



Turun Seudun Vanhustuki ry

Toimintakertomus 2024

Elämään iloa ja ystävältä tukea

TURUN SEUDUN VANHUSTUKI RY

Lounatuulet Yhteisötaalo

Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku

044 536 7741

www.vanhustuki.fi

info@vanhustuki.fi

facebook.com/Turun-Seudun-Vanhustuki-ry

instagram.com/turunseudunvanhustuki/

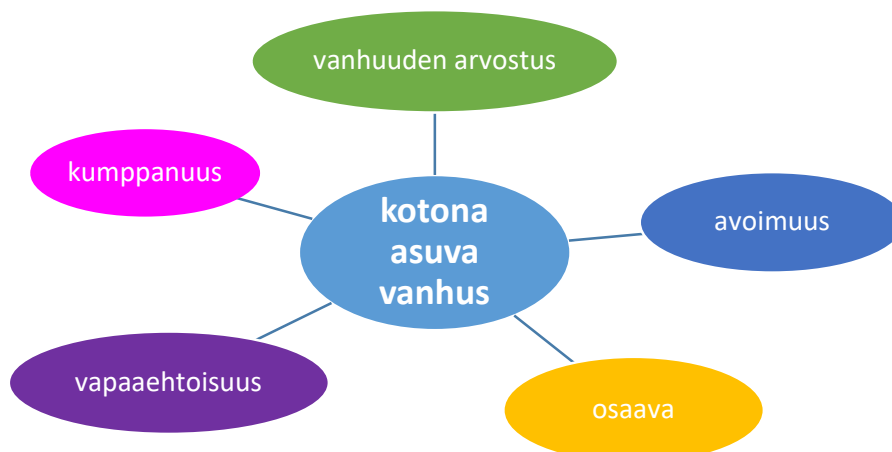
SISÄLLYSLUETTELO

Yhdistyksen visio ja toiminta-ajatus <i>Elämään iloa ja ystävältä tukea</i>	3
Jäsenyys	4
Hallinto	5
Henkilöstö.....	5
Yhdistyksen talous	6
Vapaaehtoistoiminta	7
Avoin toiminta	7
Ryhmätoiminta	7
Virkistystilaisuudet ja retket, ohjelmatyöryhmä ja tapahtuma-avustajat.....	8
Tietoiskut ja luennot.....	9
Ruusukorttelin koordinaatioyhteistyö.....	11
Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) avusteinen toiminta	11
Tukiystävätoiminta	11
Kuntoilukummitoiminta	13
Yksinäisten vertaisryhmätoiminta.....	14
Keikka-auttajatoiminta.....	15
Työryhmät	17
Edunvalvontatyöryhmä	17
Ohjelmatyöryhmä.....	18
Tiedotustyöryhmä	18
Viestintä.....	18
Yhteistyö.....	19
Asiakasohjaus ja tiedottaminen	19
Verkostoyhteistyö.....	19
Oppilaitosyhteistyö.....	19
Muu yhteistyö.....	20
Toiminnan seuranta ja arviointi.....	20

Turun Seudun Vanhustuki ry:n perustava kokous pidettiin Turussa 17.12.2002. Patentti- ja rekisterihallituksen 7.5.2003 päätöksellä yhdistyksemme hyväksyttiin merkittäväksi yhdistysrekisteriin.

YHDISTYKSEN VISIO JA TOIMINTA-AJATUS *Elämään iloa ja ystävältä tukea*

Yhdistyksen arvot

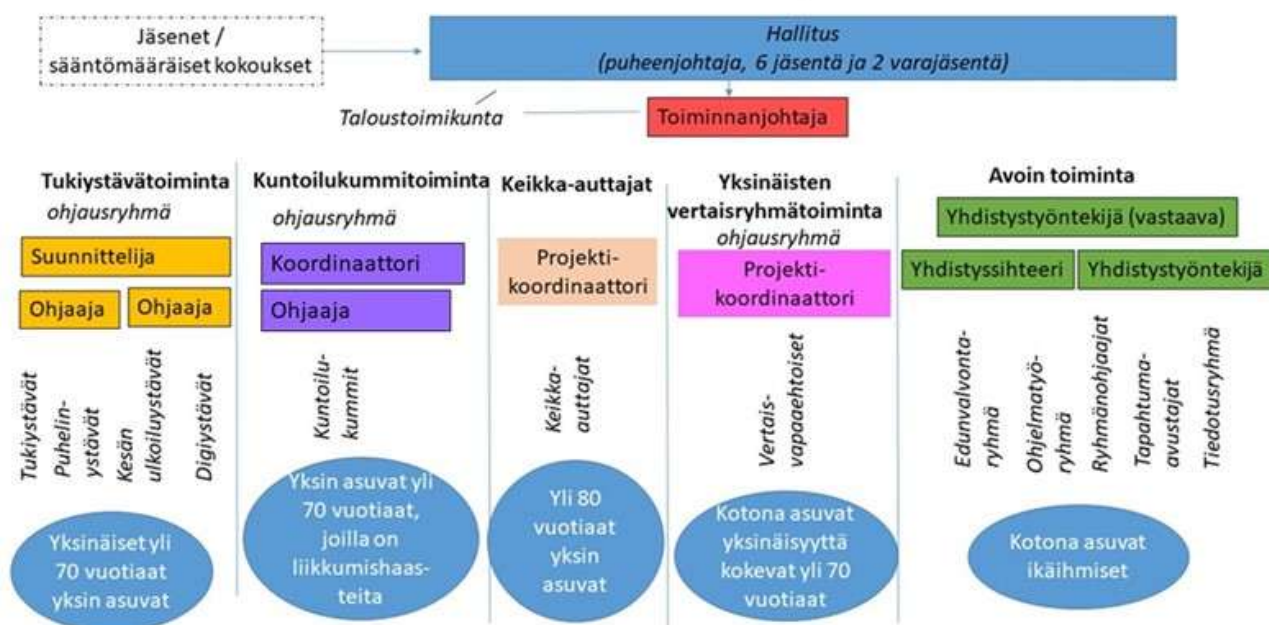


Tehtävämme on vanhusten hyvinvoinnin edistäminen, etujen ja oikeuksien valvonta sekä arvokkaan vanhenemisen turvaaminen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

Yhdistyksen kotipaikkana on Turku ja toiminnan kohderyhmänä ovat kotona asuvat vanhukset.

Toiminnastamme hyötyvät vanhukset, vapaaehtoiset ja yhteiskunta.

Turun Seudun Vanhustuki ry 2024



JÄSENYYS

Jäsenyys on kannanotto vanhusten puolesta. Tavoitteena oli, että vuoden lopussa meillä olisi 600 jäsentä. 31.12.2024 meillä oli 486 henkilöjäsentä, joista 25 oli kunniajäseniä. Yhdistyksessä ei ollut yhtään kannatusjäsentä. Vuoden aikana yhdistyksestä erosi 34 jäsentä ja liittyi 42 uutta jäsentä.

Jäsenmäärän kehitys 2020–2024			
	Jäsenmäärä vuoden lopussa	Vuoden aikana liittyneet jäsenet	Vuoden aikana eronneet jäsenet
2024	486	42	34
2023	514	66	30
2022	552	70	29
2021	481	42	16
2020	506	55	23

Kalenterivuoden 2024 jäsenmaksu oli 22 € henkilöjäseneltä ja 50 € kannatusjäseneltä. Kunniajäsenet (25) olivat vapautettuja jäsenmaksusta. Yhdistyksen jäseniksi olivat tervetulleita niin yksityiset henkilöt kuin oikeuskelpoiset organisaatiot, jotka hyväksyivät yhdistyksen toiminta-ajatuksen ja tarkoituksen sekä halusivat tukea yhdistyksemme toiminnan ja tavoitteiden toteutumista. Keräsimme jäsenmaksua koko vuoden, sillä ne ovat tärkeä toiminnan rahoituslähde.

Kutsuimme uusia jäseniä mukaan toimintaamme ja toivotimme heidät tervetulleiksi Tervetuloa-kirjein. Järjestimme heille ja muille toiminnastamme kiinnostuneille Info-tilaisuuksia, missä kerroimme yhdistyksestä, tapahtumistamme ja vapaaehtoistoiminnastamme. Infoja järjestettiin vuoden aikana yhteensä kuusi kertaa ja kaikille kerroille oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Osallistujia oli yhteensä 18.

Yhdistyksen henkilöjäsenillä on äänioikeus sääntömääräisissä kokouksissa. Kokoukset ovat paikkoja, joissa jäsen pääsee vaikuttamaan muun muassa siihen, keitä valitaan hallitukseen ja millaista toimintaa yhdistyksessä on. Kokouskutsut julkaistiin sääntöjen mukaisesti jäsenlehdessä ja yhdistyksen kotisivuilla.

Kevätkokous järjestettiin 16.4. yhdistyksen toimistolla. Kokoukseen osallistui 8 yhdistyksen jäsentä, kaikki paikan päällä. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2023 sekä myönnettiin tili- ja vastuuvapaus vastuuvollisille. Syyskokous järjestettiin 26.11. yhdistyksen toimistolla. Kokoukseen osallistui 17 yhdistyksen jäsentä, kaikki paikan päällä. Kokouksessa päätettiin pitää henkilö- ja kannatusjäsenen jäsenmaksut ennallaan. Tilintarkastajana valittiin jatkamaan Robert Wetterstein ja varatilintarkastajana Paul Vikman Aurum Audit Oy:stä. Hallituksen puheenjohtajana valittiin jatkamaan Maarit Kulmala ja hallituksesta pois jäävien jäsenten tilalle Vuokko Puljujärvi ja Riitta Karjalainen. Rainer Grönlund ja Raili Koski valittiin uudelle hallituskaudelle. Yhdistyksen tuolijumppa palkittiin Vuoden vanhusteko-kunniakirjalla sekä jäsenet Arja Sjöström ja Vuokko Siivonen kunniajäsenyyksillä.

Jäsenetuina jäsenet saivat Vanhustuen Viesti-jäsenlehden oman valinnan mukaan postitse, digilehtenä tai toimistolta noudettuna neljä kertaa vuodessa ja he pääsivät yhdistyksen teatterimatkoille ja retkille sekä ohjelmalliseen varainhankintatilaisuuteen jäsenhintaan. Lisäksi jäsenet saivat jäsenkorttia näyttämällä jäsenetuja yhteistyökumppaneiltamme, joita oli 15. Tiedotimme eduista yhdistyksen kotisivuilla ja Vanhustuen Viestissä.

HALLINTO

Hallitus on yhdistyslain määräämä toimielin, ja sen tehtävänä on jäsenistön valtuuttamina ajaa jäsenistön etua ja toteuttaa sääntöjen määräämää yhdistyksen tarkoitusta. Keskeinen vuosittainen tehtävä hallituksella on toteuttaa syyskokouksen hyväksymää toimintasuunnitelmaa ja talousarviota sekä muita yhdistyksen kokouksen päätöksiä. Puheenjohtaja toimi toiminnanjohtajan esihenkilönä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Maarit Kulmala ja jäsenenä Rainer Grönlund, Leila Häkkinen, Tuula Jansson, Raili Koski, Rauni Niinimäki, Helena Saarimäki, Seija Tamminen ja Daniel Telén.

Hallitus piti järjestäytymiskokouksen ja uusien jäsenten tehtävään perehdytyksen tammikuussa. Raili Koski valittiin I varapuheenjohtajaksi ja Rainer Grönlund II varapuheenjohtajaksi. Taloustoimikuntaan valittiin Leila Häkkinen ja Raili Koski. Tositetarkastajaksi nimettiin jatkamaan Raili Koski. Edunvalvontaryhmän ja ohjelmatyöryhmän vastuuhenkilöksi nimettiin jatkamaan Maarit Kulmala, ohjelmatyöryhmään nimettiin lisäksi Rainer Grönlund. Tiedotusryhmään, syke-ryhmään ja ryhmänohjaajiin ei valittu hallituksesta vastuuhenkilöä. Tukiystävätoiminnan ohjausryhmässä valittiin jatkamaan Rainer Grönlund, kuntoilukummitoiminnan ohjausryhmässä Seija Tamminen ja yksinäisten vertaisryhmätoiminnan ohjausryhmässä Rauni Niinimäki.

Hallitus kokoontui vuoden aikana yhteensä 11 kertaa. Kokousten lisäksi pidettiin yksi hallituksen ja henkilökunnan yhteinen suunnittelu-/strategiapäivä.

HENKILÖSTÖ

Kahdeksan toistaiseksi voimassa olevan ja kahden määräaikaisen työsuhteen lisäksi tarjosimme pitkäaikaistyöttömille määräaikaista työkokeilu- ja palkkatukityötä yhdistyksen avoimessa toiminnassa. Työllistämisessä teimme yhteistyötä paikallisten TE-palvelujen, Kelan sekä ammatillisen kuntoutuksen palveluntuottaja Coronarian kanssa. Tukityöllistämiskasvoja toteutui vuoden aikana yhteensä kolme. Näiden lisäksi yhdistyksen avoimessa toiminnassa työskenteli kesäkuuhun asti yksi alle 30-vuotias STEA:n Paikka auki-avustuksella kokonaisuudessaan vuoden ja kolme kuukautta kestäneessä määräaikaisessa työsuhteessa. Lisäksi saimme palkata yhden 15–17-vuotiaan nuoren kaksi viikkoa kestäneeseen digiopastajan kesätyöhön OP Turun Seudun järjestämän Kesäduuni OP:n piikkiin-kampanjan tuella.

Työyhteisössä jatkettiin aiemmin luotuja hyviä käytäntöjä ja tuettiin työntekijöiden työhyvinvointia erilaisin keinoin. Työhyvinvointia tukevia keinoja olivat mm. mahdollisuus anoa palkallisia päiviä työtä tukevaa opiskelua varten sekä mahdollisuus terveydenhuollon käynteihin työajalla. Lisäksi käytössä oli jo toista kertaa kesätyöaika, jolloin kokoaikaisen työntekijän työaika oli 1.6.–31.8. välisenä aikana 35 tuntia/viikko ja osa-aikaisen lyhyempi samassa suhteessa. Kesätyöajasta saadut kokemukset olivat positiivisia. Huolehdimme yhdessä kannustavasta ja avoimesta ilmapiiristä yhteisten tyhy-päivien (2) ja päivittäisten aamukahvihetkien kautta. Kaikkien työntekijöiden kanssa käytiin marras-joulukuussa kehityskeskustelut. Lisäksi vuoden 2023 puolella aloitettu palkanosien määrittelytyö saatiin valmiiksi. Työntekijöiden työssä jaksamista kuormitti yhteensä 119 sairauspoissaolopäivää.

Ammatillista osaamista tuettiin edellä mainitulla mahdollisuudella anoa palkallisia päiviä opiskelua varten enintään 5/lukukausi. Tätä mahdollisuutta käytti kaksi työntekijää, molemmat YAMK-tutkinnon läsnäolopäiviä varten. Yksi työntekijä aloitti vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille suunnatun lähiesihenkilötyön ammattitutkinnon suorittamisen Omnian kautta oppisopimuksella ja yksi työntekijä aloitti järjestöille suunnatun markkinointiviestinnän ammattitutkinnon suorittamisen Rastor-instituutin kautta oppisopimuksella. Näiden lisäksi työntekijöitä kannustettiin osallistumaan erilaisiin alan tapahtumiin ja

seminaareihin. Työntekijät osallistuivat yhteensä 30 erilaiseen seminaariin ja koulutukseen, joita järjestivät muun muassa STEA, Ikäinstituutti, Opintokeskus Sivis, Soste, Hyvinvointiala HALL ry, Turun kaupunki, Varha, Tehy ry, Kansalaisareena ja Tukena-säätiö. Osaamisen jakamisen ja kehittämisen foorumeina toimivat viikoittaiset viikkopalaverit sekä jokaisen hankkeen ja yhdistyksen avoimen toiminnan omat kuukausipalaverit.

Tavoitteena oli turvallinen työyhteisö ja nolla tapaturmaa. Työntekijöille tarjottiin lakisääteinen työterveyshuolto vapaaehtoisilla määräaikaistarkastuksilla täydennettynä niin, että alle 50-vuotiaat työntekijät pääsevät tarkastukseen viiden ja yli 50-vuotiaat kolmen vuoden välein. Työterveyshuollon toimintasuunnitelman lisäksi työyhteisölle on laadittu varhaisen puuttumisen ohjeistus. Työntekijöille tarjottiin myös influenssarokotteet. Työsuojelusta ja -turvallisuudesta huolehdimme ennakoinnilla sekä tekemällä vuosittaisen riskien arvioinnin, päivittämällä työturvallisuusohjeen ja käymällä läpi yhteisesti Lounatuulet Yhteisötalon pelastussuunnitelman.

Työyhteisössä työskenteli moniammatillinen tiimi. Avoimen toiminnan tapahtumien organisoijana, viestinnän toteutuksessa, vapaaehtoisten koordinoinnissa sekä jäsen toiminnan toteutuksessa toimi vastaava yhdistystyöntekijä, tradenomi (AMK) Erik Långstedt 17.5. asti ja sosionomi (AMK) Katja Välimäki 16.9. alkaen yhdessä tukityöllistettyjen Kirsi Toivosen ja Markku Kuittisen kanssa. Lisäksi avoimessa toiminnassa toimi STEA:n Paikka auki-rahoituksella palkattu yhteisöpedagogi (AMK) Minna Kaunela 12.7. asti. Ruusukorttelin toiminnan koordinoinnista ja järjestöyhteistyöstä vastuussa olevana koordinaattorina työskenteli merkonomi, lähihoitaja Hanna-Kaisa Ruppenen 5.8. alkaen. Tukiystävätoiminnassa työskenteli päivittäisestä asiakastyöstä vastuussa olevina ohjaajina sosionomi (AMK) Vera Holm ja sosionomi (AMK) Lotta Robertsson. Tukiystävätoiminnan viestinnästä, seurannasta, kehittämisestä ja raportoinnista vastuussa olevana tukiystävätoiminnan suunnittelijana työskenteli sosionomi (AMK) Irene Virtanen. Kuntoilukummitoiminnassa työskenteli viestinnästä, seurannasta, kehittämisestä ja raportoinnista vastuussa olevana koordinaattorina fysioterapeutti (AMK) Iida Aulas sekä päivittäisestä asiakastyöstä vastuussa olevana ohjaajana fysioterapeutti (AMK) Hanna Hilpinen 8.4. alkaen. Yksinäisten vertaisryhmätoiminnan sekä Keikka-auttajatoiminnan koordinaattorit olivat vastuussa projektiansa asiakastyöstä, viestinnästä, seurannasta, kehittämisestä ja raportoinnista. Yksinäisten vertaisryhmätoiminnan koordinaattorina toimi sosionomi (AMK), ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti Katri Korvela ja Keikka-auttajatoiminnan koordinaattorina kasvatustieteiden kandidaatti Suvi Reini 26.1. asti ja geronomi (AMK) Ada Tervasmäki 1.3. alkaen. Yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta ja viestinnästä sekä henkilöstö- ja taloushallinnosta vastasi toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtajana työskenteli sosionomi (AMK) Sonja Vainikka.

YHDISTYKSEN TALOUS

Yhdistyksen taloudellinen tilanne oli koko vuoden hyvä, vaikka Turun kaupungilta yhdistyksen avoimeen toimintaan anottu rahoitus olikin merkittävästi haettua summaa pienempi. STEA:lta anotut rahoitukset myönnettiin haetun mukaisina. Yhdistyksen toiminnan perustana oli pitkälti palkaton vapaaehtoistoiminta, mutta toiminta vaati myös edellisessä luvussa mainittujen työntekijöiden panosta.

Kirjanpito ja palkanlaskenta (Tilihalme Oy), tilintarkastus (Aurum Audit Oy), ATK-tuki (Onedata), siivous (Leni kotipalvelut) ja työterveyshuolto (Pihlajalinna) olivat ulkopuolelta ostettuja palveluja ja palveluntuottajat pysyivät koko vuoden samoina. Olimme Jorma Niemisen vuokralaisina Lounatuulet Yhteisötalossa, jossa toimitilamme käsitti ryhmätilan, aulan ja viisi työhuonetta. Yhteisötalossa toimivina vuokralaisina maksoimme Lounatuulet Yhteisötalo ry:lle Pihlaja-salin käytöstä vuokria sekä jäsen-, netti- ja palvelumaksuja.

Toiminnan toteuttaminen, toimitilakustannukset ja henkilöstökulut rahoitettiin seuraavasti:

- Yhdistyksen avoin toiminta (KP 6900): Turun kaupungin yleishyödyllisen yhdistyksen toiminta-avustus, Turun kaupungin kuolinpesien säästörahasen ja sosiaalirahaston tuotoista jaetut avustukset, jäsenmaksut, lahjoitukset, Mattilan säätiön avustukset, Opintokeskus Siviksen tuki, varainkeruutilaisuuden tuotot, osallistumismaksut, kahvitustuotot, käsityökerhon tuotemyynti, kirpputorituotot, OP Turun seudun kesätyötuki sekä tuotelahjoitukset ja työllistämistuet. Lisäksi STEA:n Paikka auki-rahoitus (KP 6910) ja Stiftelsen Eschnerska Frilasarettetin avustus (KP 6930).
- Ruusukorttelin toiminnan koordinointi (KP 6920): Turun kaupungin kuolinpesien säästörahasen ja sosiaalirahaston tuotoista jaettu avustus
- Tukiystävätoiminta (KP 6410), kuntoilukummitoiminta (KP 6430 ja 6460), yksinäisten vertaisryhmätoiminta (KP 6440) ja keikka-auttajatoiminta (KP 6450): Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:n kohdennetuin toiminta- ja projektiavustuksin.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoimintamme jatkui aktiivisena. Viestimme useassa eri kanavassa vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista ja kerroimme, miten toimintaamme pääsee mukaan. Sekä omia että yhdessä muiden kanssa toteutettuja toiminnan esittelyjä järjestettiin 50 ja näissä tavoitettiin yhteensä 2218 henkilöä. Rohkaisimme kiinnostuneita aloittamaan toiminnan ja oitimme vapaaehtoisia vastaan koko vuoden. Vuonna 2024 mukana oli lähes 250 eri-ikäistä vapaaehtoista tukiystävätoiminnassa, kuntoilukummeina, keikka-auttajina, ryhmänohjaajina, työryhmien jäseninä ja tapahtuma-avustajina. Vapaaehtoisten määrä kasvoi edellisestä vuodesta yhteensä 28 %. Toiminnassa noudatimme vapaaehtoistoiminnan periaatteita.

Varmistimme toimintaedellytykset heille, joilla on aikaa, tahtoa ja halua auttaa ikäihmisiä ja vaikuttaa heidän hyvinvointiinsa. Vapaaehtoisille järjestettiin anonyymi vuosiarviointikysely marraskuussa 2024, johon vastasi 68 vapaaehtoista. Yleisesti voidaan todeta, että vapaaehtoiset olivat tyytyväisiä toimintaan, näkivät tehtävänsä yhdistyksessä merkityksellisenä ja arvokkaana, motivoituvat toimintaan ja kokevat olevansa osa yhteisöämme.

Tavoitteenamme oli, että vapaaehtoiset saavat toimintansa tueksi riittävästi tietoa, tukea ja kiitosta sekä vaikuttamismahdollisuuksia. Järjestimme kaikille vapaaehtoisille yhteisiä virkistys- ja koulutustapaamisia seuraavasti: 6.3. ensiapu, 15.5. piknikriteily, 27.8. vapaaehtoisten syysstartti, 20.9. vierailu apuvälinelainaamoon, 2.10. hyvinvointi-ilta ja 16.12. vapaaehtoisten glögit. Näihin kaikkiin osallistui yhteensä 150 vapaaehtoista. Sosionomiopiskelijoiden opinnäytetyön myötä aloitimme Vanhustuen Helmet-ryhmän, jonka tarkoituksena on tarjota ammatillisesti ohjattua vertaistukea vapaaehtoisille. Ryhmiä järjestettiin vuoden aikana 3 ja niihin osallistui yhteensä 38 henkilöä. Lisäksi vapaaehtoisryhmät kokoontuivat omina ryhminään. Näistä kerrotaan eri toimintojen omissa tekstiluvuissa tarkemmin.

AVOIN TOIMINTA

Yhdistyksen avoin toiminta jaotellaan ryhmätoimintaan, virkistystilaisuuksiin ja retkiin sekä tietoiskuihin ja luentoihin. Yhteensä avoimen toiminnan tilaisuuksissa ja tapahtumissa kävi vuoden aikana 4725 henkilöä, joka on 19 % enemmän kuin edellisenä vuonna (3969 henkilöä).

Ryhmätoiminta

Ryhmätoiminnassa keskeisenä tavoitteena oli tarjota vanhuksille mielekästä tekemistä, sosiaalisen kanssakäymisen ja tutustumisen paikkoja yhdessä vertaisten kanssa hyväksyvässä ilmapiirissä. Vanhukset kokivat itsensä tervetulleiksi toimintaan, aktivoituivat osallistumaan, oppivat uutta ja löysivät ystäviä.

Järjestimme keskimäärin viisi ryhmää viikoittain, 251 ryhmäkertaa vuoden aikana ja toimimme myös kesäaikaan. Näin tavoitimme 3105 osallistujaa. Osallistujamäärä suhteessa ryhmäkertojen määrään kasvoi 18 % edelliseen vuoteen verrattuna. Osallistuminen mahdollistettiin osin myös etäyhteydellä. Toimintamme oli kaikille avointa ja maksutonta, jotta kynnys osallistua on matala. Ryhmiin osallistujilta kerättiin palautetta suullisesti.

Huomioimme vanhusten yksilöllisyyden ja siksi järjestimme mahdollisimman monipuolista toimintaa. Toimistolla kokoontui bingo, tarinatuokio, Ikivireät-keskusteluryhmä, kädentaitokerho, tietovisa sekä pelikerho, nojatuolimatkat ja uutena toimintana aloitettiin englannin keskustelukerho sekä kuntosaliryhmät Lounatuulet Yhteisötilan kuntokäytävä Katajassa. Ruusukorttelissa tuolijumpattiin ja kasvaneen osallistujamäärän myötä jumppakertoja lisättiin yhdestä kerrasta kahteen viikoittain. Kesällä pelattiin mölkkyä Asemapuistossa ja peliporukka osallistui kahdella joukkueella Kohtaamispaikka Tärskyn mölkkyturnaukseen, jonka toinen Vanhustuen joukkueista voitti. Lisäksi retkeiltiin Föli-bussilla Naantaliin, jossa lounastettiin yhdessä omakustanteisesti. Jatkoimme syntymäpäiväkahvitilaisuuksia, joiden tarkoituksena on mahdollistaa merkkipäivän juhliminen myös niille vanhuksille, joilla ei ole läheisiä tai ystäviä, joiden kanssa kahvitella. Syntymäpäiväkahvitilaisuuksia järjestettiin kevätkaudella kuukausittain ja syyskaudella joka toinen kuukausi. Kakkuja kahveille lahjoittivat 9 eri kahvilaa ja leipomoa Turun seudulta. Myös Yksinäisten vertaisryhmätoiminnan avoimet ja suljetut ryhmät jatkuivat.

Säännöllisen ryhmätoiminnan ohella tarjosimme vanhuksille myös kurssimuotoista sekä kertaluonteista toimintaa. Maa- ja kotitalousnaiset ry:n Senioreiden pöydässä-toiminnan kanssa järjestettiin yhteistyössä kaksi kokkausiltaa päivää sekä kaksi luontoretkeä, joissa vetäjänä toimi aiheeseen perehtynyt työntekijä. TULE-tietokeskuksen kanssa järjestettiin yhteistyössä 5 kerran Unikoulu, jossa vetäjänä toimi fysioterapeutti (YAMK) ja unettomuusterapeutti (CBT-I) Ina Vihilehti. Lisäksi järjestimme Arjen aivo- ja muistiterveyskurssin, jossa vetäjänä toimi Anita Kostinen sekä kädentaitokerhon munanmaalauskurssin.

Kädentaitokerhomme teki yhdistyksen materiaaleista tuotteita paitsi myyntiin yhdistyksen hyväksi, myös lahjoitettavaksi. Käsitöitä lahjoitettiin esimerkiksi Varhan tehostettuun palveluasumiseen. Lisäksi kädentaitokerholaiset lähettivät Tasavallan presidentti Alexander Stubbille ja hänen vaimolleen itse tehdyn hippopehmolelun sekä kirjeen. Presidentin kanslia lähetti vastauskirjeen ja kiitti kovasti hippolahjoituksesta.

Ryhmänohjaajina avoimen toiminnan ryhmissä toimivat vapaaehtoisemme Anita Kostinen, Arja Karhunen, Leila Wallin, Dennis Katro, Marja Lumio, Marja Ekblom, Helena Hemsley, Helena Saarimäki, Reetta Liukkonen, Pirjo Solin, Raili Koski, Rainer Grönlund ja Eric Lemström sekä tarvittaessa myös opiskelijat ja tukityöllistetyt.

Virkistystilaisuudet ja retket, ohjelmatyöryhmä ja tapahtuma-avustajat

Kaikille avoimien virkistystilaisuuksien tavoitteena oli tuottaa vapaaehtoisvoimin vanhuksille tilaisuuksia irrottautua arjesta. Lisäksi tavoitteena oli, että osallistuminen virkistää ja tuottaa hyvää mieltä. Virkistystilaisuuksien ohjelma suunniteltiin yhdistyksen ohjelmatyöryhmän toimesta ja toteutettiin pääosin vapaaehtoisvoimin. Tilaisuuksissa toimi ohjelmatyöryhmän lisäksi tapahtuma-avustajia auttamassa tarjoiluissa sekä avustamassa tarvittaessa osallistujia pöytiin.

Järjestimme viisi pääsymaksutonta Vanhustuen iltapäivää eri teemoin Ruusukorttelissa ja Lehmusvalkamassa. Iltapäivissä esiintyivät mm. Duo Traband, Taina Laiho, Raisen seudun lausijat, tanssiryhmä Katajaiset, Hannu Mäkilä ja Pekka Rantanen sekä Turun NMKY:n seniorikuoro. Juontajana toimi Sirpa Vaitinen. Näihin tilaisuuksiin osallistui yhteensä 342 henkilöä. Lisäksi järjestimme yhteistyössä Turun Seudun Kehitysvammaisten tuki ry:n kohtaamispaikka Tärskyn kanssa Ruusukorttelissa Superbingo-illan, johon osallistui 73 henkilöä.

Vuoden aikana tehtiin yksi teatterimatka ja kolme muuta retkeä. Teatterimatka suuntautui helmikuussa Paimion teatteriin katsomaan Idän pikajunan arvoitus-esitystä. Kesäkuussa tehtiin retki Nostalgiamuseoon, syyskuussa Enkelipuistoon ja lokakuussa Paimion parantolaan. Teatterimatkat ja retket olivat omakustannehintoisia. Matkanjohtajina retkillä toimivat Seppo Grönlund, Tuula Nuutinen, Kirsi Toivonen, Markku Kuittinen ja Saija Kaunonen. Teatterimatkoille ja retkille osallistui yhteensä 186 henkilöä.

Ohjelmatyöryhmä järjesti yhdessä tapahtuma-avustajien kanssa myös varainkeruutilaisuuden helmikuussa Lounatuulet Yhteisötalon Pihlaja-salissa, jossa Turun Karaokeklubi esitti karaoketeatteriesityksen ”Mieleni minun tekevi”. Tilaisuudessa oli myynnissä myös käsityökerhon tuotteita yhdistyksen hyväksi. Tilaisuuteen osallistui 32 henkilöä.

Ohjelmatyöryhmässä toimivat ja Vanhustuen iltapäivien, retkien, teatterimatkojen sekä varainkeruutilaisuuden ohjelmista vastasivat Sirpa Vaitinen, Oskari Vaitinen, Ansa Timonen, Seppo Grönlund, Rainer Grönlund, Tuula Nuutinen, hallituksen edustajana Maarit Kulmala sekä organisoinnissa apuna työntekijöistä Erik Långstedt, Sonja Vainikka ja Katja Välimäki. Vapaaehtoiset tapahtuma-avustajat toivottivat virkistystilaisuuksissa osallistujat ovella tervetulleiksi, avustivat tarvittaessa osallistujia pöytien ääreen ja hoitivat tilaisuuksien kahvitukset. Tapahtuma-avustajina toimivat Helena Ristilä, Anneli Sinisalo, Leena Koivunen, Tuula Nuutinen, Raija Virta, Anneli Koivikko, Helena Okslahti, Soile Nurmi, Hellevi Otamo, Aira Solla ja Pia Orava.

Turun kaupungin kuolinpesien säästörahaston ja sosiaalirahaston tuotoista jaetulla avustuksella järjestimme kaksi kertaa Muistelua ja musiikkia-päivätanssit, toiset Unelmien liikuntapäivän hengessä toukokuussa Lehmusvalkamassa ja toiset Vanhustenviikolla lokakuussa Ruusukorttelissa. Toukokuun tilaisuudessa oli yhteistyökumppaneina mukana Varha ja Sekahaku sekä esiintymässä Johanna Debreczeni. Lokakuun tilaisuudessa oli yhteistyökumppanina Sekahaku ja esiintymässä Turun Rautatiehanuristit. Yhteensä näihin tilaisuuksiin osallistui 430 henkilöä.

Näiden edellä mainittujen tilaisuuksien ja tapahtumien lisäksi järjestimme toimistolla vuoden aikana kaksi kausijuhlaa: helmikuussa vietettiin laskiaisjuhlia ja toukokuussa vappujuhla. Laskiaisjuhlissa esiintyi Liisa Saarinen ja Raisen seudun lausijat, järjestettiin laskiaisvisa sekä luettiin laskiaisloruja. Vappujuhlassa oli ohjelmassa hassu hattu-kilpailu, erilaisia leikkimielisiä kisoja ryhmissä sekä herkkukoriarpajaiset. Näihin kahteen tilaisuuteen osallistui yhteensä 47 henkilöä. Järjestimme myös yhteistyössä Salaisen puutarhan kanssa karaokeiltapäivän yhdistyksen toimistolla, johon osallistui 12 henkilöä.

Yhteensä näihin kaikkiin tilaisuuksiin osallistui 1122 henkilöä.

Tietoiskut ja luennot

Luennoilla vanhukset saivat tietoa ja tietoiskuissa he voivat lisäksi jakaa ajatuksiaan itseään tai elinympäristöään koskevista asioista. Tavoitteena oli, että ajankohtaisten asioiden kuuleminen ja

vertaiskeskustelut auttoivat vanhuksia löytämään tarvitsemiaan palveluita ja kannustavat itsestä huolehtimiseen. Tilaisuuksissa siis opittiin myös uusia asioita. Yhteensä tietoisuuksiin ja luennoille osallistui 498 henkilöä.

Yhdistyksen toimistolla järjestettiin kevätkaudella joka toinen viikko tietoisuuksia (10), joihin kutsuttiin asiantuntijoita alustamaan ja johdattamaan keskustelua eri teemoista. Teemoja olivat edunvalvontavaltuutus, potilaan oikeudet, mielen hyvinvointi ikääntyessä, erilaiset asumis- ja hoivapalvelut, epilepsia, Sjögrenin syndrooma, ravitsemus, arjen apuvälineet ja omaishoitajuus. Näihin kaikkiin oli mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä. Tietoisuuksiin osallistui yhteensä 124 henkilöä.

Yhteistyössä Turun kaupunginkirjaston ja hyvinvointitoimialan kanssa jatkoimme Virkeä Vanhuus -luentosarjaa Pääkirjaston Studioissa (9 luentoa). Luennot olivat kaikille avoimia ja maksuttomia, ja tavoitimme niillä 374 kuulijaa. Virkeä Vanhuus -luennot olivat lisäksi kahden viikon ajan katsottavissa tallenteina Omakirjastossa.



RUUSUKORTTELIN KOORDINAATIOYHTEISTYÖ

Varsinais-Suomen hyvinvointialue päätti kesällä 2024 ajaa alas Ruusukorttelin ja Lehmusvalkaman hyvinvointikeskusten kaikille kotona asuville ikääntyneille avoimen ja maksuttoman virkistystoiminnan. Turun kaupunki otti hyvinvointikeskusten toiminnan vastuulleen ja etsi toiminnan koordinointiin järjestökumppaneita. Yhdistys ilmoitti kiinnostuksena toiminnan koordinointiin ja elokuusta 2024 alkaen olemme koordinoineet Ruusukorttelin kaikille kotona asuville ikääntyneille avointa toimintaa yhdessä Suomen Punaisen Ristin Turun osaston kanssa Turun kaupungin kuolinpesien säästörahaston ja sosiaalirahaston tuotoista jaetulla avustuksella.

Koordinaattorin tehtävään palkattiin yhdessä Suomen Punaisen Ristin Turun osaston kanssa yhteinen koordinaattori (työaika ja työsuhteen velvoitteet jaettiin puoliksi molempien työnantajien kanssa). Koordinaattorin tehtävänä on huolehtia tilojen toiminnasta, tilavarauksista, viestinnästä, toiminnan kehittämisestä ja raportoinnista. Päätehtävä on huolehtia siitä, että Ruusukorttelissa on tarjolla monipuolisesti kaikille kotona asuville ikääntyneille avointa ja maksutonta toimintaa. Lisäksi tehtävänä on käynnistää ja koordinoita hyvinvointikeskuksen vapaaehtoistoimintaa. Toimintaa Ruusukorttelissa syyskauden 2024 aikana järjestivät Turun seudulla toimivat järjestöt sekä Turun kaupungin liikuntapalvelut.

SOSIAALI- JA TERVEYSJÄRJESTÖJEN AVUSTUSKESKUS (STEA) AVUSTEINEN TOIMINTA

STEA-avusteisista toiminnoista on laadittu erilliset tarkennetut avustushakemukset talousarvoineen.

Tukiystävätoiminta

Organisoimme vapaaehtoisia ystäviä kotona yksin asuville yksinäisille yli 70-vuotiaille Turun seudulla. Toiminnan tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä sekä lisätä osallisuutta ja vahvistaa voimavaroja. Toiminnan myötä ikäihmiset tulevat kohdatuksi sekä ystävätoiminnan muodosta riippuen pääsevät keskustelemaan, ulkoilemaan, asioimaan tai osallistumaan kodin ulkopuolisiin aktiviteetteihin. Toiminnan tavoitteena on myös taavoittaa riittävä määrä vapaaehtoisia, antaa heille valmiudet toimia vapaaehtoisena tukiystävätoiminnassa sekä mahdollistaa toiminnan kautta merkityksellinen ja myönteinen tekeminen.

Ystäväsuhteet voivat olla joko toistaiseksi voimassa olevia tai määräaikaaisia. Ystävätoiminnan muotoja ovat:

- Tukiystävyys, jossa vapaaehtoinen vierailee tuettavan luona ja toimii juttuseurana sekä ulkoilu- ja asiointiapuna joka toinen viikko.
- Puhelinystävyys, jossa vapaaehtoinen soittaa sovitusti tuettavalle noin 30 minuutin puhelun 2–4 kertaa kuukaudessa.
- Digiystävyys, jolloin vanhus ja vapaaehtoinen tapaavat verkon välityksellä joka toinen viikko.
- Ulkoiluystävyys, jossa vapaaehtoinen käy kesä-elokuussa joka toinen viikko ulkoilemassa ikäihmisen kanssa.

Toimintaa kehitettiin vuoden aikana päivittämällä perehdytysmateriaalia sekä uusimalla sen visuaalista ilmettä. Lisäksi markkinointimateriaalia päivitettiin tavoittaaksemme vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita entistä paremmin. Lisäksi anonymia vuosiarviointikyselyä muokattiin, jotta saisimme kerättyä vapaaehtoisilta palautetta entistä laadukkaammin ja he kokevat tulevansa kuulluksi osana toiminnan kehittämistä.

Suunnittelija tilastoi toimintalukuja kuukausittain sekä keräsi kaksi kertaa vuodessa ystäväparien kohtaamisia. Vuoden aikana ystäväpyyntöjä tuli 71 kappaletta ja toiminnassa oli mukana 187 eri ikäihmistä.

Ystäväpyyntöjä tekivät muut järjestöt/seurakunta, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, ikäihmiset itse sekä heidän omaisensa. Tuki-, puhelin- tai digiystävää odotti keskimäärin 24/kk. Ystäväsuhdetta toimi kuukausitasolla 116, mikä ylittää tavoitteeseen (110/kk) ja viestii toimintaan sitoutuneista vapaaehtoisista ja pitkäkestoisista ystävyssuhteista. Vuoden aikana alkoi yhteensä 40 uutta ystäväsuhdetta. Näistä kesäajan ulkoiluystävyiksi oli 11. Ystäväsuhdetta kohtauksia oli vuoden aikana yhteensä 2266.

Ohjaajat olivat ikäihmisen ja vapaaehtoisen tukena seuraten ystäväsuhdetta säännöllisin soitoin, vuosikeskusteluihin ja seurantakäynnein. Vuonna 2024 ohjaajat pitivät 98 vuosikeskustelua ja 88 seurantakäyntiä/soittoa. Tukiystävätoiminnan ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa vuodessa seuraamaan toiminnan etenemistä ja antamaan asiantuntemuksensa toiminnan kehittämiseksi. Ryhmässä oli edustajat Turun kaupungin konsernihallinnon hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä, Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:stä, Avustajakeskuksesta ja yhdistyksen hallituksesta. Lisäksi ryhmään kuului tukiystävätoiminnan suunnittelija ja toiminnanjohtaja. Viimeisen ohjausryhmän päätteeksi sovittiin, että tarvetta säännöllisesti kokoontuvalle ohjausryhmälle ei enää tukiystävätoiminnan osalta nähdä tarvetta.

Toiminnan tavoitteet ikäihmisten yksinäisyyden lieventämisen sekä osallisuuden ja voimavarojen lisääntymisen osalta täyttyivät. Yksinäisyyden kokemusta mitattiin yksinäisyysjanan avulla sekä erillisellä kysymyksellä toiminnan vaikutuksesta yksinäisyyteen.

Yksinäisyyttä mitattiin janan avulla asteikolla 1-6. Kartoituskäynnillä koetun yksinäisyyden keskiarvo oli 3,7 (40) ja seurantakäynnillä 2,9 (65). Lisäksi seurantakäynnillä kysyttiin tukiystävätoiminnan vaikutusta yksinäisyyteen, johon 93% (68) vastanneista vastasi tukiystävätoiminnalla olleen yksinäisyyden kokemusta lieventävä vaikutus. Vastanneista 7% ei osannut sanoa, onko toiminnalla ollut vaikutusta. Kukaan vastanneista ei kokenut, että tukiystävätoiminnalla ei olisi ollut vaikutusta yksinäisyyden kokemukseen.

Osallisuutta ja voimavaroja mitattiin kyselyllä, joka sisälsi osia sosiaalisen toimintakyvyn mittarista sekä UCLA:sta. Kartoituskäynnillä 60% (40) tunsi jäävänsä ulkopuolelle joskus tai usein. Seurantakäynnillä luku oli 28% (71). Kartoituskäynnillä 22,5%(40) koki, että heillä ei ole koskaan tai on harvoin ihmisiä joille puhua ja seurantakäynnillä luku oli 8,6% (70). Kartoituskäynnillä 25%(40) koki, että heillä ei ole koskaan tai on harvoin ihmisiä joilta pyytää neuvoa ja seurantakäynnillä luku oli 9,7% (72). Myös hyvällä mielellä olo päivittäin kasvoi 13%. 75% pareista tukiystäväpareista ulkoili.

Tukiystävätoiminnan tuettaville järjestettiin kesätapaaminen, johon kutsuttiin kaikki toiminnassa mukana olevat ikäihmiset. Lisäksi joulukuussa järjestettiin puurojuhla, johon tuettava kutsuttiin yhdessä vapaaehtoisen ystävän kanssa.

Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan Ystävän peruskurssilla tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Etäkurssin toteutus 2krt/v sovittuina ajankohtina todettiin toimimattomaksi, joten vapaaehtoisille mahdollistettiin etäperehdytys joustavasti. Toimintaan perehdytettiin yhteensä 41 vapaaehtoista ja uusia vapaaehtoisia toiminnassa aloitti 33. Palautekyselyyn vastanneista 100% (29) kokivat saamansa perehdytyksen riittävänä toiminnassa aloittamiseksi. Lisäksi perehdytyksen kerrottiin olevan mielenkiintoa herättävä, kattava ja monipuolinen sekä ammattimaisesti toteutettu. Toiminnassa aloittaessa vapaaehtoiset allekirjoittavat liittymissopimuksen ja vaitiolositoumuksen. Vapaaehtoisia tuettiin järjestämällä vapaaehtoisten yhteisiä tapaamisia 14 kertaa. Näistä kaksi oli tukiystävätoiminnan omia tapaamisia ja loput kaikkien vapaaehtoisten yhteisiä. Tapaamisissa oli yhteensä 136 kohtaamista tukiystävätoiminnan vapaaehtoisten kanssa. Yhdistykselle tehdyn opinnäytetyön pohjalta vapaaehtoisille aloitettiin uusi vertaisryhmä Helmet, jonka tarkoituksena oli tukea vapaaehtoisena toimimista erilaisten teemojen kautta. Ryhmä aloitettiin syksyllä 2024. Vuosikeskustelussa 100% (95) vapaaehtoisista ystävistä kertoi kokevansa toiminnan merkityksellisenä ja 94% (91) koki saamansa tuen toiminnan aikana riittäväksi. Anonyymiin

tukiystävätoiminnan vuosiarviointikyselyyn vastanneista 98% (n=40) koki saaneensa tukea tukiystävätoiminnan henkilökunnalta tarvittaessa/ pyydettyä. Vuosiarvioinnin vastausten (40) perusteella vapaaehtoisia motivoi eniten toiminnassa sen tuoma hyvä mieli, halu auttaa sekä huoli ikäihmisten tilanteesta yhteiskunnallisesti. Vapaaehtoistoiminta nähtiin tärkeänä harrastuksena, joka toi arkeen mielekästä tekemistä.

Yhteistyötä tehtiin ikäihmisten läheisten, yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa. Toiminnan käynnistyttyä ikäihmisen ilmoittamalle yhteyshenkilölle soitettiin ja halutessa lähetettiin kirjallista materiaalia toiminnasta. Tukiystävätoiminta liitettiin osaksi Turun seudun Etsivän työn verkostoa, johon kuuluu lisäksi 3 muuta järjestöä. Tämä vahvisti Tukiystävätoiminnan merkittävää paikkaa Turun seudun ikäihmisten palveluketjussa. Tukiystävätoiminnan suunnittelija oli mukana kehittämässä palveluketjuja sekä edistämässä yhteistyötä järjestöjen ja hyvinvointialueen välillä. Yhteistyökumppaneiden palautekyselyyn vastanneista 100% (12) näki toiminnalla olevan selkeä paikka palveluketjussa ja kaikki kokivat toiminnan luotettavana yhteistyökumppanina.

Saavutimme toiminnan tavoitteet hyvin.

Kuntoilukummitoiminta

Organisoimme vapaaehtoisia kuntoilukummeja yksin asuvien yli 70-vuotiaiden turkulaisten fyysisen kunnon ylläpitämisen sekä omatoimisen harjoittelun tukemiseen. Kohderyhmänämme on henkilöt, joilla on liikkumisen haasteita ja ovat palveluketjussa väliinputoajia. Tavoitteena on harjoittelua tukemalla parantaa vanhuksen liikkumisvarmuutta ja arjen toimintakykyä sekä tukea kotona asumista ja motivoida vanhusta itsenäiseen kotiharjoitteluun. Lisäksi tavoitteena on, että toiminta vaikuttaa myönteisesti vapaaehtoisen elämään ja tuottaa hänelle merkityksellisyyden tunnetta.

Toiminnassa aloitti huhtikuussa 2024 toinen työntekijä, kuntoilukummitoiminnan ohjaaja. Koordinaattorilla ja ohjaajalla on pääosin samoja vastuita. Koordinaattori tilastoi toimintalukuja ja on vastuussa toiminnan raportoinnista rahoittajalle vuosittain. Perehdytysmateriaalit päivitettiin ja visuaalinen ilme uusittiin muun toiminnan kanssa yhtenäiseksi ja vapaaehtoisia houkuttelevaksi. Myös markkinointimateriaalit päivitettiin koko yhdistyksen kanssa yhtenäisiksi tavoittaaksemme aiempaa paremmin vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita.

Vuoden aikana kummipyynnöjä tuli 45 kappaletta. Kummipyynnöjä tekivät muut järjestöt, Varha, vanhusten omaiset sekä vanhukset itse. Kummit käyvät neljän kuukauden ajan joka toinen viikko vanhuksen luona harjoittelemassa työntekijän laatimin yksilöllisin ohjein, jonka jälkeen työntekijä tekee loppuarvion toiminnan vaikuttavuudesta ja sopii jatkotoimenpiteistä yhdessä vanhuksen kanssa vapaaehtoista kuullen. Vuoden aikana jaksoja toteutui 82 ja tavoitimme yhteensä 74 vanhusta (tavoite 100 jaksoa ja 50 vanhusta).

Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan kuntoilukummikurssilla (3h) tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Uusia vapaaehtoisia toiminnassa aloitti 12. Aloittaessaan toiminnan he allekirjoittivat liittymissopimuksen ja samalla sitoutuivat vaitioloon. Vapaaehtoisia tuettiin järjestämällä vertaistapaamisia (4) sekä kaikkien vapaaehtoisten yhteisiä virkistystapaamisia (5). Suljetun Facebook-ryhmän ja muun viestinnän kautta he saivat tietoa ja materiaaleja toiminnan tueksi. Lisäksi järjestettiin uutena tukimuotona ohjattuja vertaistuellisia tapaamisia Vanhustuen Helmet (2). Tapaamisten tarkoituksena on tukea vapaaehtoisena toimimista erilaisten teemojen kautta.

Työntekijät olivat vanhuksen ja vapaaehtoisen tukena seuraten ja arvioiden kummissuhdetta soitoin, palautekeskusteluihin ja seurantakäynneihin. Vuoden 2024 aikana työntekijät tekivät 51 seurantakäyntiä, pitivät 38 palautekeskustelua ja soittivat 305 seurantasoittoa. Toimintaa seurattiin myös käynti- ja harjoittelumääriä tilastoimalla. Vuonna 2024 toteutui 381 kummikäyntiä. Toiminnan vaikuttavuutta mitattiin muun muassa fyysisen toimintakyvyn mittauksin ja kyselyin. Kuntoilukummitoiminnan ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa vuodessa seuraamaan toiminnan etenemistä ja antoi asiantuntemuksensa toiminnan kehittämiseksi. Ryhmässä on edustajat Turun kaupungin vapaa-aikatoimialalta, Varhailta, TULE-tietokeskuksesta sekä yhdistyksen hallituksesta. Lisäksi ryhmään kuuluu kuntoilukummitoiminnan koordinaattori, kuntoilukummitoiminnan ohjaaja ja toiminnanjohtaja.

Toiminnan tavoitteet sekä vanhusten että vapaaehtoisten osalta saavutettiin hyvin vuonna 2024. Fyysisen toimintakyvyn mittauksissa liikkumisvarmuutta kuvaavat tulokset paranivat 75 %:lla vuonna 2024 toimintaan osallistuneista vanhuksista (tavoite 75 %). Lisäksi 92 % osallistujista koki toiminnan tukeneen liikkumisvarmuutta. 92 % toimintaan osallistuneista vanhuksista motivoitui harjoittelemaan itsenäisesti jakson aikana (tavoite 80 %) ja 75 % ilmoitti harjoittelun jatkuneen vielä 3 kk harjoittelun päättymisen jälkeen (tavoite 70 %). Vapaaehtoisista kuntoilukummeista 89 % ilmoitti toiminnan vaikuttavan myönteisesti vapaaehtoisen elämään (tavoite 80 %) ja 90 % ilmoitti toiminnan tuottavan hänelle merkityksellisyyden tunnetta (tavoite 80 %). 100 % vapaaehtoisista halusi jatkaa toiminnassa ensimmäisen kuntoilujakson jälkeen (tavoite 70 %).

Yhteistyötä tehtiin vuoden 2024 aikana toimintaan osallistuneiden vanhusten läheisten, yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa. Kuntoilujakson alkaessa vanhuksen ilmoittamalle yhteyshenkilölle soitettiin ja kerrottiin toiminnasta. Kuntoilukummitoiminnan työntekijät olivat mukana järjestämässä useita kohderyhmälle tarkoitettuja tapahtumia yhdessä alueen muiden toimijoiden kanssa. Kuntoilukummitoiminta on nostettu kaupungin soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelman toimenpiteeksi. Voimaa vanhuuteen-ohjelmasta on myös yhteistyösopimus. Yhteistyökumppaneiden palautekyselyyn vastanneista 100% (12) näki toiminnalla olevan selkeä paikka palveluketjussa ja kaikki vastanneet kokivat toiminnan luotettavana yhteistyökumppanina.

Yksinäisten vertaisryhmätoiminta

Yksinäisten vertaisryhmä oli kokonaisuudessaan STEA:n rahoittama kolmivuotinen projekti, joka tuli päätökseen joulukuussa 2024. Toiminnan tavoitteena oli vahvistaa yli 70-vuotiaiden ikäihmisten voimavaroja antamalla keinoja yksinäisyyden tunteen käsittelyyn ja vähentämiseen. Ryhmät olivat maksuttomia kymmenen kerran kurssimuotoisia vertaisryhmiä, joita vetää joko työntekijä tai vertaisohjaaja. Tapaamiskerrat rakentuivat teemojen ympärille, joiden pohjalta osallistujat saivat välineitä oman yksinäisyyden tunteensa käsittelyyn. Toiminta täydensi muuta toimintaympäristössä tarjolla olevia toimintoja, jotka kohdentuvat akuutin kriisin hoitoon, tarjoaa seuraa tai tekemistä ja on usein lyhytkestoista tai määräaikaista. Ryhmiä ohjanneet vertaisohjaajat toimivat työntekijän tukemana. Työntekijä koordinoi, viesti ja markkinoi toimintaa yhdessä osallistujien, vapaaehtoisten sekä ohjausryhmän kanssa. Ohjausryhmä seurasi toiminnan etenemistä ja arvioi sitä sekä toimii työntekijän tukena toiminnan kehittämisessä. Ryhmässä oli edustajat Varsinais-Suomen hyvinvointialueelta, Tukenasi ry:stä, Turun Seudun Omaishoitajat ry:stä sekä HelsinkiMissiosta. Lisäksi ryhmään kuului projektikoordinaattori ja toiminnanjohtaja. Ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa vuodessa.

Hankkeen aikana tavoitettiin 125 eri henkilöä, joista 105 oli naisia ja 20 miehiä. Keski-ikä ryhmissä oli 84 vuotta. Hankkeen aikana suljettuja ryhmiä aloitettiin 13 ja avoimia ryhmiä 10. Jalkautuminen Turun eri alueille mahdollisti ryhmään osallistumisen laajemmin. Sekä avoimet että suljetut ryhmät tavoittivat hyvin

osallistujia. Suljettujen ryhmien pienuus tuntui ryhmää aloittavalle ensin turvallisemmalta, mutta sekä avoimissa että suljetuissa ryhmissä jaettiin vaikeitakin kokemuksia. Ryhmiin osallistujia yhdisti pitkään jatkunut yksinäisyyden kokemus ja ulkopuolisuuden tunne, leskeytyminen tai pitkään jatkunut yksin asuminen.

Havainnointiin perustuen, noin 30 % kävijöistä aktivoituivat muihin toimintoihin, elvyttivät unohduksissa ollutta harrastustaan tai löysivät ystävän – tai ainakin tutun, jonka kanssa vaihtaa kuulumisia ja käydä myös muissa toiminnoissa. Yksinäisten vertaisryhmien avulla onnistuttiin luomaan matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa ihmistä ymmärretään ja jokainen on tervetullut. Ryhmässä nähtiin voivan kertoa asioita, joilla ei halua kuormittaa läheisiä. Kävijät kokivat saaneensa ryhmästä ystäviä tai ainakin tuttuja, tekemistä ja rutiinia kalenteriin, itsetuntemusta sekä teemojen kautta herättelyä ajattelemaan asioita, joita pitää itsestään selvänä (vahvuudet, haitallinen ajatuskierre), mutta mitä ei tule ajateltua syvemmin. Haasteina nähtiin osallistujien liikkuminen paikalle, huonokuuloisten kuuleminen ryhmässä, suurissa ryhmissä hiljaisten huomioiminen sekä vertaisohjaajien löytäminen.

Hankkeen aikana saatiin tehtyä yhteensä 111 alku- ja loppukyselyä. Yksinäisyyden tunteen pienentymiseen etsittiin vastauksia UCLA:n yksinäisyysmittarin avulla. 81%:lla (91) loppuvastauksista tulokset olivat parantuneet. Sosiaalisen yksinäisyyden alkupisteiden keskiarvo oli 14,4 ja loppu keskiarvo 12,88. Emotionaalisen yksinäisyyden alkupisteiden keskiarvo oli 13,87 ja loppu keskiarvo 13,18.

Vertaisohjaajia aloitti hankkeen aikana 3. Vertaisohjaajille pidettiin ryhmätyönohjauksellisia tapaamisia, jossa vertaisohjaajilla on paikka ja aika pohtia haasteellisia tapauksia, saaden vahvistusta omalle vapaaehtoiselle matkalle, työntekijän ohjauksessa. Vertaisohjaajana toimimisen koettiin tuovan voimaa ja virtaa omaan elämään, itsetuntemuksen kasvua, merkityksellisyyttä ja tarpeellisuuden tunnetta.

Keikka-auttajatoiminta

Organisoimme vapaaehtoisia keikka-auttajia avuksi yli 75-vuotiaille Turussa yksin kotona asuville ikääntyneille. Toiminnan tavoitteena on luoda ikääntyneelle turvaa, vahvistaa arjessa selviytymistä ja edistää osallisuutta. Vapaaehtoiset toimivat apuna monissa erilaisissa pienissä kodinaskareissa, johon lukeutui muun muassa kaappien järjestelyä, verhojen ripustamista, roskien vientiä. Myös digiapua tarjottiin mm. laitteiden päivittämiseen, uusien asentamiseen ja niiden käytön opastamiseen. Saattoapukeikkoja kauppaan- ja terveyskeskusasioinnille toteutui myös paljon, ulkoiluapua vapaaehtoiset tarjosivat varhaisesta keväästä pitkälle loppusyksyyn. Myös pientä pihan siistimisapua tarjottiin syksystä. Muutama kulttuurikeikkakin toteutui loppukesästä, yhdessä vapaaehtoisen kanssa menttiin mm. silakkamarkkinoille, konserttitaloon musiikkikonserttiin ja Ruissalon kesäteatteriin.

Keikka-auttajatoiminnan ikäraja saatiin alennettua 80-vuotiaista 75-vuotiaisiin, kun havaittiin että keikka-apupyynnöjä tuli myös alle 80-vuotiailta, eikä niitä pystytty ottamaan vastaan, vaikka avuntarve oli ilmeinen. Tämän vuoksi STEA:lle tehtiin viime syksynä hakemus avustuspäätöksen vähäisestä muutoksesta ikärajan alentamiseksi 75-vuotiaisiin. Vaikka yleisesti ottaen 75-vuotiaat ikääntyvät ovat vielä hyvässä kunnossa, niin ihmisen fysiologiset muutokset alkavat lisääntyä tuossa iässä, vaikka ne etenevätkin yksilölliseen tahtiin. Tuen tarve arjessa selviytymiseen ei katso ikää ja se on monen taustalla vaikuttavan tekijän summa. Oikea-aikaisella toiminnalla voidaan vaikuttaa ennaltaehkäisevästi yksilön tilanteeseen, lisätä hyvinvointia ja mahdollistaa kotona asumista pidemmälle. Ikärajan alentaminen helpotti myös yhteistyökumppaneiden työtä ohjata asiakkaita keikka-auttajatoiminnan piiriin.

Toiminnan tavoitteena on myös löytää riittävä määrä uusia vapaaehtoisia toiminnan pariin ja tarjota heille riittävä perehdytys ja tuki koko vapaaehtoistoiminnan ajan. Tavoitteena on, että keikka-auttajana toimiva vapaaehtoinen löytää juuri itselleen mielekkäitä tehtäviä tukea ikääntyneen kotona asumista tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin.

Vapaaehtoisten perehdytysmateriaali uusittiin sisällöltään selkeämmäksi ja visuaalisesti vastaamaan tätä päivää ja yhtenäistettiin muiden hankkeiden materiaalin kanssa. Kurssimateriaali työstettiin herättämään vapaaehtoisen mielenkiintoa aloittaa toiminnassa ja toimintaa tehtiin lähestyttävämmäksi käyttämällä erilaisia käytännön tilanteita esimerkkeinä. Myös ensimmäinen etäkurssi toteutui. Perehdytyksen jälkeen sopimustapaamisessa koordinaattorin kanssa tehtiin vapaaehtoisena toimimisen sopimus ja vaitiolositoumus, vapaaehtoisen henkilökortti, tunnukset HelpingAppiin ja harjoiteltiin sen käyttöä. Lisäksi uusi keikka-auttaja sai mukaan materiaalia keikka-auttajana toimimisen tueksi.

21 uutta vapaaehtoista aloitti toiminnassa vuoden aikana. Henkilökohtaisen perehdytyksen tai kurssin (3 h) jälkeen osallistujia pyydettiin täyttämään palautelomake, jossa haluttiin tietää, kokiko osallistuja saaneensa kurssilta valmiudet toimia keikka-auttajana. Jokainen perehdytetty oli kokenut saaneensa kurssilta tarvittavat valmiudet. Kurssin sisältöä kuvailtiin hyväksi, monipuoliseksi, selkeäksi ja mielenkiintoiseksi. Keikka-auttajilta (n=30) kerättiin palautetta anonymilla vuosiarviointikyselyllä kuluneesta vuodesta, siitä millaiselta keikka-auttajana toimiminen oli tuntunut, mitä toivoisi toiminnassa kehitettävän ja millaista tukea vapaaehtoisena toimimiseen toivoisi saavansa. Vastauksia saatiin 15. Vuosiarviointilomakkeessa haluttiin tietää mm. oliko keikka-auttajana toimiva vapaaehtoinen löytänyt itsellensä mielekkäitä tehtäviä, johon 100 % vastasi kyllä. Näistä vapaaehtoisista 93,3% koki pystyneensä tukemaan ikääntyneen osallisuutta monin eri tavoin, mm. digitaidoissa, ulkoilussa, asioiden hoidossa, pienissä kodinaskareissa ja saattamalla kulttuuritapahtumiin. Vastaajista 6,7% ei osannut sanoa. Vastaajista 86,7 % koki tehneensä tärkeää ja merkityksellistä toimintaa. Jokainen koki saaneensa koordinaattorilta tarvittaessa tukea.

Keikka-auttajalle niin kuin keikan saaneelle ikääntyneellekin soitettiin ensimmäisen keikan jälkeen ja kysyttiin palautetta. Lisäksi ikääntyneelle tarjottiin samalla mahdollisuus pyytää halutessaan lisää keikka-apua. Koordinaattori piti myös jatkossa yhteyttä säännöllisesti niihin ikääntyneisiin, jotka toivoivat säännöllistä keikka-apua joka kuukausi. Lisäksi keikka-auttajilta kerättiin palautetta joka keikan jälkeen sen sujumisesta ja jos jokin tilanne oli jäänyt mietityttämään, käytiin sitä yhdessä läpi koordinaattorin kanssa useimmiten puhelimitse. Keikka-auttajan tehtävänä on raportoida lyhyesti keikan jälkeen sen sujumisesta ja 95,6 % raportoinnin tehneistä koki keikan menneen hyvin.

Koordinaattori tilastoi toiminnan lukuja kuukausittain ja keräsi palautetta toiminnan sujumisesta niin vapaaehtoisilta kuin keikan saaneilta ikääntyneiltä. Keikkoja toteutui yhteensä 215, tämä tulos asetettuun tavoitteeseen (250 keikkaa) oli realistinen ja saavutettavissa. Keikkoja tarjottiin keikka-auttajilla käytössä olevan HelpingApp-sovelluksen kautta. Aktiivisimmat vapaaehtoiset tekivät muutamankin keikan viikossa, mikä kertoi toiminnan mielekkääksi ja merkitykselliseksi kokemisesta. Tavoitteena oli, että keikkoja toteutuisi n. 20/kk ja pyyntöjä tulisi 18-22/kk ja tähän päästiin käytännössä. Keikkapyyntöjä tuli yhteensä 271, johon lukeutuu myös toteutumattomat pyynnöt, mm. liian lyhyt varoaika, sairastuminen, tehtävä ei kuulu keikka-avun piiriin, liian nuori toimintaan, sopivaa vapaaehtoista ei löytynyt tai ei täytä keikka-avun kriteereitä muuten (esim. yhdessä asuva pariskunta). Keikkapyyntöjä tuli niin ikääntyneeltä itseltään, omaisilta, muilta järjestöiltä tai hyvinvointialueen kautta. Keikkapyyntöjä ohjautui myös yhdistyksen muiden toimintojen kautta, kun ikääntynyt kaipasi esim. tukiystävän tai kuntoilukummin käyntien lisäksi muihin asioihin lisätukea tai ei ollut soveltuva muista syistä kyseisiin toimintoihin. Toiminnassa oli mukana yhteensä 34 eri vapaaehtoista ja 73 ikääntynyttä.

Palautetta kerättiin satunnaisesti valituilta keikan tai keikat saaneilta ikääntyneiltä turvallisuuden kokemuksesta ja oliko hän saanut tarvitsemansa avun. 17 vastaajan vastaukset vaihtelivat sen mukaan, oliko apua saanut jo muutaman keikan verran vai oliko vasta ensimmäinen keikka takana. Kaikki kerätty palaute oli myönteistä. Useassa vapaamuotoisessa palautteessa toistui jo ensimmäisestä keikasta lähtien toive samalle vapaaehtoiselle jatkossa. 100% vastaajista oli kokenut olonsa turvalliseksi vapaaehtoisen seurassa ja saaneensa tarvitsemansa avun. Palautelomaketta kehitettiin asiakaslähtöisemmäksi.

Yhteistyökumppaneille lähetetyssä palautekyselyssä kaikki yhteistyötahot kokivat toiminnan luotettavana yhteistyökumppanina ja tukevan ikäihmistä arjessa selviytymistä. Tässä yksi palaute: "Keikka-aputoimintanne pystyy puolestaan auttamaan juuri niissä pienissä, tavallisen ihmisen taidoin toteuttavissa, yksittäisissä kodin pikkuaskareissa. Ei kotihoidon tai siivoojan työtä, mutta juurikin sellaisissa pienissä asioissa ja tällä on erittäin suuri merkitys esim. niille senioreille, joilla ei ole omaisia."

TYÖRYHMÄT

Työryhmissä toimii hallituksen nimeämä vastuhenkilö ja yhdistyksen jäseniä yhdessä sihteerinä toimivan työntekijän kanssa.

Edunvalvontatyöryhmä

Edunvalvontaryhmä toimii yhdistyksen vanhusasioiden asiantuntijaroolissa ja ikäihmisten etujen valvojana pyrkien vaikuttamaan päätöksentekoon. Ryhmän tehtävänä on ennen kaikkea kuulla ikäihmisiä, mutta myös eri intressiryhmiä, seurata päätöksentekoa vanhusasioissa, vanhustutkimustietoa ja julkista keskustelua vanhuksista. Näiden pohjalta edunvalvontaryhmä tekee esityksiä ja lausuntoja palvelujen kehittämiseksi ja puutteiden korjaamiseksi sekä tuo tarvittaessa asioita julkiseen keskusteluun median ja jäsenlehden välityksellä.

Vuonna 2024 edunvalvontaryhmä

- järjesti kolme Vanhusten ääni -tilaisuutta: tilaisuuksien tarkoituksena oli, että ikäihmisiä kutsutaan yhteiseen keskustelutilaisuuteen 1) tuomaan esiin arkeen ja hyvinvointiin vaikuttavia asioita ja 2) kysymään asioista, joihin heidän on hankala löytää itse tietoa. Helmikuussa järjestetyssä tilaisuudessa aiheena oli Varsinais-Suomen hyvinvointialueen ajankohtaiskatsaus ikääntyneiden palveluihin ja tulevaisuuden muutoksiin. Vieraana oli Varsinais-Suomen hyvinvointialueen aluevaltuuston 2. varapuheenjohtaja Niina Alho. Huhtikuussa järjestetyssä tilaisuudessa aiheena oli maaliskuussa järjestetyn Turun kaupungin Senioriparlamentin anti. Lokakuussa järjestetyssä tilaisuudessa aiheena oli, miten ikääntynyt huomioidaan terveys- ja hyvinvointipalveluissa. Vieraana oli Turun kaupungin hyvinvointin apulaispormestari Mirka Muukkonen. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 25 henkilöä.
- viesti eri tahoille ns. hiljaisista signaaleista ja yhdistyksen toiminnassa esiin tulleista asioista.
- seurasi kotona asuvien yli 70-vuotiaiden hyvinvointia ja toimintaympäristössä tapahtuvia muutoksia ja piti niitä esillä.
- järjesti ravitsemusmessut Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksessa. Messuilla kävi yhteensä 200 henkilöä.

Edunvalvontaryhmän vastaavana toimi puheenjohtaja Maarit Kulmala ja muina jäseninä Birgitta Huurre, Leila Häkkinen, Maaria Lilja, Pirjo Rinne, Seija Tamminen ja Laura Viikari. Ryhmä kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa.

Ohjelmatyöryhmä

Ohjelmatyöryhmän toiminnasta on kerrottu tarkemmin kohdassa Virkistystilaisuudet. Ryhmä kokoontui suunnittelemaan toimintaa vuoden aikana kaksi kertaa.

Tiedotustyöryhmä

Tiedotusryhmä tuotti yhdistyksen jäsenille vuoden aikana neljä paperista ja digitaalista jäsenlehteä. Lehti ilmestyi maaliskuussa, toukokuussa, elokuussa ja joulukuussa. Suunnittelun lisäksi ryhmä kirjoitti muun muassa tiivistelmiä ja haastatteluja sekä otti kuvia lehteen. Lehden taitosta, painatuksesta ja postituksesta huolehti lehtityöryhmä, johon kuului toiminnanjohtaja, tukiystävätoiminnan suunnittelija, yksinäisten vertaisryhmätoiminnan koordinaattori sekä kuntoilukummitoiminnan ohjaaja.

Lehtityöryhmä siirsi lehden taiton Microsoft Publisherista Canvaan samalla uudistaen lehden visuaalista ilmettä. Lehti tarjosi jäsenille monipuolista luettavaa erilaisten elämänkertojen, tarinoiden ja tietoisuuksien kautta. Lisäksi lehdessä tiedotettiin yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista. Jokaisessa lehdessä oli myös aivoja aktivoivia tehtäviä, esimerkiksi pulmia, anagrammeja ja ristikko. Tavoitteena oli, että vanhuksat saavat tietoa oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen ja sisällön toivottiin myös aktivoivan heitä.

Tiedotusryhmän vastaavana toimi yksinäisten vertaisryhmätoiminnan koordinaattori Katri Korvela. Muita jäseniä olivat Maarit Rintala, Pirjo Solin, Reetta Liukkonen sekä Terttu Raitanen. Ryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa.

VIESTINTÄ

Aktiivisella ja monipuolisella ulkoisella viestinnällä tavoitimme erityisesti vanhuksat ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet, mutta myös ammattilaiset ja yleisön. Tavoitteena oli lisätä ihmisten tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta, rohkaista heitä osallistumaan toimintaan ja myös jäseniksi. Viestimme aktiivisesti myös mm. vanhuspalveluista, jotta tieto saavuttaisi avun tarpeessa olevat. Näkyvä ja puhutteleva esilläolomme madalsi kynnystä tulla mukaan toimintaan sekä lähestyä meitä avun saamiseksi.

Kävimme kertomassa toiminnastamme mm. eri eläkeläisryhmien tapahtumissa, vapaaehtoisursseilla ja kaikille avoimissa tapahtumissa, kuten Turun kaupungin liikuntapalvelujen testipäivässä, Study in Turku-messuilla, SenioriExpo-messuilla sekä yhteistyössä järjestetyissä Eväitä arkeen-tapahtumissa eri puolilla kaupunkia. Ammattilaisille kerroimme toiminnastamme mm. Varhan Kotikuntoutuskeskuksen viikkopalaverissa, Järjestöinfossa sekä Etsivän vanhustyön rukkasen yhteisessä terveysasemalla järjestetyssä infotilaisuudessa. Toimintaamme kävi tutustumassa mm. lähihoitaja- ja hoiva-avustajaopiskelijoita Turun ammatti-instituutista, yhteisöpedagogiopiskelijoita Humakista, fysioterapeuttiopiskelijoita Turun AMK:sta sekä eläkeläisryhmiä. Uudistimme ja selkeytimme yhdistyksen markkinointimateriaaleja sekä kehitimme erityisesti Instagramin kautta tapahtuvaa viestintää ja markkinointia.

Lisäksi toteutimme viestintää:

- Yhdistyksen kotisivuilla
- Jakamalla joka toinen kuukausi ilmestyvää tapahtumakalenteria mm. toimistolla, kaikissa tilaisuuksissamme sekä yhteistyötahoille sähköpostin välityksellä.
- Turun Sanomien yhdistys- ja Minne tänään -palstalla
- Menovinkit senioreille – esitteessä
- Sosiaalisessa mediassa
- Yhteistyöryhmien kokouksissa ja tilaisuuksissa sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa

- Paikallislehdissä
- Jäsenlehdessä
- Vapaaehtoistyö.fi ja lähellä.fi -sivustolla.

YHTEISTYÖ

Resursseja yhdistämällä ja yhteistyötä tekemällä vältetään päällekkäisyyksiltä, kaikkien resurssit käytetään tehokkaasti ja syntyy monipuolista toimintaa. Tässä osiossa kerromme, mitä yhteistyötä teimme sekä keskeisimmistä tahoista, joita emme ole maininneet aiemmin tässä toimintakertomuksessa.

Asiakasohjaus ja tiedottaminen

- Varsinais-Suomen hyvinvointialue sekä Turun kaupunki: asiakkaita ohjattiin toimintaamme erityisesti kotikuntoutuksen, kotihoidon ja palveluohjaajien toimesta sekä terveysasemilta. Jaoimme tietoa Varhan palveluista asiakkaille sosiaalisessa mediassa ja jäsenlehdessä sekä kutsuimme heitä kertomaan toiminnasta tietoiskuun ja Vanhusten ääni-tilaisuuksiin. Osallistuimme myös erilaisiin kehittämistilaisuuksiin, joissa pyrittiin edistämään järjestöjen, hyvinvointialueen ja kaupungin välistä yhteistyötä. Niiden myötä olimme mukana Etsivän vanhustyön rukkasessa, jossa yhtenä tavoitteena on kehittää tätä yhteistyötä ja erityisesti asiakkaiden ohjausta yhteisen teams-alustan kautta. Tiedotimme Turun kaupungin liikuntapalvelujen tapahtumista ja olimme mukana ikääntyneiden testipäivässä.
- Järjestöyhteistyö: Teimme asiakasohjausta mm. Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n, Tukenasi ry:n ja Fingerroosin säätiön kanssa. Olimme mukana Liikkuvan resurssikeskuksen pysäkeillä kertomassa toiminnasta. Ilmoittelimme ilmoitustaululla muiden järjestöjen toiminnasta, kerroimme niistä jäsenlehdessä ja kutsuimme järjestöjä tietoiskuihin kertomaan toiminnasta.
- Yksityiset kotipalvelu- ja ystävätoimintayritykset: Teimme yhteistyötä mm. Helppyn kanssa tiedottamalla palveluista ja kutsuimme yrityksiä tietoiskuihin kertomaan toiminnasta.

Verkostoyhteistyö

Yhdistyksen vapaaehtoinen tai työntekijä oli mukana seuraavissa yhteistyöryhmissä:

- Nice, Valikkoverkosto, 60+ työryhmä, Etsivän vanhustyön rukkanen, Järjestö teams, Ammatillisen seniorityön toimijat, ILOA-ryhmä
- Turun Vanhustyön neuvottelukunta
- Varsinais-Suomen liitto: MYR-työryhmätyö
- Turun kaupungin vanhusneuvosto
- Valtakunnallinen vapaaehtoisen vanhustyön kehittämisryhmä

Oppilaitosyhteistyö

Yhdistyksessä opintoihinsa liittyvän harjoittelun suoritti:

- 29.1.-30.4.2024 merkonomiopiskelija Hanna-Kaisa Rupponen Turun ammatti-instituutista
- 2.-29.4.2024 geronomiopiskelija Nelli Tähtinen Seinäjoen ammattikorkeakoulusta
- 26.8.-15.11.2024 merkonomiopiskelija Saija Kaunonen Turun ammatti-instituutista
- 16.9.-30.11.2024 sosionomiopiskelija Katja Välimäki Turun ammattikorkeakoulusta
- 18.11.-13.12.2024 geronomiopiskelija Aino Pelkonen Karelia-ammattikorkeakoulusta

Näiden lisäksi:

- neljä sosionomiopiskelijaa suoritti pakollista vapaaehtoistyön opintojaksoa tukiystävätoiminnassa tai keikka-auttajatoiminnassa
- sosionomiopiskelijat Henna Kauppi ja Katja Välimäki tekivät opinnäytetyön aiheena ”Vapaaehtoisten voimavarojen tukeminen työnohjauksellisesti”
- fysioterapeutti (YAMK)-opiskelija Laura Ketonen teki opinnäytetyön aiheena ”Ikääntyneiden kotiharjoittelu vapaaehtoisten tukemana”

Muu yhteistyö

- Turun kaupunki: Voimaa vanhuuteen-yhteistyö
- Turun kaupunki ja Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry: Liiku lähellä-yhteistyö
- Tukenasi ry ja Turun kaupunki: Tykkää turkulaisesta / Turussa ei yhtään yksinäistä vuonna 2030
- Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymä: Suunta-hankkeen ohjausryhmäyhteistyö sekä asiakkaiden ohjaus
- Kansalaisareenan vaikuttajaverkostoon osallistuminen, verkoston tavoitteena on edistää vapaaehtoistoiminnan toimintaedellytyksiä suomalaisessa yhteiskunnassa
- Lounatuulet Yhteisötila ry
- Siskot ja Simot ry, Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry, Turun Seudun Nivelyhdistys ry, Turun kaupunki ja Turun Tyttöjen Talo: Joulupostia ikäihmisille-kampanja

TOIMINNAN SEURANTA JA ARVIOINTI

Tavoitteena oli, että toiminta on vetovoimaista ja tarpeellista. Seurasimme viikoittain toimintalukuja ja keräsimme suullista palautetta osallistujilta. Arvioimme toimintaamme, paitsi työntekijöiden keskinäisissä sekä hallituksen ja työryhmien kokouksissa, myös yhdistyksen hallituksen ja työntekijöiden yhteisessä arviointi- ja kehittämispäivässä. Tällaisia kehittämispäiviä järjestettiin yksi, toinen keväällä ja toinen syksyllä. Suunnitelmasta poiketen toiminnan arvioinnista ei tehty arviointisuunnitelmaa, vaan se siirtyi vuodelle 2025.

Jotta toimintamme pysyy ajassa, seurasimme toimintaympäristön muutoksia, kuten Varsinais-Suomen hyvinvointialueen toiminnan ensi askeleita, sekä tutkimustietoa aktiivisesti ja pyrimme jatkuvasti kehittämään toimintaa niiden suuntaisesti. Seurasimme myös rahoittajien linjauksia ja mittasimme toimintaamme myös heidän tarpeensa huomioiden.

LIITE: Tilinpäätös 2024