

# Kaikille avoin ja maksuton ryhmätoiminta

Yhdistyksen toimistolla kokoontuvissa ryhmissä on kahvitarjoilu (vapaaehtoinen maksu yhdistyksen hyväksi).

Tiloihin on esteetön pääsy.

Toimistolle pääset mm. palvelulinja 3:lla.

Olet lämpimästi tervetullut!

## **BINGO**

Maanantaisin kello 13-14.30 (6.8., 20.8., 17.9., 15.10., 12.11. ja 10.12.) yhdistyksen toimistolla. Peliä ei tarvitse osata etukäteen.

## **IKIVIREÄT**

Hyväntuulinen keskustelu- ja yhdessäoloryhmä parillisten viikkojen torstaisin 6.9.-29.11. kello 13-14.30 yhdistyksen toimistolla. Tule vaihtamaan ajatuksia!

## **KÄSITYÖKERHO**

Parittomien viikkojen keskiviikkoina 29.8.-5.12. kello 13-15 yhdistyksen toimistolla. Ommellaan, kudotaan ja askarrellaan yhdistyksen materiaaleista lahjoitettavaksi ja myyntiin yhdistyksen hyväksi.

## **PELIKERHO**

Perjantaisin kello 10-11.30 yhdistyksen toimistolla. Pelataan lautapelejä ja korttia—voit myös tuoda oman pelisi pelattavaksi. Tule jumppaamaan aivoja ja oppimaan uusia pelejä.

## **TUOLIJUMPPA**

Keskiviikkoisin 5.9.-28.11. kello 13-14 **Ruusukorttelin liikuntasalissa**. Tule liikkumaan Anne-lin iloiseen seuraan omien voimiesi mukaan ja omalla vastuulla.

## **YSTÄVÄPIIRI®**

**Tunnetko yksinäisyyttä tai kaipaako puhekaveria?**



**Ilmoittaudu** 15.8. mennessä syksyn **Ystäväpiiri®** -ryhmään puh. 044 536 7741 (yhdistyksen toimisto, päivystys ma-ke 9-12, to 12-15) tai info@vanhustuki.fi. Ryhmään otetaan rajallinen määrä osallistujia.

Ryhmää luotsaavat Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri –koulutuksen käyneet vapaaehtoiset ohjaajat, jotka ottavat yhteyttä ilmoittautujiin elokuun puolivälin jälkeen. Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin syys-marraskuun ajan os. Läntinen Pitkäkatu 33, Turku.