

Hei!

Mahtavaa, kun olet lähdössä mukaan SuperTreenit -risteilylle 23–24.10.2026. Tässä saat kaiken tärkeän infon matkaa koskien.

**SUPER
TREENIT**

Matkaliput jaetaan VikingLine terminaalin yläkerrassa ryhmämatka alueella SuperTreenit tiskillä kello: 19.55–20.25 (liukuportaita tullessa yläkerran vasemmassa kulmassa).

Viking Line Grace irtautuu laiturista perjantai-iltana klo 20.55 ja palaamme lauantaina klo 19.50.

Jos olet varannut SPA-vuoron, saat lipun terminaalissa. SPA-aika on perjantaina 21–23.00.

Perjantai-iltana yökerho Vogueessa esiintyy artisti JANNA n.00.00 sekä viihdettä tarjoaa illalla myös Houdeband Akaga. Lisäksi laivalla pyörii matkan ajan myös show Headless People.

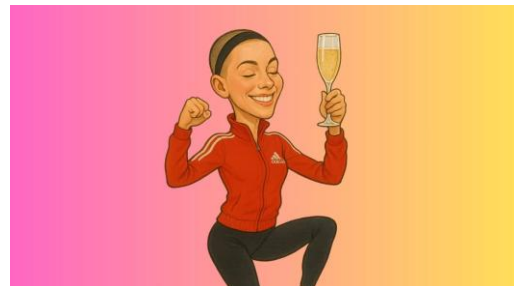
Lauantaina aamiainen on tarjolla suomenaikaan 7.30–10.00 The Buffetissa kannella 10 ja kokousosaston aulassa on koko päivän tarjolla kahvia/teetä/vettä ja hedelmiä.

Ota tunneille mukaan jumppa-alusta, vesipullo ja mahdollisesti hikipyyhe ja jumppakengät. Tilassa on kokolattiamatto, joten lattialla tehtävät liikkeet voi tehdä myös pyyhkeen päällä.

Meitä on lähdössä matkaan 106 ja meillä on käytössä iso auditorio kokonaisuudessaan. Tila tulee olemaan täynnä, joten otathan tunneille tullessa mukaan vain tarvittavat asiat ja jätät muut hyttiin. Hytit ovat kaikki ikkunallisia 4-hengen hyttejä.

Kokousosastolla kannella 9 auditorion ohjelmaan voit osallistua oman kiinnostuksesi mukaan ja tunteja voi myös kokeilla vain sinulle sopivan ajan: (huom. ajat ovat koko risteilyn ajan suomen aikaa)

- **9.45 Bodybalance™ -kehonhuolto 45´** (Mari)
- 10.40 yhteiskuvaus
- **10.45 Party 45´** (Maije & Piia)
- 11.30 tauko
- **12.00 Booty & Core 45´** (Maije)
- **13.00 Skumppajumppa 30´** (Mari)



Päivällisbuffet tarjoillaan klo 15.00–16.30 kannella 10 The Buffet -ravintolassa. Buffet aukeaa kuitenkin jo 14.30 ensimmäiseen kattaukseen, joten voit mennä jo aiemmin, mutta on ruuhkaa.

Ruokailupöytien numerot tulevat näkymään lauantaina aulassa taukoon mennessä. Huomioin pöytiä jakaessa ilmoittautumisessa näkyvät ryhmät, mutta jos kaverinne on ilmoittautunut eri aikaan, voitte ilmoittaa allekirjoittaneelle vielä samaan pöytää tulevien nimet niin voimme huomioida pöytiä jakaessa. **Ruokailemaan voit siirtyä omaan tahtiin ja ovelle mainitsemalla SuperTreenit -päiset sisään ravintolaan.**

Liikunnallisin terveisin: Mari Vuorenmaa

Turun Urheiluliitto ry/ Voimistelujoukko, Aikuisten ryhmäliikunta- ja SuperTreenit ohjelmatiimin vastaava, 040 164 7244, mari.vuorenmaa@turunurheiluliitto.fi



VIKING LINE