



# Monipuolista tukea lapsille, nuorille ja perheille



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

LAPSET ENSIN

**K**aipaako aikuista juttukaveria tai apukäsiä arkeen? Onko lapsesi vailla ihmistä, joka tukee, ilahduttaa ja toimii harrastuskaverina? MLL:n tukihenkilöt ovat olemassa juuri teitä varten!

Vapaaehtoisemme ovat luotettavia aikuisia, jotka ovat saaneet koulutuksen tehtäviinsä. He ovat mukana MLL:n toiminnassa, koska haluavat auttaa lapsia, nuoria ja perheitä. Vapaaehtoiset ovat sitoutuneita tehtäviinsä, ja heillä on perhettä koskevissa asioissa vaihtoehtoisuus. Tapaamisia on yleensä muutama kuukaudessa.

Voit ottaa meihin yhteyttä matallalla kynnyksellä - vaikka sinulla ja perheelläsi ei olisikaan suuria haasteita elämässänne. Pyrimme löytämään juuri teille sopivan tukihenkilön. Toiminta on perheille maksutonta.

### **Kaveritoiminta**

Kaipaako 4-17-vuotias lapsesi luotettavaa aikuista, jonka kanssa voi jakaa elämän ylä- ja alamäkiä ja harrastaa molemmille mieluisia juttuja? MLL:n kaveritoiminnan kautta lapsesi saa tutustua ihmiseen, joka haluaa antaa aikaansa ja huomiotaan juuri hänelle. Parhaimmillaan lapsesi mieliala kohenee, elämäntilanne paranee ja kaveritaidot vahvistuvat mukavan yhdessäolon ohessa.

### **Heppakaveritoiminta**

Ilahtuisiko lapsesi uudesta harrastuksesta, jossa pääsee puuhailemaan hevosten kanssa ja ystävystymään luotettavan aikuisen kanssa? MLL:n heppakaveritoiminnan tarkoituksena on vahvistaa lapsen tai nuoren itsetuntoa ja vuorovaikutustaitoja mukavan tekemisen avulla. Moni lapsi ja nuori on saanut toiminnasta paljon itsevarmuutta ja iloa elämäänsä.

### **Perhekummitoiminta**

Oletko kokenut yksinäisyyttä, väsymystä tai tukiverkkojen puutetta? Haluaisitko perheenne arkeen extra-aikuisen, jonka kanssa voi jutella, hoitaa arkisia asioita ja vaikkapa ulkoilla yhdessä? MLL:n perhekummi saapuu mielellään arkeenne piristämään.



### **Ystäväksi maahanmuuttajaäidille**

Oletko muuttanut vasta Suomeen? Kaipaatko suomalaista ystävää? Haluatko oppia uutta kieltä ja kulttuuria? MLL:n kautta voit saada uuden ystävän, joka haluaa auttaa sinua. Lapset voivat olla mukana tapaamisissa.



# Ota meihin yhteyttä!

**Sähköposti: [jarvi-suomen.piiri@mll.fi](mailto:jarvi-suomen.piiri@mll.fi)**

**Verkkosivut: [jarvi-suomenpiiri.mll.fi](http://jarvi-suomenpiiri.mll.fi)**



## **KOORDINAATTOREIDEN PUHELINNUMEROT:**

**Keski-Suomi: 050 381 4645**

**Etelä-Savo: 050 405 8620**

**Pohjois-Savo: 050 327 1004**

**Pohjois-Karjala: 050 346 7810**

Taitto: Kaisa-Maija Antila



**MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON**  
*Järvi-Suomen piiri*