

Meidän perheen puu

Tavoite

Perheen yhteishengen vahvistaminen.

Tarvikkeet

Kyniä, paperia, sakset ja liimaa.

Kesto

Noin tunti.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



Piirtäkää tai maalatkaa paperille iso puu, jossa on iso oksa jokaiselle perheenjäsenelle. Kirjoittakaa kunkin perheenjäsenen nimi omalle oksalleen. Askarrelkaa puunlehtiä, joihin mahtuu kirjoittamaan. Puunlehdet voivat olla erikokoisia ja erivärisiä, saatte tehdä niistä sellaisia kuin haluatte. Jakakaa puunlehdet toisillenne siten, että jokaiselle tulee vähintään niin monta puunlehteä, kuin on muita perheenjäseniä.

Yhteen puunlehteen kirjoitetaan yksi positiivinen ajatus toisesta perheenjäsenestä. Tarkoitus on, että jokainen kirjoittaa vähintään yhden positiivisen ajatuksen jokaisesta perheenjäsenestä. Ajatuksia saa kirjoittaa useammankin. Voitte sopia, kuinka monta ajatusta yhtä perheenjäsentä kohden kirjoitetaan. Huomioikaa, että ajatuksia tulee suurin piirtein sama määrä jokaiselle perheenjäsenelle.

Voitte hyödyntää seuraavia lauseiden alkuja:

Pidän sinussa siitä, että...
Kiitos, kun...
Olet taitava...
Ihailen sinun...
Kanssasi on mukava...
Rakastan sinun...

Positiivisten ajatusten puunlehdet liimataan sen perheenjäsenen oksalle, jota ajatus koskee. Näin paljas puu saa värikkäät lehdet oksilleen.

Kun jokaisen perheenjäsenen vahvuudet on pohdittu, kirjattu ja puuhun laitettu, on aika siirtyä pohtimaan koko perheen vahvuuksia. Kirjatkaa siis puunrunkoon sellaisia asioita, jotka näkyvät positiivisella tavalla koko perheenne tavassa toimia ja elää yhdessä.

Voitte hyödyntää seuraavia kysymyksiä:

Mitä hyvää perheessämme on?
Mitä arvostamme?
Miten huomioimme toisemme?
Mitä teemme mielellämme yhdessä?

Puun ollessa valmis, voitte halutessanne piirtää tai maalata sen taustalle ja ympärille vielä teille tärkeitä asioita tai lempimaisemanne. Pohtikaa, missä haluatte säilyttää puuta. Laitatteko sen esille vai yhteisesti sovittuun paikkaan talteen, jossa siihen voi palata kukin niin halutessaan.