



Turun Seudun Vanhustuki ry TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019

Elämän iloa ja ystävän tukea

TURUN SEUDUN VANHUSTUKI RY

Lounatuulet Yhteisötalo

Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku

044 5367 741

vanhustuki.fi

info@vanhustuki.fi

facebook.com/Turun-Seudun-Vanhustuki-ry

SISÄLLYSLUETTELO

Yhdistyksen tarkoitus	3
Toiminta-ajatuksemme	3
Toimintaamme ohjaavat arvot	3
Toimintamme vuonna 2019	4
Sääntömääräinen toiminta	5
Jäsenyys	5
Yhdistyksen hallitus	5
Vapaaehtoistoiminta	5
Työryhmät	6
1. Edunvalvontatyöryhmä	6
2. Ohjelmatyöryhmä	6
3. Tiedotustyöryhmä	6
Muu toiminta	7
1) Ryhmätoiminta	7
2) Tapahtuma-avustajat	7
3) Luento –toiminta	7
4) Ystävätoiminta	7
Uudet toimintamuodot, joihin haetaan rahoitusta	8
Digiapu -toiminta	8
Kuntoilukummi -toiminta	8
Sukupolvet yhdessä-toiminta	8
Viestintä	9
Yhteistyö	9
Toiminnan seuranta ja arviointi	10
Työyhteisö	10
Yhdistyksen talous	11

Turun Seudun Vanhustuki ry:n perustava kokous pidettiin Turussa 17.12.2002. Patentti- ja rekisterihallituksen 7.5.2003 päätöksellä yhdistyksemme hyväksyttiin merkittäväksi yhdistysrekisteriin.

YHDISTYKSEN TARKOITUS

Yhdistyksen päämääränä on **vanhusten asioiden edunvalvonta, hyvinvoinnin edistäminen sekä arvokkaan vanhenemisen turvaaminen**. Kohderyhmänä ovat kotona asuvat vanukset. Toimimme viranomaisten toiminnan täydentäjänä tehden tiivistä yhteistyötä. Kotipaikka on Turku ja toimialueena Turun seutu.

Edunvalvonta tarkoittaa, että tuomme vanhuksen äänen kuuluviin ja vanukset saavat tietoa heitä koskevasta päätöksenteosta. Yhdistyksessä toimii tätä tarkoitusta varten edunvalvontaryhmä ja asetamme ehdokkaan mm. Turun Vanhusneuvostoon ja Vanhustyön neuvottelukuntaan.

Vanhusten **hyvinvoinnin edistäminen** tarkoittaa, että vanhuksella on varallisuudesta ja toimintakyvyn rajoituksista huolimatta mahdollisuus osallisuuteen, ystävyyteen, tiedon ja tuen saantiin, mikä auttaa vanhuksia arjessa jaksamiseen ja tuottaa iloa. Vanhusten hyvinvoinnin tueksi yhdistys järjestää monipuolisesti kaikille avointa ja pääosin maksutonta toimintaa esteettömissä tiloissa.

Vanhusten **arvokkaan vanhenemisen turvaaminen** tarkoittaa, että voimistamme vanhusten ääntä yhteiskunnassa ja vahvistamme esimerkillämme vanhusten ihmisarvoa kunnioittavaa ja inhimillistä asennetta kaikessa toiminnassamme. Yhdistyksen jäsenyys nähdään arvokkaana kannanottona vanhusten puolesta.

TOIMINTA-AJATUKSEMME

Työmme perustuu vapaaehtoisuuteen ja on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta. Vapaaehtoiset tekevät toiminnan ohella tiivistä yhteistyötä yhdistyksen työntekijöiden kanssa toiminnan seuraamisessa, arvioimisessa sekä kehittämisessä. Työntekijät toimivat vapaaehtoisten rinnalla tukien heitä vapaaehtoistoiminnassaan. Toiminnan lähtökohtana ovat kotona asuvien vanhusten tarpeet.

Yhdistyksen motto on *Elämän iloa ja ystävän tukea.*

TOIMINTAAMME OHJAAVAT ARVOT

Välittäminen: Olemme yhteisö, joka tukee ja välittää vanhuksista tarjoamalla heille matalan kynnyksen osallistumismahdollisuuksia. Tarjoamme tietoa, virkistystä, toiminnan paikkoja sekä ystäviä yksinäisille kotona asuville vanhuksille. Otamme kantaa ja ajamme vanhusten asioita. Toiminnallamme luomme välittämisen ilmapiiriä, lisäämme vanhusten kohtaamisia ja rohkaisemme yhteisöä keskusteluun vanhusten puolesta.

Avoimuus: Tarjoamme kaikille matalan kynnyksen toiminnan mahdollisuuksia vanhusten auttamiseksi ja kutsumme aktiivisesti ihmisiä mukaan. Tiedotamme toiminnastamme avoimesti. Näymme ihmisten joukossa, netissä ja sosiaalisessa mediassa. Vapaaehtoiset, jäsenet ja lahjoittajat saavat tietoa, tukea ja palautetta toiminnasta. Pyydämme myös heiltä palautetta.

Yhteistyö: Toimimme yhdessä muiden järjestöjen, paikallisten yhteisöjen, viranomaisten, oppilaitosten ja yrityskumppaneidemme kanssa vastataksemme vanhusten tarpeisiin. Järjestämme vanhuksille tilaisuuksia ja tapahtumia sekä ohjaamme vanhuksia heidän tarpeidensa mukaisten palveluiden ja toimintojen piiriin. Toiminnallamme vahvistamme yhteisön kykyä toimia yhdessä sekä lisäämme tietoisuutta vanhusten asemasta ja tarpeista yhteiskunnassamme.

TOIMINTAMME VUONNA 2019

Yhdistyksen toiminnan keskiössä ovat kotona asuvat vanhukset. Huomioimme monitahoisesti Ikäihmisten kansalaisraadien esiin nostaneita asioita liittyen vanhuspalveluista tiedottamiseen, vanhuslähtöisyyteen, digitalisaatioon sekä etsivään ja löytävään vanhustyöhön.

Järjestämme vanhuksia kiinnostavaa ja heidän elämäänsä koskettavaa kaikille avointa ja pääosin maksutonta toimintaa. Tilaisuudet toteutetaan liikuntaesteettömissä tiloissa. Jatkamme myös Ak-rahotteista Tukiystävätoimintaa, mikäli STEA myöntää jatkorahoituksen. Mikäli rahoitus järjestyy, käynnistämme STEAn tuella Kuntoilukummitoiminnan ja Sukupolvet yhdessä -toiminnan sekä kaupungin tuella Digiapu toiminnan. Vanhustyön keskusliiton 2019 vuositeema sekä Vanhusten viikko näkyy toiminnassamme.

Vapaaehtoiset ovat keskeinen kansalaistoiminnan voimavara ja mahdollistaja. Otamme vastaan uusia vapaaehtoisia ja tarjoamme mielekkäitä ja merkityksellisiä vapaaehtoistoiminnan paikkoja täysi-ikäisille, luotettaville henkilöille. Kiitoksena yhdistyksen eri vapaaehtoistoiminnassa aktiivisesti mukana oleville järjestämme koulutus-/virkistystilaisuuksia ja hallitus palkitsee erityisesti ansioituneita syyskokouksessa.

Yhteistyöllä saamme enemmän aikaa vanhusten hyväksi. Jatkamme monipuolista yhteistyötä nykyisten kumppanien kanssa ottaen vastaan myös uusia kumppaneita ja kokeilemalla uusia toimintatapoja. Keskeistä yhteistyössä on vanhuslähtöisyys; vanhusta arvostetaan ja hän saa oikea-aikaisesti tarvitsemaansa tekemistä, apua ja tukea. Tämän varmistamiseksi huolehdimme myös työntekijöiden ammatillisesta osaamisesta ja hyvinvoinnista.

Teemme vanhustyötä sekä vanhusten elämää tutuksi mm. tarjoamalla opiskelijoille työharjoittelupaikkoja ja opinnäytetyöaiheita. Otamme vastaan myös mm. työkokeilijoita tai tukityöllistettyjä. Toiminnalla haluamme myös osoittaa tukemme pitkäaikaistyöttömien työllistymiseen sekä syrjäytymisen ehkäisyyn.

Toiminnan arvioinnissa teemme yhteistyötä vapaaehtoisten ja yhteistyötahojen kanssa. Seuraamme rahoittajien linjauksia ja mittaamme toimintaamme myös heidän tarpeensa huomioiden. Suurimpia tukijoitamme ovat Turun kaupunki ja STEA. Merkittävä osuus toimintamme rahoituksesta tulee myös jäsenmaksuista.

Seuraamme toimintaympäristön muutoksia aktiivisesti ja uudistamme toimintaamme niiden suuntaisesti. Toiminnan suunnittelussa huomioimme erityisesti vanhuksilta, jäseniltä ja vapaaehtoisilta tulevan palautteen. Kokeilemme erilaisia toimintatapoja vanhusten hyvinvoinnin ja arvokkaan vanhenemisen edistämiseksi. Toimintatarpeiden selvityksessä huomioimme keräämiemme tietojen analyseistä nousevan tiedon ja vanhustyön tutkimustuloksia.

Yhdistys toimii vuokratiloissa Lounatuulet Yhteisöotalo ry:ssä osoitteessa Läntinen Pitkäkatu 33, Turku. Käytössä on toimistohuoneita ja noin 40 m² ryhmätila ryhmätoimintaa, kokouksia ja koulutuksia varten. Tarvittaessa käytämme yhteisöotalon erikokoisia ryhmätiloja ja yhdistyksen toimintaa toteutetaan myös yhteistyötahojen tiloissa. Tilojen valinnassa pyritään huomioimaan esteetön kulku.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminnasta päätetään sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa. Kevätkokous järjestetään toukokuun ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä. Kokouskutsu julkaistaan jäsenlehdessä sekä yhdistyksen kotisivuilla. Henkilöjäsenet ovat äänioikeutettuja yhdistyksen sääntömääräisissä kokouksissa.

JÄSENYYS

Jäsenyys on kannanotto vanhusten puolesta. Jäsenmäärä osoittaa toimintamme merkityksellisyyttä ja jäsenmaksut ovat toiminnan tärkeä rahoituslähde.

Tarjoamme yhdistyksen jäsenyyttä niin yksityisille henkilöille kuin yhteisöille, jotka hyväksyvät yhdistyksen toiminta-ajatuksen ja tarkoituksensa sekä toimivat sen hyväksi. Tavoittemme on, että jäsenmäärämme on noin 700. Vuoden 2019 jäsenmaksu on 15 € henkilöjäseneltä ja 50 € kannatusjäseneltä.

Jäsenille lähetetään joulukuun jäsenlehden mukana seuraavan vuoden jäsenmaksulasku. Vuoden aikana mukaan tuleville uusille jäsenille lähetetään Tervetuloa – kirje ja heidän kutsutaan Infoon kuulemaan yhdistyksen toiminnasta sekä samalla tutustumaan yhdistyksen työntekijöihin.

Jäsenet saavat Vanhustuen Viesti -jäsenlehden neljästi vuodessa ja he pääsevät yhdistyksen teatterimatkoille ja retkille jäsenhintaan. Lisäksi yhdistyksemme jäsenet saavat jäsenkorttia näyttämällä jäsenetuja yhteistyökumppaneiltamme. Jäseneduista tiedotamme yhdistyksen nettisivuilla ja jäsenlehdessä.

YHDISTYKSEN HALLITUS

Hallitus on yhdistyslain määräämä toimielin. Turun Seudun Vanhustuki ry:n hallitukseen valitaan varsinaisten jäsenten joukosta syyskokouksessa puheenjohtaja, kuusi varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Puheenjohtajan toimikausi on vuosi ja jäsenten kaksi vuotta. Puheenjohtaja toimii toiminnanjohtajan esimiehenä ja käy vuosittain hänen kanssaan kehityskeskustelun.

Hallituksen järjestäytymiskokous ja tehtävään perehdytys pidetään tammikuussa. Tällöin nimetään taloustoimikunta ja Tukiystävätoiminnan johtoryhmä sekä edunvalvonta-, ohjelma ja tiedotusryhmien vastuuhenkilöt. Vastuuhenkilöiden tehtävänä on raportoida toiminnastaan hallitukselle.

Taloustoimikunta toimii hallituksen ja toiminnanjohtajan tukena talouden suunnittelussa ja seurannassa sekä kevät- ja syyskokouksen valmistelussa. Ryhmässä toimii toiminnanjohtajan lisäksi hallituksen jäsenistä valittu tositteiden tarkastaja sekä yhdistyksen jäsen, jolla on taloushallinnon osaamista. Ryhmä käy läpi neljännesvuosittain kirjanpidon yhteenvedot ja kokoontuu tarvittaessa.

Tukiystävätoiminnan johtoryhmä toimii hallituksen ja toiminnanjohtajan tukena seuraamalla Tukiystävätoiminnan etenemistä, arvioimalla toimintaa ja toimimalla työntekijöiden tukena toiminnan kehittämisessä. Tämä tarkoittaa toimintalukujen seuranta, palauteyhteyden vetoihin sekä avustushakemukseen, vuosiselvitykseen ja tuloksellisuus- ja vaikuttavuusraporttiin tutustumista. Ryhmä kokoontuu kolmesti vuodessa ja seuraa kuukausittain Tukiystävätoiminnan toimintalukuja.

Hallitus kokoontuu säännöllisesti arvioimaan yhdistyksen toimintaa ja taloutta sekä valitsee ja palkitsee syyskokouksessa vapaaehtoisia kunniajäsenyydellä, vuoden vanhusteko – tittelillä sekä mahdollisesti ansiomerkillä.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoimintamme jatkuu aktiivisena. Mukana on kaikkiaan lähes 200 eri-ikäistä toimijaa mm.

työryhmissämme, ystävätoiminnassa, ryhmien vetäjinä ja luennoitsijoina. Vapaaehtoistoiminta nähdään yhdistyksessämme kansalaisoikeutena ja otammekin uusia toimijoita vastaan koko vuoden ajan. Mukaan pääsee ilmoittamalla halukkuudestaan yhdistyksen työntekijälle.

Toiminnasta kiinnostuneille järjestämme kahdeksan Info-tilaisuutta vuoden aikana. Infoihin kutsutaan myös uudet jäsenet. Vapaaehtoiset valitsevat työryhmissä keskuudestaan vapaaehtoiset kummit, jotka vastaanottavat uuden vapaaehtoisensa ja perehdyttävät toimintaan. Tukiystävätoiminnan vapaaehtoisiksi haluaville on oma perehdytyksensä. Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista kerromme yhdistyksen nettisivuilla, jäsenlehdessä, Infoissa ja Ystävän peruskurssilla sekä yhdistyksen eri tilaisuuksissa.

Yhdistyksen kaikille vapaaehtoisille on kolme yhteistä koulutus-/ virkistystilaisuutta. Vapaaehtoisia rohkaistaan myös osallistumaan yhdistyksen järjestämään toimintaan esim. luennoille. Tarpeen mukaan koulutamme vapaaehtoisia toimimaan vanhusten parissa esimerkiksi ryhmänohjaajina muistaen kuitenkin, että vapaaehtoiset toimivat tehtävissään tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin.

Työryhmät

Työryhmissä on vapaaehtoisten mukana toiminnanjohtaja, jonka tehtävänä on mm. organisoida yhdistyksen eri ryhmien välistä tiedonkulkua. Työryhmään liittyessä tulee olla yhdistyksen jäsen.

Työryhmät ovat suunnittelussaan ottaneet huomioon mm. yhdistyksen toimintaan osallistuneiden palautteita, Ikäihmisten kansalaisraadien julkilausumaan kirjattuja asioita sekä yhdistyksen arviointipäivissä esiin nostettuja asioita.

1. Edunvalvontatyöryhmä

Edunvalvontaryhmä toimii yhdistyksen vanhusasioiden asiantuntijaroolissa ja ikäihmisten edunvalvojana pyrkien vaikuttamaan kunnalliseen päätöksentekoon. Ryhmä kuulee eri intressiryhmiä, seuraa kunnallista päätöksentekoa, vanhustutkimustietoa ja julkista keskustelua vanhuksista sekä tekee Turun kaupunginhallitukselle, hallintokunnille ja virkamiesjohdolle aloitteita, esityksiä ja lausuntoja palvelujen kehittämiseksi ja puutteiden korjaamiseksi. Asioiden parantamiseksi tehdään yhteistyötä eri tahojen kanssa ja niitä tuodaan tarvittaessa julkisuuteen myös median välityksellä. Edunvalvontaryhmä tiedottaa vanhusten asioista myös jäsenlehtikirjoituksin.

Edunvalvontaryhmä järjestää vuosittain myös vaikuttamistilaisuuksia. Vuonna 2019 järjestetään vaalipaneeli sekä tapahtuma vanhusten viikon kunniaksi.

Edunvalvontaryhmä kokoontuu kuukausittain lukuun ottamatta kesäkuukausia.

2. Ohjelmatyöryhmä

Ryhmä suunnittelee, hankkii esiintyjät ja vastaa viihdetilaisuuksien ohjelmasta, joita ovat Vanhustuen iltapäivät (8), yhteislaulut ja konsertit (4) ja varainkeruutilaisuus. Ohjelmaryhmä järjestää myös teatterimatkat (3) ja retket (2). Ohjelmaryhmän keskeisenä tavoitteena on tuottaa vapaaehtoisvoimin vanhuksille erityyppisiä tilaisuuksia irrottautua arjesta.

Yhdistyksellä on tilayhteistyösopimus Turun kaupungin hyvinvointitoimialan kanssa ja tilaisuudet järjestetään yhteistyössä hyvinvointikeskusten kanssa.

Ohjelmaryhmä kokoontuu neljästi vuodessa.

3. Tiedotustyöryhmä

Tiedotusryhmä tuottaa yhdistyksen jäsenille vuoden aikana neljä paperista jäsenlehteä. Lehti ilmestyy

maaliskuussa, toukokuussa, elokuussa ja joulukuussa. Ryhmä kirjoittaa ja ottaa kuvia lehteen sekä arvioi lehden sisältöä vanhusnäkökulmasta. Lehden taitosta, painatuksesta ja postituksesta huolehtivat työntekijät. Tiedotusryhmä tiedottaa yhdistyksen toiminnasta myös jakamalla yhdistyksen esitteitä ja tapahtumakalentereita sekä jäsenlehtiä eri puolille Turku.

Luentotiivistelmien sekä yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista tiedottamisen lisäksi lehdessä tiedotetaan vanhusten palveluista.

Ryhmä kokoontuu neljästi vuodessa.

Muu toiminta

1) Ryhmätoiminta

Järjestämme ryhmätoimintaa vanhusten toiveiden ja vapaaehtoisresurssien mukaan. Ryhmätoimintaamme on mm.

- Tuolijumppa; kerran viikossa Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksen liikuntasalissa. Kukin jumppaa oman kuntonsa mukaan ja omalla vastuullaan.
- Käsityökerho Vakka; joka toinen viikko yhdistyksen toimistolla, kerho tekee käsitöitä yhdistyksen materiaaleista yhdistyksen hyväksi ja lahjoituksiin. Yhdistys ottaa vastaan lahjoituksia käsityökerhon tarpeisiin.
- Bingo; kerran kuukaudessa yhdistyksen toimistolla.
- Pelikerho; viikoittain yhdistyksen toimistolla.
- Ikivireät; keskustelu- ja yhdessäoloryhmä kokoontuu joka toinen viikko yhdistyksen toimistolla.
- Ystäväpiiri; suljettu noin 8 hengen ryhmä, joka kokoontuu 12 kertaa. Ryhmä järjestetään kevät- ja syyskaudella.

Ryhmänohjaajina toimii vapaaehtoiset. He kokoontuvat kahdesti vuodessa suunnittelemaan toimintaa saadun palautteen pohjalta.

2) Tapahtuma-avustajat

Ryhmän jäsenet toimivat yhdistyksen ohjelmaryhmän suunnittelemisissa tilaisuuksissa avustajina mm. kahvittajina ja saliapulaisina. Tapahtuma-avustajat eli Syke-ryhmä kokoontuu kahdesti vuodessa.

3) Luento – toiminta

Luentotoiminnan suunnittelijana ja luennoitsijoiden kutsujina toimivat työntekijät.

Yhdistyksen toimistolla joka toinen viikko kokoontuvassa Olohuoneessa vaihdetaan ajatuksia vanhusten elämään liittyvistä asioista. Tähän matalan kynnyksen tilaisuuteen kutsutaan asiantuntijoita alustamaan ja johdattelemaan keskustelua eri teemoista.

Järjestämme myös yhteistyökumppaneiden kanssa vanhuksia kiinnostavista aiheista luentotilaisuuksia;

- yhteistyössä Turun kaupunginkirjaston ja Turun yliopiston kanssa Studia Generalia luentosarja kirjaston Studiassa (10 luentoa)
- Lehmusvalkaman ja Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksissa (4 luentoa).

4) Ystävätoiminta

STEAn avustuksella yhdistys organisoii Tukiystävätoimintaa kotona yksin asuville, yksinäisille, yli 70-vuotiaille vanhuksille. Ystävätoiminnan muotoina on:

- Tukiystävyyys, jossa vapaaehtoinen vierailee tuettavan luona ja toimii juttuseurana sekä ulkoilu- ja asiointiapuna 2 kertaa kuukaudessa.
- Puhelinystävyys; jossa vapaaehtoinen soittaa sovitusti tuettavalle noin 30 min ystäväpuheluita 2-4 kertaa kuukaudessa.
- Ulkoiluystävyyys, jossa vapaaehtoinen käy kesä-elokuussa joka toinen viikko ulkoilemassa vanhuksen kanssa.

Toimintavuonna 2019 ystäväsuhteiden määrä on noin 100. Ystäväsuhteet voivat olla toistaiseksi voimassa olevia tai määräaikaista.

Vapaaehtoiset perehdytetään toimintaan 3h Ystävän peruskurssilla tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Aloittaessaan toiminnan he allekirjoittavat liittymissopimuksen ja samalla sitoutuvat vaitioloon. Ystäväsuhdetta seurataan soitoin, vuosikeskusteluin sekä seurantakäynnein. Vapaaehtoisille järjestetään kuukausittain vertais-/koulutus-/virkistystapaaminen, joista kolme on kaikkien yhdistyksen vapaaehtoisten yhteinen. Ystäväkirje ilmestyy vuoden aikana viidesti.

Toiminnan vaikutuksesta mm. vanhusten yksinäisyyden tunne vähenee, mieliala kohenee ja he pääsevät voimiansa mukaan esim. ulkoilemaan ja asioimaan. Vuonna 2019 Tukiystävätoiminnassa etsitään yksinäisyyden hallintakeinoja, joiden avulla voidaan vapaaehtoisten käyntien/soittojen lisäksi lievittää yksinäisyyttä.

Uudet toimintamuodot, joihin haetaan rahoitusta

Nämä toimintamuodot toteutetaan, mikäli toiminnalle saadaan rahoitus.

Digiapu -toiminta

Haemme avustusta Turun kaupungilta Digiaputoimintaan, jossa työntekijä organisoii digiopastusta vanhuksille yhteistyössä eri toimijoiden ja vapaaehtoisten kanssa. Toiminnassa on kyse digilaitteiden käyttö- ja tietoturvaopastuksesta. Vanhuksen tarpeiden ja osaamisen alkukartoitus ja -opastus tapahtuu vanhusten toiveiden mukaisesti heidän omilla laitteillaan ja vanhusten kotona. Vanhuksia ohjataan tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan muiden kaupungissa toimivien digiohjausta antavien tahojen piiriin. Yhteistyötä tehdään näiden tahojen kanssa tiiviisti.

Kuntoilukummi -toiminta

Olemme hakeneet avustusta STEAlta kuntoilukummitoimintaan yksin asuvien yli 70-vuotiaiden turkulaisten fyysisen kunnon ylläpitämisen tukemiseen sekä omatoimiseen harjoittelun motivoimiseen vapaaehtoisten kuntoilukummiavun avulla. Tavoitteena on tukea vanhuksen kotona asumista.

Toimintaa on kokeiltu syksyllä 2018 ja havaittu, että toiminta on vanhuksista hyödyllistä ja liikkumaan rohkaisevaa, mutta vaatii vanhusten liikuntaan perehtyneen työntekijän, jolla on myös kokemusta vanhusten liikunnan ohjauksesta /kuntoutuksesta. Työntekijä vastaa vapaaehtoisten rekrytoinnista, koulutuksesta ja tukemisesta, vanhusten rekrytoinnista, arviointi- ja seurantakäynneistä sekä seurantasoitosta vanhuksen luokse sekä toiminnan tilastoinnista, arviointiprosesseista sekä avustavista taloushallinnon tehtävistä.

Sukupolvet yhdessä-toiminta

Olemme hakeneet avustusta STEAlta yksinäisten vanhusten elämän merkityksellisyyden kokemisen vahvistamiseen ja sosiaaliseen kanssakäymiseen osallistumismahdollisuuksia edistämällä ylisukupolvisella

toiminnalla. Yksinäisyyden lievittymisen lisäksi toiminnan tavoitteena on että sekä vanhukset että nuoret voimaantuvat ja heidän arkijaksaminen lisääntyy. Toiminta aloitetaan ryhmätoimintana. Toimintaa koordinoi työntekijä, jolla on kokemusta niin vanhuksista kuin syrjäytymisvaarassa olevista nuorista.

VIESTINTÄ

Aktiivisella ulkoisella viestinnällä pyrimme tavoittamaan vanhukset, ammattilaiset ja yleisön, eritoten vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet. Tavoitteena on lisätä heidän tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta, mutta myös saada heitä mukaan toimintaan ja jäseniksi.

Viestimme aktiivisesti myös vanhusasioista, mm. vanhuspalveluista, jotta tieto saavuttaisi avun tarpeessa olevat.

Viestintää toteutamme

- Yhdistyksen kotisivuilla
- Jakamalla kuukausittain Tapahtumakalentereita sekä tapahtumamainoksia mm. toimistolla, yhdistyksen tilaisuuksissa, esittelytilaisuuksissa sekä yhdyshenkilöille sähköpostin välityksellä.
- Sosiaalisessa mediassa
- Jäsenlehdessä
- Yhteistyöryhmien kokouksissa ja tilaisuuksissa
- Paikallislehdissä
- Turun Sanomien yhdistys- ja menovinkit -palstalla
- Menovinkit senioreille – esitteessä
- Turku-kalenterin kautta toimintamme kytkeytyy avoimeen dataan.

Viestintäsuunnitelmaa täydennetään ja tarkennetaan.

YHTEISTYÖ

Resursseja yhdistämällä mahdollistuu myös monimuotoinen toiminta.

Yhteistyösopimus on tehty kirjallisesti Turun kaupungin hyvinvointitoimialan kanssa. Sopimus koskee tilayhteistyötä vanhuspalvelukeskuksissa. Yhteistyö tilaisuuksien järjestämisessä jatkuu kaupunginkirjaston ja hyvinvointikeskusten kanssa.

Kirjallinen sopimus seuraavien vanhustyötä tekevän yhdistyksen kanssa: Auralan Setlementti ry, Turun lähimmäispalveluyhdistys ry, Turun Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset Finfami ry, Turun Kaupunkilähetys ry, Suomen Parkinsonin liitto ry, Fingerroos säätiö, ja Varsinasi-Suomen Muistiyhdistys ry. Yhteistyösopimus koskee toimintamuodoista tiedottamista ja vanhusten ohjausta tarvitsemiensa palvelujen piiriin sekä toiminnan arviointia. Jatkamme yhteistyötä myös SPR:n, Avustajakeskuksen, Turun ja Kaarinan diakoniatyön, kotihoidon ja kotiin kuntoutustiimin sekä avogeriatrian kanssa erityisesti ystävätoiminnassa. Luentoyhteistyötä teemme mm. kaupunginkirjaston, Turun yliopiston, TVJ:N, TULE-tietokeskuksen ja Nivel yhdistyksen kanssa (myös Nivelverkko – toiminta).

Olemme mukana vanhus- ja vapaaehtoistoiminnan verkostoissa (Nice, Valikko, Vapaaehtoisen vanhustyön kehittämisryhmä sekä Vapaaehtoisen vanhustyön neuvottelukunta). Jatkamme yhteistyötä Lounatuulet yhteisötilan toimijoiden, Varsinais-Suomen liiton kanssa sekä TST ry:n kanssa. Asetamme ehdokkaan Turun Vanhusneuvostoon.

Teemme opiskelijayhteistyötä eri oppilaitosten kanssa tarjoten projektitoita sekä harjoittelu- ja työelämäntutustumispaikkoja. Yhteistyön aikana tutustumme opiskelijoita vanhustyöhön positiivisella

asenteella. Tarjoamme myös aiheita opinnäytetöihin ja tuemme opiskelijoita niiden teossa. Jotta pystymme antamaan riittävän tuen opiskelijoille, otamme harjoitteluun vain yhden opiskelijan kerrallaan. Toiminnallamme pyrimme lisäämme kiinnostusta vanhustyöhön.

Yhdistyksessä toimii myös työkokeilijoita tai tukityöllistettyjä. Heidän työllistämisessään teemme yhteistyötä paikallisen TE-palvelujen, TST ry:n ja ammatillista kuntoutusta organisoivien tahojen kanssa. Kannamme huolta myös tukityöllistettyjen jatkotyöllistymisestä kannustamalla heitä esimerkiksi suorittamaan työllistymistä edistäviä kursseja tai koulutuskokonaisuuksia. Meillä työssäolon aikana tarjoamme mahdollisuuden tutustua moninaiseen järjestö- ja vanhustyöhön.

TOIMINNAN SEURANTA JA ARVIOINTI

Haluamme toimintamme olevan vetovoimaista ja tarpeellista. Seuraamme kuukausittain toimintalukuja ja keräämme palautetta niin osallistujilta, jäseniltä, vapaaehtoisilta kuin yhteistyökumppaneilta. Seuranta- ja arviointiprosessit mittaavat toiminnan laatua, muutostarpeita ja onnistumista. Arvioimme toimintaamme, paitsi hallituksen ja työryhmien kokouksissa, myös yhdistyksen hallituksen, työryhmien vastuuhenkilöiden ja työntekijöiden yhteisessä arviointi- ja kehittämispäivässä. Toiminnan arvioinnista on erillinen arviointisuunnitelma.

Jotta toimintamme on ajassa pysyvää, seuraamme toimintaympäristön muutoksia sekä tutkimustietoa aktiivisesti ja uudistamme toimintaa niiden suuntaisesti. Seuraamme rahoittajien linjauksia ja mittaamme toimintaamme myös heidän tarpeensa huomioiden.

TYÖYHTEISÖ

Työyhteisö koostuu eri ammattialojen osaajista.

Yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta, henkilöstö- ja talousasioista sekä mm. yhdistyksen toiminnasta tiedottamisesta, jäsenyyksistä ja seurantaprosesseista vastaa toiminnanjohtaja. Yhdistyksen tapahtumien organisoijana ja vapaaehtoisten ohjaajana sekä jäsenoiminnan toteutuksessa toimii yhdistystyöntekijä. Digiapu -toiminnan työntekijä koordinoi kokonaisvaltaisesti digiapua vanhuksille.

STEAn toiminta-avustuksella Tukiystävätoiminnassa työskentelee kaksi ohjaajaa päivittäisessä asiakastyössä sekä osa-aikaiset suunnittelija ja päällikkö. Kuntoilukummitoiminnassa toimii kokoaikainen ohjaaja samoin myös Sukupolvet yhdessä -toiminnassa.

Kirjanpito ja palkanlaskenta, tilintarkastus, ATK-tuki ja siivous ovat ulkoa ostettuja palveluja. Kirjanpito ja palkanlaskenta ostetaan Turun Finanssikirjanpito Ky:stä, ATK tuki ATK-apu Oy:ltä, tilintarkastajana toimii HM Pekka Haavisto (BDO), varatilintarkastajana HM Samuli Hakala (BDO) ja Leni palvelut hoitaa siivouksen.

Henkilökunnan yhteisen keskustelun ja työn kehittämisen foorumina toimivat viikkopalaverit sekä Tukiystävätoiminnan kuukausipalaverit. Lisäksi toiminnanjohtaja käy kehityskeskustelun työntekijöiden kanssa kerran vuodessa ja puheenjohtaja toiminnanjohtajan esimiehenä hänen kanssaan. Nämä ovat tärkeitä kahdenkeskisen vuorovaikutuksen ja työn kehittämisen kanavia.

Työsuojelusta ja – turvallisuudesta huolehdimme ennakoinnilla ja säännöllisellä riskien arvioinnilla. Työyhteisölle on laadittu työturvallisuusohjeet. Noudatamme Lounatuulet yhteisötilan pelastussuunnitelmaa. Työntekijät osallistuvat turvallisuuskävelyyn, kertaavat ohjeet läpi vuosittain ja ohjeet ovat työntekijöiden saatavilla muulloinkin. Työntekijä osallistuu hyvinvointitoimialan turvallisuuskävelyyn ja ohjeistaa vapaaehtoisia niiden noudattamisessa. Lisäksi huolehditaan, että työntekijöillä on käytynä vähintään hätäensiapu – kurssi. Tavoitteena on turvallinen työyhteisö ja nolla tapaturmaa.

Työntekijöille kuuluu lakisääteinen työterveyshuolto, jonka osaamista hyödynnetään tarpeen mukaan mm.

työn riskien arvioinnissa ja työergonomiaan liittyvissä kysymyksissä. Työyhteisölle on laadittu myös varhaisen puuttumisen ohjeistus.

Työntekijöiden ammatillista osaamista ja työssä jaksamista tuetaan tarjoamalla mahdollisuutta osallistua koulutuksiin sekä alan tapahtumiin ja seminaareihin. Osaamista siirretään koko työyhteisöön sisäisin koulutuksen sekä päivittäistä työtä yhdessä tehden. Työntekijöillä on myös mahdollisuus työnohjaukseen. Henkilökunnan hyvinvointia ovat myös vuosittaiset kaksi tyky -päivää.

YHDISTYKSEN TALOUS

Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla. Yhdistyksemme toiminta perustuu pääsääntöisesti palkattomaan vapaaehtoistoimintaan, jonka organisointi kuitenkin vaatii työntekijäresursseja. Toiminnan jatkamiseen monipuolisena ja yhtä laajana edellyttää edellä esitettyjen työntekijöiden panosta.

Henkilöstön palkkaaminen, toimitilavuokra ja toiminnan toteuttaminen rahoitetaan seuraavasti:

- anomme Turun kaupungilta toiminta-avustusta
- anomme STEAlta avustuksia hankkeisiin
- teemme myös muita avustushakemuksia
- otamme vastaan lahjoituksia
- teemme jäsenhankintaa / keräämme jäsenmaksuja koko vuoden
- järjestämme varainkeruutilaisuuden
- myymme tilaisuuksissa kahvia
- keräämme yhdistyksen tiloissa tilaisuuksien yhteydessä vapaaehtoista kahvimaksua
- hankimme jäsenlehteen ilmoituksia
- myymme käsityökerho Vakan tuotteita ja arpoja.

LIITE: Talousarvio.