

Vanhusstuen TAPAHTUMAKALENTERI

huhtikuu – toukokuu 2025



Kuva: Rainer Grönlund

Turun Seudun Vanhustuki ry
Lounatuulet Yhteisötaio, katutaso
Läntinen Pitkäkatu 33, 20100
Turku

Toimisto avoinna
ma, ti ja to kello 10-14, ke 12-15.
Puh 044 536 7741
info@vanhustuki.fi
www.vanhustuki.fi



Sisäänkäynti



Toimistolla tapahtuu HUHTIKUUSSA

Ti 1.4. klo 10.00-11.30 **Menneitä
muistellen**

Ke 2.4. klo 12.30-15.00 **Kädentaidot**

To 3.4. klo 10.00-11.30 **Pelikerho**

To 3.4. klo 13.00-14.30 **Ikivireät**

Ma 7.4. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 7.4. klo 13.00-14.00 **Info uusille
yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille**

Ti 8.4. klo 10.00-11.30 **Tietoisku
jätelajittelusta**

Ti 8.4. klo 13.00-14.30 **Viisaus on
vanhoissa naisissa** ks. lisää alta

Ke 9.4. klo 13.00-14.30 **Englannin
keskustelukerho**

To 10.4. klo 10.00-11.30 **Pelikerho**

To 10.4. klo 13.00-14.30 **Hyvää mieltä
kaffekupin äärellä**

Ma 14.4. klo 13-14.30 **Bingo**

Ti 15.4. klo 10.00-11.30 **Menneitä
muistellen**

Ke 16.4. klo 12.30-15.00 **Kädentaidot**

To 17.4. klo 10.00-11.30 **Pelikerho**

To 17.4. klo 13.00-14.30 **Ikivireät**

Ma 21.4. **SULJETTU**, toinen pääsiäispäivä

Ke 23.4. klo 13.00-14.30 **Englannin
keskustelukerho**

To 24.4. klo 10.00-11.30 **Pelikerho**

To 24.4. klo 13.00-14.30 **Hyvää mieltä
kaffekupin äärellä**

Ma 28.4. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 29.4. klo 10.00-11.30 **Menneitä
muistellen**

VIISAUS ASUU VANHOISSA NAISSA-

*näin ajattelemme Vanhustueessa ja siksi
kutsummekin Sinut jakamaan ajatusten
virtaa yhdessä ti 8.4. klo 13.00.*

Keskustelun virittäjänä toimii **Varpu Tavin**
kirja Viisaus on vanhoissa naisissa. Luemme
kirjasta pätkiä ja tartumme siinä meitä
kiinnostaviin kohtiin. Voit tulla
keskustelemaan tai kuuntelemaan, vaikka
kirja olisikin tuntematon. Pääosassa ovat
omat elämäkokemuksemme ja niiden
jakaminen toistemme kanssa.

SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT

huhti- ja toukokuussa
syntyneille
ti 15.4. klo 13.00-14.00

Ilmoittaudu viimeistään 8.4.
toimistolle

**Onko sinulla esim. runo,
laulu tai muuta ohjelmaa?**
Ilmoita toimistolle!



Toimistolla tapahtuu TOUKOKUUSSA

To 1.5. **SULJETTU**, Vappupäivä

Ma 5.5. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 5.5. klo 13.00-14.30 **Tietoiskussa
Martat kertovat ravitsemuksesta**

Ti 6.5. klo 13.00-14.30 **Viisaus on
vanhoissa naisissa**

Ke 7.5. klo 12.30 -15.00 **Kädentaidot**

To 8.5. klo 10.00-11.30
**Mölkkykauden avajaiset,
Rautatieaseman puisto**

To 8.5. 13.00-14.30 **Hyvää mieltä
kaffekupin äärellä**

Ma 12.5. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 13.5. klo 10.00-11.30 **Menneitä
muistellen**

Ke 14.5. klo 12.30-15.00 **Kädentaidot**

To 15.5. klo 10.00-11.30 **Mölkky,
Rautatieaseman puisto**

To 15.5. klo 13.00-14.30 **Ikivireät**

Ma 19.5. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 19.5. klo 13.00-14.30 **Tietoiskussa
jalkineliike Stella kertoo jalkojen
hyvinvoinnista**

To 22.5. klo 10.00-11.30 **Mölkky,
Rautatieaseman puisto**

To 22.5. klo 13.00-14.30 **Hyvää mieltä
kaffekupin äärellä**

Ma 26.5. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 27.5. klo 10.00-11.30 **Menneitä muistellen**

Ke 28.5. klo 12.30-15.30 **Kädentaidot**

To 29.5. **SULJETTU**, helatorstai

Retki Liedon Vilkkimäessä olevaan Kahvimuseoon 7.5.2025

LÄHTÖ: Puutori klo 12.10 Föli-bussi nro 402

PALUU: Kahvimuseon pysäkki klo 14.07 Föli-bussi nro 402

Ilmoittautumiset Vanhustuen toimistoon 5.5. mennessä.

Tervetuloa!

Retken vetäjänä on Vanhustuen vapaaehtoinen Pirjo.

VIRKEÄ VANHUUS -luennot pääkirjastolla



- **24.4. klo 10.00-11.30 Muistisairaudet**, ennaltaehkäisyn keinot ja hälytysmerkit. Luennoimassa Hanne Mansala Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksestä
- **22.5. klo 10.00-11.30 Tasapainon hallinta ja sen harjoittaminen**, luennoimassa liikunnan ja kuntoutuksen erityisasiantuntija sekä fysioterapeutti.

MUSIIKIN JA LAULUN LUMOA

Ti 22.4.

klo 10.00–11.00

toimistolla



Esiintyjänä Turun Seudun Yksityiset
Päivähoitajat ry



VAPPUJUHLAT

Ti 29.4.

klo 13.00 –14.30

toimistolla

Esiintyjänä Teijo Pöyhönen,
Hassu hattu-kisa, munkkeja ja
hauskaa yhdessäoloa!
Ilmoittaudu viimeistään 22.4.
toimistolle.

Tervetuloa!

VANHUSTUEN ILTAPÄIVÄT RUUSUKORTTELISSA



Tiistaina 15.4. ja 13.5.

klo 14.00–15.30

Vapaa pääsy,
kahvi + pulla 3€



RUUSUKORTTELIN KEVÄTMARKKINAT

Torstaina 3.4.25

klo 13.00–16.00



TUOLIJUMPPAA RUUSUKORTTELISSA

Tiistaisin 2 ryhmää

klo 11.30–12.15

klo 12.30–13.15

Ruusukorttelin liikuntasalissa

Ohjaajana Vanhustuen
vapaaehtoinen