



KARATE

TAMMELANKEVÄTLEIRI
17-18.5.2025

OHJAAJINA

- Sensei Kari Kuusisto 7.dan
- Sensei Jouni Hirsimäki 6.dan
- Sensei Matti Saarinen 5.dan

Lauantai:

Harjoitukset 13:00-15:00

- Juniorit mukana 13:00-15:00 (veloituksetta)

Lounas 15:00-16:00 (sisältyy hintaan)

Harjoitukset 16:00-18:00

Illanvietto 18:00 alkaen

+ "epävirallinen" jatkotreeni

kobudoaseilla halukkaille 18:00-19:00

Sunnuntai:

Harjoitukset 10:00-12:00

Harjoitukset 12:30-14:00

Leirin hinta ennakkoon 30€ (11.5.2025 mennessä Tammelan
Jundokan ry:(FI8143270010012076),
jälki-ilmoittautuminen 35€.

Lisätiedot:

Juha-Pekka Sura, 040 827 6606, info@ft-jundokan.fi



LEIRI-INFO

Tervetuloa perinteisen Okinawan Goju-ryun leirille!

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille. Juniorit (alle 13v) voivat osallistua lauantaina veloitusetta 13:00-15:00.

Paikka:

Harjoitukset: Tammiareena (Kyöpelintie 20, Tammela)

Lounas : Tammelan kunnantalon saunatilat (Hakkapeliitantie 3, Tammela), käynti kirkon puolelta

Illanvietto: Tammelan kunnantalon saunatilat (Hakkapeliitantie 3, Tammela), käynti kirkon puolelta

Lounas:

Lounas sisältyy leirin hintaan.

Leirimaksu:

Leirin hinta ennakoon 30€ (12.5. mennessä), jälki-ilmoittautuminen 35€. Maksutiedot: TammelanJundokan ry, FI81 4327 0010 0120 76, viestiksi: "Karateleiri, oma nimi".

"Epävirallinen" jatkotreeni kobudoaseilla

Varsinaisen leiriohjelman jälkeen on mahdollisuus jäädä treenaamaan tai kokeilemaan kobudoaseilla harjoittelua klo 18:00 - 19:00. Omia aseita sopii ottaa mukaan. Paikanpäältä löytyy muutamia laina-asita myös.

Illanvietto / leirisauna:

Lauantain treenien jälkeen on illanvietto Tammelan kunnantalon saunatiloissa. Varaa oma pyyhe mukaan.