



OKINAWA GOJU-RYU KARATELEIRI

T A M M E L A
1 9 . 1 1 . 2 0 2 3

Leiri pidetään judotatamissalissa ja tästä syystä voidaan käydä läpi myös katojen alasvienti-tekniikkoja, joita harvemmin opetetaan. Opetus tapahtuu yksittäisten katojen soveltavana itsepuolustusharjoitteluna, jolloin harjoittelu on mielekästä, vaikka kyseisiä katoja ei vielä osaisikaan.

OHJAAJINA

- Sensei Kari Kuusisto 7. dan
- Sensei Jouni Hirsimäki 6.dan
- Sensei Matti Saarinen 5.dan

Lauantai 19.11.2023, klo 10:30 – 14:30.

Paikka: Tammela, Judosali (Norrintie 4), käynti yläpihan puolelta.

Leirin hinta on 15 euroa, maksetaan etukäteen OGKK Finland ry:n tilille FI68 3131 1001 1681 23

Lisätiedot:

Juha-Pekka Sura, 040 827 6606, info@ft-jundokan.fi

OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖縄剛柔流空手道協会