

# *Elämän iloa ja ystävän tukea!*



## **Kysy itsellesi vapaaehtoista ystävää!**

Turun Seudun Vanhustuki ry:n Tukiystävätoiminta välittää vaitiolovelvollisia vapaaehtoisia ystäväksi **yksinäisille yli 70-vuotiaille yksinasujille**, joilla ei ole muistisairautta, päihde- tai mielenterveysongelmia.

- Tukiystävä vierailee, käy kanssasi ulkoilemassa ja asioilla - mitä sitten haluattekaan tehdä - joka toinen viikko.
- Puhelinystävä vaihtaa kuulumiset puhelimitse, 2-4 kertaa kuukaudessa.
- Kesän ulkoiluystävä ulkoilee kanssasi kesäajan joka toinen viikko.

Toiminta on maksutonta eikä velvoita yhdistyksen jäsenyyttä.

**Ota yhteyttä ja kysy lisää:** 045 613 8839 tai [tukiystavatoiminta@vanhustuki.fi](mailto:tukiystavatoiminta@vanhustuki.fi)

Tukiystävätoimintaa rahoittaa Veikkauksen varoin STEA.



*Yhdistyksemme toiminnan lähtökohtana ovat kotona asuvien vanhusten tarpeet. Järjestämme heille matalan kynnyksen toimintaa. Työmme perustuu vapaaehtoisuuteen ja on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta.*

**Turun Seudun Vanhustuki ry**  
Lounatuulet Yhteisötila, 2.krs  
Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku  
puh 044 536 7741 / [info@vanhustuki.fi](mailto:info@vanhustuki.fi) / [www.vanhustuki.fi](http://www.vanhustuki.fi)