

# 44 Metsäsalapoliisit



## Hyvää oloa metsästä

Metsässä liikkuminen tekee hyvää mielelle ja keholle. Eri ihmiset nauttivat metsässä liikkumisesta eri syistä. Mitkä asiat metsässä tekevät sinulle hyvän olon? Nappaa kaveri mukaan tai lähde yksin hyvän olon metsäretkelle.

[www.toptehtavat.fi](http://www.toptehtavat.fi)

# Hyvää oloa metsästä

**Tarvikkeet:** Hyvää retkimieltä, sään mukainen varustus, pienet terveelliset eväät

## Tee näin

1. Tarkkaile retkellä luontoa. Kuuntele, katsele, haistele. Etsi metsästä asioita, jotka tekevät olosi hyväksi.
2. Pidä evästauko. Pohdi yksin tai kaverin kanssa, mikä metsässä on kivaa ja mikä saa viihtymään siellä.

## Pohdittavaksi

Suomessa on paljon metsää, ja metsä on monelle ihmiselle tärkeä asia. Jos metsää ei olisi, miten elämä olisi erilaista?

---

---

---

---



**EINARI VIDGRÉN**  
SAATIO • STIFTELSE • FOUNDATION

