanhoi-  
taja Marjukka Sillanpää  
klo 12.40 Yli 1-vuotiaan maitoallergisen hoito, ravitse-  
musterapeutti Jaana Heikkilä  
klo 13.10 Kahvitauko  
klo 13.40 Ruokavalion vaikutus atooppiseen ekseemaan  
ja ruoka-allergian kehittymiseen pikkulapsi-iässä: el  
Marja Mäkelä  
klo 14.20 Biologiset lääkkeet, dosentti Varpu Elenius  
klo 15.00 Tilaisuus päättyy

### **Iho-ilta ti 8.11.2022 klo 18-20 yhdistyksen toimistolla Aurakatu 22 A I, Turku.**

Illan aikana saat tietoa atooppisen- ja herkän ihon hoidosta.  
Tilaisuudessa esitellään herkän ihon tuotteita ja voit kysellä asiantuntijalta ratkaisuja oman ihosi ongelmakohtiin.  
Esittelijä: Saara Pöyhönen, L'Oréal Finland Oy (La Roche Posay, Cerave, Vichy).  
Tilaisuus on ilmainen oman ja Hengitysyhdistyksen jäsenille, muille hinta 7€. Tilaisuudessa jaetaan tuotenäytteitä, kahvirajoilu.  
Ilmoittautumiset 040 541 3310 tai info@allergiaturku.com

## Joulukuu

### **Avoimien ovien päivä to 1.12.2022**

Tilaisuudessa glögi -tarjoilu. Jäsenet ja lipasvahdit ystävi-  
neen tervetulleita, lasten piirustusnäyttely.

### **Tontturastit koko perheelle 8.12.2022-12.12.2022 Puolalanpuisto**

Omaehtoinen kiertely (ei tarvita ilmoittautumista)  
perheen tai päiväkotiryhmien kanssa rasteilla  
Yhdeltä rastilta löytyy postilaatikko, johon voi laittaa:  
Tonttupostia (kotona tehty piirustus tai kirje)

8.12.2022 klo 11-14 on ohjelmaa myös toimistollamme (tarvitaan ilmoittautuminen). Ilmoittautuminen ja tiedustelut: info@allergiaturku.fi, puh.040 541 3310

# Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys – nuorekas viisikymppinen

Turun Seudun Allergiyhdistyksen perustava kokous järjestettiin 22.9.1972 Turun yliopistolla. Mukana kokouksessa oli 150 osanottajaa ja puhetta johti professori Tuomas Peltonen.

Yhdistys oli valtakunnallisen Allergialiiton järjestyksessä toinen paikallisyhdistys. Ensimmäiseksi puheenjohtajaksi valittu maaherra Sylvi Siltanen johti yhdistystä kahdeksan vuotta.

## Suuri varainhankintatemppaus

Maaliskuussa 1992 järjestettiin suuri hyväntekeväisyys-jääkiekko-ottelu Turun Typhoon-hallissa: Turku All Stars vastaan Pietarinkadun Oilers. Pietarinkadun Oilers oli julkiksista koostuva joukkue, jonka jäsenet olivat Lastenklinikan kummeja. Marjo ja Rauno Sjöroos tekivät tapahtuman järjestelyistä suurimman osan. Ottelun tuotto oli yli 250 000 markkaa, jonka turvin pystyttiin hankkimaan omat toimilat Aurakadulta ja perustamaan tiloihin pysyvä allergianeuvola.

## Tarmokas keski-ikäinen

Yhdistyksen tärkein tehtävä on antaa allergianeuvontaa. Toiminta vaatii varoja. Tärkeitä hankintakeinoja ovat olleet virkistystilaisuudet. Aktiivijäsenet ovat osallistuneet ahkerasti etenkin teatteri- ja oopperamatkoille aina ulkomaita myöten. Yhdistys on osallistunut vaalien yhteydessä järjestettävään Pieni ele –keräykseen ja saanut runsaasti uusia vapaaehtoisia lipasvahteja. Pieni ele –keräyksen tuotto on merkittävä osa yhdistyksen varainhankintaa. Vertaisryhmät toimivat Turussa ja Loimaalla.

## Laajakantoiset ohjelmat

Kansallisen Allergiaohjelman (2008-2018) mukaisesti allergian hoitotavat muuttuivat ja niistä tiedotettiin perheille ja kohderyhmille valtakunnallisen väestöviestintähankkeen (2011-2018) avulla. Oireiden aiheuttajia ei enää pyritty koko-

naan eliminomaan oireilevan ympäristöstä, vaan panostettiin siedättämiseen. Viestiä vietiin sekä perheille että myös alueen allergiahoitajille ja -lääkäreille. Kotihoito-ohjeita uudistettiin.

Erityisesti on haluttu korostaa luonnossa liikkumisen merkitystä oireiden ennaltaehkäisyssä. Luonnon monimuotoisuuden tukeminen ja ilmaston lämpenemisen ehkäisy on tuotu mukaan yhdistysten kaiken toiminnan arviointiin. Tapahtumia on siirretty sisätiloista luontoon, jolloin jokainen voi paremmin miettiä omia mahdollisuuksiaan näiden asioiden eteenpäin viemisessä.

## Hallitus ja toimikunnat

Yhdistyksen hallitus on vuoteen 2022 asti koostunut kymmenestä varsinaisesta ja kymmenestä varajäsenestä, joilla kaikilla on kokouksessa puheoikeus. Uusien sääntöjen (tulevat voimaan vuonna 2023) mukaan varsinaisia jäseniä valitaan kymmenen ja varajäseniä 3-10. Hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa kesälomia lukuun ottamatta. Pandemian aikana kevästä 2020 kokoukset ovat olleet hybridimallisia. Toimisto on ollut koko ajan toiminnassa. Neuvonta- ja tiedotustoimikunta suunnittelee yleisötilaisuuksia, tietoiloja, koulutustilaisuuksia ja sosiaalisen median kautta tehtäviä tietoisuuksia sekä osallistuu jäsenlehti Pääskyn sisällön ideointiin ja toteutukseen. Kulttuuri- ja virkistystoimikunta suunnittelee ja toteuttaa teatterimatkoja ja retkiä.

Perhetoimikunnan tehtävänä on allergia- ja astmaperheiden tavoittaminen ja saaminen mukaan toimintaan sekä vertais-toiminta eri muodoissaan. Maahanmuuttajat -toimikunnan tehtävänä on järjestää yhteistyössä Daisy Ladies-yhdistyksen kanssa info-tilaisuuksia maahanmuuttajille allergioihin, astmaan ja atopiaan (siitepölyt, katupöly, ruoka-aineet) liittyen sekä tietoa yhdistystoiminnasta.



Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen hallituksen jäseniä 2022 ja toimistohenkilökunta. Vasemmalta Saana Lehtonen, Seppo Pekkala, Maritta Rusi, Timo Wester, Tuula Koponen, Pirjo Gyllenberg, Johanna Koskinen, Tarja Kivellä, Anneli Jokinen, Arja Viinanen, Ritva Palmuhaju, Auli Rantio-Lehtimäki ja Liisa Pohjola. ( Kuvasta puuttuvat: Arja Harju, Eija Hoppendorff, Katja Jäntti, Pirjo-Leena Laaksonen, Pirjoriitta Liuksila, Margit Roininen, Marjukka Sillanpää, Taina Suominen, Erkkä Valovirta ja Mirva Vuorimaa)



# Kotimaiset SV-korvattavat perusvoiteet koko perheen ihon hoitoon!

SV-  
korvattava



Ceraderm Ihoöljy on tuttu ja turvallinen koko kehon hoitoon sopiva ihoöljy. SV-korvattava 500ml pumppupullossa!

Ceraderm Ihoöljyä voidaan käyttää koko keholla, myös kasvoilla, ohuilla ihoalueilla, liimakalvoilla ja genitaalialueella.

Vedetön, lisäaineeton ja hellävarainen.

Pakkauskoot: 100ml ja 500ml (SV-korvattava).

SV-  
korvattava



Ceraderm Voide on erittäin rasvainen perusvoide, joka hillitsee tehokkaasti kosteuden liiallista haihtumista ja suojaa ihoa ulkoisilta ärsykkeiltä.

Erinomainen hoito- ja suojavoide käsille, jaloille, kynär- ja kantapäille sekä vaippa- ja intiimialueille.

Vedetön, lisäaineeton ja hellävarainen - ei kirvele!

Pakkauskoot: 7g huuli-voide, 30g sekä 200g (SV-korvattava).

SV-  
korvattava



Ceraderm Betaglucan sisältää kauran beeta-glukaania. Hellävarainen ja monikäyttöinen vaurioituneen ihon voide!

Soveltuu pinnallisten palovammojen sekä vaurioituneen, ärtyneen ja kuivan ihon hoitoon.

Vedetön, lisäaineeton ja hellävarainen - ei kirvele!

Pakkauskoot: 30g ja 150g.

Ceraderm Betaglucan on CE-merkitty terveydenhuollon laite.

CE  
0537



Xyliderm sitoo tehokkaasti kosteuden iholle, vahvistaa ihoa sekä hillitsee ärsytystä ja kutinaa.

Soveltuu erinomaisesti muiden voiteiden alla käytettäväksi niin kasvoilla kuin koko keholla.

Pakkauskoot: 100ml ja 500ml (SV-korvattava).

Xyliderm on CE-merkitty terveydenhuollon laite.

CE  
0537

## Syyskuu

### Ring ohne Worte

to 8.9.2022 klo 19 Turun konserttitalo

Liput: peruslippu 27,50€, eläkeläinen 22,50€, opiskelija 10,50€ maksuviite: 2209087

Philippe Auguin, kapellimestari  
Turun filharmoninen orkesteri  
Richard Wagner (sov. Lorin Maazel): Der Ring ohne Worte Wagnerin Ring on oopperajärkälä vailla vertaa. Ilman väliaikaa esitettävä teos alkaa Reininkullan ensitahdeista, jatkuu Valkyyrioiden sekä Siegfriedin myyttisessä matkassa ja päättyy Jumalten tuhon viimeisiin säveliin. Ilan huipentumana kajahtaa sankarillinen Valkyyrioiden ratsastus.



### John Williams 90: Elokuvasävelmestarin mestariteokset

to 29.9.2022 klo 19 Turun konserttitalo

Liput: peruslippu 27,50€, eläkeläinen 22,50€, opiskelija 10,50€ maksuviite: 2209294

Kaapo Ijas, kapellimestari  
Jukka Nykänen, juontaja  
Timo Ollila, visualisointi  
Turun filharmoninen orkesteri  
Elokuvasäveltäjä John Williams täytti 90 vuotta helmikuussa 2022. Viidellä Oscarilla palkitun ja huimat 52 kertaa Oscar-ehdokkaana olleen ikonin kynästä on syntynyt seikkailuelokuvien klassikoiksi muodostuneita teemoja, jotka koko maailma tuntee. Konsertissa kuullaan Williamsin suurimpia hittejä, kuten Schindlerin listan tunteikas viulumelodia, ET:n vauhdikas pääteema, Harry Potter -elokuvasarjan velhomusiikkia ja tietenkin Star Warsin kaukaiseen galaksiin johdattavia elokuvasävelmestarin mestariteoksia.



## Lokakuu

### Aleksis Kivi

la 8.10. klo 13.30 Turun Kaupunginteatteri

Liput: peruslippu 39€, eläkeläinen 37€, lapsi, opiskelija, työtön 23€  
Maksuviite: 2210089

Red Nose Company ja Turun Kaupunginteatteri tuovat yhdessä näytämölle Aleksis Kiven elämän ja teokset yhdessä paketissa. Teos on osa Kansallisteatterin 150-vuotisjuhlavuoden ohjelmistoa. Miksi juuri Kivi on nostettu jalustalle maassamme? Millaisen hinnan tinkimätön taiteelle omistautuminen ja oman tiensä kulkeminen langetti kirjailijalle itselleen maksettavaksi? Aleksis Kivi liikkuu kansalliskirjailijaan liittyvien teemojen parissa kuolemasta rakkauteen, eksistentialismista rahaan ja luonnosta modernin maailman ongelmiin. Esitys kertoo myös kirjailijan vähemmän tunnetuista puolista sekä hänen elämänsä



vaikeuksista ihmisistä, joiden ansiosta Kivi saattoi olla se taiteilija, joka tahtoi olla. Näyttämöllä nähdään tietenkin seitsemän veljestä ja Nummisuutarin Esko. Ansaitun paikkansa saavat myös Kiven vahvat naisroolit, kuten Lea, jonka nimeä kantavan näytelmän kantaesityksestä (1869) suomalaisen teatterin katsotaan alkaneen.

## Hiljaiset sillat

**to 27.10. klo 14 ja pe 2.12. klo 19 Turun kaupunginteatteri**

Liput: peruslippu 64€, eläkeläinen 62€, lapsi, opiskelija, työtön 37€

27.10. maksuviite: 2210270

2.12. maksuviite 2212029

On vuosi 1965 lowan syrjäisellä maaseudulla. Italialainen Francesca Johnson on kotiutunut maatilalle viettämään tasaista perhe-elämää. Miehen ja lasten lähtiessä maatalousmessuille hänen arkeensa aukeaa neljän päivän aukko ilman velvoitteita. Pian helteiselle kuistille eksyy National Geographic -lehden kuvaaja Robert Kincaid, joka on teke-mässä juttua Madisonin piirikunnan kuuluisista katetuista silloista. Kun Francesca lupautuu miehelle oppaaksi, on hiljainen silta vain yksi matkan mahdollisista päätepisteistä.



## Tritonus

**la 29.10.2022 Kansallisteatterin Vallilan näyttämö, Helsinki**

Lähtö Turun linja-autoaseman tilausajolaiturilta 10 klo 10.15

Matkan hintaan, 82€, sisältyy bussimatka, teatterilippu ja pullakahvi menomatalla. Ilmoittautumiset puh. 040 541 3310 tai [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com) Maksuviite: 2210296

Mukaan pääset myös matkan varrelta:

Oripää Kivimakasiini klo 9.20

Auran ABC klo 9.45

Turun linja-autoasema tilausajolaituri 10 klo 10.15

Paimion ramppi klo 10.45

paluu samaa reittiä



## Marraskuu

### Fantastinen sinfonia

**to 10.11.2022 klo 19 Turun konserttitalo**

Liput: peruslippu 27,50€, eläkeläinen 22,50€,

opiskelija 10,50€ maksuviite: 2211208

Julian Rachlin, kapellimestari ja viulu

Turun filharmoninen orkesteri

Wolfgang Amadeus Mozart: Viulukonsertto nro

2 D-duuri K. 211

Wolfgang Amadeus Mozart: Viulukonsertto nro

3 G-duuri K. 216

Hector Berlioz: Fantastinen sinfonia op. 14

TFO:n päävierailijalla Julian Rachlin on wieniläisklassisen repertuaarin asiantuntija ja kotonaan Mozartin teosten parissa.



## Evita

### la 26.11.2022 Porin Teatteri

Lähtö Turun linja-autoaseman tilausajolaiturilta 10 klo 15.15  
Matkan hintaan, 78 €, sisältyy bussimatka, teatterilippu ja pullakahvit  
menomatalla. Ilmoittautumiset puh. 040 541 3310 tai info@allergia-  
turku.com Maksuviite: 22 11266

Mukaan pääset myös matkan varrelta:

Oripään Kivimakasiini klo 14.25

Auran ABC klo 14.45

Liedon asema bussien kääntöpaikka klo 14.55

Ja lisäksi valtatie E8 pysäkeiltä (Masku, Mynämäki, Laitila, Rauma).

Paluu samaa reittiä



## Joulukuu

### Avoimien ovien päivä (kts s. 7)

to 1.12.2022

### Hiljaiset sillat (kts s. 11)

pe 2.12. klo 19 Turun kaupunginteatteri

## TULOSSA KESÄLLÄ 2023

### VAHVAN NAISEN MUOTOKUVA

#### Ilmajoen Musiikkijuhlilla 10.6.2023

Armi Ratian tarina on täynnä legendaarisia Mari-  
mekko-kaskuja, juhlia, menestyksen aallonharjaa ja  
vastapainona suurta epätoivoa, pettymyksiä, vihaa  
sekä taistelua rakkauden saamisesta ja antamisesta.  
Ooppera luo muotokuvan, jossa vahvana tunnettu  
nainen yrittää asettua itsensä kokoiseen muottiin,  
siinä kuitenkin onnistumatta.



### OOPERAN KOKOINEN HENKIÖ

Armi Ratia on ollut rakentamassa identiteettiämme ja antanut vahvan äänen suomalaiselle muotoilulle.  
Hänen yhdessä miehensä kanssa perustama tekstiiliyritys Marimekko on jatkanut maailmanvalloitus-  
taan 50-luvun jälleenrakentamisen ajoista tähän päivään.

Ilmajoen ooppera-areena Kyrönjoen varrella on täydellinen tausta luonnonlapsi Armin tarinan kehyk-  
seksi. Oopperan lähtöidean isä on edesmennyt säveltäjä Jaakko Kuusisto, joka näki Armin tarinan ja  
lakeuden maiseman sointuvan täydellisesti yhteen.

## Astman Käypä hoito –suositus



Astman käypä hoito -suositus päivit-  
tyi maaliskuussa 2022. Viime vuosina  
uutta tietoa on saatu astman ala-  
tyypeistä. Alatyypillä on merkitystä  
erityisesti vaikean astman hoidon  
valinnassa. Osalla potilaista on voi-  
makasta eosinofiilista tulehdusta  
hengitysteissä, osalla tulehdussolu-  
ja on vähän ja osalla tulehdus on  
neutrofiilista. Eosinofiilinen astma  
on joko allergista tai ei-allergista, ja  
siihen liittyy usein krooninen nenä-  
polyyppitauti.

Suosituksen mukaan veren eosino-  
fiilien määrittäminen on hyödyllistä kaik-  
kien astmapotilaiden diagnostisten  
tutkimusten yhteydessä sekä myö-  
hemmin, jos astmaa ei saada perus-

lääkkeillä hallintaan. Myös allergian  
verikoeseulonta kannattaa tehdä.

Astman hoidossa korostetaan liian  
suurien kortisoniannosten välttä-  
mistä kortisonin haittavaikutusten  
minimöimiseksi. Kortisoniannoksen  
nostaminen keskivahvaa annosta  
suuremmaksi ei anna useimmille po-  
tilaille merkittävää lisätehoa. Kuitenkin  
eosinofiilisessa astmassa tulehduksen  
hoito voi vaatia suurinta hengitettävän  
kortisonin annosta. Peruslääkityksestä  
huolimatta oireilevalle astmapotilaalle  
kannattaa lisätä lääkityksen pitkävai-  
kutteisia avoavia lääkkeitä yksi kerral-  
laan. Näitä ovat beetasymptomimeetit  
ja antikolinergit. Hengitettävän  
kortisonin ja beetasymptomimeetin

yhdistelmälaketta voi käyttää astman  
alkuvaiheesta alkaen, jos astma on  
runsasoireinen. Lääkitystä voi tilanteen  
mukaan keventää myöhemmin. Run-  
sasoireiselle astmapotilaalle voi valita  
myös kolmoisyhdistelmälakkeen,  
jossa samassa inhalaattorissa on korti-  
soni ja pitkävaikutteinen beetasympta-  
tomimeetti ja antikolinergi.

Flunssan aikana suositellaan ensisijai-  
sesti avoavien lääkkeiden lisäämistä il-  
man että hoitavan lääkityksen annosta  
kaksinkertaistetaan. Tablettikortisoni-  
kuuri käytetään tarvittaessa pahene-  
misvaiheessa, mutta suositeltu kuurin  
kesto on lyhyempi kuin aikaisemmin,  
5 – 7 vuorokautta. Kuitenkin hoitavaa  
laketta voi lisätä kausiluonteisesti  
oirekausina, esim. siitepölykaudella,  
mikäli annosisäyksestä on tehoa. Jos  
pahenemisvaiheita on toistuvasti, on  
erikoissairaanhoidon arvio tarpeen.  
Osalle vaikeaa astmaa sairastavista on  
nykyisin mahdollisuus aloittaa erikois-  
sairaanhoidossa täsmäläkkeitä, joiden  
avulla pahenemisvaiheita voidaan  
vähentää. Erikoissairaanhoidossa sel-  
vitellään myös muita sairauksia, jotka  
heikentävät astman hoitotasapainoa ja  
lisäävät oireita.

Arja Viinanen,  
EL, Tyks Keuhkosairauksien  
vastuualue

Länsikeskuksen  
**APTEEKKI**  
– mukana elämässä.

Märkulantie 150, 20320 Turku | Puh. (02) 274 1211  
[www.lansikeskuksenapteekki.fi](http://www.lansikeskuksenapteekki.fi)

**Apteekki**  
tuotteet.fi  
24/7

Palvelemme:  
ma-pe 8-20  
la 9-17  
su 12-16

## JÄSENEDET

**Asiantunteva Allergia, Iho ja Astma -lehti neljä kertaa vuodessa.** Lehden voi lukea myös sähköisesti osoitteessa [www.allergia.fi/jasenextra](http://www.allergia.fi/jasenextra). Käyttäjätunnuksena on jäsennumero ja salasananana postinumero.

**Muut liiton valtakunnalliset jäsenedet löytyvät os. [www.allergia.fi/jasenyys/valtakunnalliset-jasenedut](http://www.allergia.fi/jasenyys/valtakunnalliset-jasenedut)**

## PAIKALLISET JÄSENEDET

### KAUNEUDENHOITO

#### **Kauneushoitola Shania**

Sirkkalankatu 29, Turku, puh. 02 431 6155  
[info@shania.fi](mailto:info@shania.fi), -10 %

### SUOLAHOIDOT

#### **Hyvinvointiklinikka Sentire**

Kipinä yritystalo, Maariankatu 2, Turku, puh 02 231 4240  
[www.sentire.fi](http://www.sentire.fi), Aikuisten hoidosta -20% normaaleista hinnoista, -30% 10x sarjakortti.  
[sentire.riitta@gmail.com](mailto:sentire.riitta@gmail.com)  
Lasten ale-hinnat kts. [www.allergiaturku.com](http://www.allergiaturku.com)

#### **Infinita**

Markulantie 1, Turku  
[www.infinita.fi](http://www.infinita.fi), [info@infinita.fi](mailto:info@infinita.fi)  
-15 % Himalajan suolatuotteet

#### **Suolahuone ja kauneusstudio Selena**

Rummunlyöjänkatu 14 B 2, Salo, puh. 045 211 7143  
[www.studioselena.fi](http://www.studioselena.fi), -10% suolahoidoista

#### **RelaxSaila**

Hanhipolku 2 L 1, Lieto, puh. 040 590 2093  
[www.relaxsaila.fi](http://www.relaxsaila.fi), [www.suolahuone.com](http://www.suolahuone.com),  
-10% Suolahoidoista

### SIIVOUSTARVIKKEET

#### **Ekokauppa Ruohonjuuri**

Eerikinkatu 17, 20100 Turku, puh. 030 621 9140  
[www.ruohonjuuri.fi](http://www.ruohonjuuri.fi), - 5 % kaikista normaalihintaisista tuotteista

#### **Velimark Oy**

Orikedonkatu 23, Turku, puh. 02 251 0231  
[www.velimark.com](http://www.velimark.com), [myynti.turku@welimark.fi](mailto:myynti.turku@welimark.fi)  
kaikki tuotteet vähintään -15 %

### LIIKUNTA

#### **VahterusRing**

Liljalaaksonkatu 27, Uusikaupunki, puh. 02 844 3939  
[www.kuntoputki.fi](http://www.kuntoputki.fi), [info@kuntoputki.fi](mailto:info@kuntoputki.fi)  
hiihto- ja kuntoliipuista -10 %

### MUUT

#### **Bubula Oy**

[www.bubula.fi](http://www.bubula.fi), [info@bubula.fi](mailto:info@bubula.fi), puh. 040 774 3420  
Koodilla allergiaturku 10% alennusta atooppisille lapsille suunnitelluista yöasuista.

#### **Puutarhuri Snellman Oy**

Jättänväljantie 9 B 1, 21500 Piikkiö, puh. 044 242 7120  
[info@puutarhurisnellman.fi](mailto:info@puutarhurisnellman.fi)  
[www.puutarhurisnellman.fi](http://www.puutarhurisnellman.fi), -20% pihanhoitotöistä.

#### **VORMU OY**

Niittaajantie 7, Rauma [www.vormu.fi](http://www.vormu.fi), puh. 02 824 0100.  
-10% jäsenkorttia näyttämällä standardikokoisista vakiotuotteista.

**Huom! Lounais-Suomen Allergia- ja astmayhdistys ei vastaa mahdollisesti virheellisistä tai muuttuneista jäsenetutiedoista. Tiedustele eduista tarkemmin suoraan edun tarjoajalta.**



## TOIMISTOLLA MYYTÄVIEN TUOTTEIDEN HINNASTO

<b>HUOM! Myymme tuotteita ainoastaan käteismaksulla!</b>	<b>Jäsen- hinta</b>	<b>Normaali- hinta</b>
Mini-Wright -PEF mittarit.....	<b>18,00</b>	21,00
Philips OptiChamber Diamond Maskilla .....	<b>21,00</b>	24,00
Ilman maskia.....	<b>18,00</b>	21,00
<b>Limakalvojen hoitoon:</b>		
NHS nenähuuhtelukannu.....	<b>19,50</b>	22,00
NHS nenähuuhtelukannun nenäsuutin.....	<b>2,00</b>	3,00
VESIPIIPPU suun, kurkun, nielun ja äänihuulten kostuttamiseen.....	<b>12,50</b>	14,00
<b>Hengitysilman lämmittimet</b>		
Jonaset lämpöhappu sis. yhden lämmittimen .....	<b>41,00</b>	45,50
Jonaset lämpöhappu thinsulate-vuori sis. yhden lämmittimen.....	<b>49,50</b>	55,00
Jonaset lämpökauluri, sis. yhden lämmittimen.....	<b>41,00</b>	44,50
Jonaset lämpökauluri merinovilla sis. yhden lämmittimen.....	<b>44,50</b>	49,50
Jonaset irtolämmitin, aikuisten .....	<b>24,00</b>	26,50
Jonaset irtolämmitin, lasten .....	<b>22,00</b>	24,50
Jonaset fleecekauluri, sis. yhden lämmittimen .....	<b>47,50</b>	53,00
Jonasport irtolämmitin, beige.....	<b>33,50</b>	38,00
<b>Siitepölysuodatinkankaat tuuletusikkunoihin</b>		
FILTRETE Aero .....	<b>56,50</b>	64,00
<b>PEP – Hengitysterapiaharjoituslaitteet</b>		
Acapella Blue .....	<b>44,35</b>	44,35
Vesi-PEP – tyhjennyshoito .....	<b>4,50</b>	5,00
<b>Muut</b>		
Kankainen varakassi pääskykuviolla.....	<b>3,00</b>	3,00

**Muut liiton valtakunnalliset jäsenedut löytyvät os. [www.allergia.fi/jasenys/valtakunnalliset-jasenedut](http://www.allergia.fi/jasenys/valtakunnalliset-jasenedut)**

**Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry:n**

### **SYYSKOKOUS**

**maanantaina 21.11.2022 klo 19.00  
yhdistyksen tiloissa Aurakatu 22 A 1, Turku**

Esillä syyskokouksen sääntömääräiset asiat

Kokousaineisto on nähtävillä yhdistyksen kotisivuilla [www.lounais-suomi.allergia.fi](http://www.lounais-suomi.allergia.fi) viimeistään 13.11.2022

Ilmoittautumiset viimeistään 17.11.2022 puh. 040 541 3310 tai [info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com)

**Kahvitarjoilu. Tervetuloa!**



Posti Green

Toimintaamme tukemassa:



**Loimaan  
VARAOSAPÖRSSI**

Lamminkatu 5 • 32200 Loimaa  
puh. 02 763 2271 • [fixusloimaa@fixus.fi](mailto:fixusloimaa@fixus.fi)  
[www.fixus.fi](http://www.fixus.fi)

**AUTO-PELTOLA**

- Peltikorjaukset • Maalaukset • Sijaisautopalvelu
- Kauttamme hinaukset ja varaosat  
0400 608 369

**PK-JUHLAT OY**  
**CATERING-  
PALVELUA**  
LIETO



**RAKENNUSTOIMISTO  
ASUNTOMESTARIT OY**

Liedon   
**APTEEKKI**

*Hyvän palvelun apteekki*



Kuormalavoja myytävänä?  
Meillä on, ja ostanne lisää.

Kuormalavojen kierrätys,  
noudot 040 556 5575

[www.lavasuutarit.fi](http://www.lavasuutarit.fi)



**SAFETY & SECURITY  
TRAINERS**

Alkusuunnitelmien  
koulutukset

[www.s-st.net](http://www.s-st.net)  
040 5025 425

*Helppoa ja hauskaa !*

Vuokraa meiltä SÄHKÖFATBIKE PYÖRÄT  
Harjureitistölle, myös TYKY- ja TYHY- päiviin!

Matka-Viitala/VirttaaBikes, 32560 Virttaa, 044 0405140  
[www.matkaviitala.fi](http://www.matkaviitala.fi) • [www.virttaabikes.fi](http://www.virttaabikes.fi)

 **Auran  
Apteekki**  
Tarvasjoen

**SIIRRY EKOLOGISEKSI JÄSENEKSI**

Haluatko Sinä säästää luontoa?  
Ole ystävällinen ja kerro siitä meille  
sähköpostitse osoitteeseen  
[info@allergiaturku.com](mailto:info@allergiaturku.com),  
niin saat jäsentiedotteen ja jäsenkirjeet  
kätevästi sähköpostiisi.



**KAUPPATORIN  
TILIKESKUS OY**  
Aurakuu 12 b 4.krs