



Ruokakoulu - Matskolan

TERVETULOA RUOKAKOULU-PÄIVÄLEIRILLE!

Ruokakoulu järjestetään ma-pe 7.-11.6.-21 Valtimon Nuokkarilla. Ruokakoulu on päiväleiri, joka alkaa aamuisin klo 9.00 ja päättyy klo 15.00.

Ruokakoulun ohjaajina toimivat lähihoitaja Milla Murto ja lukiolainen Iida Könttä.

Ruokakoulussa puuhataan ruoan parissa, kokkaillaan, koetaan ja opitaan uutta. Jokaisena leiripäivänä lapset valmistavat itselleen lounaan ja välipalan. Ruokakoulussa myös liikutaan ja leikitään joka päivä. Ohjelman lomassa opitaan ravitsemuksesta ja suomalaisesta ruoasta. Ruokakoulun ohjelmaan kuuluu myös maatilavierailu.

Lasten **huoltajat** ovat tervetulleita leirin **kahville torstaina 10.6. klo 14.00**. Ilmoittatthän osallistumisesta ja mahdollisista ruoka-ainerajoitteista keskiviikkoon 9.6. mennessä teksti- tai whatsappviestillä puh. 040 5819023.

Ruokakoulun **osallistumismaksu on 65 euroa/lapsi, joka tulisi maksaa pe 4.6.-21 mennessä Pielisen 4H-yhdistyksen tilille FI4050860950123097**. Maksun tekstikenttään tulee laittaa **Ruokakoulumaksu 2021 sekä leiriläisen nimi**. Hintaan sisältyvät materiaalit, ruoat, juomat ja maatilaretki.

Kaikki leiriläiset ovat tapaturmavakuutettuja. Leirin kustannuksiin olemme saaneet harrastustoiminnan avustusta Itä-Suomen Aluehallintovirastolta. Noudatamme leirillä alueen virallista koronaohjeistusta.

Mukaan ruokakouluun kannattaa ottaa:

- Oma esiliina
- Lenkkarit ja ulkoiluvaatteet
- Maatilavierailulle sopivat vaatteet (keskiviikko 9.6)
- Maski
- Iloinen mieli

Vastaamme mielellämme mahdollisiin kysymyksiin ruokakoulusta.

Ruokailoa!

Terveisin 4H-toimari Pirjo ja ohjaajat Milla ja Iida