



18.8.2020

Vanhustuen historiaa

Vapaaehtoistyö on yksi tapa olla edistämässä hyviä asioita. Vapaaehtoistyö on mielekästä ja antoisaa. Sen myötä on myös mahdollisuus saada uusia ystäviä. Turun Seudun Vanhustuki ry on yksi erimerkki siitä, mitä voi tapahtua, ja mitä voi saada aikaan, kun innostuneita ja aktiivisia ihmisiä lähtee toimimaan ja tekemään työtä yhdessä tärkeiksi katsomiensa arvojen pohjalta.



Joukko aktiivisia naisia perustivat vuonna 2000 Ihmisarvoisen Vanhuuden Liitto ry:n Turun Seudun toimintaryhmän. Aktiivisten naisten joukkoon kuuluivat Anita Sorsimo, Tuula Santalahti, Anna-Kaarina Gullischen, Ruth Hasan, Irma Vilja, Sirkku Salomaa, Marja-Liisa Tuomi, Arja Järvinen, Seija Lopenen, Pirjo Immonen-Räihä, Aili Sjöroos, Pirkko Kilpinen, Anja Mielikäinen, Tarja Kopu ja Marja-Leena Rissanen. Seija Loposen aktiivisen toiminnan tuloksena ryhmään saatiin mukaan vanhusprofessori Sirkka-Liisa Kivelä, joka oli vuotta aiemmin siirtynyt Oulun yliopistosta Turun yliopistoon. **Toiminnan**

aloittamisen taustalla oli yhteinen huoli vanhusten hoivan puutteista, ja halu edistää yksinäisten vanhusten hyvinvointia.

Toimintaryhmä päätyi perustamaan Turun Seudun Vanhustuki ry:n, perustava kokous pidettiin vuonna 2002 joulukuun 17. päivänä. Perustavia jäseniä oli kuusitoista. Sirkka-Liisa Kivelä toimi puheenjohtajana vuonna 2003 ja oli hallituksen jäsenenä vielä vuoden 2004. Sirkka-Liisa Kivelän jälkeen hallituksen puheenjohtajana toimi Sirkku Salomaa vuosina 2004–2005. Sirkka-Liisa Kivelän puoliso Mauri Akkanen loi pohjan keskusteluille kirjoittamalla yhdistykselle sääntöversion. Toiminta-alueeksi määriteltiin Turun seutu.

Toiminnan tavoitteena oli edistää vanhusten henkistä ja fyysistä hyvinvointia sekä arvokasta vanhenemista, mikä on säilynyt yhdistyksen punaisena lankana aina näihin päiviin saakka. Yhdistyksen toiminta on ollut alusta saakka poliittisesti sitoutumatonta. Yhdistys toimitti alkuun jäsenkirjettä, Tukiviestiä, joka ajan myötä muuttui lehdeksi, ja on tällä hetkellä nimeltään Vanhustuen Viesti. Yhdistyksellä on oma logo. Kulkurin valssin säveleen on itse sanoitettu Vanhustuen valssi, jota lauletaan eri tilaisuuksissa. Yhdistyksen jäsenet puhalsivat vahvasti yhteen hiileen, ja yhdistys verkostoitui aktiivisesti toisiin alan toimijoihin. Yksi tärkeä yhteistyökumppani oli Turun Ruusukorttelin palvelukeskus, jonka toiminnanohjaajan tuella pystyttiin järjestämään viihde- ja luentotilaisuuksia.

Heti vuoden 2003 alkupuolella alkoi Ikäystävät -toiminta, jota veti Ritva Ilmanen. Ritvan luotsaama Marimba -ryhmä saavutti suuren suosion. Näytelmäkerho oli nimeltään Horsmat, ja sitä veti Irma Vilja. Anneli Virta aloitti tuolijumppat, jotka ovat jatkuneet melkein koko Vanhustuen olemassaolon ajan. Pienimuotoinen tukihenkilö- ja Auttava puhelin -toiminta alkoivat keväällä 2004.

Tukihenkilöiden koulutus alkoi jo vuoden 2003 puolella. Vuonna 2006 perustetiin Syke -ryhmä, joka koostui eri tilaisuuksissa kahvituksesta huolehtivista vapaaehtoisista. Aili Sjöroos oli mukana kahvituksessa alusta asti. Yhdistys järjesti arpajaisia, talkoilla leivottiin ja pidettiin kahvituksia eri tilaisuuksissa. Vapaaehtoistukea antoivat myös eri alojen lääkärit ja esiintyvät taiteilijat. Yhdistyksen toimintaa tehtiin näkyväksi, ja vanhusten asioiden edistämiseen pyrittiin olemalla yhteydessä päättäjiin, järjestämällä asiantuntijaluentoja ja paneelikeskusteluja sekä aloitteiden ja lehtikirjoitusten avulla.

Alkuun toiminta perustui hallituksen ja perustajajäsenten vapaaehtoisuuteen, innostuneisuuteen, aktiivisuuteen ja talkootyöhön, koska ulkopuolista rahoitusta ei ollut. Tuloja saatiin jäsenmaksuista. Taloudellista tukea haettiin raha-automaattiyhdistykseltä, joka myönsi avustuksen tukihenkilötoimintaan vuonna 2006 ja toiminta-avustuksen vuonna 2008. Jäsenmaksutulojen ja raha-automaattiyhdistyksen avustusten avulla toimintamahdollisuudet paranivat, saatiin vuokrattua isompi toimitila ja palkattua toimistotyöntekijä, jolle siirtyi osa vapaaehtoisvoimin tehdystä työstä. Vapaaehtoisten lisäksi on syytä kiittää aktiivisesta toiminnasta yhdistyksen hyväksi myös pitkäaikaista hallituksen puheenjohtajaa Pirjo Immonen-Räihää ja toiminnanjohtaja Jenny Oldenburg-Tiittoa, joka vei yhdistyksen toimintaa eteenpäin viisaasti ja erinomaisella ammattitaidolla.

Teksti: Tarja Kopu yhteistyössä Seija Loposen, Sirkku Salomaan ja Anita Sorsimon kanssa

Kuva: Yhdistyksen leikekirja, perustajajäseniä