



Turun Seudun Vanhustuki ry

Toimintakertomus 2023

Elämään iloa ja ystävältä tukea

TURUN SEUDUN VANHUSTUKI RY

Lounatuulet Yhteisötila

Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku

044 536 7741

www.vanhustuki.fi

info@vanhustuki.fi

facebook.com/Turun-Seudun-Vanhustuki-ry

instagram.com/turunseudunvanhustuki/

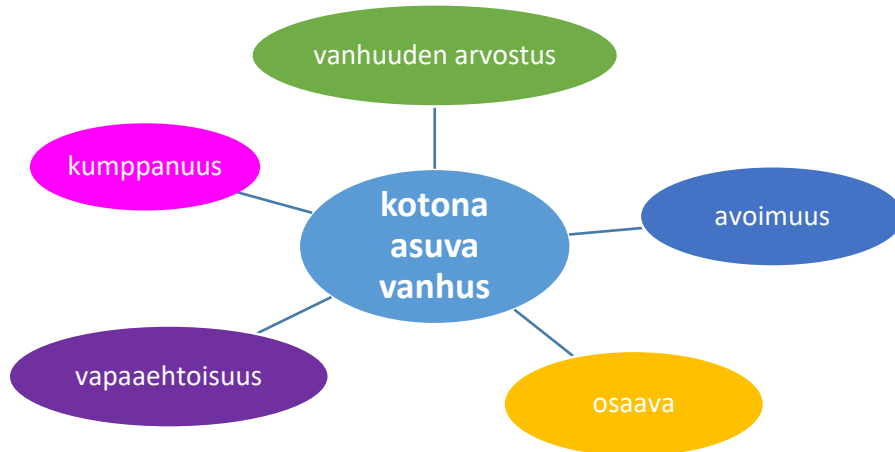
SISÄLLYSLUETTELO

Yhdistyksen visio ja toiminta-ajatus <i>Elämään iloa ja ystävältä tukea</i>	3
Jäsenyys	4
Hallinto	4
Henkilöstö.....	5
Yhdistyksen talous.....	6
Vapaaehtoistoiminta	6
Avoin toiminta	7
Ryhmätoiminta	7
Virkistystilaisuudet ja retket.....	8
Tietoiskut ja luennot.....	9
Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) avusteinen toiminta	10
Tukiystävätoiminta	10
Kuntoilukummitoiminta	11
Yksinäisten vertaisryhmätoiminta.....	12
Keikka-auttajatoiminta.....	12
Työryhmät	13
Edunvalvontatyöryhmä	13
Ohjelmatyöryhmä.....	14
Tiedotustyöryhmä	14
Viestintä.....	14
Yhteistyö.....	2
Asiakasohjaus ja tiedottaminen	2
Verkostoyhteistyö.....	2
Oppilaitosyhteistyö.....	2
Muu yhteistyö.....	13
Toiminnan seuranta ja arviointi.....	13

Turun Seudun Vanhustuki ry:n perustava kokous pidettiin Turussa 17.12.2002. Patentti- ja rekisterihallituksen 7.5.2003 päätöksellä yhdistyksemme hyväksyttiin merkittäväksi yhdistysrekisteriin.

YHDISTYKSEN VISIO JA TOIMINTA-AJATUS *Elämään iloa ja ystävältä tukea*

Yhdistyksen arvot



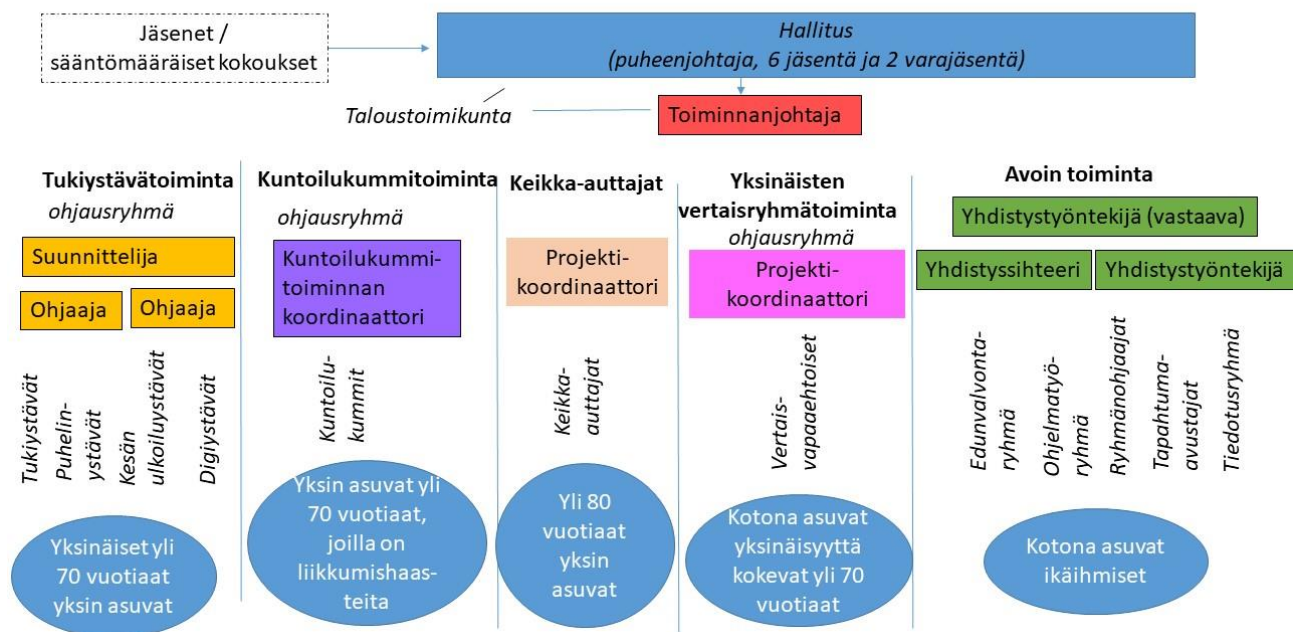
Tehtävämme on vanhusten hyvinvoinnin edistäminen, etujen ja oikeuksien valvonta sekä arvokkaan vanhenemisen turvaaminen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

Yhdistyksen kotipaikkana on Turku ja toiminnan kohderyhmänä ovat kotona asuvat vanhukset.

Toiminnastamme hyötyvät vanhukset, vapaaehtoiset ja yhteiskunta.

Turun Seudun Vanhustuki ry 2023



JÄSENYYS

Jäsenyys on kannanotto vanhusten puolesta. Tavoitteena oli, että vuoden lopussa meillä olisi 600 jäsentä. 31.12.2023 meillä oli 514 henkilöjäsentä, joista 23 oli kunniajäseniä sekä 1 kannatusjäsen. Vuoden aikana yhdistyksestä erosi 30 jäsentä ja liittyi 66 uutta jäsentä.

Kalenterivuoden 2023 jäsenmaksu oli 20 € henkilöjäseneltä ja 50 € kannatusjäseneltä. Kunniajäsenet (23) olivat vapautettuja jäsenmaksusta. Yhdistyksen jäseniksi olivat tervetulleita niin yksityiset henkilöt kuin oikeuskelpoiset organisaatiot, jotka hyväksyivät yhdistyksen toiminta-ajatuksen ja tarkoituksen sekä halusivat tukea yhdistyksemme toiminnan ja tavoitteiden toteutumista. Keräsimme jäsenmaksua koko vuoden, sillä ne ovat tärkeä toiminnan rahoituslähde.

Kutsuimme uusia jäseniä mukaan toimintaamme ja toivotimme heidät tervetulleiksi Tervetuloa-kirjein. Järjestimme heille ja muille toiminnastamme kiinnostuneille Info-tilaisuuksia, missä kerroimme yhdistyksestä, tapahtumistamme ja vapaaehtoistoiminnastamme. Infoja järjestettiin vuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa ja kaikille kerroille oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Osallistujia oli yhteensä 52.

Yhdistyksen henkilöjäsenillä on äänioikeus sääntömääräisissä kokouksissa. Kokoukset ovat paikkoja, joissa jäsen pääsee vaikuttaman muun muassa siihen, ketä valitaan hallitukseen ja millaista toimintaa yhdistyksessä on. Kokouskutsut julkaistiin sääntöjen mukaisesti jäsenlehdessä ja yhdistyksen kotisivuilla.

Kevätkokous järjestettiin 25.4. yhdistyksen toimistolla. Kokoukseen osallistui 12 yhdistyksen jäsentä paikan päällä ja yksi etäyhteydellä. Sääntömääräisten asioiden lisäksi kokouksessa ojennettiin Suomen Valkoisen Ruusun ritarikunnan I luokan mitali Seppo Grönlundille. Syyskokous järjestettiin 29.11. yhdistyksen toimistolla. Kokoukseen osallistui 16 yhdistyksen jäsentä, kaikki paikan päällä. Kokouksessa päätettiin korottaa henkilöjäsenen jäsenmaksua vuonna 2024 22 euroon ja kannatusjäsenen jäsenmaksu pidettiin ennallaan. Tilintarkastajana valittiin jatkamaan Robert Wetterstein ja varatilintarkastajana Paul Vikman Aurum Audit Oy:stä. Hallituksen puheenjohtajana valittiin jatkamaan Maarit Kulmala ja hallituksesta pois jäävien jäsenten tilalle Rauni Niinimäki, Leila Häkkinen ja Helena Saarimäki. Daniel Telén valittiin uudelle hallituskaudelle. Yhdistyksen Ikivireät-keskusteluryhmä palkittiin Vuoden vanhusteko-kunniakirjalla.

Jäsenetuina jäsenet saivat Vanhustuen Viesti-jäsenlehden postitse neljä kertaa vuodessa ja he pääsivät yhdistyksen teatterimatkoille ja retkille sekä ohjelmallisiin varainhankintatilaisuuksiin jäsenhintaan. Lisäksi jäsenet saivat jäsenkorttia näyttämällä jäsenetuja yhteistyökumppaneiltamme, joita oli 17. Tiedotimme eduista yhdistyksen kotisivuilla ja Vanhustuen Viestissä.

HALLINTO

Hallitus on yhdistyslain määräämä toimielin, ja sen tehtävänä on jäsenistön valtuuttamina ajaa jäsenistön etua ja toteuttaa sääntöjen määräämää yhdistyksen tarkoitusta. Keskeinen vuosittainen tehtävä hallituksella on toteuttaa syyskokouksen hyväksymää toimintasuunnitelmaa ja talousarviota sekä muita yhdistyksen kokouksen päätöksiä. Puheenjohtaja toimii toiminnanjohtajan esimiehenä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Maarit Kulmala ja jäsenenä Marja Ekblom, Rainer Grönlund, Seppo Grönlund, Raili Koski, Tuula Jansson, Leena Salonen, Seija Tamminen ja Daniel Telén.

Hallitus piti järjestäytymiskokouksen ja uusien jäsenten tehtävään perehdytyksen tammikuussa. Raili Koski valittiin I varapuheenjohtajaksi ja Seija Tamminen II varapuheenjohtajaksi. Taloustoimikuntaan valittiin Marja

Ekblom ja Raili Koski. Tositetarkastajaksi nimettiin jatkamaan Raili Koski. Edunvalvontaryhmän ja ohjelmatyöryhmän vastuuhenkilöksi nimettiin jatkamaan Maarit Kulmala, ohjelmatyöryhmään nimettiin lisäksi Seppo Grönlund. Tiedotusryhmään ei valittu hallituksesta vastuuhenkilöä. Tukiystävätoiminnan ohjausryhmässä valittiin jatkamaan Rainer Grönlund, kuntoilukummitoiminnan ohjausryhmässä Seija Tamminen ja yksinäisten vertaisryhmätoiminnan ohjausryhmässä Rauni Niinimäki.

Hallitus kokoontui vuoden aikana yhteensä 10 kertaa. Kokousten lisäksi pidettiin kaksi hallituksen ja henkilökunnan yhteistä suunnittelu-/strategiapäivää.

HENKILÖSTÖ

Kahdeksan toistaiseksi voimassa olevan työsuhteen lisäksi tarjosimme pitkäaikaistyöttömille määräaikaista työkokeilu- ja palkkatukityötä yhdistyksen avoimessa toiminnassa. Työllistämisessä teimme yhteistyötä paikallisten TE-palvelujen sekä ammatillisen kuntoutuksen palveluntuottaja Coronarian kanssa. Tukityöllistämiskasvoja toteutui vuoden aikana yhteensä neljä. Näiden lisäksi palkkasimme STEA:n Paikka auki-avustuksella yhden alle 30-vuotiaan nuoren vuoden määräaikaiseen työsuhteeseen yhdistyksen avoimeen toimintaan.

Työyhteisössä jatkettiin aiemmin luotuja hyviä käytäntöjä ja kiinnitettiin erityishuomiota työntekijöiden työhyvinvoinnin tukemiseen erilaisin keinoin. Työhyvinvointia tukeviksi keinoiksi määriteltiin mm. mahdollisuus anoa palkallisia päiviä työtä tukevaa opiskelua varten, mahdollisuus terveydenhuollon käynteihin työajalla sekä työajan muutos niin, että kaikilla työntekijöillä on työajasta riippumatta palkallinen ruokatauko. Lisäksi kokeiltiin kesätyöaikaa, jolloin kokoaikaisen työntekijän työaika oli 1.6.–31.8. välisenä aikana 35 tuntia/viikko ja osa-aikaisen lyhyempi samassa suhteessa. Kesätyöajasta saadut kokemukset olivat positiivisia. Huolehdimme yhdessä kannustavasta ja avoimesta ilmapiiristä yhteisten tyhy-päivien (2) ja päivittäisten aamukahvihetkien kautta. Työntekijöiden työssä jaksamista kuormitti yhteensä 202 sairauspoissaolopäivää.

Ammatillista osaamista tuettiin edellä mainitulla mahdollisuudella anoa palkallisia päiviä opiskelua varten enintään 5/lukukausi. Tätä mahdollisuutta käytti kaksi työntekijää, molemmat YAMK-tutkinnon läsnäolopäiviä varten. Tämän lisäksi työntekijöitä kannustettiin osallistumaan erilaisiin alan tapahtumiin ja seminaareihin. Työntekijät osallistuivat yhteensä 20 erilaiseen seminaariin ja koulutukseen, joita järjestivät muun muassa STEA, Vanhustyön keskusliitto, Opintokeskus Sivis, Soste, Gery ry, Ikäinstituutti, Varha, Mieli ry, Turun AMK, Kansalaisareena ja Osana. Osaamisen jakamisen ja kehittämisen foorumeina toimivat viikoittaiset viikkopalaverit sekä jokaisen hankkeen ja yhdistyksen avoimen toiminnan omat kuukausipalaverit.

Tavoitteena oli turvallinen työyhteisö ja nolla tapaturmaa. Työntekijöille tarjottiin lakisääteinen työterveyshuolto vapaaehtoisilla määräaikaistarkastuksilla täydennettynä niin, että alle 50-vuotiaat työntekijät pääsevät tarkastukseen viiden ja yli 50-vuotiaat kolmen vuoden välein. Työterveyshuollon toimintasuunnitelman lisäksi työyhteisölle on laadittu varhaisen puuttumisen ohjeistus. Työntekijöille tarjottiin myös influenssarokotteet ja hätäensiapukoulutus. Työsuojelusta ja -turvallisuudesta huolehdimme ennakkoinnilla sekä tekemällä vuosittaisen riskien arvioinnin, päivittämällä työturvallisuusohjeen ja käymällä läpi yhteisesti Lounatuulet Yhteisötalon pelastussuunnitelman.

Työyhteisössä työskenteli moniammatillinen tiimi. Avoimen toiminnan tapahtumien organisoijana, viestinnän toteutuksessa, vapaaehtoisten koordinoimisessa sekä jäsen toiminnan toteutuksessa toimi vastaava

yhdistystyöntekijä, tradenomi (AMK) Erik Långstedt yhdessä tukityöllistettyjen Ville Korvelan, Sari Ollikaisen, Jonna Liukkosen ja Selma Obalin sekä STEA:n Paikka auki-rahoituksella palkatun yhteisöpedagogi (AMK) Minna Kaunelan kanssa. Tukiystävätoiminnassa työskenteli päivittäisestä asiakastyöstä vastuussa olevina ohjaajina sosionomi (AMK) Vera Holm, sosionomi (AMK) Irene Virtanen 28.8. asti ja sosionomi (AMK) Lotta Robertsson 11.9. alkaen. Tukiystävätoiminnan viestinnästä, seurannasta, kehittämisestä ja raportoinnista vastuussa olevana tukiystävätoiminnan suunnittelijana työskenteli sosionomi (AMK) Sonja Vainikka 16.7. asti ja sosionomi (AMK) Irene Virtanen 29.8. alkaen. Kuntoilukummitoiminnan, Yksinäisten vertaisryhmätoiminnan sekä Keikka-auttajatoiminnan koordinaattorit olivat vastuussa projektiansa asiakastyöstä, viestinnästä, seurannasta, kehittämisestä ja raportoinnista. Kuntoilukummitoiminnan koordinaattorina toimi fysioterapeutti (AMK) Iida Aulas, Yksinäisten vertaisryhmätoiminnan koordinaattorina sosionomi (AMK) Katri Korvela ja Keikka-auttajatoiminnan koordinaattorina 11.4. alkaen kasvatustieteiden kandidaatti Suvi Reini. Yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta ja viestinnästä sekä henkilöstö- ja taloushallinnosta vastasi toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtajana työskenteli 16.7. asti kasvatustieteen maisteri Nina Karuneva ja hänen jäädessä opintovapaalle sijaisena aloitti 17.7. sosionomi (AMK) Sonja Vainikka.

YHDISTYKSEN TALOUS

Yhdistyksen taloudellinen tilanne oli koko vuoden hyvä, vaikka Varsinais-Suomen hyvinvointialueelta yhdistyksen avoimeen toimintaan anottu rahoitus olikin merkittävästi haettua summaa pienempi. STEA:lta anotut rahoitukset myönnettiin haetun mukaisina. Yhdistyksen toiminnan perustana oli pitkälti palkaton vapaaehtoistoiminta, mutta toiminta vaati myös edellisessä luvussa mainittujen työntekijöiden panosta.

Kirjanpito ja palkanlaskenta (Tilihalme Oy), tilintarkastus (Aurum Audit Oy), ATK-tuki (Onedata), siivous (Leni kotipalvelut) ja työterveyshuolto (Pihlajalinna) olivat ulkopuolelta ostettuja palveluja ja palveluntuottajat pysyivät koko vuoden samoina. Olimme Jorma Niemisen vuokralaisina Lounatuulet Yhteisötalossa, jossa toimitilamme käsitti ryhmätilan, aulan ja viisi työhuonetta. Yhteisötalossa toimivina vuokralaisina maksoimme Lounatuulet Yhteisötaloyritykselle Pihlaja-salin käytöstä vuokria sekä jäsen-, netti- ja palvelumaksuja, joihin tuli ennakoimattomia korotuksia.

Toiminnan toteuttaminen, toimitilakustannukset ja henkilöstökulut rahoitettiin seuraavasti:

- Yhdistyksen avoin toiminta (KP 6900): Varsinais-Suomen hyvinvointialueen toiminta-avustus, jäsenmaksut, lahjoitukset, Mattilan säätiön avustukset, Opintokeskus Siviksen tuki, vapaaehtoiset osallistumismaksut, käsityökerhon tuotemyynti, arpajais- ja kirpputorituotot sekä tuotelahjoitukset ja työllistämistuet.
- Tukiystävätoiminta (KP 6410), kuntoilukummitoiminta (KP 6430), yksinäisten vertaisryhmätoiminta (KP 6440) ja keikka-auttajatoiminta (KP 6450): Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:n hanke- ja projektirahoituksin.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoimintamme jatkui aktiivisena. Viestimme useassa eri kanavassa vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista ja kerroimme, miten toimintaamme pääsee mukaan. Rohkaisimme kiinnostuneita aloittamaan toiminnan ja otimme vapaaehtoisia vastaan koko vuoden. Vuonna 2023 mukana oli yli 200 eri-ikäistä vapaaehtoista tukiystävätoiminnassa, kuntoilukummeina, keikka-auttajina, ryhmänohjaajina, työryhmien jäseninä ja tapahtuma-avustajina. Vapaaehtoisten määrä kasvoi edellisestä vuodesta yhteensä

24 %. Toiminnassa noudatimme vapaaehtoistoiminnan periaatteita.

Varmistamme toimintaedellytykset heille, joilla on aikaa, tahtoa ja halua auttaa ikäihmisiä ja vaikuttaa heidän hyvinvointiinsa. Vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä yhdistyksessä merkityksellisenä ja arvokkaana, motivoituvat toimintaan ja kokevat olevansa osa yhteisöämme.

Tavoitteenamme oli, että vapaaehtoiset saavat toimintansa tueksi riittävästi tietoa, tukea ja kiitosta sekä vaikuttamismahdollisuuksia. Järjestimme kaikille vapaaehtoisille yhteisiä virkistys- ja koulutustapaamisia seuraavasti: 8.3. ensiapu, 16.5. piknikriteily, 29.8. vapaaehtoisten syysstartti, 18.10. hyvinvointi-ilta ja 18.12. vapaaehtoisten glögit. Näihin kaikkiin osallistui yhteensä 142 vapaaehtoista. Lisäksi vapaaehtoisryhmät kokoontuivat omina ryhminään ja näistä kerrotaan eri toimintojen kohdalla tarkemmin.

AVOIN TOIMINTA

Ryhmätoiminta

Ryhmätoiminnassa keskeisenä tavoitteena oli tarjota vanhuksille mielekästä tekemistä, sosiaalisen kanssakäymisen ja tutustumisen paikkoja yhdessä vertaisten kanssa hyväksyvässä ilmapiirissä. Vanhukset kokivat itsensä tervetulleiksi toimintaan, aktivoituivat osallistumaan, oppivat uutta ja löysivät ystäviä.

Järjestimme keskimäärin viisi ryhmää viikoittain, 265 ryhmäkertaa vuoden aikana ja toimimme myös kesäaikaan. Näin tavoitimme noin 2800 osallistujaa. Ryhmiä järjestettiin vähemmän kuin edellisenä vuonna, sillä vapaaehtoisia ryhmänohjaajia ei löytynyt kaikkiin ryhmiin. Osallistujamäärä suhteessa ryhmäkertojen määrään kasvoi hieman edelliseen vuoteen verrattuna. Osallistuminen mahdollistettiin osin myös etäyhteydellä. Toimintamme oli kaikille avointa ja maksutonta, jotta kynnys osallistua on matala. Ryhmiin osallistujilta kerättiin palautetta suullisesti.

Huomioimme vanhusten yksilöllisyyden ja siksi järjestimme mahdollisimman monipuolista toimintaa. Toimistolla kokoontui bingo, elämäkertapiiri, Ikivireät-keskusteluryhmä, käsityökerho, tietovisa sekä pelikerho ja uutena toimintana aloitettiin ystävätreffit ja nojatuolimatkat. Kesällä pelattiin mөлkkyyä Asemapuistossa ja peliporukka osallistui kahdella joukkueella Kohtaamispaikka Tärskyn mөлkkyyturnaukseen, jonka toinen Vanhustuen joukkueista voitti. Lisäksi retkeiltiin vesibussilla Ruissaloon, jossa lounastettiin yhdessä omakustanteisesti. Jatkoimme kuukausittaisia syntymäpäiväkahvitilaisuuksia, joiden tarkoituksena on mahdollistaa merkkipäivän juhliminen myös niille vanhuksille, joilla ei ole läheisiä tai ystäviä, joiden kanssa kahvitella. Kakkuja kahveille lahjoittivat 12 eri kahvilaa ja leipomoa Turun seudulta. Myös Yksinäisten vertaisryhmätoiminnan avoimet, etä- ja suljetut ryhmät jatkuivat. Yhteistyössä Varhan Ulkomaalaistoimiston kanssa edistimme maahanmuuttajien ja vanhusten kohtaamista kutsumalla Ulkomaalaistoimiston asiakkaita tutustumaan ryhmiimme. Asiakkaita kävi työntekijöiden kanssa neljässä eri ryhmässä yhteensä 15.

Säännöllisen ryhmätoiminnan ohella tarjosimme vanhuksille myös kurssimuotoista sekä kertaluonteista toimintaa. Mediametka ry:n kanssa järjestettiin yhteistyössä podcast- ja kirja vs. elokuva-työpajat sekä Eläkkeensaajien keskusliiton Verkosta virtaa-toiminnan kanssa järjestettiin digiopastusta vasta-alkajille-kurssi. Turun filharmoninen orkesteri ja Omakirjasto tekivät vuoden aikana kaksi digikonserttavierailua toimistollamme. Lisäksi järjestimme Arjen aivo- ja muistiterveyskurssin, jossa vetäjänä toimi Anita Kostainen sekä Iloa väreistä-kurssin, jossa vetäjänä toimi Raili Koski. Urho Tolvanen veti kaksi tilaisuutta, joissa muisteltiin sota-ajan lapsuutta.

Käsityökerhomme teki yhdistyksen materiaaleista tuotteita paitsi myyntiin yhdistyksen hyväksi, myös lahjoitettavaksi. Käsitöitä lahjoitettiin muun muassa Varhan tehostettuun palveluasumiseen sekä TYKS:n vastasyntyneiden osastolle.

Ryhmänohjaajina avoimen toiminnan ryhmissä toimivat vapaaehtoisemme Anja Toivakka, Anne Aro, Anita Kostainen, Arja Karhunen, Marja Lumio, Marja Ekblom, Helena Hemsley, Helena Saarimäki, Reetta Liukkonen, Pirjo Solin, Raili Koski, Rainer Grönlund ja Eric Lemström sekä tarvittaessa myös opiskelijat ja tukityöllistetyt.

Virkistystilaisuudet ja retket, ohjelmatyöryhmä ja tapahtuma-avustajat

Kaikille avoimien virkistystilaisuuksien tavoitteena oli tuottaa vapaaehtoisvoimin vanhuksille tilaisuuksia irrottautua arjesta. Lisäksi tavoitteena oli, että osallistuminen virkistää ja tuottaa hyvää mieltä. Virkistystilaisuuksien ohjelma suunniteltiin yhdistyksen ohjelmatyöryhmän toimesta ja toteutettiin pääosin vapaaehtoisvoimin. Tilaisuuksissa toimi ohjelmatyöryhmän lisäksi tapahtuma-avustajia auttamassa tarjoiluissa sekä avustamassa tarvittaessa osallistujia pöytiin.

Järjestimme seitsemän pääsymaksutonta Vanhustuen iltapäivää eri teemoin yhteistyössä kumppaniemme kanssa. Tilaisuuksia järjestettiin eri puolilla Turku: Mikaelin seurakuntatalolla, Panskiksessä, Varissuon kirkolla ja Ruusukorttelissa. Iltapäivissä esiintyivät mm. Lahjan tyttöjen senioriryhmä, Duo Traband, Raision seudun lausijat, tanssiryhmä Katajaiset, Hannu Mäkilä ja Pekka Rantanen sekä Turun NMKY:n seniorikuoro. Juontajina toimivat Ritva Ilmanen ja Sirpa Vaitinen. Näihin tilaisuuksiin osallistui yhteensä 252 henkilöä.

Vuoden aikana tehtiin kaksi teatterimatkaa ja kaksi muuta retkeä. Teatterimatkat suuntautuivat maaliskuussa Rauman teatteriin katsomaan Perinnönjakajat-esitystä sekä elokuussa Esakalliolle katsomaan Danny 7x7-musikaalia. Kesäkuussa tehtiin retki Leineperin ruukille ja lokakuussa Tuorlaan. Teatterimatkat ja retket olivat omakustannehintoisia. Vapaaehtoisina matkanjohtajina retkillä toimivat Tuula Nuutinen ja Seppo Grönlund. Teatterimatkoille ja retkille osallistui yhteensä 162 henkilöä.

Ohjelmatyöryhmä järjesti yhdessä tapahtuma-avustajien kanssa myös varainkeruutilaisuuden huhtikuussa Ruusukorttelissa, jossa Ruskon harmonikkakerho konsertoi ja tanssitti. Tilaisuudessa oli myynnissä myös käsityökerhon tuotteita sekä arpoja yhdistyksen hyväksi. Tilaisuuteen osallistui 50 henkilöä. Ryhmä suunnitteli myös kahta muuta varainkeruutilaisuutta, mutta ne molemmat jouduttiin perumaan vähäisen ennakkolipunmyynnin vuoksi.

Ohjelmatyöryhmässä toimivat ja Vanhustuen iltapäivien, retkien, teatterimatkojen sekä varainkeruutilaisuuden ohjelmista vastasivat Sirpa Vaitinen, Oskari Vaitinen, Ansa Timonen, Seppo Grönlund, Tuula Nuutinen, hallituksen edustajana Maarit Kulmala sekä organisoinnissa apuna työntekijöistä Erik Långstedt. Vapaaehtoiset tapahtuma-avustajat toivottivat virkistystilaisuuksissa osallistujat ovella tervetulleiksi, avustivat tarvittaessa osallistujia pöytien ääreen ja hoitivat tilaisuuksien kahvitukset. Tapahtuma-avustajina toimivat Ansa Timonen, Ella Rusi, Reetta Liukkonen, Aira Solla, Raija Virta, Tuula Nuutinen, Pirjo Saarinen, Varpu Salo, Mirja Mattila, Kristina Sommerfelt, Leena Koivunen, Hellevi Otamo, Pia Orava, Helena Okslahti, Soile Nurmi, Airi Hellberg, Anneli Virta, Sirkka-Liisa Salomaa ja Anneli Koivikko.

Näiden edellä mainittujen tilaisuuksien ja tapahtumien lisäksi järjestimme toimistolla vuoden aikana kolme kausijuhlaa: helmikuussa vietettiin Runebergin päivää, kesäkuussa juhannusjuhlia ja marraskuussa kekrijuhlia. Runebergin päivän tilaisuudessa esiintyi Kati Urho Vappu Valoisan visiitin muodossa, laulettiin yhteislauluja ja Pirjo Solin kertoi Runebergistä sekä luki Runebergiä, Björlingiä, Kotilaista ja Donneria

kahvittelun ohella. Juhannusjuhlassa Teijo Pöyhönen laulatti ja tanssitti osallistujia, Helena Hemsley sekä Katri Korvela lukivat tekstinpätkiä sekä Ossi Mielonen soitti huuliharppua. Kekrijuhlassa esiintyi Kati Urho musiikillisella ohjelmallaan ”Suurin niistä on rakkaus”. Näihin kolmeen tilaisuuteen osallistui yhteensä 75 henkilöä.

Tietoiskut ja luennot

Luennoilla vanhukset saivat tietoa ja tietoiskuissa he voivat lisäksi jakaa ajatuksiaan itseään tai elinympäristöään koskevista asioista. Tavoitteena oli, että ajankohtaisten asioiden kuuleminen ja vertaiskeskustelut auttoivat vanhuksia löytämään tarvitsemiaan palveluita ja kannustavat itsestä huolehtimiseen. Tilaisuuksissa siis opittiin myös uusia asioita.

Yhdistyksen toimistolla järjestettiin joka toinen viikko tietoiskuja (18), joihin kutsuttiin asiantuntijoita alustamaan ja johdattelemaan keskustelua eri teemoista. Teemoja olivat jalkojen hoito ikääntyessä, rannevaivojen ennaltaehkäisy ja hoito, kotihoitopalvelut, nivelrikko, Fölin palvelut ikäihmisille, yhteisöllinen asuminen, reuma, senioriristeilyt, Varhan palveluohjaus, auringolta suojautuminen ikääntyessä, muistojen kapsäkki, silmäterveys, astma, ikääntyneen ravitsemus, diabetes, edunvalvontavaltuutus sekä tuetut lomat. Näihin kaikkiin oli mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä. Tietoiskuihin osallistui yhteensä 269 henkilöä, joka on 47 % enemmän kuin edellisenä vuonna.

Yhteistyössä Turun kaupunginkirjaston ja hyvinvointitoimialan kanssa jatkoimme Virkeä Vanhuus -luentosarjaa Pääkirjaston Studioissa (8 luentoa). Virkeä Vanhuus -luennot olivat kahden viikon ajan katsottavissa tallenteina Omakirjastossa. Luennot olivat kaikille avoimia ja maksuttomia, ja tavoitimme niillä 361 kuulijaa.

SOSIAALI- JA TERVEYSJÄRJESTÖJEN AVUSTUSKESKUS (STEA) AVUSTEINEN TOIMINTA

STEA avusteisista toiminnoista on laadittu erilliset tarkennetut avustushakemukset talousarvoineen.

Tukiystävätoiminta

Organisoimme vapaaehtoisia ystäviä kotona yksin asuville yksinäisille yli 70-vuotiaille vanhuksille. Toiminnan tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä sekä lisätä osallisuutta ja vahvistaa voimavaroja. Toiminnan myötä vanhuksat tulevat kohdatuksi sekä ystävätoiminnan muodosta riippuen pääsevät keskustelemaan, ulkoilemaan, asioimaan tai osallistumaan kodin ulkopuolisiin aktiviteetteihin sekä aktivoituvat tekemään arjen askareita.

Ystäväsuhteet voivat olla joko toistaiseksi voimassa olevia tai määräaikaista. Ystävätoiminnan muotoja ovat:

- Tukiystävyys, jossa vapaaehtoinen vierailee tuettavan luona ja toimii juttuseurana sekä ulkoilu- ja asiointiapuna joka toinen viikko.
- Puhelinystävyys; jossa vapaaehtoinen soittaa sovitusti tuettavalle noin 30 minuutin puhelun 2–4 kertaa kuukaudessa.
- Digiystävyys, jolloin vanhus ja vapaaehtoinen tapaavat verkon välityksellä joka toinen viikko.
- Ulkoiluystävyys, jossa vapaaehtoinen käy kesä-elokuussa joka toinen viikko ulkoilemassa vanhuksen kanssa.

Vuoden aikana ystäväpyyntöjä tuli 78 kappaletta. Ystäväpyyntöjä tekivät muut järjestöt, Varha, vanhusten omaiset sekä vanhuksat itse. Ystäväpyyntöjen määrä ylittää reilusti tavoitteen ja toiminnan voidaan todeta juurruttaneen paikkansa Turun alueen palveluketjussa. Vuoden aikana tavoitimme 203 yksinäistä vanhusta. Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan Ystäväperuskurssilla tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Uusia vapaaehtoisia toiminnassa aloitti 22, mikä jää alle tavoitteen. Toiminnassa aloittaessa, he allekirjoittavat liittymissopimuksen ja vatiolositoumuksen. Ystäväsuhteita toimi kuukausitasolla kuitenkin noin 115, mikä ylittää tavoitteeseen ja viestii toimintaan sitoutuneista vapaaehtoisista ja pitkäkestoisista ystävyys-suhteista.

Vapaaehtoisia tuettiin järjestämällä ystävätapauksia (5), joista oli tarkoitus saada lisäperehdytystä ystävätoimimiseen ja tutustua muihin vapaaehtoisin. Lisäksi järjestettiin kaikille vapaaehtoisille suunnattuja virkistystapauksia (5). Suljetun Facebook-ryhmän ja muun viestinnän kautta vapaaehtoiset saivat tietoa ja materiaaleja ystävätoiminnan tueksi. Yhteistyötä tehtiin myös vanhusten läheisten kanssa. Toiminnan käynnistyttyä vanhuksen ilmoittamalle yhteyshenkilölle soitetaan ja kerrotaan sekä lähetetään kirjallista materiaalia toiminnasta. Omaisille järjestettiin kerran omaisten ilta, johon oli mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä, mutta osallistujia ei ollut. Omaisille suunnatun viestinnän ja tapaamisten tarkoituksena on antaa tukea ja tietoa vanhusten palveluista omaisille sekä madaltaa kynnystä pyytää apua.

Ohjaajat olivat vanhuksen ja vapaaehtoisen tukena seuraten ja arvioiden ystäväsuhdetta soitoin, vuosikeskusteluin ja seurantakäynnein. Vuoden 2023 ohjaajat pitivät 87 vuosikeskustelua ja 93 seurantakäyntiä/soittoa. Suunnittelija seurasi toimintaa myös ystäväparien käynti-/soitto-/tapaamismääriä tilastoimalla. Vapaaehtoiset tekivät vuoden aikana 422 puhelua ja 1830 käyntiä. Tukiystävätoiminnan ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa vuodessa seuraamaan toiminnan etenemistä ja antamaan asiantuntemuksensa toiminnan kehittämiseksi. Ryhmässä on edustajat Turun kaupungin konsernihallinnon hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä, Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:stä, Avustajakeskuksesta ja yhdistyksen hallituksesta. Lisäksi ryhmään kuuluu tukiystävätoiminnan suunnittelija ja toiminnanjohtaja. Yhteistyötä tehtiin yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa asiakasohjauksessa sekä palveluketjun kehittämisessä.

Saavutimme toiminnan tavoitteet yksinäisyyden lieventymisen sekä osallisuuden kokemuksen lisääntymisen osalta. Kokemusta yksinäisyyden tunteesta kysyttiin ennen toiminnan aloitusta sekä seurantakäynneillä. Muutos yksinäisyydessä näkyy vastausten perusteella eniten aiemmin itsensä melko usein tai joskus yksinäiseksi kokevien kokemuksissa. Ennen toiminnan aloitusta yksinäiseksi itsensä melko usein koki 46% vastaajista ja toiminnan aikana 16%. Joskus yksinäiseksi itsensä koki ennen toiminnan aloitusta 30% ja toiminnan aikana 43%. Tästä voimme päätellä, että yksinäisyyttä melko usein kokeneet kokivat yksinäisyyttä toiminnan aikana enää joskus tai harvemmin. Kartoituskäynneillä itsensä jatkuvasti yksinäiseksi tuntevia oli 4% kun taas seurantakäynneillä luku oli 0%. Ennen toiminnan aloitusta 58% ei päässyt ollenkaan tai vain muutaman kerran kuukaudessa ulkoilemaan. Toiminnan aikana vastaava luku oli enää 35%. Ennen toiminnan aloitusta 28% ei pystynyt hoitamaan itsenäisesti asioitaan ollenkaan. Toiminnan aikana vastaava luku oli enää 17%. Tämä heijastuu kokemukseen hyvällä mielellä olost. Kartoitushetkellä päivittäin hyvällä mielellä koki olevansa 12% kun taas seurantakäynnillä luku oli 34%.

Kuntoilukummitoiminta

Organisoimme vapaaehtoisia kuntoilukummeja yksin asuvien yli 70-vuotiaiden turkulaisten fyysisen kunnon ylläpitämisen sekä omatoimisen harjoittelun tukemiseen. Kohderyhmänämme on henkilöt, joilla on liikkumisen haasteita ja ovat palveluketjussa väliinputoajia. Tavoitteena on harjoittelua tukemalla parantaa vanhuksen liikkumisvarmuutta ja arjen toimintakykyä sekä tukea kotona asumista ja motivoida vanhusta itsenäiseen kotiharjoitteluun. Lisäksi tavoitteena on, että toiminta vaikuttaa myönteisesti vapaaehtoisen elämään ja tuottaa hänelle merkityksellisyyden tunnetta.

Vuoden aikana kummipyyntöjä tuli 47 kappaletta. Kummipyyntöjä tekivät muut järjestöt, Varha, vanhusten omaiset sekä vanhukset itse. Kummit käyvät neljän kuukauden ajan joka toinen viikko vanhuksen luona harjoittelemassa koordinaattorin laatimin yksilöllisin ohjein, jonka jälkeen koordinaattori tekee loppuarvion toiminnan vaikuttavuudesta ja sopii jatkotoimenpiteistä yhdessä vanhuksen kanssa vapaaehtoista kuullen. Vuoden aikana jaksoja toteutui 76 ja tavoitimme yhteensä 56 vanhusta (tavoite 70 jaksoa ja 45 vanhusta).

Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan kuntoilukummikurssilla (3h) tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Uusia vapaaehtoisia toiminnassa aloitti 12. Aloittaessaan toiminnan he allekirjoittivat liittymissopimuksen ja samalla sitoutuivat vaitioloon. Vapaaehtoisia tuettiin järjestämällä vertaistapaamisia (5) sekä kaikkien vapaaehtoisten yhteisiä virkistystapaamisia (5). Suljetun Facebook-ryhmän ja muun viestinnän kautta he saivat tietoa ja materiaaleja toiminnan tueksi.

Koordinaattori oli vanhuksen ja vapaaehtoisen tukena seuraten ja arvioiden kummisuhdetta soitoin, palautekeskusteluihin ja seurantakäynnein. Vuoden 2023 aikana koordinaattori teki 38 seurantakäyntiä, piti 34 palautekeskustelua ja soitti 279 seurantasoittoa. Toimintaa seurattiin myös käynti- ja harjoittelumääriä tilastoimalla. Vuonna 2023 toteutui 390 kummikäyntiä. Toiminnan vaikuttavuutta mitattiin muun muassa fyysisen toimintakyvyn mittauksin ja kyselyin. Kuntoilukummitoiminnan ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa vuodessa seuraamaan toiminnan etenemistä ja antoi asiantuntemuksensa toiminnan kehittämiseksi. Ryhmässä on edustajat Turun kaupungin vapaa-aikatoimialalta, konsernihallinnon hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä, TULE-tietokeskuksesta sekä yhdistyksen hallituksesta. Lisäksi ryhmään kuuluu kuntoilukummitoiminnan koordinaattori ja toiminnanjohtaja.

Toiminnan tavoitteet saavutettiin hyvin vuonna 2023. Fyysisen toimintakyvyn mittauksissa liikkumisvarmuutta kuvaavat tulokset paranivat 89,2 %:lla vuonna 2023 toimintaan osallistuneista vanhuksista (tavoite

80 %). 79 % toimintaan osallistuneista vanhuksista motivoitui harjoittelemaan itsenäisesti jakson aikana (tavoite 80 %) ja 78 % ilmoitti harjoittelun jatkuneen vielä 3 kk harjoittelun päättymisen jälkeen (tavoite 70 %). Vapaaehtoisista kuntoilukummeista 100 % ilmoitti toiminnan vaikuttavan myönteisesti vapaaehtoisen elämään (tavoite 80 %) ja 100 % ilmoitti toiminnan tuottavan hänelle merkityksellisyyden tunnetta (tavoite 80 %). 100 % vapaaehtoisista halusi jatkaa toiminnassa ensimmäisen kuntoilujakson jälkeen (tavoite 70 %)

Yksinäisten vertaisryhmätoiminta

Yksinäisten vertaisryhmä on kokonaisuudessaan STEA:n rahoittama kolmivuotinen projekti. Siinä vahvistetaan yli 70-vuotiaiden ikäihmisten voimavaroja vahvistamalla antamalla keinoja yksinäisyyden tunteen käsittelyyn ja vähentämiseen. Toiminta täydentää muuta toimintaympäristössä tarjolla oleva toimintaa, joka kohdentuu akuutin kriisin hoitoon, tarjoaa seuraa tai tekemistä ja on usein lyhytkestoista tai määräaikaista. Ryhmiä ohjaavat vertaisohjaajat toimivat työntekijän tukemana. Toiminta käynnistyi syksyllä 2021.

Työntekijä koordinoi, viestii ja markkinoi toimintaa yhdessä osallistujien, vapaaehtoisten sekä ohjausryhmän kanssa. Ohjausryhmä seuraa toiminnan etenemistä ja arvioi sitä sekä toimii työntekijän tukena toiminnan kehittämisessä. Ryhmässä on edustajat Turun kaupungin konsernihallinnon hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä, Tukenasi ry:stä, Turun Seudun Omaishoitajat ry:stä sekä Helsinki Missiosta. Lisäksi ryhmään kuuluu projektikoordinaattori ja toiminnanjohtaja. Ohjausryhmä kokoontuu kaksi kertaa vuodessa.

Ryhmät ovat maksuttomia kymmenen kerran kurssimuotoisia vertaisryhmiä, joita vetää joko työntekijä tai vertaisohjaaja. Osallistujien ei tarvitse olla yhdistyksen jäseniä. Tapaamiskerrat rakentuvat teemojen ympärille, joiden pohjalta osallistujat saavat välineitä oman yksinäisyyden tunteensa käsittelyyn.

Vuoden 2023 aikana aloitettiin neljä suljettua sekä avointa vertaisryhmää. Jalkauduimme pitämään ryhmiä Hannunniitun ja Skanssin alueelle. Tapaamispaikan luovutti käyttöömmme Turun Omaishoitajat ry sekä Turun Seudun Hengitysyhdistys. Kohtaamisiin löysi hyvin osallistujia. Avoimissa ryhmissä oli keskimäärin kymmenen osallistujaa per kerta. Suljetuissa ryhmissä osallistujia oli keskimäärin yhdeksän. Kaksi vertaisohjaaja ohjasi yhteensä kolmea ryhmää ja lisäksi kolmas vertaisohjaaja sijaisti tarvittaessa avoimen ryhmän ohjaajaa. Loppuvuodesta aloitimme Omakirjaston alustalla etäryhmän, joka ei tavoittanut kiinnostuneita.

Vuoden aikana kaikkiaan ryhmissä aloitti yhteensä 85 eri yksinäistä ihmistä, näistä avoimissa ryhmissä 39 ihmistä. Avoimissa ryhmissä kävijöitä oli 57%. Yksinäisyyden tunteen pienentymiseen etsittiin vastauksia Ucla:n yksinäisyysmittarin avulla. Vuoden aikana loppuvastaukset saatiin tulkintaa varten 68%:lta kävijöistä. 78%:lla vastauksista yksinäisyyden tunne koettiin lieventyneen kymmenen kerran kurssin aikana. Avoimen ja suljetun ryhmien vastaukset eivät poikenneet toisistaan.

Hyvinvointia mitattiin KYKY-Mieliosiolla. Vastaukset antoivat ymmärtää, että toiminta on voimistanut osallistujia koska he ovat tulleet kohdatuksi sekä kuulluksi ja tämä on rohkaissut heitä. 39% ryhmissä kävijöistä aktivoitui myös muihin toimintoihin.

Uutena vertaisohjaajille aloitettiin pitämään ryhmätyönohjauksellisia tapaamisia, jossa vertaisohjaajilla on paikka ja aika pohtia haasteellisia tapauksia, saaden vahvistusta omalle vapaaehtoisen matkalle, työntekijän ohjauksessa.

Keikka-auttajatoiminta

Käynnistimme kolmen vuoden projektin, missä organisoimme vapaaehtoistoimintaa yksin asuvien yli 80-vuotiaiden kotona asumisen tukemiseksi vapaaehtoisten keikka-auttajien avulla. Vapaaehtoiset auttavat vanhuksia arjen askareissa tai ovat apuna kodin ulkopuolella liikkumisessa, kuten käyvät vanhuksen kanssa

kaupassa, tapahtumassa tai kirjastossa, ovat apuna palveluihin pääsemisessä, avustavat ja ohjaavat tietokoneen tai kännykänkäytössä, voivat vaihtaa lampun tai tehdä muita pienimuotoisia kodintöitä, joista vanhus ei itsenäisesti selviydy. Vapaaehtoiset eivät siivoa tai tee hoitotoimenpiteitä, vaan toimivat kaveriapuna tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin. Konkreettisen yhdessä tekemisen tavoitteena on luoda vanhukselle turvaa, vahvistaa arjessa selviytymistä ja edistää osallisuutta. Vanhus voi saada keikka-auttajan apua kahdesti kuukaudessa.

Keikka-auttajatoiminta on kertaluontoista turvallista apua vanhukselle, joka tukee vanhuksen kotona asumisen turvallisuuden tunnetta, arjessa selviytymistä ja osallisuutta sekä itsemääräämisoikeuden toteutumista ja aktiivisten elinvuosien lisäämistä. Keikka-apua koordinoitiin ensimmäisen toimintavuoden 2023 aikana 30 kertaa. Kolme keikkaa peruuntunut asiakkaan esteen takia. Yksi keikka peruuntunut, koska ei löytynyt sopivaa vapaaehtoista.

Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan keikka-auttajatoiminnan kurssilla (3h) tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Uusia vapaaehtoisia toiminnassa aloitti 18. Aloittaessaan toiminnan he allekirjoittivat sopimuksen keikka-auttajana toimimisesta ja samalla sitoutuivat vaitioloon. Perehdytyksessä opastetaan HelpingApp-sovelluksen käyttö, jonka kautta vapaaehtoiset ilmoittautuvat keikalle. Vapaaehtoisia tuettiin järjestämällä vertaistapaaminen (1) sekä kaikkien vapaaehtoisten yhteisiä virkistystapaamisia (4). Keikka-avun kirjeen kautta (4) he saivat tietoa ja materiaaleja toiminnan tueksi.

Työntekijä koordinoi, viesti ja markkinoi toimintaa, perehdytti sekä tuki vapaaehtoisia toiminnassa. Vastaavaa toimintaa pääkaupunkiseudulla koordinoivan HelsinkiMission kanssa on tehtynä yhteistyösopimus konsultoivasta tuesta hankkeen ajaksi.

TYÖRYHMÄT

Työryhmissä toimii hallituksen nimeämä vastuhenkilö ja yhdistyksen jäseniä yhdessä kokoussihteerinä toimivan työntekijän kanssa.

Edunvalvontatyöryhmä

Edunvalvontaryhmä toimii yhdistyksen vanhusasioiden asiantuntijaroolissa ja ikäihmisten etujen valvojana pyrkien vaikuttamaan päätöksentekoon. Ryhmän tehtävänä on ennen kaikkea kuulla ikäihmisiä, mutta myös eri intressiryhmiä, seurata päätöksentekoa vanhusasioissa, vanhustutkimustietoa ja julkista keskustelua vanhuksista. Näiden pohjalta edunvalvontaryhmä tekee esityksiä ja lausuntoja palvelujen kehittämiseksi ja puutteiden korjaamiseksi sekä tuo tarvittaessa asioita julkiseen keskusteluun median ja jäsenlehden välityksellä.

Vuonna 2023 edunvalvontaryhmä

- vieraili palvelutalo Esikossa ja palvelutalo Nonna Linnassa tutustumassa erilaisiin palveluasumisen konsepteihin
- järjesti neljä Vanhusten ääni -tilaisuutta: ikäihmisiä kutsuttiin yhteisiin keskustelutilaisuuksiin, joiden aiheina olivat Varhaan ja sen rakenteilla olevaan palvelustrategiaan tutustuminen.
- viesti eri tahoille, kuten Vanhusneuvostoille, näistä ns. hiljaisista signaaleista ja myös yhdistyksen toiminnassa esiin tuodut asiat huomioidaan.
- seurasi kotona asuvien yli 70-vuotiaiden hyvinvointia ja toimintaympäristössä tapahtuvia muutoksia ja piti niitä esillä.

- järjesti eduskuntavaaleihin liittyvän paneelikeskustelun (40 osallistujaa) Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksessa.

Edunvalvontaryhmän vastaavana toimi puheenjohtaja Maarit Kulmala ja muina jäseninä Birgitta Huurre, Leila Häkkinen, Maaria Lilja, Pirjo Rinne, Seena Luostarinen, Daniel Telén ja Laura Viikari. Ryhmä kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa.

Ohjelmatyöryhmä

Ohjelmatyöryhmän toiminnasta on kerrottu tarkemmin kohdassa Virkistystilaisuudet. Ryhmä kokoontui suunnittelemaan toimintaa vuoden aikana kolme kertaa.

Tiedotustyöryhmä

Tiedotusryhmä tuotti yhdistyksen jäsenille vuoden aikana neljä paperista jäsenlehteä. Lehti ilmestyi maaliskuussa, toukokuussa, elokuussa ja joulukuussa. Suunnittelun lisäksi ryhmä kirjoitti muun muassa tiivistelmiä ja haastatteluja sekä otti kuvia lehteen ja arvioi lehden sisältöä vanhusnäkökulmasta. Lehden taitosta, painatuksesta ja postituksesta huolehtivat toiminnanjohtaja ja keikka-aputoiminnan koordinaattori.

Luentotiivistelmien sekä yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista tiedottamisen lisäksi lehdessä kerrottiin vanhusten palveluista. Jokaisessa lehdessä oli myös aivoja aktivoivia tehtäviä, esimerkiksi pulmia, anagrammeja ja ristikko. Tavoitteena oli, että vanhukset saavat tietoa oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen ja sisällön toivottiin myös aktivoivan heitä.

Ryhmän vastaavana toimi toiminnanjohtaja Nina Karuneva elokuuhun 2023 asti ja sen jälkeen keikka-aputoiminnan koordinaattori Suvi Reini. Muita jäseniä olivat Maarit Rintala, Pirjo Solin sekä Terttu Raitanen. Ryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa.

VIESTINTÄ

Aktiivisella ja monipuolisella ulkoisella viestinnällä tavoitimme erityisesti vanhukset ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet, mutta myös ammattilaiset ja yleisön. Tavoitteena oli lisätä ihmisten tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta, rohkaista heitä osallistumaan toimintaan ja myös jäseniksi. Viestimme aktiivisesti myös vanhusasioista, mm. vanhuspalveluista, jotta tieto saavuttaisi avun tarpeessa olevat. Näkyvä ja puhutteleva esilläolomme madalsi kynnystä tulla mukaan toimintaan sekä lähestyä meitä avun saamiseksi.

Kävimme kertomassa toiminnastamme mm. eri eläkeläisryhmien tapahtumissa, vapaaehtoisursseilla ja kaikille avoimissa tapahtumissa, kuten Turun kaupungin liikuntapalvelujen testipäivässä, Study in Turku-messuilla sekä yhteistyössä järjestetyissä Eväitä arkeen-tapahtumissa eri puolilla kaupunkia. Ammattilaisille kerroimme toiminnastamme mm. Varhan Hyvinvointia yhdessä-tapahtumassa, Järjestöinfossa sekä Etsivän vanhustyön rukkasen yhteisessä terveysasemalla järjestetyssä infotilaisuudessa. Toimintaamme kävi tutustumassa mm. lähihoitaja- ja hoiva-avustajaopiskelijoita Turun ammatti-instituutista sekä eläkeläisryhmiä.

Lisäksi toteutimme viestintää:

- Yhdistyksen kotisivuilla

- Jakamalla kuukausittain tapahtumakalentereita mm. toimistolla, kaikissa tilaisuuksissamme sekä yhteistyötahoille sähköpostin välityksellä.
- Turun Sanomien yhdistys- ja Minne tänään -palstalla
- Menovinkit senioreille – esitteessä
- Terveysasemien aula-tv:ssä
- Sosiaalisessa mediassa
- Yhteistyöryhmien kokouksissa ja tilaisuuksissa sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa
- Paikallislehdissä
- Jäsenlehdessä
- vapaaehtoistyö.fi -sivustolla.

YHTEISTYÖ

Resursseja yhdistämällä mahdollistuu monimuotoinen toiminta ja yhteistyötä tekemällä vältetään päällekkäisyyksiltä sekä kaikkien resurssit käytetään tehokkaasti. Tässä osiossa kerromme, mitä yhteistyötä teimme sekä keskeisimmistä tahoista, joita emme ole maininneet aiemmin tässä toimintakertomuksessa.

Asiakasohjaus ja tiedottaminen

- Varsinais-Suomen hyvinvointialue sekä Turun kaupunki: asiakkaita ohjattiin toimintaamme erityisesti kotikuntoutuksen, kotihoidon ja palveluohjaajien toimesta sekä terveysasemilta. Jaoimme tietoa Varhan palveluista asiakkaille sosiaalisessa mediassa ja jäsenlehdessä sekä kutsuimme heitä kertomaan toiminnasta tietoisuuteen ja Vanhusten ääni-tilaisuuksiin. Osallistuimme myös erilaisiin kehittämistilaisuuksiin, joissa pyrittiin edistämään järjestöjen, hyvinvointialueen ja kaupungin välistä yhteistyötä. Niiden myötä lähdimme mukaan Etsivän vanhustyön rukkaseen, jossa yhtenä tavoitteena on kehittää tätä yhteistyötä ja erityisesti asiakkaiden ohjausta yhteisen teams-alustan kautta. Tiedotimme Turun kaupungin liikunta- ja palvelujen tapahtumista ja olimme mukana ikääntyneiden testipäivässä.
- Järjestöyhteistyö: Teimme asiakasohjausta mm. Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n, Tukenasi ry:n ja Fingerroos Säätiön kanssa. Olimme mukana Liikkuvan resurssikeskuksen pysäkillä kertomassa toiminnasta. Ilmoittelimme ilmoitustaululla muiden järjestöjen toiminnasta, kerroimme niistä jäsenlehdessä ja kutsuimme järjestöjä tietoisuuteen kertomaan toiminnasta.
- Yksityiset kotipalvelu- ja ystävätoimintayritykset: Teimme yhteistyötä mm. Helppyn kanssa tiedottamalla palveluista.

Verkostoyhteistyö

Yhdistyksen vapaaehtoinen tai työntekijä oli mukana seuraavissa yhteistyöryhmissä:

- Nice, Valikkoverkosto, 60+ mielenterveystyöryhmä, Vapaaehtoisen vanhustyön kehittämisryhmä.
- Turun Vanhustyön neuvottelukunta.
- Varsinais-Suomen liitto: MYR-työryhmätyö
- Turun kaupungin vanhusneuvosto
- Opintokeskus Sivi: toiminnanjohtajien verkosto

Oppilaitosyhteistyö

Yhdistyksessä opintoihinsa liittyvän harjoittelun suoritti:

- 30.1.-14.3.2023 toimintaterapeuttiopiskelija Emilia Tyyntmaa Metropolia AMK:sta
- 7.3.-11.5.2023 gerontologian ja kansanterveyden maisteriopiskelija Jenna Kiviranta Jyväskylän yliopistosta
- 25.9.-19.12.2023 merkonomiopiskelija Hanna-Kaisa Rupponen Turun ammatti-instituutista

- 23.10.-10.11.2023 sosionomiopiskelija Viktor Ahlroth Novia Yrkeshögskolanista

Näiden lisäksi:

- maaliskuussa Aalto-yliopiston opiskelijat haastattelivat kävijöitä e-terveyspalvelujen käytöstä.
- neljä sosionomiopiskelijaa suoritti pakollista vapaaehtoistyön opintojaksoa tukiystävätoiminnassa

Muu yhteistyö

- Tilayhteistyösopimus Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kanssa
- Turun kaupunki: Voimaa vanhuuteen-yhteistyö
- Kaupunkilähetys ja Turun kaupunki: Tykkää turkulaisesta / Turussa ei yhtään yksinäistä vuonna 2030
- Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymä: Suunta-hankkeen ohjausryhmäyhteistyö sekä asiakkaiden ohjaus
- Kansalaisareenan vaikuttajaverkostoon osallistuminen, verkoston tavoitteena on edistää vapaaehtoistoiminnan toimintaedellytyksiä suomalaisessa yhteiskunnassa

TOIMINNAN SEURANTA JA ARVIOINTI

Tavoitteena oli, että toiminta on vetovoimaista ja tarpeellista. Seurasimme viikoittain toimintalukuja ja keräsimme suullista palautetta osallistujilta. Arvioimme toimintaamme, paitsi työntekijöiden keskinäisissä sekä hallituksen ja työryhmien kokouksissa, myös yhdistyksen hallituksen ja työntekijöiden yhteisessä arviointi- ja kehittämispäivässä. Tällaisia kehittämispäiviä järjestettiin kaksi, toinen keväällä ja toinen syksyllä. Suunnitelmasta poiketen toiminnan arvioinnista ei tehty arviointisuunnitelmaa, vaan se siirtyi vuodelle 2024.

Jotta toimintamme pysyy ajassa, seurasimme toimintaympäristön muutoksia, kuten Varsinais-Suomen hyvinvointialueen toiminnan ensi askeleita, sekä tutkimustietoa aktiivisesti ja pyrimme jatkuvasti kehittämään toimintaa niiden suuntaisesti. Seurasimme myös rahoittajien linjauksia ja mittasimme toimintaamme myös heidän tarpeensa huomioiden.

LIITE: Tilinpäätös 2023