



Turun Seudun Vanhustuki ry TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

Elämään iloa ja ystävältä tukea

TURUN SEUDUN VANHUSTUKI RY

Lounatuulet Yhteisötila

Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku

044 5367 741

vanhustuki.fi

info@vanhustuki.fi

facebook.com/Turun-Seudun-Vanhustuki-ry

Sisällysluettelo

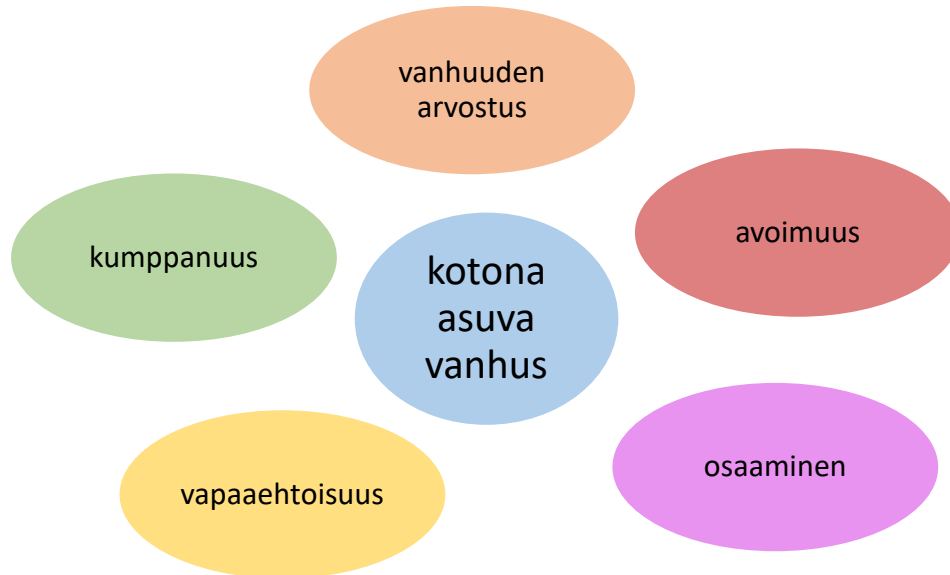
Yhdistyksen visio ja toiminta-ajatus	3
Toimintamme vuonna 2020	4
Sääntömääräinen toiminta.....	5
Jäsenyys	5
Yhdistyksen hallitus.....	5
Viestintä.....	6
Yhteistyö.....	6
Työyhteisö	7
Yhdistyksen talous.....	7
Vapaaehtoistoiminta	9
Työryhmät.....	9
1. Edunvalvontatyöryhmä	9
2. Ohjelmatyöryhmä	9
3. Tiedotustyöryhmä	9
Muu avoin toiminta	10
Ryhmätoiminta	10
Tapahtuma-avustajat	10
Luento – toiminta	10
Ystävätoiminta	10
Kuntoilukummi -toiminta	11
Toiminnan seuranta ja arviointi.....	11

Turun Seudun Vanhustuki ry:n perustava kokous pidettiin Turussa 17.12.2002. Patentti- ja rekisterihallituksen 7.5.2003 päätöksellä yhdistyksemme hyväksyttiin merkittäväksi yhdistysrekisteriin.

YHDISTYKSEN VISIO JA TOIMINTA-AJATUS

Elämään iloa ja ystävältä tukea.

Yhdistyksen arvot:



Yhdistyksen tarkoituksena on vanhusten etujen ja oikeuksien valvonta, hyvinvoinnin edistäminen sekä arvokkaan vanhenemisen turvaaminen. Kohderyhmänä ovat kotona asuvat vanhukset.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

Järjestää tapahtumia ja toimintaa tarjoamalla kaikille turkulaisille ja Turun seudun vanhuksille avoimia osallistumismahdollisuuksia; yhdessäoloa, tietoa, virkistystä, vapaaehtoistyötä.

Välittää ystäviä yksinäisille yksin kotona asuville vanhuksille.

Toimii yhteistyössä eri vanhustyön toimijoiden kanssa.

Vaikuttaa tarvittaessa kunnalliseen ja valtakunnalliseen päätöksentekoon vanhusten hyvinvointiin liittyvissä asioissa aloittein, esityksin ja lausunnoin.

Täydennämme Turussa toimivien tahojen vanhustoimintaa tehden tiivistä yhteistyötä heidän kanssaan. Yhdistyksen kotipaikka on Turku.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

Yhdistys perustaa toimintansa vapaaehtoistyöhön. Yhdistyksen työntekijät toimivat vapaaehtoisten kanssa yhteistyössä heitä tukien.

TOIMINTAMME VUONNA 2020

Yhdistyksen toiminnan keskiössä ovat kotona asuvat vanhuksat ja heidän hyvinvointinsa ja osallisuutensa tukeminen eri keinoin (kuva 1).

Järjestämme vanhuksia kiinnostavaa ja heidän elämäänsä koskettavaa kaikille avointa ja pääosin maksutonta toimintaa. Tilaisuudet toteutetaan liikuntaesteettömissä tiloissa. Mikäli STEA myöntää rahoituksen, jatkamme Ak-rahotteista Tukiystävätoimintaa sekä STEAn tuella Kuntoilukummitoimintaa.



Kuva 1. Vanhuksille suunnattu toiminta yhdistyksessämme.

Vapaaehtoiset ovat keskeinen kansalaistoimintamme voimavara ja mahdollistaja. Tarjoamme erilaisia vapaaehtoistoiminnan paikkoja täysi-ikäisille, luotettaville henkilöille ja otamme uusia toimijoita vastaan läpi vuoden. Kiitoksena yhdistyksen eri vapaaehtoistoiminnassa aktiivisesti mukana oleville järjestämme koulutus-/virkistystilaisuuksia ja hallitus palkitsee erityisesti ansioituneita syyskokouksessa.

Yhteistyöllä saamme enemmän aikaan vanhusten hyväksi. Jatkamme monipuolista yhteistyötä nykyisten kumppanien kanssa ottaen vastaan myös uusia kumppaneita ja kokeilemalla uusia toimintatapoja. Keskeistä yhteistyössä on vanhuslähtöisyys; vanhusta arvostetaan ja hän saa oikea-aikaisesti tarvitsemaansa tekemistä, apua ja tukea. Tämän varmistamiseksi huolehdimme työntekijöiden ammatillisesta osaamisesta ja hyvinvoinnista.

Teemme vanhustyötä sekä vanhusten elämää tutuksi mm. tarjoamalla opiskelijoille työharjoittelupaikkoja ja opinnäytetyöaiheita sekä ottamalla vastaan mm. työkokeilijoita tai tukityöllistettyjä. Toiminnalla haluamme myös osoittaa tukemme pitkäaikaistyöttömien työllistymiseen sekä syrjäytymisen ehkäisyyn.

Toiminnan arvioinnissa teemme yhteistyötä vapaaehtoisten ja yhteistyötahojen kanssa. Huomioimme rahoittajien linjaukset ja mittaamme toimintaamme myös heidän tarpeensa huomioiden. Suurimpia tukijoitamme ovat Turun kaupunki ja STEA. Merkittävä osuus toimintamme rahoituksesta tulee myös jäsenmaksuista.

Seuraamme toimintaympäristön muutoksia ja uudistamme toimintaamme niiden suuntaisesti. Toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa huomioimme myös asiakaskokemukset, vaikuttavuuden ja toiminnan laatuodotukset.

Yhdistys toimii vuokratiloissa Lounatuulet Yhteisöotalo ry:ssä osoitteessa Läntinen Pitkäkatu 33, Turku. Käytössä on toimistohuoneita ja tila ryhmätoimintaa, kokouksia ja koulutuksia varten. Tarvittaessa käytämme myös muita yhteisöotalon ryhmätiloja ja yhdistyksen toimintaa toteutetaan myös yhteistyötahojen tiloissa. Tilojen valinnassa pyritään huomioimaan esteetön kulku.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminnasta päätetään sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa. Kevätkokous järjestetään toukokuun ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä. Kokouskutsu julkaistaan jäsenlehdessä sekä yhdistyksen kotisivuilla. Henkilöjäsenet ovat äänioikeutettuja yhdistyksen sääntömääräisissä kokouksissa.

Jäsenyys

Jäsenyys on kannanotto vanhusten puolesta. Jäsenmäärä osoittaa toimintamme merkityksellisyyttä ja jäsenmaksut ovat toiminnan tärkeä rahoituslähde. Vuoden 2020 tavoitteena on 600 jäsentä. Tarjoamme yhdistyksen jäsenyyttä niin yksityisille henkilöille kuin yhteisöille, jotka hyväksyvät yhdistyksen toiminta-ajatuksen ja tarkoituksensa sekä toimivat sen hyväksi. Vuoden 2020 jäsenmaksu on 15 € henkilöjäseneltä ja 50 € kannatusjäseneltä.

Jäsenille lähetetään joulukuun jäsenlehden mukana lasku seuraavan vuoden jäsenmaksusta ja jäsenkortti maaliskuun lehden mukana. Vuoden aikana mukaan tuleville uusille jäsenille lähetetään Tervetuloa – kirje ja heidän kutsutaan Infoon kuulemaan yhdistyksen tapahtumista, vapaaehtoistoiminnasta sekä samalla tutustumaan yhdistyksen työntekijöihin.

Jäsenet saavat Vanhustuen Viesti -jäsenlehden postitse neljästi vuodessa ja he pääsevät yhdistyksen teatterimatkoille ja retkille sekä varainkeruutilaisuuksiin jäsenhintaan. Lisäksi yhdistyksemme jäsenet saavat jäsenkorttia näyttämällä jäsenetuja yhteistyökumppaneillemme. Jäseneduista tiedotamme yhdistyksen nettisivuilla ja jäsenlehdessä.

Yhdistyksen hallitus

Hallitus on yhdistyslain määräämä toimielin. Turun Seudun Vanhustuki ry:n hallitukseen valitaan varsinaisten jäsenten joukosta syyskokouksessa puheenjohtaja, kuusi varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Puheenjohtajan toimikausi on vuosi ja jäsenten kaksi vuotta. Puheenjohtaja toimii

toiminnanjohtajan esimiehenä ja käy vuosittain hänen kanssaan kehityskeskustelun.

Hallituksen järjestäytymiskokous ja tehtävään perehdytys pidetään tammikuussa. Tällöin hallitus nimeää taloustoimikunnan ja Tukiystävätoiminnan johtoryhmän sekä edunvalvonta-, ohjelma ja tiedotusryhmien vastuuhenkilöt. Vastuuhenkilöiden tehtävänä on raportoida toiminnastaan hallitukselle.

Taloustoimikunta toimii hallituksen ja toiminnanjohtajan tukena talouden suunnittelussa ja seurannassa sekä kevät- ja syyskokouksen valmistelussa. Ryhmässä toimii toiminnanjohtajan lisäksi hallituksen jäsenistä valittu tositteiden tarkastaja sekä yhdistyksen jäsen, jolla on taloushallinnon osaamista. Ryhmä seuraa budjetin toteutumista ja kokoontuu tarvittaessa.

Tukiystävätoiminnan johtoryhmä toimii hallituksen ja toiminnanjohtajan tukena seuraamalla Tukiystävätoiminnan etenemistä, arvioimalla toimintaa ja toimimalla työntekijöiden tukena toiminnan kehittämisessä. Tämä tarkoittaa toimintalukujen seuranta, palauteyhteenvetoihin sekä avustushakemukseen, vuosiselvitykseen ja tuloksellisuus- ja vaikuttavuusraporttiin tutustumista. Ryhmä kokoontuu kolme-neljä kertaa vuodessa ja seuraa kuukausittain Tukiystävätoiminnan toimintalukuja.

Hallitus kokoontuu säännöllisesti arvioimaan yhdistyksen strategian ja toimintasuunnitelman toteutumista yhdistyksen toiminnassa sekä taloutta. Hallitus valitsee syyskokouksessa kunniajäsenyydellä, vuoden vanhusteko – tittelillä sekä mahdollisesti ansiomerkillä palkittavat vapaaehtoiset.

VIESTINTÄ

Aktiivisella ulkoisella viestinnällä pyrimme tavoittamaan erityisesti vanhuksia, ammattilaiset ja yleisön, eritoten vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita. Tavoitteena on lisätä heidän tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta, mutta myös saada heitä mukaan toimintaan ja jäseniksi. Viestimme aktiivisesti myös vanhusasioista, mm. vanhuspalveluista, jotta tieto saavuttaisi avun tarpeessa olevat.

Viestintää toteutamme

- Yhdistyksen kotisivuilla
- Jakamalla kuukausittain Tapahtumakalentereita mm. toimistolla, yhdistyksen tilaisuuksissa, esittelytilaisuuksissa sekä yhdyshenkilöille sähköpostin välityksellä.
- Sosiaalisessa mediassa
- Jäsenlehdessä
- Yhteistyöryhmien kokouksissa ja tilaisuuksissa
- Turun Sanomien yhdistys- ja Minne tänään -palstalla
- Menovinkit senioreille – esitteessä
- Paikallislehdissä.

YHTEISTYÖ

Resursseja yhdistämällä mahdollistuu monimuotoinen toiminta.

Kirjallinen yhteistyösopimus koskien toimintamuodoista tiedottamista ja vanhusten ohjausta tarvitsemiensa palvelujen piiriin sekä toiminnan arviointia on allekirjoitettu seuraavien vanhustyötä tekevän yhdistyksen kanssa: Auralan Setlementti ry, Turun lähimmäispalveluyhdistys ry, Turun Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset Finfami ry, Turun Kaupunkilähetys ry, Suomen Parkinsson liitto ry, Fingerroos säätiö, ja Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry.

Jatkamme yhteistyötä myös SPR:n, Avustajakeskuksen, Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän diakoniatyön, Turun kaupungin kotihoidon lääkinnällisen kuntoutuksen ja kotiin kuntoutustiimin sekä avogeriatrian kanssa erityisesti ystävä- ja kuntoilukummitoiminnassa. Yhteistyö tilaisuuksien järjestämisessä jatkuu hyvinvointikeskusten ja Turun hyvinvointitoimialan kanssa, joka myöntää tilojaan käyttöön vanhuspalvelukeskuksissa.

Luentoyhteistyötä teemme Turun kaupunginkirjaston, Turun yliopiston, VAPi ry:n, TULE-tietokeskuksen, TYKS:n ja Nivelyhdistyksen kanssa (myös Nivelverkko – toiminta) sekä Turun kaupungin hyvinvointitoimialan kanssa.

Olemme mukana vanhus- ja vapaaehtoistoiminnan verkostoissa (Nice, Valikko, Vapaaehtoisen vanhustyön kehittämisryhmä, 60+ mielenterveystyöryhmä sekä Vanhustyön neuvottelukunta). Jatkamme yhteistyötä Lounatuulet yhteisötalon toimijoiden sekä Varsinais-Suomen liiton kanssa. Asetamme ehdokkaan Turun Vanhusneuvostoon.

Yhdistyksessä työskentelee työkokeilijoita tai tukityöllistettyjä. Heidän työllistämiseensä teemme yhteistyötä paikallisen TE-palvelujen ja ammatillista kuntoutusta organisoivien tahojen kanssa. Kannamme huolta myös tukityöllistettyjen jatkotyöllistymisestä kannustamalla heitä esimerkiksi suorittamaan työllistymistä edistäviä kursseja tai koulutuskokonaisuuksia. Meillä työssäolon aikana tarjoamme mahdollisuuden tutustua moninaiseen järjestö- ja vanhustyöhön.

Teemme opiskelijayhteistyötä eri oppilaitosten kanssa tarjoten projektitoita sekä harjoittelu- ja työelämäntutustumispaikkoja. Yhteistyön aikana tutustumme opiskelijoita vanhustyöhön positiivisella asenteella. Tarjoamme myös aiheita opinnäytetöihin ja tuemme opiskelijoita vanhus- / yhdistysaiheisten

töiden teossa. Jotta pystymme antamaan riittävän tuen opiskelijoille, otamme harjoitteluun vain yhden opiskelijan kerrallaan. Toiminnallamme pyrimme lisäämään kiinnostusta vanhustyöhön.

TYÖYHTEISÖ

Työyhteisö koostuu eri ammattialojen osaajista.

Yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta, henkilöstö- ja talousasioista sekä mm. yhdistyksen toiminnasta tiedottamisesta, jäsenyyksistä ja seurantaprosesseista vastaa toiminnanjohtaja. Yhdistyksen avoimen toiminnan organisoijana ja vapaaehtoisten ohjaajana sekä jäsen toiminnan toteutuksessa toimii vastaava yhdistystyöntekijä. Lisäksi yhdistyksessä toimii tukityöllistettyjä yhdistystyöntekijän ja – sihteerin tehtävissä.

STEAn toiminta-avustuksella Tukiystävätoiminnassa työskentelee kaksi ohjaajaa päivittäisessä asiakastyössä sekä toiminnan seurannasta ja kehittämisestä vastuussa oleva suunnittelija. Kuntoilukummitoiminnassa toimii vanhusten liikuntaan perehtynyt asiakas- ja seurantatyöstä sekä raportoinnista vastaava ohjaaja.

Kirjanpito ja palkanlaskenta, tilintarkastus, ATK-tuki ja siivous ovat ulkoa ostettuja palveluja. Kirjanpito ja palkanlaskenta ostetaan Turun Finanssikirjanpito Ky:stä, ATK tuki ATK-apu Oy:ltä, tilintarkastajana toimii HM Pekka Haavisto (BDO), varatilintarkastajana HM Samuli Hakala (BDO).

Henkilökunnan yhteisen keskustelun ja työn kehittämisen foorumina toimivat viikkopalaverit sekä Tukiystävätoiminnan kuukausipalaverit. Lisäksi toiminnanjohtaja käy kehityskeskustelun työntekijöiden kanssa kerran vuodessa ja puheenjohtaja toiminnanjohtajan esimiehenä hänen kanssaan. Nämä ovat tärkeitä kahdenkeskisen vuorovaikutuksen ja työn kehittämisen kanavia.

Työsuojelusta ja – turvallisuudesta huolehdimme ennakoinnilla ja säännöllisellä riskien arvioinnilla. Työyhteisölle on laadittu työturvallisuusohjeet. Noudatamme Lounatuulet yhteisötilan pelastussuunnitelmaa. Työntekijät osallistuvat turvallisuuskävelyyn, kertaavat ohjeet läpi vuosittain ja ohjeet ovat työntekijöiden saatavilla muulloinkin. Työntekijä osallistuu hyvinvointitoimialan turvallisuuskävelyyn ja ohjeistaa vapaaehtoisia niiden noudattamisessa. Lisäksi huolehditaan, että työntekijöillä on käyty vähintään hätäensiapu – kurssi. Tavoitteena on turvallinen työyhteisö ja nolla tapaturmaa.

Työntekijöille kuuluu lakisääteinen työterveyshuolto, jonka osaamista hyödynnetään tarpeen mukaan mm. työn riskien arvioinnissa ja työergonomiaan liittyvissä kysymyksissä. Työyhteisölle on laadittu myös varhaisen puuttumisen ohjeistus. Työntekijöillä on myös mahdollisuus työnhajukseen. Henkilökunnan hyvinvointia ovat myös tyky -päivät.

Työntekijöiden ammatillista osaamista ja työssä jaksamista tuetaan tarjoamalla mahdollisuutta osallistua koulutuksiin sekä alan tapahtumiin ja seminaareihin. Osaamista siirretään koko työyhteisöön sisäisin koulutuksen sekä päivittäistä työtä yhdessä tehden.

YHDISTYKSEN TALOUS

Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla. Yhdistyksemme toiminta perustuu palkattomaan vapaaehtoistoimintaan, jonka organisointi kuitenkin vaatii työntekijäresursseja. Toiminnan jatkamiseen monipuolisena ja yhtä laajana edellyttää edellä esitettyjen työntekijöiden panosta. Henkilöstön palkkaaminen, toimitilavuokra ja toiminnan toteuttaminen rahoitetaan seuraavasti:

- Turun kaupungin toiminta-avustuksin
- STEAn hankerahoituksin
- varainkeruutilaisuuksin
- kahvimaksuin

- muilla avustuksilla
- lahjoituksin
- jäsenmaksuin

- myymme käsityökerhon tuotteita
- järjestämme arpajaisia.



VAPAAEHTOISTOIMINTA

Yhdistyksemme toiminta perustuu palkattomaan vapaaehtoistoimintaan. Työntekijät toimivat vapaaehtoisten kanssa työryhmissä sekä muun avoimen toiminnan toteutuksessa. Mukana on kaikkiaan lähes 200 eri-ikäistä toimijaa mm. työryhmissämme, tapahtuma-avustajina, ystävätoiminnassa, ryhmien vetäjinä ja luennoitsijoina. Vapaaehtoistoiminta nähdään yhdistyksessämme kansalaisyhteisönä. Otammekin uusia toimijoita vastaan koko vuoden ajan. Mukaan pääsee ilmoittamalla halukkuudestaan yhdistyksen työntekijälle.

Vapaaehtoispaikoista kerromme netissä, kursseilla, esittelytilaisuuksissa, jäsenlehdessä ja Infoissa, joita järjestämme vuoden aikana kahdeksan. Työryhmien vastuuhenkilöt vastaanottavat uudet vapaaehtoiset ja perehdyttävät heidät toimintaan. Tukiystävätoiminnan ja Kuntoilukummitoiminnan vapaaehtoisiksi haluaville on omat perehdytykset.

Yhdistyksen kaikille vapaaehtoisille järjestetään neljä yhteistä koulutus-/ virkistystilaisuutta. Vapaaehtoisia rohkaistaan myös osallistumaan yhdistyksen järjestämään toimintaan esim. luennoille. Tarpeen mukaan koulutamme vapaaehtoisia toimimaan vanhusten parissa esimerkiksi ryhmänohjaajina muistaen kuitenkin, että vapaaehtoiset toimivat tehtävissään tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin. Tavoitteena on tarjota vapaaehtoisille heidän elämäntilanteeseensa sopivaa osallisuutta ja merkityksellisyyden kokemuksia.

Työryhmät

Työryhmissä toimii hallituksen nimeämä vastuuhenkilö ja yhdistyksen jäseniä yhdessä työntekijän kanssa.

1. Edunvalvontatyöryhmä

Edunvalvontaryhmä toimii yhdistyksen vanhusasioiden asiantuntijaroolissa ja ikäihmisten etujen valvojana pyrkien vaikuttamaan kunnalliseen päätöksentekoon. Ryhmä kuulee eri intressiryhmiä, seuraa kunnallista päätöksentekoa, vanhustukimustietoa ja julkista keskustelua vanhuksista sekä tekee Turun kaupunginhallitukselle, hallintokunnille ja virkamiesjohdolle aloitteita, esityksiä ja lausuntoja palvelujen kehittämiseksi ja puutteiden korjaamiseksi. Asioiden parantamiseksi tehdään yhteistyötä eri tahojen kanssa ja niitä tuodaan tarvittaessa julkisuuteen myös median välityksellä.

Edunvalvontaryhmä kokoontuu kuukausittain lukuun ottamatta kesäkuukausia.

2. Ohjelmatyöryhmä

Ryhmä suunnittelee, hankkii esiintyjät ja vastaa vanhuslähtöisien viihdetilaisuuksien ohjelmasta, joita ovat pääsymaksuttomat ja kaikille avoimet Vanhustuen iltapäivät (8), yhteislaulut ja konsertit (4). Ohjelmaryhmä järjestää myös omakustannehintoiset teatterimatkat (3) ja retket (2). Ohjelmaryhmän keskeisenä tavoitteena on tuottaa vapaaehtoisvoimin vanhuksille hyvinvointia lisääviä erityyppisiä tilaisuuksia irrottautua arjesta. Tapahtumien järjestämisessä teemme yhteistyötä hyvinvointikeskusten kanssa. Lisäksi ohjelmatyöryhmä järjestää kaksi varainkeruutilaisuutta yhdistyksen avoimen toiminnan menojen kattamiseksi.

Ohjelmaryhmä kokoontuu neljästi vuodessa.

3. Tiedotustyöryhmä

Tiedotusryhmä tuottaa yhdistyksen jäsenille vuoden aikana neljä paperista jäsenlehteä. Lehti ilmestyy maaliskuussa, toukokuussa, elokuussa ja joulukuussa. Ryhmä kirjoittaa ja ottaa kuvia lehteen sekä arvioi

lehden sisältöä vanhusnäkökulmasta. Lehden taitosta, painatuksesta ja postituksesta huolehtivat työntekijät. Tiedotusryhmä tiedottaa yhdistyksen toiminnasta myös jakamalla yhdistyksen esitteitä ja tapahtumakalentereita sekä jäsenlehtiä eri puolille Turku.

Luentotiivistelmien sekä yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista tiedottamisen lisäksi lehdessä tiedotetaan vanhusten palveluista. Tavoitteena on, että vanhuksat saavat tietoa oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen sekä ajankohtaisista vanhuspalveluista.

Ryhmä kokoontuu neljästi vuodessa.

Muu avoin toiminta

Ryhmätoiminta

Järjestämme ryhmätoimintaa vanhusten toiveiden ja vapaaehtoisresurssien mukaan. Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Ryhmätoiminnassa keskeisenä tavoitteena on tarjota vanhuksille mielekästä tekemistä ja sosiaalisen kanssakäymisen paikkoja hyväksyvässä ilmapiirissä. Toiminnan toteutuksessa teemme yhteistyötä myös muiden vanhustoimijoiden kanssa.

Ryhmänohjaajina toimii vapaaehtoiset. He kokoontuvat kolmesti vuodessa suunnittelemaan toimintaa saadun palautteen pohjalta.

Tapahtuma-avustajat

Ryhmän jäsenet toimivat yhdistyksen ohjelmaryhmän suunnittelemisissa tilaisuuksissa avustajina mm. kahvittajina, infopisteellä ja saliapulaisina. Tapahtuma-avustajat eli Syke-ryhmä kokoontuu kahdesti vuodessa.

Luento – toiminta

Luentotoimintamme on kaikille avointa ja maksutonta. Toiminnan suunnittelijoina ja luennoitsijoiden kutsujina toimivat työntekijät.

Yhdistyksen toimistolla joka toinen viikko kokoontuvassa Olohuoneen tietoisuudessa vaihdetaan ajatuksia vanhusten elämään liittyvistä asioista. Tähän matalan kynnyksen tilaisuuteen kutsutaan asiantuntijoita alustamaan ja johdattamaan keskustelua eri teemoista. Tietoisuuskujen tavoitteena on antaa mahdollisuus vanhuksille saada tietoa ja jakaa ajatuksia heidän elämäänsä koskettavista asioista.

Yhteistyössä Turun kaupunginkirjaston ja Turun hyvinvointitoimialan kanssa jatketaan vuodesta 8/2009 Virkeä Vanhuus (aiemmin Studia Generalia) luentosarjaa kirjaston Studioissa (10 luento).

Teemme yhteistyötä muiden vanhusväestölle suunnatun luentoja järjestävien tahojen kanssa. Yhteistyö mm. luentojen taltiointi ja levitys Nivel-yhdistyksen Nivelverkon sekä viestintäkumppanuus TYKS:n, TULE-tietokeskuksen, VAPi:n sekä Nivel- ja Reumayhdistyksen kanssa jatkuvat.

Ystävätoiminta

STEAn avustuksella yhdistys organisoii Tukiystävätoimintaa kotona yksin asuville, yksinäisille, yli 70-vuotiaille vanhuksille. Ystäväsuhteet voivat olla toistaiseksi voimassa olevia tai määräaikaista. Ystävätoiminnan muotoina on:

- Tukiystävyyks: vapaaehtoinen vierailee tuettavan luona ja toimii juttuseurana sekä ulkoilu- ja asiointiapuna joka toinen viikko.
- Puhelinystävyys: vapaaehtoinen soittaa sovitusti tuettavalle noin 30 min ystäväpuheluita 2-4 kertaa kuukaudessa.
- Ulkoiluystävyys: vapaaehtoinen ulkoilee kesä-elokuussa joka toinen viikko ulkoilee vanhuksen kanssa.

Toiminnan vaikutuksesta mm. vanhuksien yksinäisyyden tunne vähenee, mieliala kohenee ja he pääsevät voimiensa mukaan esim. ulkoilemaan ja asioimaan sekä aktivoituvat tekemään arjen askareita tai osallistumaan kodin ulkopuolisiin aktiviteetteihin.

Vapaaehtoiset perehdytetään toimintaan 3h Ystävän peruskurssilla tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Aloittaessaan toiminnan he allekirjoittavat liittymissopimuksen ja samalla sitoutuvat vaitioloon. Vapaaehtoisille järjestetään vertaistapaamisia, virkistystilaisuuksia (näistä neljä kaikkien yhdistyksen vapaaehtoisten yhteinen) ja tarjotaan mahdollisuutta osallistua työnohjaukselliseen ryhmään ja ystävän jatkokurssille. Ystäväkirje, jossa tiedotetaan mm. tukiystävätoiminnan tapahtumista, ilmestyy vuoden aikana viidesti. Omaisille järjestetään keväällä omaisten ilta. Omaisyhteistyötä lisätään omaiskirjein kahdesti vuodessa.

Kuntoilukummi -toiminta

Olemme hakeneet avustusta STEAlta kuntoilukummitoimintaan yksin asuvien yli 70-vuotiaiden turkulaisten fyysisen kunnon ylläpitämisen tukemiseen sekä omatoimiseen harjoittelun motivoimiseen vapaaehtoisten kuntoilukummiavun avulla. Toimintaa toteutetaan, mikäli sille saadaan rahoitus.

Toiminnan vaikutuksesta yksin asuvat yli 70-vuotiaat, joilla on liikkumishaasteita, motivoituvat toimintakyvyn harjoittamisesta, rohkaistuvat liikkumaan ja he kokevat kotona asumisen turvallisemmaksi.

Vapaaehtoiset perehdytetään toimintaan 3h kurssilla tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Aloittaessaan toiminnan he allekirjoittavat liittymissopimuksen ja samalla sitoutuvat vaitioloon. Kummikäyntejä tehdään neljän kuukauden ajan joka toinen viikko, jonka jälkeen tehdään arviointikäynti ja päätetään yhdessä vanhuksen kanssa jatkosta. Vapaaehtoisille järjestetään vertaistapaamisia sekä virkistystilaisuuksia ja lähetetään Kummikirjeitä toiminnan aikana.

TOIMINNAN SEURANTA JA ARVIOINTI

Haluamme toimintamme olevan vetovoimaista ja tarpeellista. Seuraamme kuukausittain toimintalukuja ja keräämme palautetta mm. osallistujilta. Seuranta- ja arviointiprosessit mittaavat toiminnan laatua, muutostarpeita ja onnistumista. Arvioimme toimintaamme, paitsi hallituksen ja työryhmien kokouksissa, myös yhdistyksen hallituksen, työryhmien vastuhenkilöiden ja työntekijöiden yhteisessä arviointi- ja kehittämispäivässä.

Jotta toimintamme on ajassa pysyvää, seuraamme toimintaympäristön muutoksia sekä tutkimustietoa aktiivisesti ja uudistamme toimintaa niiden suuntaisesti. Seuraamme rahoittajien linjauksia ja mittaamme toimintaamme myös heidän tarpeensa huomioiden. Toiminnan arvioinnista on erillinen arviointisuunnitelma.

LIITE: Talousarvio.