

LOUNAIS-SUOMEN ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYS ry
SYDVÄSTRA-FINLANDS ALLERGI- OCH ASTMAFÖRENING r.f.
Aurakatu 22 A 1
20100 TURKU

TOIMINTAKERTOMUS

2025

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Lounais-Suomi



23.2.2026

Sisällysluettelo

1. JOHDANTO	1
2.1 Yleiskokoukset	2
2.2 Hallitus	2
2.3 Toimihenkilöt.....	2
2.4 Toimikunnat	2
2.5 Yhdistyksen toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten toimijoiden oppimisen ja osaamisen edistäminen	3
2.6 Toiminnantarkastajat	3
2.7 Toimitilat	3
3. TIEDOTUSTOIMINTA	3
4. JÄSENHANKINTA	4
5. YHTEISTYÖ.....	4
5.1 Yhteistyö Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa	4
5.2 Muu yhteistyö.....	4
5.3 Palvelutietovaranto (PTV) Suomi.fi	5
6. VERTAISTOIMINTA	5
7. KOULUTUS- JA OPINTOTOIMINTA 2025.....	5
7.1 Yhdistystoiminnan esittely, Allergiatietoillat ja – yleisöluennot	5
7.2 Kerhoillat	7
8. ALLERGIA- JA ASTMANEUVONTA.....	7
8.1 Yleistä allergianeuvonnasta.....	7
8.2 Neuvonnan sisältö.....	7
8.3 Allergianeuvojan osallistuminen täydennyskoulutukseen	8
8.4 Ravitsemusneuvonta	8
8.5 Neuvontaan liittyvät muut palvelut.....	8
9. LIIKUNTATOIMINTA	8
10.KULTTUURI- JA VIRKISTYSTOIMINTA	8
11. VARAINHANKINTA JA TALOUS	9
12. LOPUKSI	9

1. JOHDANTO

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen päätehtävä on allergiaa, astmaa sekä atopiaa sairastavien terveyden edistäminen ja elämänlaadun parantaminen. Yhdistys jakaa tietoa, neuvontaa ja vertaistukea.

Allergia- ja Astmayhdistyksen toimintaa on sekä paikan päällä yhdistyksellä, erilaisissa tapahtumissa että sosiaalisessa mediassa. Viime vuosina toimintaa ja tiedottamista on ollut lisääntyvässä määrin sosiaalisen median (some) kautta. Allergia- Iho- ja Astmaliitto tuottaa paljon tietoa, mm. koulutuksia ja vertaistoimintaa somessa. Tapahtumista tiedotamme aktiivisesti alueellamme ja kannustamme osallistumaan niihin.

Tiivistä yhteistyötä tehdään Allergia- Iho- ja Astmaliiton, terveydenhuollon sekä alueella toimivien sosiaali- ja terveystalouden järjestöjen kanssa.

Teemme aloitteita ja selvityksiä, osallistumme julkiseen keskusteluun sekä jaamme tuoretta tutkimustietoa ja julkaisuja.

Yhdistys toimii koko Lounais-Suomen alueella. Kaikilla on mahdollisuutta osallisuutta toimintaan ja tapahtumiin yhdistyksen tiloissa paikan päällä, erilaisissa tapahtumissa ja somessa.

Yhdistyksessä toimii osa-aikaiset toiminnanjohtaja ja toimistos sihteeri. Toiminnanjohtaja on tärkeä toiminnan suunnittelussa, toteutuksen valmistelussa sekä ammattitaitoisessa allergia- ja astmaneuvoinnassa. Toimistos sihteeri työskentelee yhdistyksen toimistolla kolmena päivänä viikossa, toimiston aukioloaikoina. Toiminnanjohtaja työaikaa lisätään, jos yhdistyksen taloudellinen tilanne paranee.

Yhdistys käyttää valtakunnallista Palvelutietovaranto-mallia (PTV), jossa kuvataan asiakaslähtöisesti yhdistyksen palvelut ja niiden asiointikanavat. Yhdistys on tehnyt kuvaukset ja päivittänyt niitä Palvelutietovarantoon. Palvelutietovarantoja rakentava ja käytävä toimintatapa tukee Hyvinvointialueen palveluita ja luo pohjaa alueella toimivien kansanterveysjärjestöjen yhteistyölle. Vuonna 2025 yhdistys tiedotti palvelutietovarannosta sekä uudesta hyvinvointiopastajasta alueen asukkaille ja jatkoi yhteistyön kehittämistä Varsinais-Suomen Hyvinvointialueen (Varha) kanssa yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa.

Yhdistys panosti vuoden 2025 aikana vertaistoiminnan lisäämiseen.

2. YHDISTYKSEN HALLINTO

2.1 Yleiskokoukset

Yhdistyksen päätösvaltaa käyttivät yhdistyksen kevät- ja syyskokous. Kokoukset järjestettiin toimistollamme Aurakatu 22 ja niihin on voinut osallistua myös etänä. Kevätkokous pidettiin 17.3.2025 ja syyskokous 17.11.2025. Kokoukset koollekutsuttiin yhdistyksen Pääsky- lehdessä, yhdistyksen kotisivuilla sekä Turun Sanomien yhdistyspalstalla.

2.2 Hallitus

Yhdistyksen toiminnasta vastaa hallitus, jonka puheenjohtajana vuonna 2025 toimi Arja Harju. Hallituksessa on 10 varsinaista jäsentä ja 3 yleisvarajäsentä. Hallituksen jäsenet; Pirjo Gyllenberg, Anneli Jokinen, Katja Jäntti, Tuula Koponen, Pirjo-Leena Laaksonen, Pirjoriitta Liuksila, Niina Mäkipää, Paula Nenonen, Ritva Palmuharju, Margit Roininen. Yleisvarajäsenet; Hanna Pihlajamaa - Lönnbäck, Seppo Pekkala, Jonna Yli-Rekola. Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa. Hallituksen kokouksiin osallistuttiin paikan päällä yhdistyksen toimistolla sekä Teams-sovelluksen kautta. Osallistuminen kokouksiin oli aktiivista. Kokouksiin osallistuivat sekä varsinaiset- että yleisvarajäsenet. Hallituksen jäsenet olivat aktiivisesti suunnittelemassa ja toteuttamassa erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia.

2.3 Toimihenkilöt

Yhdistyksen osa-aikaisina, 5 h/vko, allergianeuvojana sekä toiminnanjohtajana toimi Arja Harju sekä toimistotyöntekijän tehtävässä ja taloudenhoitajana Maritta Rusi, 22 h/vko.

2.4 Toimikunnat

Neuvonta- ja tiedotustoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on suunnitella yleisötilaisuuksia, tietoiltoja, koulutustilaisuuksia ja sosiaalisen median kautta tehtäviä tietoisuuksia. Toimikunta osallistui jäsenlehtemme Pääskyn sisällön ideointiin ja toteutukseen. Toimikunta kokoontui kerran ja lisäksi käytiin sähköpostineuvotteluja vuoden aikana.

Kulttuuri- ja virkistystoimikunta

Toimikunnan tehtävänä on yhdistyksen kulttuuri- ja virkistystoiminnan suunnittelu ja toteuttaminen. Toimikunta suunnitteli vuoden aikana useita teatteri- ja muita matkoja tarjoten näin jäsenille virkistystä ja elämyksiä. Nämä toimikunnan järjestämät tapahtumat olivat myös merkittävä osa yhdistyksen varainhankintaa. Toimikunta kokoontui *6 kertaa*.

Perhetoimikunta

Perhetoimikunnan tehtävänä on allergia- ja astmaperheiden tavoittaminen ja mukaan saaminen toimintaan sekä vertaistoiminta eri muodoin. Vuoden aikana toimikunta sai uusia jäseniä mukaan toimintaan. Lapsiperheille suunnatun perhetoimikunnan keskeinen tehtävä vuonna 2025 oli järjestää erilaista sopivaa toimintaa allergia- ja astmalasten perheille.

Maahanmuuttajat -toimikunta

Toimikunnan tehtävänä on järjestää yhteistyössä Daisy Ladiesin kanssa info -tilaisuuksia maahanmuuttajille allergioihin, astmaan ja atopiaan liittyen sekä tiedottaa yhdistystoiminnasta. Toimikunta järjesti Info-tilaisuuden katu- ja siitepölyallergiasta sekä tiedotti toiminnasta somen kautta. Maahanmuuttajatoimikunta kokoontui 2 kertaa Teamsin välityksellä.

2.5 Yhdistyksen toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten toimijoiden oppimisen ja osaamisen edistäminen

Allergia- Iho- ja Astmaliiton järjestämät tilaisuudet etänä; etäkahvit 2krt, virtuaalikahtit 2 krt, Isojen yhdistysten henkilökunnan tapaaminen 2 krt, Kevään- ja syksyn startti sekä järjestöpäivät Helsingissä sekä tietoisut ja koulutukset somessa.

Muita koulutustilaisuuksia oli yhdistyksen järjestämä vapaaehtoisten risteily, PTV -koulutukset , Yhdistysvireen päätösseminaari, Keuhkosairauksien- ja Allergologian koulutuspäivät.

2.6 Toiminnantarkastajat

Yhdistyksen toiminnantarkastajana toimi vuonna 2025 Juha Silvennoinen ja vara-toiminnantarkastajana Terttu Halla.

2.7 Toimitilat

Yhdistys omistaa 83,5 m2 toimitilat osoitteessa Aurakatu 22 A 1. Toimitiloissa sijaitsevat yhdistyksen toimisto, jossa allergianeuvoja ja ravitsemusneuvoja pitävät vastaanottoa, sekä kokous- ja kerhotila. Kokoustiloissa on pidetty hallituksen kokouksia, tietoiltoja sekä yhdistyksen vertaisryhmien tapaamisia. Toimitilaa vuokrataan aikoina, jolloin toimisto ei ole avoinna. Toimitilojen yhteydessä oleva 22 m2 huone on vuokrattuna ulkopuoliselle henkilölle.

3. TIEDOTUSTOIMINTA

Pääsky-jäsenlehti (painos 1000 kappaletta) tehtiin tammikuussa ja elokuussa. Jäsenlehti Pääskyjä toimitettiin jäsenten ohella alueen astmahoitajille ja -lääkäreille, neuvola- ja koulu terveydenhoitajille, turkulaisille terveysasemille, yksityisille lääkäriasemille ja useisiin toimipisteisiin Turun Yliopistollisessa keskussairaalassa (TYKS) sekä apteekkeihin. Yhdistyksen jäsenlehteä jaettiin vuonna 2025 alueen terveydenhoitajille terveyskeskusten kautta. Lisäksi jäsenlehteä jaettiin lastenpoliklinikoille Loimaalle, Uuteenkaupunkiin, Saloon, Paraisille ja Turun lasten- ja nuorten poliklinikalle.

Jäsenkirjeiden lähettämistä sähköpostitse jäsenille jatkettiin. Kirjeissä kerrottiin tulevista tapahtumista ja jaettiin tietoa yhdistyksen eri toiminnoista. Jäsenkirjeet otettiin jäsenistön piirissä hyvin vastaan, ne toivat tilaisuuksiin uusia osallistujia. Kotisivujen, Facebook- sekä Instagram sivustoille päivitettiin säännöllisesti yhdistyksen tulevat tapahtumat ja jaettiin tietoa allergioista ja astmasta.

Allergia-, Iho- ja Astmaliiton tiedotteet välitettiin myös säännöllisesti näille tiedonvälityskanaville. Tapahtumien ja tietojen jakamisen määrää lisättiin erityisesti some-kanavissa. Yhdistys on kehittänyt ikkunamainontaa ja se on ollut tehokasta ja tuonut asiakkaita tapahtumiin.

4. JÄSENHANKINTA

Vuonna 2025 yhdistyksen toiminnan yhtenä tavoitteena oli jäsenmäärän säilyttäminen, tavoitetta ei aivan saavutettu. Jäsenmäärä oli 934 vuoden 2025 lopussa ja oli ollut 990 vuoden 2024 lopussa. Näiden jäsenten perheenjäseniä oli jäsenrekisteriin ilmoitettu 446. Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys oli jäsenmäärältään kolmanneksi suurin liiton jäsenyhdistyksistä. Jäseneksi liittymistä on tarjottu kaikissa yhdistyksen järjestämässä tilaisuuksissa.

Jäsenlehti Pääskyä, yhdistysesitettä sekä Allergia-, Iho- ja Astmalehden näytenumeroita on jaettu vuoden aikana useissa eri tapahtumissa missä yhdistys on ollut mukana.

Jäseneduista on ilmoitettu jäsenlehdessä sekä some kanavissa. Asiasta kiinnostuneita tavattiin yhdistyksen toimistolla jäsenilloissa sekä erilaisissa yhdistyksen toimintaa esittelevissä tapahtumissa vuonna 2025. Jäseniin oltiin säännöllisesti yhteydessä jäsenkirjeillä, yhdistyksen kotisivujen sekä Facebookin ja Instagramin välityksellä. Jäsenille lähetettiin sähköpostitse jäsenkirjeitä tulevista tapahtumista ja tarjolla olevista palveluista. Jäsenille tarjottiin vuosittain vaihtuvia alueellisia ja valtakunnallisia jäsenetuja. Toiminnassa otettiin huomioon jäseniltä tulleet toiveet.

5. YHTEISTYÖ

5.1 Yhteistyö Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa

Allergia-, Iho- ja Astmaliiton ja yhdistyksen välisessä yhteistyössä ja tiedonkulussa tärkeä yhdyslinkki on ollut liiton työntekijät. Vapaaehtoisille järjestetyllä risteilyllä oli mukana liitosta järjestöasiantuntija Paula Lehtomäki. Yhteydenpito molemmin puolin oli tiivistä ja toteutui useissa henkilökunnalle suunnatuissa Teams -palavereissa ja koulutustilaisuuksissa. Yhdistyksen edustajana osallistui liiton kevät- ja syyskokoukseen yhdistyksen puheenjohtaja Arja Harju.

5.2 Muu yhteistyö

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys teki vuonna 2025 yhteistyötä useiden tahojen kanssa. Yhteistyötä tehtiin Iho- ja Astmayhdistyksen, Läntisen Suomen Atopiyhdistyksen, Turun Seudun Hengitysyhdistyksen, Varsinais-Suomen Sydänpiirin, Turun Ladun, Daisy Ladiesin, Turun Seudun Vanhustuki ry:n, Lounatuulet Yhteisötilan, Salon Sytyn, sekä SPR:n kanssa. Varsinais-Suomen Vammais- ja Pitkäaikaissairausjärjestön Vapi ry:n kanssa yhteistyö oli tiivistä ja yhdistysten välisiä tapaamisia usein. Toiminnassa suunnittelimme järjestöjen välisen yhteistyön tiivistämistä sekä järjestöjen ja Varsinais-Suomen hyvinvointialueen (Varha) yhteistyön kehittämistä. Tapasimme vuoden aikana useita Varha:n edustajia yhteistyön kehittämisen merkeissä. Varsinais-Suomen Vammais- ja Pitkäaikaissairausyhdistysten yhteisjärjestön (Vapi) yhdistysten puheenjohtajatapaamisia oli 10 kertaa ja Vapin vaikuttamisryhmän tapaamisia 9 kertaa joihin osallistui hallituksen puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja. Yritysyhteistyötä oli Lääkärikeskus Aavan ja Turun ihotalon kanssa.

Päiväkotien ja koulujen kanssa yhteistyö jatkui. Tiedotimme allergiasta, astmasta ja ihonhoidosta sekä tietoilloista eri tiedotuskanavien kautta. Päiväkodeissa allergianeuvoja kävi kertomassa anafylaksiasta, sen oireista sekä ohjaamassa adrenaliini-injektorin käytön.

Terveydenhoitajat ovat tärkeässä roolissa yhdistyksen toiminnasta tiedottamisessa, sillä he kohtaavat allergiaperheitä varhaisessa vaiheessa ja voivat kertoa heille yhdistyksen toiminnasta.

5.3 Palvelutietovaranto (PTV) Suomi.fi

Yhdistys jatkoi työskentelyä ja tietojen päivittämistä valtakunnalliseen keskitettyyn tietovarantoon, johon kunnat, hyvinvointialueet, valtio ja yksityinen sektori kuvaavat asiakaslähtöisesti palvelunsa ja niiden asiointikanavat. Palvelutietovarannon sisältö on avointa dataa eli se on avoimen rajapinnan kautta käytettävissä missä tahansa, esimerkiksi verkkopalveluissa, chatboteissa ja karttapalveluissa. Työryhmä kuvasi tietovarantoon kaikki yhdistyksen perustoiminnot Pääkäyttäjänä PTV:ssä ovat toiminnanjohtaja Arja Harju ja toimistos sihteeri Maritta Rusi.

Uutena toimintana käynnistyi hyvinvointiopastajat toiminta. Hyvinvointiopastaja on varsinaissuomalaisille tarkoitettu sivusto, joka tuo hyvinvointia edistäviä palveluita helposti käyttöön. Hyvinvointia ja terveyttä edistäviä palveluita ja toimintaa löytyy niin Varhan, kuntien, seurakuntien kuin järjestöjenkin tuottamina.

6. VERTAISTOIMINTA

Vertaistoiminnan tavoitteena oli lisätä allergiaan, astmaan tai atooppiseen ihottumaan sairastuneiden hyvinvointia tarjoamalla mahdollisuus vaihtaa kokemuksia ja saada käytännönläheisiä ratkaisuja arjen pulmatilanteisiin. Vertaistuki ei korvaa ammattityötä, mutta parhaimmillaan tukee sitä ja vaikuttaa positiivisesti allergisten ja astmatikkosten elämänlaatuun. Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksessä vertaistukea on tarjottu ryhmämuotoisen toiminnan kautta esimerkiksi toimistolla pidettyjen luentojen, tietoiltojen, kerhoiltojen ja vertaistukiryhmien kautta. Liiton järjestämiä verkkovertaistreffejä on mainostettu some-kanavissamme ja tapaamisissa on kerrottu tästä mahdollisuudesta.

Vuonna 2025 yhdistys panosti vertaistoiminnan lisäämiseen. Perheryhmien vetäjänä toimii liiton vertaistoimijakoulutuksen saanut Niina Mäkipää. Niina ja kaksi nuorta äitiä ovat jakaneet kokemuksia myös jäsenlehtemme ja kotisivuillemme allergiasta, anafylaksiasta ja atooppisesta ihottumasta.

7. KOULUTUS- JA OPINTOTOIMINTA 2025

Tapahtumiin osallistui yhteensä 610 henkilöä.

7.1 Yhdistystoiminnan esittely, Allergiatietoillat ja – yleisöluennot

Yhdistyksen järjestämät tietoillat ja yleisöluennot ovat kaikille avoimia ja osallistujille maksuttomia eikä niihin osallistuminen edellytä jäsenyyttä.

5.2. Sisäilmaluento yhteistyössä Turun Seudun Hengitysyhdistyksen kanssa

11.2. 112 - päivä yhdistyksen toimistolla. Anafylaksian oireet ja hoito. Adrenaliini-injektion käytön ohjaus ja harjoittelu Päivänvetäjänä allergianeuvoja Arja Harju, yhdistyksen toimistolla.

25.2. Ravintoluento Marika Hillgren,

26.2. Allergia-, astma- ja anafylaksialasten vanhempien vertaisryhmä. Ryhmän vetäjät Niina Mäkipää, Arja Harju, yhdistyksen toimistolla ja Teams.

3.3. Loimaan reumayhdistys, yhdistyksen esittely, astman omahoito (paljon astmaatikkoja)
Allergianeuvoja Arja Harju.

5.3. Isojen yhdistysten tapaaminen, Teams

11.3. Smoothien työpaja

18.3. Allergisten irtokarkkitapahtuma yhdistyksen toimistolla

8.4. Aurinko ja iho etäluento, yhdistyksen toimistolla

24.4. Avoimet ovet toimistolla ja kiitos kahvit vapaaehtoisille yhdistyksen toimistolla

7.5. Lääkärin luento; Ei vaan allergian tai astman hoito vaan helpommin hengittäminen,
Keuhkosairauksien- ja allergologian erikoislääkäri Riikka Liukkonen sekä Lääkärikeskus Aava

8.5. Siitepölyallergia ja katupöly, DaisyLadies maahanmuuttajanaiset, sairaanhoitaja Tuulikki
Niskanen ja allergianeuvoja Arja Harju

9.5. Unelmien liikuntapäivä yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa

15.5 Vapin järjestämä yhdistysten- risteily, osallistujia eri yhdistyksistä

17.5. Piknik risteily vapaaehtoisille

3.6. Päiväkoti Raisio. Päiväkodin hoitajille. Anafylaksia neuvonta ja injektorien käytön ohjaus,
allergianeuvoja Arja Harju

11.6. Astman omahoito, Turun seudun Hengitysyhdistys

2–13.4. Pieni ele keräys Alue- ja kuntavaaleissa. L-S Allergia ja astmayhdistyksen vapaaehtoiset
toimijat olivat aktiivisesti mukana eri kunnissa, 115 kerääjää, 684 tuntia. Keräyksen koordinoija Maritta
Rusi

10.9. aikuisten astmaatikkojen vertaisryhmä

21.9 Turun päivä ja mahdollisuuksien tori, yhdistyksellä esittelypiste tapahtumassa

07.09. Luontoretki Savojärven ympäri

06.10 Yhdistysvireen päätösseminaari

22.10 Allergia- ja astmalasten vertaisryhmä

23.10 Lounatuulet yhteisötalo 10 v juhla, yhdistyksellä esittelypiste

27.10 Ihonhoidon kulmakivet, Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Laura Raiko, Ihotalo
Turku

14.- 15.11 Järjestöpäivät, hallituksen jäsenet Niina Mäkipää, Jonna Yli-Rekola ja toiminnanjohtaja Arja
Harju

2.12 Avoimet ovet ja uudet jäsenet toimistolla, 20 osallistujaa

Kerhoillat yht. 103 osallistujaa

10.2. alkaen Kerhoillat, käsityöillat intialainen peukalo 3 krt kevään aikana, Tuula Koponen

25.2. Ravintoluento, Marika Hillgren

10.3. Kankaanpainanta, Maritta Rusi

11.3. Smoothie – työpaja, Marika Hillgren

25.3. Korttiaskartelu, Hannele Wester

28.4. Vappubingo, Maritta Rusi

8.9 alkaen 3 kertaa, kynsikkäät, kauluri, Tuula Koponen

2.12. Pikkujoulubingo, Maritta Rusi

Lukupiiri

6.10 Lukupiiri

24.11. Lukupiiri

8. ALLERGIA- JA ASTMANEUVONTA

8.1 Yleistä allergianeuvonnasta

Allergia- ja astmaneuvoonnan perustehtävänä on välittää tietoa allergian ja astman omahoidosta, antaa tukea ja ohjausta omahoidon onnistumiseen ja arkielämän helpottamiseen. Yhdistys tarjosi allergianeuvontaa puhelimitse, sähköpostilla ja henkilökohtaisilla tapaamisilla sovittuna aikana yhdistyksen toimistolla. Facebookissa, Instagramissa, yhdistyksen järjestämässä tilaisuuksissa ja jäsenten kuukausitiedotteissa välitettiin uusinta tietoa allergia- ja astmasairauksista, sekä niiden uusista hoito-ohjeista, Allergia- Iho- ja Astmaliton järjestämistä kursseista sekä saatavista sosiaalieduista.

8.2 Neuvonnan sisältö

Allergianeuvonta sisältää omahoito-ohjeita erilaisiin allergioihin, allergiseen nuhaan, astmaan, atooppiseen ihottumaan, tuoksuylherkkyyteen, sisäilmaongelmiin, sekä kodin allergiasaneeraukseen.

Konkreettista ohjausta paikan päällä toimistolla ja eri tapahtumissa annettiin adrenaliini-injektorin, lääkkeenotto- ja PEF- mittaustekniikan sekä kotiseurannan opetteluun. Lisäksi neuvottiin ja ohjattiin mm. astmaatikkojen hengityssuojaimien käyttöä, lentomat kustamiseen liittyviä asioita, asunnon homeongelmaan tai yleisten paikkojen ja työpaikan tuoksuongelmaan liittyen. Yksityiskohtaisia tuotetietoja selvitettiin yhteistyöverkoston avulla. Neuvontaan yhteyttä ottavat kaipaavat yhä useammin asiantiedon lisäksi henkistä tukea ja kuuntelijaa hankalan tilanteen selvittämiseksi. Yksittäisten puheluiden ja henkilökohtaisten ohjausten kestot ovat pidentyneet. Neuvontapuhelujen, henkilökohtaisen neuvonnan sekä sähköpostineuvonnan määrä kasvoi edelleen kuluneen vuoden aikana.

8.3 Allergianeuvojan osallistuminen täydenniskoulutukseen

Allergianeuvoja osallistui täydenniskoulutuksiin ammattitaidon ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi sekä yhdistyksen henkilökunta osallistui kohdassa 2.5. lueteltuihin koulutuksiin.

8.4 Ravitsemusneuvonta

Ravitsemusterapeutti Mari Salminen antoi tilauksesta ravitsemusneuvontaa yhdistyksen toimitiloissa.

8.5 Neuvontaan liittyvät muut palvelut

Yhdistyksen toimisto oli avoinna kolmena päivänä viikossa. Toimistolta on voinut noutaa maksuttomia anafylaksia- rannekkeita, allergiaan, ihonhoitoon ja astmaan liittyviä oppaita, perusvoidenäytteitä sekä ruokaohjeita erilaisiin allergiaruokavalioihin. Yhdistys välitti PEF-mittareita, lääkesumuttimiin liitettäviä tilanjatkeita, PEP- puhalluspulloja, nenänhuuhtelukannuja, hengitysilmanlämmittämiä sekä siitepölysuodatinkangasta.

9. LIIKUNTATOIMINTA

Yhdistys järjesti liikuntatapahtumia, joihin kaikki kiinnostuneet saattoivat osallistua. Yhdistyksen liikuntavastaavana toimi fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa-Lönnbäck. Yhdistys järjesti ohjattua liikuntaa yhteistyössä mm. Turun Seudun Hengitysyhdistyksen, Varsinais-Suomen Sydänpiirin ja Turun Ladun kanssa. Osallistujia yht. 195 henkilöä

28.01. alkaen Liikuntakurssi 3 kertaa, reipasta vuoden aloitusta, fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa-Lönnbäck

29.03. alkaen FasciaMethod 3 kerran kurssi, fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa-Lönnbäck

09.05. Unelmien liikuntapäivä yhteistyössä Varsinais- Suomen Sydänpiirin, Turun AMK:n terveydenhoitaja-opiskelijoiden ja Turun Ladun kanssa

7.6. Villiyrttiretki yhteistyössä Turun seudun Hengitysyhdistyksen kanssa, Hanna Pihlajamaa-Lönnbäck, Toivonniemi Ruissalo

11.9.–11.11. Askelhaaste, aloitamme askelten keräämishaasteen, fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa-Lönnbäck

14.10–16.12. Voimavaraa ryhmäliikuntakurssi 10 krt yhteistyössä turun Seudun Hengitysyhdistyksen kanssa, fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa- Lönnbäck

15. 29.11. FasciaMethod kolmen kerran kurssi yhteistyössä Turun Seudun Hengitysyhdistyksen kanssa, fysioterapeutti Hanna Pihlajamaa- Lönnbäck

Liikuntavastaava Hanna Pihlajamaa-Lönnbäck tarjosi jäsenille fysioterapia- ja hierontapalveluita toimitiloissaan jäsenetuhintaan.

10. KULTTUURI JA VIRKISTYSTOIMINTA

Yhdistyksen kulttuuri- ja virkistystoimikunta on suunnitellut ja toteuttanut vuoden 2025 aikana 17 tapahtumaa, osallistujamäärä yhteensä 206 osallistujaa.

- 08.2. One night with Buanne ja Diandra, Turun konserttitalo
- 12.2. Amadeus live, Turun konserttitalo
- 23.3. Machbeth, Turun kaupunginteatteri
- 25.4. Kevätretki pääkaupunkiin
- 21.5. Jos rakastat- Kaj Chydeniuksen lauluja
- 14.6. Isoviha 1713–1721, Ilmajoen musiikkijuhlat
- 28.8 Kesäretki Loimaalle Alpo Jaakkolan patsaspuisto ja museo sarka
- 11.9. TFO leffassa, Tappajahai, Turun konserttitalo
- 19.9. Päällikkö, Turun kaupunginteatteri
- 24.9. Syysretki Tarvaspähän ja Tamminiemeen
- 9.10. Näyttelykuvia, Turun konserttitalo
- 18.10. Rakkauskirjeitä, Turun kaupunginteatteri
- 6.11. Queen- A kind of magic, Turun konserttitalo
- 22.11. The Addams family, Turun kaupunginteatteri
- 30.11. Retki Tallinaan

11. VARAINHANKINTA JA TALOUS

Yhdistyksen tulot koostuivat jäsenmaksuista, Allergia-, Iho- ja Astmaliiton toiminta- avustuksesta, Varhan toiminta-avustuksesta, Pieni ele -lipaskeräksestä (1kpl) sekä kulttuuri- ja taloustoimikunnan järjestämien tilaisuuksien tuotoista ja tuotteiden sekä mainosten myynnistä.

Vuoden 2025 tilinpäätös oli 3258,76 euroa alijäämäinen. Taloudellinen tilanne on avustusten ja ennen kaikkea Pieni ele keräystuottojen sekä toiminnanjohtajan työaika 5 h/ viikossa avulla saatu yhdistyksen ensivuoden toiminta turvattua.

12. LOPUKSI

Yhdistyksen hallitus kiittää kaikkia jäseniä ja vapaaehtoistoimijoita, jotka ovat toimintavuoden aikana osallistuneet yhdistyksen toimintaan. Kiitos myös ulkopuolisille tukijoille ja yrityksille, jotka ovat antaneet merkittävän panoksen allergiaa ja astmaa sairastavien hyväksi tukemalla yhdistyksen toimintaa.