

Hyvä seniori, oletko tuntenut itsesi yksinäiseksi?

Yksinäisyyden tunnetta on joskus vaikea tunnistaa
– etenkin, jos olet tuntenut niin jo pitkään.

Yksinäisten vertaisryhmä on turkulaisille ikäihmisille,
jotka haluavat löytää parempaa mieltä ja
toivoa elämänsä kulkuun.

Vertaisten kokemukset toimivat peilinä auttaen
näkemään, mikä elämässäsi on hyvää.

Näin saat välineitä ohjataksesi elämää toivomaasi
suuntaan. Ryhmässä jokaisella on tila tulla kuulluksi
ja näkyväksi ohjaajan ja vertaisten kanssa.

**Tee päätös olla itsesi paras ystävä
– tule mukaan maksuttomaan ryhmään.**

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Katri Korvela puh. 044 7147 010
vertaisryhma@vanhustuki.fi

