

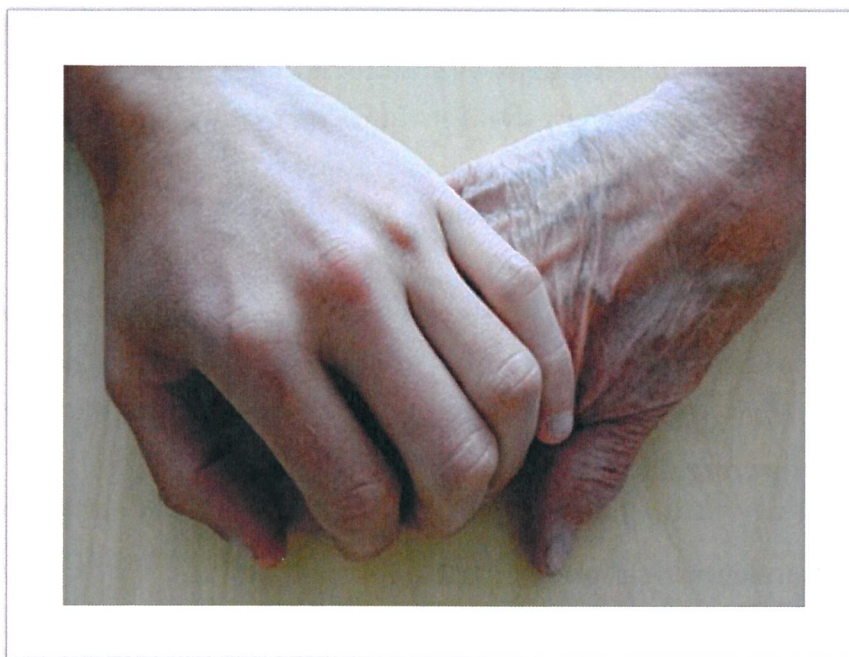
*Elämän iloa ja ystävän tukea!*



## **Ikäihmisten kansalaisraadın julkilausuma**

Perjantai 29.9.2017 kello 12.00-13.30

Turun Kaupunginkirjaston Studio (Linnankatu 2, Turku)



Julkilausuman ovat laatineet 70-vuotta täyttäneet turkulaiset yhdistyksemme järjestämään kansalaisraadissa. Lausumassa ehdotetaan ratkaisuja vanhuksia huolestuttaviin asioihin liittyen yksinäisyyteen, palveluihin ja asumiseen.

---

**Turun Seudun Vanhustuki ry**  
044 5367 741  
info@vanhustuki.fi  
Lounatuulet yhteisötaio  
Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku  
www.vanhustuki.fi

## **Johdanto**

Turussa asuu yli 38 000 yli 65-vuotiasta kaupunkilaista, jotka maksavat kunnallisveroa kaupungille yli 200 miljoonaa euroa joka vuosi. Iso joukko heistä toimii vapaaehtoisina eri järjestöissä. He siis antavat suuren lisäpanoksen kaupungin lakisääteisten vanhuspalvelujen tueksi. He ovat toimintakykyisiä ja aktiivisia toimijoita myös monilla muilla elämänalueilla.

Vanha turkulainen on suuri voimavara.

## **Viestintä on erittäin suuri ongelma**

Vanhusten täytyy saada palveluistaan selkokielistä tietoa.

Haluamme, että kaupunki kokoaa infopaketin, joka sisältää tiedon hänelle kuuluvista lakisääteistä palveluista ja etuisuuksista sekä kattavan tiedon yhdistysten toiminnasta. Infokirje tulee lähettää 5 vuoden välein alkaen 65-vuotiaista. Lisäksi kotihoidon on jaettava aktiivisesti tätä tietoa vanhuksille.

Vanhuksille tulee osoittaa yksi puhelinnumero, jossa vastaa ihminen ja josta vanhus saa tarvitsemansa ohjauksen.

Ikäihmisten palvelutori tulee siirtää torin laidalle ja sinne tulee koota kattava tiedotus- ja palvelukeskus, jossa toimii myös vanhusasiamies.

Raati kannattaa monen järjestön ja viimeksi kaupungin vanhusneuvoston aloitetta vanhusasiamiehen toimen perustamista.

## **Yksinäisyys on suuri syrjäytymisriski ja yksi itsemurhiin altistavista tekijöistä**

Kaupungin tulee tiedottaa, aktivoida ja rohkaista vanhusta sosiaaliseen kanssakäymiseen. Muistutamme, että Vanhuspalvelulain mukaan vanhuksilla tulee olla kunnassa vastuutyöntekijä.

Kaupungin tulee mahdollistaa liikkuminen kuljetuspalvelujen ja vanhusystävällisen julkisen liikenteen keinoin, jotta myös vähävarainen ja heikosti liikkuva voi päästä osallistumaan.

Vanhuksille toimintaa ja tapahtumia järjestävien tahojen tulee vastaanottaa vanhus ystävällisesti ja yhdistää ikäpolvia toimimaan yhdessä. Vanhuksilla tulee tarvittaessa olla näissä tilaisuuksissa kannustajakummi, joka tutustuttaa ryhmään ja toimintaan.

Meidän kaikkien tehtävä on ehkäistä syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Yksinäisyys on tunnistettava, myönnettävä ja yksinäisille on tarjottava tukea.

Huomioidaan kanssaihmiset ja tervehditään.

Sosiaalista kanssakäymistä edesauttaa, kun vanhus tarvittaessa käyttää kuulon ja näön apuvälineitä.

## **Yli 90 % turkulaisista ikäihmisistä asuu kotona**

Ikäihmiset haluavat asua kotona mahdollisimman pitkään. Heille on tehtävä Vanhuspalvelulain mukainen hoito- ja palvelusuunnitelma. Palvelutarpeen arviointi on tehtävä kotona.

Asumisrakentamisen on oltava esteetöntä, jotta liikkuminen ja arkitoiminta sujuvat. Ulkotilojen ja yhteisten tilojen tulee mahdollistaa kohtaamisia ja yhteistä toimintaa.

Vakava sairastuminen ja muistisairaus ovat syitä, jolloin kotona asuminen ei ole enää mahdollista. Tällöin vanhuksen tulee päästä asumaan kodinomaiseen palveluasuntoon.

## Vanhusystävälliset palvelut

Kotipalvelun tulee olla kokonaisvaltaista, joka hoitaa kaikki kotona asumista tukevat palvelut.

Turkuun tulee kehittää kokonaisvaltainen kotihoidon malli, joka huomioi vanhuksen yksilölliset tarpeet ja tuo palvelut kotiin. Emme halua, että eri asioita hoitaa eri ihmiset kiireellä emmekä listaa palveluntuottajista.

Ikäihminen tulee kohdata ystävällisesti ja arvostavasti sekä kohdella häntä aina inhimillisesti.

Raati kannustaa vanhusneuvostoa aktiiviseen yhteiseen tekemiseen yhdistysten kanssa turkulaisten vanhusten hyvinvoinnin edistämiseksi.

Turussa 28.9.2017

Ikäihmisten kansalaisraadın arjen asiantuntijat



Eskola Päivi



Paatero Pekka



Häkkinen Leila



Rinne Eskil



Janhunen Saija



Roos Arja



Karskela Veikko



Tuohimaa Marja



Laaksonen Ritva



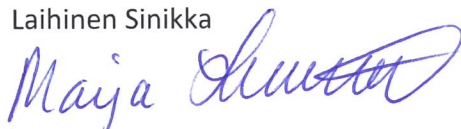
Uhtio Leo



Laihinen Sinikka



Vainio Leena



Lumio Marja