



Vahvuutta vanhemmuuteen® ja Lapsi mielessä®

-ohjaajakoulutus (7,5 op)



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

LAPSET ENSIN



Panostaminen perheiden ongelmia ennaltaehkäiseviin palveluihin on kunnalle kannattava investointi, joka tuottaa hyvinvointia ja säästää varoja. Perheiden hyvinvointia tuetaan parhaiten tarjoamalla vanhemmille riittävää, ennalta vahvistavaa ja varhaista tukea vanhemmuuteen.

Mentalisaatioon perustuvassa perheryhmässä vanhempien kyky hahmottaa lapsen näkökulmaa haastavissa tilanteissa lisääntyy.

Vanhemman hyvä mentalisaatiokyky auttaa vanhempaa toimimaan lapsen kanssa rauhallisesti ja hän pystyy paremmin hallitsemaan myös omia tunteitaan. Vanhemman hyvä mentalisaatiokyky tukee monipuolisesti

lapsen kehitystä ja ehkäisee lapsen kaltoinkohtelua. Ryhmässä vanhemmat saavat toisiltaan myös korvaamattonta vertaistukea.

Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmämalli on osa Kasvun tuki-tietolähdettä, johon on koottu vaikeuttavia ja näyttöön perustuvia varhaisen tuen menetelmiä lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

Vahvuutta vanhemmuuteen

-ryhmät on tarkoitettu vauvaperheille ja **Lapsi mielessä** -ryhmät alle kouluikäisten lasten vanhemmille.

Vahvuutta vanhemmuuteen ja Lapsi mielessä -ohjaajakoulutuksessa keskitytään mentalisaatioon perustuvan reflektiivisen työotteen omaksumiseen ja soveltamiseen ryhmänohjaustilanteissa sekä omassa työssä ja työyhteisössä laajemminkin.

Vahvuutta vanhemmuuteen ja Lapsi mielessä -ohjaajakoulutus

- Tarjoaa tietoa mentalisaatioteoriasta ja antaa eväitä teoreettisen tiedon viemiseen osaksi omaa ammattiosaamista.
- Syventää työntekijän ryhmänohjausosaamista ja auttaa soveltamaan mentalisaatioteoriaan pohjautuvaa reflektiivistä työotetta kaikkeen perheiden parissa tehtävään työhön.
- Kehittää työntekijän vuorovaikutustaitoja hankalissa asiakastilanteissa.
- Antaa työntekijälle uusia, konkreettisia työvälineitä vanhemmuuden tukemiseen.

Ohjaajakoulutuksessa

- Työntekijä sisäistää mentalisaatioon perustuvaa reflektiivistä työotetta, joka auttaa häntä suuntaamaan vanhemman huomiota lapsen tarpeisiin, tunteisiin ja hyvinvointiin.
- Työntekijä perehtyy perheryhmien ohjaamiseen ja harjoittelee ohjaamista käytännössä.

- Työntekijä oppii tarkastelemaan ja ymmärtämään myös omaa tunnekokemustaan asiakkaan kohtaamisessa.
- Työntekijän oma mentalisaatiokyky lisääntyy.

Aikataulu

Koulutuskokonaisuus sisältää neljän päivän perusjakson, perheryhmän ohjausta 8–12 kertaa työparin kanssa ja kaksi syventävää koulutuspäivää perheryhmäohjauksen aikana. Koulutus toteutetaan etäyhteyksin.

Perusjakson koulutuspäivät ovat

- 1. päivä 3.9.2026 klo 9–16,
- 2. päivä 8.10. klo 9–16,
- 3. päivä 12.11. klo 9–16 ja
- 4. päivä 3.12. klo 9–16

Perheryhmän ohjaus 8–12 kertaa toteutetaan joulukuun–kesäkuun välillä. Syventävät kaksi koulutuspäivää ovat 25.3. ja 20.5 klo 9–15 tai sovittavissa yhdessä ryhmän kanssa.



Ohjaajakoulutuksen sisältö

1. ja 2. lähiopetuspäivä, teoria ja käytäntö vuorottelevat

- Mentalisaatioteoria, kiintymyssuhdeteoria ja reflektiivinen työote.
- Vahvuutta vanhemmuuteen -työskentelymallin tausta ja tarkoitus.
- Perheryhmätapaamisten rakenne, sisältö, teemat ja tavoitteet.
- Perheen mentalisoivaan kohtaamiseen liittyvä välitehtävä.

3. lähiopetuspäivä, teorian soveltaminen perheryhmäohjauksessa

- Vanhemman mentalisaatiokyvyn merkitys vanhemmuudelle ja lapsen kehitykselle.
- Menetelmiä vanhemman mentalisaatiokyvyn vahvistamiseksi.

4. lähiopetuspäivä, toimintamallin opiskelua ja syventämistä

- Mentalisaatioperustaisen perheryhmän ohjaamiseen liittyviä erityispiirteitä.
- Ryhmän ohjaaminen reflektiivistä työtettä hyödyntäen.
- Ryhmän käynnistämiseen ja järjestämiseen liittyvät käytännön kysymykset.

Perheryhmänohjaus 8–12 kertaa

- Koulutuksessa mukana olevan tai aiemmin koulutetun työparin kanssa.

Syventävät koulutuspäivät ryhmänohjauksen aikana, 2 pv

- Kokemuksia ja reflektointia mentalisaatioperustaisen perheryhmän ohjaamisesta.
- Mentalisaatioteoriaan, reflektiiviseen työotteeseen ja ryhmän kanssa työskentelyyn liittyvän teorian tiedon syventämistä.

Koulutuskokonaisuus sisältää koulutusmateriaalit ja MLL:n Vahvuutta vanhemmuuteen ja Lapsi mielessä -ryhmänohjaajan oppaat.



Kouluttajat



Marjo Lehtomäki

MLL:n mentalisaatiokouluttaja
marjo.lehtomaki@mll.fi



Miia Jyrkinen

MLL:n mentalisaatiokouluttaja
miia.jyrkinen@mll.fi



Mirjam Kalland

Helsingin yliopiston varhaiskasvatuksen
professori, kasvatustieteen tohtori,
lastenpsykoterapeutti ja MLL:n
puheenjohtaja

Kuva: Samuli Miettinen



Ohjaajakoulutukseen ilmoittautuminen

Ohjaajakoulutus on suunnattu lapsi- ja perhetyön ammattilaisille, jolla on sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan ammattitutkinto. Kokemus perheiden tai vanhempien kanssa työskentelystä ja ryhmien ohjaamisesta on eduksi koulutuksessa. Koulutukseen otetaan hakemusten perusteella max. 25 osallistujaa.

Koulutuksen hinta

225 € / päivä
yhteensä 1350 € (alv 0 %).

Yhteystiedot ja ilmoittautuminen

Miia Jyrkinen
miia.jyrkinen@mll.fi
050 346 7810

Lisätietoja

- <https://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/ammattilaisille/koulutukset/>
- www.mll.fi/vanhempainnetti/perheryhmat

Mentalisaatio perheiden kohtaamisessa -kirja

(toim. Viinikka Anne, MLL 2014)
tukee ja syventää koulutuksessa opittua ja edistää uuden työotteen omaksumista.

Kirjan hinta on 30 € ja sitä voi ostaa MLL:n verkkokaupasta
www.mll.fi/kauppa.



**Mannerheimin Lastensuojeluliiton
Järvi-Suomen piiri ry**

Vapaaehtoiskeskukset

Kirkkokatu 16 C 35

80100 Joensuu

Kauppakatu 67

70110 Kuopio

Maaherrankatu 14

50100 Mikkeli

Tourukatu 25 D 50

40100 Jyväskylä

jarvi-suomenpiiri.mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri