

Vanhustuen TAPAHTUMAKALENTERI

joulu 2025 - tammikuu 2026



Turun Seudun Vanhustuki ry
Lounatuulet Yhteisötila, katutaso
Läntinen Pitkäkatu 33
20100 Turku



Toimisto avoinna
ma, ti ja to klo: 10.00 – 14.00
ke klo: 12.00 – 15.00
pe suljettu

Puh 044 536 7741
info@vanhustuki.fi
www.vanhustuki.fi

Sisäänkäynti



Toimistolle pääset bussilinjoilla 43, 3 ja 20.

Toimistolla tapahtuu JOULUKUUSSA



VIIKKO 49

Ma 1.12. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 1.12. klo 13.00-14.30 **Tietoisku**
EKL:n Verkosta virtaa -toiminta tulee kertomaan digituesta.

Ti 2.12. klo 13.00-14.30 **Viisaus on vanhoissa naisissa**
Luetaan Varpu Tavin kirjaa "Viisaus asuu vanhoissa naisissa" ja tartutaan kiinnostaviin aiheisiin. Pääosassa omat elämäkokemukset ja niiden jakaminen toisten kanssa ryhmässä.

To 4.12. klo 10.00-11.30
Korttipelikerho
Pelataan yhdessä Rommi-korttipeliä.

VIIKKO 50

Ma 8.12. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 9.12. klo 10.00-11.30 **Menneitä muistellen**
Jaetaan elämäkokemuksia kahvin äärellä.

Ke 10.12. klo 12.30-15.00
Kädentaidot, syyskauden päätös

To 11.12. klo 10.00-11.30
Korttipelikerho
Pelataan yhdessä Rommi-korttipeliä.

To 11.12. klo 13.00-14.30 **Ikivireät**, ohjattu keskusteluryhmä

TAPAHTUMIA RUUSUKORTTELISSA

Ti 2.12. klo 14.00-15.30
Vanhustuen iltapäivä
Itsenäisyydestä joulun, esiintymässä Duo TraBand sekä Turun yliopiston opettajankoulutuslaitoksen musiikkikasvatuksen aineopiskelijoiden kuoro.
Vapaa pääsy, kahvi ja pulla 3€.

Ke 3.12. klo 12.00-15.00
Ruusukorttelin joulumyyjäiset



VIRTAA VIIKKOON - LUENTOSARJA

Ti 9.12. klo 13.00-14.30
Virtaa viikkoon-luento
Oma jaksaminen, kun läheisen mieli oireilee, luennoitsijana Amanda Lehtovaara Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset- FinFami ry

Luento pidetään Turun pääkirjaston Studiossa ja ne järjestää yhteistyössä Turun kaupunginkirjasto, Varsinais-Suomen hyvinvointialue ja Turun Seudun Vanhustuki ry

Syntymäpäiväkahvit
Ti 9.12. klo 13.00-14.00

Marras-joulukuussa syntyneille
yhteiset syntymäpäiväkahvit. Ilmoittaudu viimeistään **2.12.** toimistolle.
Kakun lahjoittaa Spesian Tähtihetki





Toimistolla tapahtuu TAMMIKUUSSA

VIIKKO 2

Ke 7.1. klo 13.00-14.30 **Viisaus on vanhoissa naisissa**

Luetaan Varpu Tavin kirjaa ”Viisaus asuu vanhoissa naisissa” ja tartutaan kiinnostaviin aiheisiin. Pääosassa omat elämäkokemukset ja niiden jakaminen toisten kanssa ryhmässä.

VIIKKO 3

To 15.1. klo 10.00-11.30

Korttipelikerho

Pelataan yhdessä Rommi-korttipeliä.

To 15.1. klo 13-14.30 **Hyvää mieltä kaffekupin äärellä**

Avoin kahvihetki, tule juomaan kuppi kahvia ja juttelemaan.

VIIKKO 4



Ma 19.1. klo 10.00-11.30

Lautapelikerho

Tule pelaamaan lautapelejä mukavassa seurassa. Voit ottaa oman lautapelin mukaan.

Ma 19.1. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 20.1. klo 10.00-11.30 **Menneitä muistellen**

Jaetaan elämäkokemuksia kahvin äärellä.

Ke 21.1. klo 12.30-15.00

Kädentaidot, taitellaan lahjarasioita



To 22.1. klo 10.00-11.30

Korttipelikerho

Pelataan yhdessä Rommi-korttipeliä.

VIIKKO 5

Ma 26.1. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 26.1. klo 13.00-14.00 **Info uusille yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille**

Ke 28.1. klo 13.00-14.30 **Englannin keskustelukerho**

Rentoa keskustelua englannin kielellä.

To 29.1. klo 10.00-11.30

Korttipelikerho

Pelataan yhdessä Rommi-korttipeliä.



To 29.1. klo 13.00-14.30 **Ikivireät**, ohjattu keskusteluryhmä

.....



Anna armias luoja:

Liikettä vanhoille luille,
jotta ensi joulunakin

voisin tonttuna tömistellä,
puurolautasia laiskemmille kanniskella.

Anna armias luoja:

joulumieltä jokaiselle,
virttä sekä viisulauluu.

Arkipäivän askareissa
runo on kuin ruutisanko.

Jos ei tuiskuta lunta tupaan,
ei sitä oo suksen allakaan!
Paperi ja kynä ei oo kallis,
loppusointu on jo mallis.

-Irmeli Rytönen-



Vapaaehtoistoiminnan alkuinfo

Tiistaina 27.1. klo 16.30-18.30
Vanhustuen toimistolla

Ilmoittautumiset nettisivujen kautta
www.vanhustuki.fi/tule-vapaaehtoiseksi/
tai soittamalla Irenelle p. 045 613 8839

Oletko miettinyt vapaaehtoisena aloittamista, mutta et vielä tiedä mikä vapaaehtoistehtävä olisi sinua varten?

Kahden tunnin mittaisessa alkuinfoossa kuulet kattavasti yhdistyksestä, eri vapaaehtoistehtävistämme sekä vapaaehtoisena toimimisesta yhdistyksessämme.

Tuolijumppa



Tiistaisin kello 11.30-12.15 sekä 12.30-13.15
Ruusukorttelin liikuntasalissa
(Puistokatu 11, Turku).



Viimeinen jumppa tänä vuonna ti 9.12.
Tuolijumppa jatkuu taas tammikuussa tiistaina 13.1. klo 11.30-12.15 ja 12.30-13.15.

Ohjaajana on Turun Seudun Vanhustuen vapaaehtoinen.



**Yhdistyksen toimisto
on suljettuna
22.12.2025-6.1.2026
välisen ajan.**

**Avaamme ovet jälleen
ke 7.1.2026 klo 12.**

Turun Seudun Vanhustuki ry

LIITY YHDISTYKSEN JÄSENEKSI

MIKSI LIITTYÄ JÄSENEKSI

- Saat käyttöösi jäsenetuja
- Yhdistyksen jäsenlehdet 4 krt/v
- Jäsenhintaisten retket
- Tuet toimintamme jatkuvuutta ikääntyneiden hyväksi

Jäsenyys 22e/vuosi

Liity jäseneksi

MITEN LIITTYÄ JÄSENEKSI

- Täytä jäsenhakemus www.vanhustuki.fi/jasenyys/
- Soita Vanhustuen toimistolle p.044 536 7741

www.vanhustuki.fi ☎ 044 536 7741 📍 Läntinen Pitkäkatu 33, Turku