

Hei!

Tervetuloa liikuntareissulle Vuokattiin ensi **la 17.1.2026**.

Aikataulumme on seuraava: Lähtö Juuan Tokmannin parkista klo 9.00, noin klo 9.35 Nurmeksen ABC, noin klo 10.00 Valtimon Seiskanraitti, noin klo 10.50 Vuokatin rinteet, noin klo 11.00 Superpark, klo 15.00 lähtö Superparkista, klo 15.10 rinteet, noin klo 16.00 Valtimo, noin klo 16.25 Nurmes ABC, noin klo 17.00 Juuka. Olethan ajoissa odottamassa! Bussin ikkunassa on 4H-logo.

Perillä Superparkin pihassa 4H-ohjaaja hakee Superparkin henkilökunnan edustajan bussiin tuomaan rannekkeet ja kertomaan vielä ohjeistusta. Rannekkeilla pääsee liikkumaan vapaasti Superparkin sisätiloissa.

Sisätiloista, aulasta, löytyy lukollisia kaappeja, joiden avaimen voi jättää lipunmyyntiin niin, että siellä kirjoitetaan kaapin numero rannekkeeseen. Näin ei tarvitse pelätä hukkaavansa avainta puistoon.

Ruokailu tapahtuu omin eväin tai omakustanteisesti Superparkin kahvila-ravintolassa. Jokainen ruokailemaan aikova voi käydä syömässä silloin, kun sopivaksi katsoo. Puiston alueelle ei saa viedä ruokaa eikä muuta juomaa kuin vesipullon.

Huom.! Puistossa **liikutaan sisäliikuntakengillä, tossuilla tai sukkasillaan – ei avojaloin**. Kannattaa tutustua Vuokatin Superparkin sivuihin ennakkoon ja ohjeisiin siellä. Kannattaa tutustua usein kysyttyjen kysymysten sivuun <https://superpark.fi/faq-superpark-vuokatti/>.

4H-jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja reissulla. Ei-jäsenten tulee huolehtia omista tapaturmavakuutuksistaan.

Reissussa pätevät samat **säännöt** kuin 4H-toiminnassa: **Ollaan ystävällisiä ja kunnioitetaan toinen toisiamme**. Jos koet jotain häirintää tai epäasiallista kohtelua, ilmoita siitä heti 4H-ohjaajalle, niin voidaan selvittää tilanne heti. **On tärkeää pitää bussi ja parkki siistinä**. Roskat laitetaan roskikseen niin bussissa kuin paikan päällä Superparkissa. Jos sattuu jokin vahinko tai tapaturma, ilmoita siitä heti jollekin ohjaajista tai Superparkin henkilökunnasta. Superparkissa on ensiapupisteet trampolinien ja lipunmyynnin luona. Huom.! Ethän kuvaa ketään ilman lupaa. 4H-ohjaaja ottaa reissussa joitain toimintakuvia yhdistyksen omaan somekäyttöön kuvauslupien mukaan.

Jos sairastut tai et pääse mukaan jostain pätevästä syystä, ilmoita tästä niin pian kuin mahdollista 4H:lle puh. 040 5819023. Sairaana ei saa lähteä reissuun! 4H palauttaa maksetun Superpark -lipun hinnan tällaisessa tapauksessa maksajan tilille.

Ryhmähintainen Superpark-lippu 18 €/ lippu (4 tuntia) ja ei-jäsenten bussimatka 15 € tulee maksaa to 15.1.2026 mennessä Pielisen 4H-yhdistyksen tilille FI40 5086 0950 1230 97. Kirjoita viestikenttään Vuokatin reissu ja reissulaisen nimi/ nimet. Laskettelijat huolehtivat itse rinneliput ja mahdolliset välineet.

Tapaamisiin ensi lauantaina! T. Tj. Pirjo, joka toimii reissun ohjaajana, puh. 040 5819023