

Vanhustuen TAPAHTUMAKALENTERI huhtikuu & toukokuu 2024



Elämään iloa ja ystävältä tukea!

Turun Seudun Vanhustuki ry
Lounatuulet Yhteisötaalo, katutaso
Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku

Toimisto avoinna
ma, ti ja to kello 10-14, ke 12-15.
Puh 044 536 7741
info@vanhustuki.fi
www.vanhustuki.fi



MM. PALVELULINJA 3



Tapahdumia toimistolla, Läntinen Pitkätu 33

Tervetuloa kaikille avoimiin ja maksuttomiin tapahtumiimme!

Ti 2.4. klo 11-12.30 **Mölkky**. Asemanpuistos-
sa, säävaraus.

Ke 3.4. klo 13-14.30 **Vanhusten ääni**: ajan-
kohtaisia asioita ikäihmisten elämästä

To 4.4. klo 10-11.30 **Pelikerho**. Korttipelejä.

To 4.4. klo 13-14.30 **Ikivireät**. Hyväntuulista
ajatustenvaihtoa kahvikupin äärellä.

Ma 8.4. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**. Visaisia
pulsia.

Ma 8.4. klo 13-14.30 **Tietoisku**: Sjögrenliitto
esittelee toimintaa ja sjögrenin syndroomaa

Ti 9.4. klo 10-11.30 **Tarinatuokio**.

Ti 9.4. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus.

Ke 10.4. klo 12.30–15 **Kädentaidot**: ompe-
lua, neulomista ja askartelua yhdistyksen
materiaaleista.

To 11.4. klo 10-11.30 **Pelikerho**.

To 11.4. klo 13-15 **Avoin yksinäisten vertais-
ryhmä**. Tule jakamaan yksinäisyyskokemuk-
sia vertaisten kanssa ja löytämään uusia nä-
kökulmia yksinäisyyden käsittelyyn.

Ma 15.4. klo 13-14.30 **Bingo**.

Ti 16.4. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus.

Ke 17.4. klo 13-14 **Ystävätreffit**. Tutustutaan
uusiin ihmisiin muutama minuutti kerrallaan

To 18.4. klo 10-11.30 **Pelikerho**.

To 18.4. klo 13-14.30 **Ikivireät**.

Ma 22.4. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**.

Ma 22.4. klo 13-14.30 **Tietoisku**: omaishoi-
dosta ja tukipalveluista. Puhujana Katja Ha-
vula Turun Seudun Omaishoitajat ry:stä.

Ti 23.4. klo 10-11.30 **Tarinatuokio**.

Ti 23.4. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus

Ti 23.4. klo 13-14 **Info** yhdistyksen toimin-
nasta.

Ke 24.4. klo 12.30–15 **Kädentaidot**

To 25.4. klo 10-11.30 **Pelikerho**

To 25.4. klo 13-15 **Avoin yksinäisten vertais-
ryhmä**.

Ma 29.4. klo 13-14.30 **Bingo**.

Ti 30.4. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus.

Syntymäpäiväkahvit

Syntymäpäiväkahvit
huhtikuussa syntyneille

ti 16.4. kello 13-14. Ka-
kun tarjoaa Pito- ja
Lounaskammari.

**Ilmoittaudu viimeis-
tään 4.4.**



Karaokeiltapäivä

8.4. klo 15-17.

Vanhustuen toimistolla. Järjestäjänä Van-
hustuki ja Liisa Ilvesmäki (Catering Muona
Liisa).

Maksuton tapahtuma, ei tarvitse ilmoittau-
tua!

Tapahdumia toimistolla, Läntinen Pitkäkatu 33

Tervetuloa kaikille avoimiin ja maksuttomiin tapahtumiimme!

Ke 1.5. toimisto suljettu, vappu.

To 2.5. klo 10-11.30 **Pelikerho**

To 2.5. klo 13-14.30 **Ikivireät.**

Ma 6.5. klo 10.30-11.30 **Tietovisa.**

Ma 6.5. klo 13-14.30 **Tietoisku:** Apuvälinekauppa esittelee arjen apuvälineitä.

Ti 7.5. klo 10-11.30 **Tarinatuokio.**

Ti 7.5. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus.

Ke 8.5. klo 12.30–15 **Kädentaidot**

Ke 8.5. klo 13-15 **Avoin yksinäisten vertaisryhmä.** . Huom. Siirretty keskiviikolle helatorstain takia!

To 9.5. Toimisto suljettu, helatorstai.

Ma 13.5 klo 13-14.30 **Bingo.** Pelataan 2 kierrosta bingoa.

Ti 14.5. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus.

Ke 15.5. toimisto suljettu.

To 16.5. klo 10-11.30 **Pelikerho.**

To 16.5. klo 13-14.30 **Ikivireät.**

Ma 20.5. klo 10.30-11.30 **Tietovisa.** Kevään

viimeinen kerta.

Ma 20.5. klo 13-14.30 **Tietoisku:** Nonna Linnan johtaja Johanna Wuoristo tulee kertomaan palvelutalosta.

Ti 21.5. klo 10-11.30 **Tarinatuokio.** Kevään viimeinen kerta.

Ti 21.5. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus.

Ke 22.5. klo 12.30–15 **Kädentaidot:**

To 23.5. klo 10-11.30 **Pelikerho.**

To 23.5. klo 13-15 **Avoin yksinäisten vertaisryhmä.**

Ma 27.5. klo 13-14.30 **Bingo.**

Ti 28.5. klo 11-12.30 **Mölkky**, säävaraus.

Ti 28.5. klo 13-14 **Info** yhdistyksen toiminnasta.

Ke 29.5. klo 13-14.30 **Nojatuolimatka:** Asiaa taiteesta ja taiteilijoista. Aiheena myös tuhoutunut ja kadonnut taide.

To 30.5. klo 10-11.30 **Pelikerho.**

To 30.5. klo 13-14.30 **Ikivireät.**

Syntymäpäiväkahvit

- Ti 21.5. klo 13-14. **Syntymäpäiväkahvit toukokuussa syntyneille.** Kakun tarjoaa Tiirikkala . **Viimeinen ilmoittautumispäivä 13.5.**

TIIRIKKALA
anniskelukahvila

Kuntosaliryhmä

Kuntokäytävä Kataja, Lounatuulet –talo.

Joka maanantai 8.4.—27.5.

klo 11.45-12.30.

Ilmoittaudu joka kerralle erikseen viime edellisenä perjantaina.

Järjestäjänä Vanhustuki ja Turun kaupunki.

Virkeä Vanhuus -luennot

Pääkirjaston studiossa klo 13-14.30.

Ti 9.4. Muistikeskuksen toiminnan esittely ja tietoa muistisairauden varhaisen diagnosoinnin tärkeydestä. Ti 14.5. Aihe tarkentuu myöhemmin.

Kevätkirppis

Valtakunnallisen siivouspäivän hengessä yhdistyksen toimiston aulassa kirppis 20.-30.5. Aukioloajat ma, ti ja to klo 10-14 ja ke 12-15. Tavaroita ei ole valmiiksi hinnoiteltu, vaan voit maksaa sen verran, kuin sinulle sopii.

Toivomme kirppikselle tavaraa lahjoituksina ajalla 1.-16.5. Tuotoilla rahoitetaan toimintaamme!

Tuolijumppa

Ruusukorttelin liikuntasalissa tiistaisin klo 11.30-12.30. Puistokatu 11. Viim. kerta 28.5.

Ravitsemusmessut

To 11.4. klo 13-15 Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksessa. Maksuton tapahtuma. Useita messuesittelijöitä ja Gery ry:n luento klo 13.30-14.

Päivätanssit

Ti 7.5 klo 13-15 Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksessa, osoite Karviaiskatu 7. Esiintyjänä Johanna Debreczeni. Kahvitauolla tarinointia tanssimuistoista ja musiikista.

Maksuton tapahtuma!

Tulossa kesäkuussa: retki nostalgiamuseoon 14.6.2024.

Vanhustuki järjestää kesäkuussa retken Aila Aumalan Nostalgiamuseoon Marttilaan.

Lähdemme perjantaina 14.6. Ruusukorttelista klo 10.00 ja Lehmusvalkamasta n.klo 10.10. Museossa vierailemme parin tunnin ajan, jonka jälkeen siirrymme ruokailemaan Kylämäen tilalle. Takaisin Turussa olemme vähän kolmen jälkeen iltapäivällä.

Hinta: 33€/jäsen, 40€/ei-jäsen. Hintaa sisältää kuljetukset, museon sisäänpääsyn ja buffetlounaan. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: puh 044 536 7741. Ilmoittaudu 6.6.2024 mennessä.

Avoimia vapaaehtoistehtäviä—tule mukaan!

Ryhtyisitkö **kuntoilukummiksi** yksin asuvalle yli 70-vuotiaalle? Tapaatte joka toinen viikko neljän kuukauden ajan jumpan merkeissä. Jumppaohjelmat annetaan valmiina. Mukaan pääset osallistumalla Kuntoilukummikurssille.

Lisätietoja: puh. 050 5443313

Ryhdy **ystäväksi yksinäiselle yli 70-vuotiaalle**. Voit toimia esim. **tuki-, puhelin- tai digiystävä-nä**. Tapaat vanhuksen joka toinen viikko. Pääset mukaan osallistumalla Ystävän peruskurssillemme. *Lisätietoja: puh. 045 613 8839.*