



PYÖREÄLEHTISEN KIHOKIN KERÄILY

Oulun 4H-yhdistys

Verkkokoulutus 2025

LAADUNVARMISTUSSITOUMUS

- **Koulutus on pakollinen kaikille pyöreälehtikihokin poimijoille ennen keruun aloittamista**
- **Pääsääntöisesti osallistutaan lähiopetukseen**
 - Opetus sisältää käytännön harjoituksia ja tunnistustehtäviä
- Esteen sattuessa koulutuksen voi suorittaa myös verkossa opiskelemalla tämän materiaalin
- **Kaikki koulutuksen käyneet sitoutuvat noudattamaan keruuohjeita**
- Jos et pääse lähikoulutukseen vaan opiskelet materiaalin itse, allekirjoita 4H:n verkkosivuilta löytyvä laadunvarmistussitoumus ja esitä se vastaanottopisteellä ensimmäistä erää toimittaessa
- **> Otamme kihokkia vastaan näillä ehdoilla:**
 - 1) Kerääjä osallistuu lähikoulutukseen, tai
 - 2) Kerääjä opiskelee materiaalin itsenäisesti, ja esittää laadunvarmistussitoumuksen vastaanottopisteellä



SITOUMUS PYÖREÄLEHTIKIHOKIN LAADUN VARMISTAMISEKSI

Olen perehtynyt Oulun 4H-yhdistyksen verkkokoulutusmateriaaliin, ja sitoudun noudattamaan kihokin keruussa kaikkia materiaalissa annettuja ohjeita ja sääntöjä.

Etu- ja sukunimi: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköpostiosoite: _____

Pvm. _____

Allekirjoitus: _____

Palauta tämä sitoumus Oulun 4H-yhdistyksen kihokin ostopisteelle joko ennen ensimmäisen keruueräsi toimitusta tai sen yhteydessä. Tarkistamme laadun oston yhteydessä ja otamme vastaan vain ohjeiden mukaan kerätyt erät.

PYÖREÄLEHTIKIHOKKI- *Drosera rotundifolia*

Lihansyöjäkasvi

Yleistiedot:

- Monivuotinen, 5-20 cm korkea ruoho
- Kasvaa typpiköyhillä soilla
- Saa ravinteet hyönteisistä

Tuntomerkit:

- Pyöreät ja pienet lehdet muodostavat lehtiruusukkeen, joka kasvaa lähellä maan pintaa
- Lehdissä on punertavia tahmakarvoja, jotka erittävät kiiltävää nestettä
- Kukat pieniä ja valkoisia, pitkän punertavan varren päässä, jotka aukeavat vain lyhyeksi aikaa
- Lehdetön, pystysuora, vihreä tai punertava varsi

Ravinnonhankinta:

- Hyönteiset tarttuvat tahmeisiin karvoihin
- Lehdet käpertyvät saaliin ympärille
- Ruoansulatusentsyymit sulattavat saaliin -> ravinteet imeytyvät lehtien pintasolujen kautta



MIHIN KIHOKKIA KÄYTETÄÄN?

Lääkekasvina:

- Käytetään erityisesti yskänlääkkeissä -> tehokas flunssan oireisiin
- Auttaa lievittämään yskää ja irrottamaan limaa
- Sisältää aktiivisia yhdisteitä, joilla on lääkinnällisiä vaikutuksia

Kosmetiikassa:

- Hyödynnetään luonnonkosmetiikassa lääkeaineena
- Käytetään esimerkiksi ihonhoitotuotteissa rauhoittavan vaikutuksen vuoksi

Ravintolisissä:

- Sisältyy luonnonmukaisiin ravintolisiin, erityisesti hengitystievaivoihin suunnatuissa tuotteissa

Arvostettu maailmalla:

- Suomessa kasvava kihokki on erityisen puhtaan luonnon ansiosta haluttua
- Suomalainen kihokki on korkealaatuista ja kysyttyä Euroopan markkinoilla



PYÖREÄLEHTIKIHOKKI- *Drosera rotundifolia*

**TÄRKEÄÄ ON TUNNISTAA
PYÖREÄLEHTIKIHOKKI!**



PITKÄLEHTIKIHOKKI- *Drosera anglica*

**Pitkälehtisen lajikkeen
poimiminen on KIELLETTY
kaikissa olosuhteissa!**



MISSÄ KIHOKKI KASVAA?

Levinneisyys Suomessa:

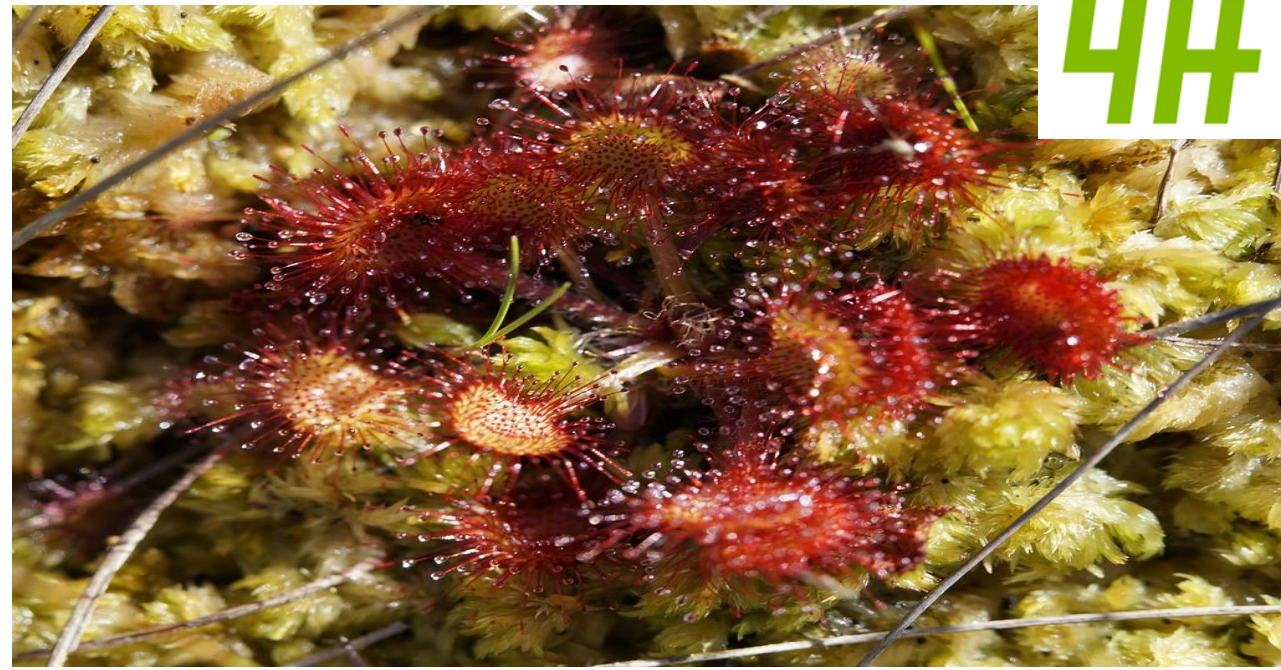
- Kihokkia kasvaa lähes koko Suomessa
- Pohjoisin Lappi ainoa alue, jossa sitä ei esiinny

Elinympäristö:

- Kosteat ja happamat suot : rämeet, nevat, korvet
- Myös lampien ja järvien rahkasammalpinnaiset ympäristöt ja rannat
- Ojien penkat, vanhat sora- ja hiesmontut, missä maata on muokattu esim. hirvien kulkureitit
- Viihtyy erityisesti vähäravinteisilla, märillä kasvupaikoilla

Sopeutuminen:

- Maaperä köyhää tyyppistä -> hyödyntää hyönteisiä ravinteiden lähteenä
- Kilpailua vähän -> hyvä elintila



KERÄILYN ALOITTAMINEN-

Oulun 4H ohjeistus

Koulutus on pakollinen!

- 4H-yhdistys ostaa kihokkia vain koulutetuilta poimijoilta!
- Koulutus on suoritettava ennen keruun aloittamista

Milloin kerätä?

- Poiminta-aika: heinä-elokuun puoliväli
- Kasvia kerätään nuppu- tai kukintavaiheessa, myös siemenvaiheessa (vaikuttavat aineet parhaimmillaan)

Mistä aloitetaan?

- Keruu aloitetaan Oulun 4H-yhdistyksen antaman luvan mukaisesti
- Seuraa ilmoituksia [Luonnontuotteet - Oulun 4H-yhdistys](#)

Hygieniahjeet:

- Kädet puhdistettava aina ennen keruuta
- Käytettävä vain puhtaita elintarvikemuovikelpoisia poiminta-astioita tai pusseja.
- Emme vastaanota kauppakasseissa tai roskapusseissa tuotuja kihokkeja.
- (Elintarvikemuovipusseja jaetaan myös poimijakoulutuksissa ja vastaanottopisteissä)

Myrkyttömät olosuhteet:

- Hyttyskarkotteiden käyttö on kielletty!
- Suojaudu sääskiltä sääskihupulla, takilla ja pitkähihasilla vaatteilla
- Tuotteiden puhtaus tarkistetaan: ei hyönteismyrkkyjä eikä liikennepäästöjä



MISSÄ KIHOKKIA SAA KERÄTÄ?

Lupa vaaditaan!

- Aina on oltava maanomistajan lupa keräilyyn
- Tarvittaessa kysy neuvoja Oulun 4H-yhdistykseltä, mikäli tarvitset apua maanomistaja-asioissa
- Keruu alkaa vasta 4H:n luvalla. [Luonnontuotteet - Oulun 4H-yhdistys](#)

Missä EI saa poimia:

- Suojelualueet ja teiden varret->ehdottomasti kielletty
- Ei keruuta:
 - Viljely- ja metsäalueilta, joilla käytetty lannoitteita
 - Torjunta-aineilla käsitellyiltä alueilta
 - Saastuttavien teollisuuslaitosten tai lämpökeskusten läheltä
- Tiealueilta ja asutuskeskuksista poimimista vältettävä -> vähintään 50-100 m etäisyys tiestä

Kasvien puhtaus on tärkeää:

- **Puhdista kasvit jo poimintavaiheessa:**
 - Multa-/turvepaakku juuresta pois
 - Risut, lehdet, neulaset pois
 - Vain pelkkä kokonainen kasvi
- Kihokki imee itseensä ympäristöstä epäpuhtauksia
- Saastunut paikka = epäkelvollinen

Kestävä keruu, jotta kasvi pysyy elinvoimaisena:

- Totaalipoiminta kielletty
- Jokaiselle neliömetrille jätettävä vähintään 5-10 kasvia
- Poimitaan vain kerran kesässä samasta paikasta

4H



POIMINTATEKNIikka- Näin kihokki kerätään oikein



Paras aika keruuseen:

- Pilvipoutainen sää on ihanteellinen
- Poimi mieluiten illalla tai yöllä -> silloin kasvi on saalistanut hyönteisiä ja on painavimmillaan

1. Tartu kasviin kukintovarren tyvestä

- Ota varovasti kiinni kasvin alaosasta

2. Nykäise kasvi maasta kokonaisena juurineen

- Varmista, että kasvi irtoaa siististi ja ehjänä

3. Puhdista luonnonmukaisesti

- Pyörittele - > hiekka, multa ja hyönteiset pois

Älä pese vedellä! Juuresta multa pois eli vain pelkkä kasvi

4. Kerää hyväksyttiin astiaan

- Käytä vain elintarvikekelpoisia muovipusseja tai astioita
- Älä tuo satoa kauppakassissa- niitä ei hyväksytä!

5. Kestävä keruu poiminta-alueelle

- Jätä 5-10 kasvia neliömetrille
- Samasta paikasta vain kerran kesässä

MUISTA, KÄDET ON OLTAVA PUHTAAT ENNEN POIMINTAA!

- Poiminta on elintarvikkeen käsittelyä-> noudata hygieniää
- Kädet pestävä tai desinfioitava ennen keruuta
- Älä käytä hyttyskarkotteita tai käsirasvoja

KASVIN PUHTAUS- LAATU RATKAISEE!

Kasvin puhtaus tarkistetaan aina keräyksen ja vastaanoton yhteydessä

- Vain puhtaat kasvit kelpaavat myyntiin
- Laatu vaikuttaa suoraan poimijakorvauksiin

Kasvista on poistettava huolellisesti:

- Sammal
- Puiden neulaset
- Hiekka, sora ja muu maa-aines, juuri puhtaaksi
- Isot hyönteiset kasvin tahmasta

Älä lisää vettä kasviin

Vastaanottoon hyväksytään vain:

- Puhtaita kasveja
- Pakattuna elintarvikemuovikelpoiseen astiaan tai pussiin

Muista!

- Epäpuhtauksista tai kostutetuista kasveista ei makseta korvausta



44



EI KAUPPAKASSEIHIN, EI MULTAPAAKKUJA!

KERÄYSPÖYTÄKIRJA



Keräyspöytäkirja jokaisesta toimitetusta erästä

- Jokaisesta toimitetusta erästä poimijan tulee täyttää keräyspöytäkirja
- Pöytäkirjalomakkeita saa koulutuksen yhteydessä tai niitä voi tulostaa osoitteesta: [Kihokki - Oulun 4H-yhdistys](#).

Keräyspöytäkirjaan merkitään seuraavat tiedot:

- Poimijan yhteistiedot
- Keräyspaikka ja -aika
- Sääolosuhteet tai muut erityishavainnot (esimerkiksi: tulva peittänyt poiminta-alueen, poikkeusellinen määrä hyönteisiä)
- Kerätyn erän määrä
- Poimijan ja vastaanottajan allekirjoitukset

!Tärkeää muistaa!

- Täytä heti keruun jälkeen
- Ole huolellinen ja tarkka
- Pöytäkirja toimitetaan erän mukana



Oulun 4H-yhdistys

KERäYSPöYTäKIRJA/HARVEST REGORDS

Kasvi/ Plant	Drosera Rotundifolia
Kerääjän nimi/collectors name:	
Osoite/collectors address:	
Sähköpostiosoite/email:	
Puhelinnumero/telephone number:	
Haluan liittyä Oulun 4H:n luonnontuotekerääjien/ I want to join: - WhatsApp-ryhmään/group - Sähköpostilistalle/Email group	WhatsApp: Kyllä/Yes ☐ Ei/No ☐ Email-group: Kyllä/Yes ☐ Ei/No ☐
Pankkitili/Bank account:	FI
Keräyspaikan lääni/ country	
Keräyspaikan kunta/commune	
Keräyspäivä/päivät/ ja aika (mistä mihin) Harvest date and time (begin-until)	
Säätila keräyksen aikana/ Weather during harvest	
Erän määrä (kg) Batch amount	
Kerääjän nimikirjoitus: Signature of collector	
Vastaanottajan kuittaus: Singnature of acceptor:	

VARASTOINTI

1. Säilytä päivittäinen sato viileässä tilassa

- Esimerkiksi kellariin tai jääkaappiin
- Ei pakastusta, kasvi ei saa jäätyä välillä

2. Kotivarastointia ei suositella pitemmäksi aikaa kuin kolmeksi päiväksi

- Toimita sato vastaanottopisteelle kolmen päivän kuluessa

3. Säilytä kasvin tuoreus ja puhtaus koko prosessin ajan

4. Poiminta voi alkaa kolme päivää ennen vastaanottoa

!TÄRKEITÄ MUISTUTUKSIA!

1. Hyvä puhtaus on avainasemassa:

- Poimitut kasvit tulee puhdistaa sammalista, puiden neulasista, maasta ja sorasta.
- Puhdistamattomia kasveja ei hyväksytä vastaanotossa, ja korvauksia ei makseta epäpuhtauksista.

2. Maanomistajan lupa on aina oltava ennen keräyksen aloittamista!

- Älä poimi suojelluilla alueilla tai teiden varsilla.

3. Poimintatekniikka

- Poimi kasvit juurineen ja käsittele niitä varoen.
- Kädet on oltava puhtaat ennen poimintaa!
- Kasvit kerätään vain elintarvikemuovikelpisiin astioihin tai pusseihin.

4. Poimintaa ei saa tehdä väärin

- Jätä aina 5-10 kasvia per neliömetri kasvamaan, jotta kasvusto voi levitä.

5. Poiminta voi aloittaa kolme päivää ennen vastaanottoa, mutta pitkäaikainen varastointi ei ole suositeltavaa.

6. Oikea varastointi:

- Varmista, että kasvit säilyvät viileässä (ei pakkasessa) ja puhtaissa astioissa.

7. Keräyspöytäkirja:

- Täytä pöytäkirja huolellisesti ja varmista, että kaikki tiedot ovat oikein, jotta toimitus voi edetä ilman ongelmia.



LÄHTEET

- Arktiset Aromit ry
- Oulun 4H-yhdistys- Kihokin keruuohje
- Oulun 4H-yhdistys- Keräyspöytäkirja
- Suomen Lajistokeskus
- Kuvat: Oulun 4H-yhdistys, pixabay