



# Vanhustuen TAPAHTUMAKALENTERI loka-marraskuu 2024



Turun Seudun Vanhustuki ry  
Lounatuulet Yhteisötila, katutaso  
Läntinen Pitkäkatu 33, 20100  
Turku

Toimisto avoinna  
ma, ti ja to kello 10-14, ke 12-15.  
Puh 044 536 7741  
info@vanhustuki.fi  
www.vanhustuki.fi



# Toimistolla tapahtuu

## LOKAKUUSSA

Ti 1.10. klo 10-11.30 **Tarinatuokio**

Ti 1.10. klo 13-14.30 **Nojatuolimatka:  
Seppä ja puukko**

Ke 2.10. klo 13-14.30 **Englannin  
keskustelukerho**

To 3.10. klo 13-14.30 **Ikivireät**

Ma 7.10. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ti 8.10. klo 10-11.30 **Diaesitys:** Läntisen  
Turun historia.

Ti 8.10. klo 14-16 **Vanhustuen  
tanssiaisat Ruusukorttelissa**

Ke 9.10. klo 12.30-15 **Kädentaidot:**  
isänpäiväkortteja ja askartelua.

To 10.10. klo 10-11.30 **Pelikerho:**  
toimistolla kortti/lautapelejä.

To 10.10. klo 13-15 **Avoin yksinäisten  
vertaisryhmä.** Tule jakamaan  
yksinäisyyden kokemuksia  
luottamuksellisessa hengessä.

Ma 14.10. klo 9.30-11.30 **Avoin  
yksinäisten vertaisryhmä**

Ma 14.10. klo 13-14.30 **Bingo**

Ti 15.10. klo 10-11.30 **Tarinatuokio**

Ti 15.10. klo 13-14.30 **Nojatuolimatka:**  
Tervanpoltto

Ke 16.10. klo 10-11.30 **VANHUSTEN  
ÄÄNI:** ikäihmisen huomioiminen  
terveys- ja hyvinvointipalveluissa.

Ke 16.10. klo 13-14.30 **Englannin  
keskustelukerho**

To 17.10. klo 10-11.30 **Pelikerho**

To 17.10. klo 13-14.30 **Ikivireät**  
keskusteluryhmä

Ma 21.10. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ti 22.10. klo 10-11.30 **Diaesitys:** Läntisen  
Turun historia.

Ke 23.10. klo 12.30-15 **Kädentaidot:**  
isänpäiväkortteja ja askartelua.

To 24.10. klo 10-11.30 **Pelikerho**

To 24.10. klo 13-15 **Avoin yksinäisten  
vertaisryhmä**

Ma 28.10. klo 9.30-11.30 **Avoin  
yksinäisten vertaisryhmä**

Ma 28.10. klo 13-14.30 **Bingo**

Ti 29.10. klo 10-11.30 **Tarinatuokio**

Ti 29.10. klo 13-14.30 **Nojatuolimatka:**  
Seikkailuja Kamerunissa 1/2.

Ke 30.10. klo 13-14.30 **Englannin  
keskustelukerho**

To 31.10. klo 10-11.30 **Pelikerho**

To 31.10. klo 13-14-30 **Ikivireät**

# Toimistolla tapahtuu MARRASKUUSSA

Ma 4.11. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ti 5.11. klo 11.30-12.30 **Vanhustuen  
tuolijumppa Ruusukorttelissa**

Ke 6.11. klo 12.30-15 **Kädentaidot:**  
Jouluaskartelua ja joulukortteja

To 7.11. klo 10-11.30 **Pelikerho**

To 7.11. klo 13-15 **Avoin yksinäisten  
vertaisryhmä**

Ma 11.11. klo 9.30-11.30 **Avoin  
yksinäisten vertaisryhmä**

Ma 11.11. klo 13-14.30 **Bingo**

Ti 12.11. klo 10-11.30 **Tarinatuokio**

Ti 12.11. klo 14-15.30 **Vanhustuen  
iltapäivä Ruusukorttelissa**

Ke 13.11. klo 13-14.30 **Englannin  
keskustelukerho**

To 14.11. klo 10-11.30 **Pelikerho**  
korttipelit

To 14.11. klo 13-14.30 **Ikivireät**

Ma 18.11. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ke 20.11. klo 12.30-15 **Kädentaidot:**  
jouluaskartelua ja joulukortteja.

To 21.11. klo 10-11.30 **Pelikerho**  
korttipelit

To 21.11. klo 13-15 **Avoin yksinäisten  
vertaisryhmä**

Ma 25.11. klo 9.30-11.30 **Avoin  
yksinäisten vertaisryhmä**

Ma 25.11. klo 13-14-30 **Bingo**

Ti 26.11. klo 10-11-30 **Tarinatuokio**

Ti 26.11. klo 13-14.30 **Nojatuolimatka:**  
Seikkailuja Kamerunissa 2/2.

Ke 27.11. klo 13-14.30 **Englannin  
keskustelukerho**

To 28.11. klo 10-11.30 **Pelikerho**

To 28.11. klo 13-14.30 **Ikivireät**

## SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT



**Syys- ja lokakuussa syntyneille syntymäpäiväkahvit toimistolla ti 22.10. klo 13-14.**

**Kakun lahjoittaa Gaggi Kahvila.**

Ilmoittaudu toimistolle viimeistään **8.10.**

Onko sinulla ohjelmaa? Esim. runo, laulu tai muuta ohjelmaa. Ilmoita toimistolle!

**Marras- ja joulukuussa syntyneille syntymäpäivät 3.12. klo 13-14.**

**Kakun lahjoittaa Cafferie Minetti.**

Ilmoittaudu viimeistään **19.11.**

## Vanhustuen retki Paimion parantolaan 25.10.

Tervetuloa tutustumaan Alvar ja Aino Aallon arkkitehtoniseen mestariteokseen. Paimion parantola on kansainvälisesti tunnetuimpia esimerkkejä modernistisesta arkkitehtuurista. Opastetut kierrokset vievät tutustumaan tähän kuuluisaan kokonaistaideteokseen - arkkitehtuuriin, innovaatioihin, muotoiluun värimaailmasta Paimio-tuoleihin, pesualtaista valaisimiin, portaakoista terasseihin sekä Paimion parantolan arkeen.

### AIKATAULU

Lähtö klo 11.00 Ruusukorttelin hyvinvointikeskus

klo 11.30 Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus

n. klo 12.00 lounas.

Lounaan jälkeen opastettu Parantolan tilat ja tarinat -kierros klo 13-14.30.

Kotimatka lähdemme noin klo 15, ja bussi ajaa Lehmusvalkaman kautta

Ruusukortteliin, jossa olemme klo n. klo 16.

**Hinta:** yhdistyksen jäseniltä 38€ ja muilta 45€ sis. kuljetukset sekä ruokailun

Ilmoittaudu ja maksa 10.10. mennessä toimistolle p. 044 536 7741.

**Maksu:** Turun Seudun Vanhustuki ry:n tilille: **FI29 4309 2220 1223 25**. Maksun jälkeen ilmoittautuminen on sitova. Kirjoita viestiksi matkalle lähtijän/lähtijöiden nimi ja retki. Voit maksaa myös käteisellä tai kortilla yhdistyksen toimistolla.

---

## Englannin keskustelukerho

**2.10.-27.11. joka toinen keskiviikko klo 13-14.30**

Tervetuloa keskustelemaan rennossa ympäristössä helppoa englantia. Voit saada lisävarmuutta englannin kielen puhumiseen tai vaikka vain tulla paikalle kuuntelemaan. Kerhon vetäjät Helena ja Dennis. Ei ilmoittautumista. Kerhopäivät ovat 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.

**Tuolijumppa jatkuu**

**tiistaisin klo 11.30-12-30**

Ruusukorttelin liikuntasalissa.

Ohjaajana Vanhustuen vapaaehtoinen.

**Vanhustuen tanssiaiset**

**Ruusukorttelissa**

**tiistaina 8.10. klo 14-16.**

Turun rautatiehanuristit esiintyvät.

**Vanhustuen iltapäivä Ruusukorttelissa**  
tiistaina 12.11. klo 14-15.30 . Musiikillista ohjelmaa.

